

《日本記録申請書》

競技種別	<input type="checkbox"/> パワーリフティング	<input type="checkbox"/> シングルベンチプレス	コート/セッション	グループ / -
競技会名	第 回			
主催協会名	パワーリフティング協会	競技開催地		
樹立年月日	西 暦 年 月 日 ()			
競技者氏名	男・女	生年月日	西暦	最高齢のみ記載 月 日(歳)
競技者住所	〒 TEL			
階 級	男子・女子	kg級	体 重	kg 所 属

更新記録 フルギア競技・ノーギア競技
 トータル日本記録時は
 ()内に記入

	更新カテゴリー(種目ごと、該当箇所すべてに✓チェック記入のこと)									
	一般	高校	サブJ	Jr	M1	M2	M3	M4	最高齢	
★ スクワット (kg) kg										
★ ベンチプレス (kg) kg										
★ デットリフト (kg) kg										
★ トータル kg										
<input type="checkbox"/> ★ シングルベンチプレス kg										

↓
 ※ パワーリフティング(3種競技) 時のベンチプレス種目と同時更新は、上記 に✓チェックを記入。

(陪審員)	級	級	級
	2級以上であること	級	級

5名で記入事項確認
 ※ 尚、都合により3人及び4人でも可

【判定公認審判員】 3名共2級以上であること(トータルの場合は3級でも良い。)
 (トータルのみの場合、スクワット・ベンチプレスの署名はJPA技術委員でも良い。)

	スクワット	ベンチプレス	デットリフト
(署 名)	主審: 級	主審: 級	主審: 級
	副審: 級	副審: 級	副審: 級
	副審: 級	副審: 級	副審: 級

申請協会名 協会・連盟 公印 (必ず印を押すこと)

理事長名 印

上記の通り申請いたします。 申請日 年 月 日

(公社)日本パワーリフティング協会 技術委員会 御中