

《日本記録申請書》

競技種別	<input type="checkbox"/> パワーリフティング	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> フルギア	セッション	session
	<input type="checkbox"/> シングルベンチプレス	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> フルギア	グループ	group
大会名					
主催協会名	パワーリフティング協会		開催地		
樹立年月日	西暦	年	月	日	曜日
競技者名	男・女		生年（西暦）	最高齢のみ 月 日（ 歳）	
階級	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	kg級	検量体重	kg	所属

更新記録		<input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> ノーギア	日本記録更新の各カテゴリー、各種目毎に全てレ点を記入の事								
種目	日本記録	トータルでの参考記録		一般	SJR	JR	M1	M2	M3	M4	M5	最高齢
		スクワット	kg (kg)									
ベンチプレス	kg (kg)											
デッドリフト	kg (kg)											
トータル	kg											
シングルベンチプレス	kg											

【陪審員署名】

級	級	級
級	級	陪審員は、3名以上である事 5名がBEST（5名以内）

【審判員署名】

スクワット	ベンチプレス	デッドリフト
主審： 級	主審： 級	主審： 級
副審： 級	副審： 級	副審： 級
副審： 級	副審： 級	副審： 級

【注意事項】 着任時には、必ずお読み下さい。

- ① トータル日本記録の場合は、全種目を参考記録の（ ）内に記入の事
- ② トータル日本記録の場合は、日本記録で無くても、各種目毎に審判員をサインを記入の事
トータルに対する日本記録では、3級審判員でも可とする。
- ③ パワーリフティング（3種目競技）でシングルベンチプレスの日本記録も更新の場合は、ベンチプレス、シングルベンチプレスの両方にレ点を記入の事
- ④ 陪審員署名は、フルネームで有り、日本記録判定着任は、必ず国内審判員2級以上である事
- ⑤ 審判員署名は、フルネームで有り、日本記録判定着任は、必ず国内審判員2級以上である事