

| 大会名 | 開催地 | 開催期間 | | | 主催 | 主管 | 選考対象国外大会 |
|--|------------|-------|-----------|-------|---------------|---------------------------------|--|
| 第51回全日本男子パワーリフティング選手権大会 第46回全日本女子パワーリフティング選手権大会 第41回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会 第21回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会 第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫県 明石市 | 2022年 | 5月21日 | 5月22日 | 日本パワーリフティング協会 | 兵庫県パワーリフティング協会 | 2023年アジアエクイップパワーリフティング 2022年11月デンマーク 世界エクイップオープンパワーリフティング 2022年8月エクアドル 世界エクイップサブジュニア・ジュニアパワーリフティング |
| (8ブロック)パワーリフティング選手権大会 | 各ブロック | 2022年 | おおよそ5月～7月 | | 日本パワーリフティング協会 | 開催都道府県協会 | (各区都道府県競技会) |
| ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岩手県 北上市 | 2022年 | 7月16日 | 7月18日 | 日本スポーツ協会、岩手県 | 岩手県パワーリフティング協会 | 2022年10/9-15カナダ 世界クラシックマスターズパワーリフティング 2022年12/5-12マレーシア アジアクラシックパワーリフティング |
| 国民体育大会公開競技 | 栃木県 芳賀町 | 2022年 | 9月17日 | 9月19日 | 日本スポーツ協会、栃木県 | 日本パワーリフティング協会 栃木県パワーリフティング協会 | (8ブロック大会にて選考) |
| ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 千葉県 市原市 | 2023年 | 1月28日 | 1月29日 | 日本パワーリフティング協会 | 千葉県パワーリフティング協会 | 2023年世界クラシック&エクイップ ベンチプレス |
| 全日本ベンチプレス選手権大会 | 愛知県 岡崎市 | 2023年 | 2月18日 | 2月19日 | 日本パワーリフティング協会 | 愛知県パワーリフティング協会 | 2023年世界クラシック&エクイップ ベンチプレス |
| ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 佐賀県 基山町 | 2023年 | 3月17日 | 3月19日 | 日本パワーリフティング協会 | 佐賀県パワーリフティング協会 | 2023年世界クラシックオープン パワーリフティング 2023年世界クラシックサブジュニア・ジュニアパワーリフティング 2023年アジアクラシックパワーリフティング |

2022年度国外における競技会一覧

| 大会名 | 開催地 | 開催期間 | | | 主催 | 主管 | 対象国内選考会 |
|--|-------------------|-------|--------|--------|----------------|--------------------|---|
| アジアエクイップパワーリフティング選手権大会 | インド カルカット | 2022年 | 5月1日 | 5月6日 | アジアパワーリフティング連盟 | インドパワーリフティング協会 | 2021年4月24日-25日、栃木県 全日本パワーリフティング5種 |
| 世界クラシック&エクイップベンチプレス選手権大会 | カザフスタン アルマトイ | 2022年 | 5月21日 | 5月29日 | 世界パワーリフティング連盟 | カザフスタンパワーリフティング協会 | 2022年2月12日-13日、茨城県、全日本ベンチプレス 2022年1月22日-23日、福岡県、ジャパンクラシックベンチプレス |
| 世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会 | 南アフリカ サンシティ | 2022年 | 6月6日 | 6月12日 | 世界パワーリフティング連盟 | 南アフリカパワーリフティング協会 | 2022年3月12日-13日、鹿児島県 ジャパンクラシックパワーリフティング |
| IWGAワールドゲームズ | アメリカ合衆国 パーミンガム | 2022年 | 7月7日 | 7月17日 | 世界パワーリフティング連盟 | アメリカ合衆国パワーリフティング協会 | 2021年11月ノルウェー 世界EQパワーリフティング選考大会 |
| FISUパワーリフティングワールドカップ | ロシア モスクワ | 2022年 | 7月25日 | 7月29日 | 世界パワーリフティング連盟 | ロシアパワーリフティング協会 | 2021年12月19日、兵庫県、全日本学生パワーリフティング 2022年2月27日、兵庫県、ジャパンクラシックJrパワーリフティング |
| 世界クラシック&エクイップ サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会 | エクアドル グアヤキル | 2022年 | 8月26日 | 9月4日 | 世界パワーリフティング連盟 | エクアドルパワーリフティング協会 | 2022年2月27日、兵庫県、ジャパンクラシックJr、SJrパワーリフティング 2022年5月21日-22日、兵庫県、全日本Jr、SJrパワーリフティング |
| アジアクラシック&エクイップベンチプレス選手権大会 | モンゴル ウランバートル | 2022年 | 9月1日 | 9月5日 | アジアパワーリフティング連盟 | モンゴリアパワーリフティング協会 | 2022年2月12日-13日、茨城県、全日本ベンチプレス 2022年1月22日-23日、福岡県、ジャパンクラシックベンチプレス |
| 世界クラシック&エクイップ マスターズパワーリフティング選手権大会 | カナダ セントジョンズ | 2022年 | 10月9日 | 10月15日 | 世界パワーリフティング連盟 | カナダパワーリフティング協会 | 2022年7/16-18岩手県、ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング 2022年5/21,22兵庫県、全日本マスターズパワーリフティング |
| 世界エクイップオープンパワーリフティング選手権大会 | デンマーク ヴィーボ | 2022年 | 11月14日 | 11月20日 | 世界パワーリフティング連盟 | デンマークパワーリフティング協会 | 2022年5月21日-22日、兵庫県 全日本パワーリフティング |
| アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | マレーシア クララルンブール | 2022年 | 12月5日 | 12月12日 | アジアパワーリフティング連盟 | マレーシアパワーリフティング協会 | 2022年3月11日-13日、鹿児島県 ジャパンクラシックパワーリフティング 2022年7月16日-18日、岩手県ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング 2022年2月27日、兵庫県、ジャパンクラシックJr、SJrパワーリフティング |