

## 国際大会派遣選手選考基準

＜ 2017年度／平成29年度＞

技委発第16－3号通達  
平成29年 1月 1日  
JPA技術委員会

国際大会派遣選手選考規程第2条第2項の規定に基づいて、以下のとおり定める。

### 1 国際大会の選考大会

・2017年度における国際大会の参加選手の選考大会となる全日本選手権大会は、次のとおりとする。

世界男子・女子パワーリフティング選手権大会	2017年度全日本男子・女子パワーリフティング選手権大会（6月・長野）
世界マスターズパワーリフティング選手権大会	2017年度全日本マスターズパワーリフティング選手権大会（6月・長野）
世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	2017年度全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会（6月・長野）
世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	2017年度全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会（6月・長野）
世界クラシックパワーリフティング選手権大会（ノーギア）（全カテゴリー含む）	・（マスターズ以外）2016年度ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会（2月25－26日・愛知） ・（マスターズ）2016年度ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会（2016年9月17－18日・秋田）
世界ベンチプレス選手権大会（フルギア）（全カテゴリー含む）	2016年度全日本ベンチプレス選手権大会（2017年3月11－12日・静岡）
世界クラシックベンチプレス選手権大会（ノーギア）（全カテゴリー含む）	2016年度ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会（2016年11月26－27日・東京）
世界学生パワーリフティングカップ（ノーギア）	2016年度全日本学生パワーリフティング選手権大会（2016年7月24・東京）と、2016年度ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会（2月25－26日・愛知）における総合評価
アジアパワーリフティング選手権大会	・（サブジュニア以外）2016年度全日本男子・女子パワーリフティング選手権大会（2016年5月27－29日・兵庫） ・（サブジュニア）2015年度全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会（2016年3月27日・埼玉）
アジアクラシックパワーリフティング選手権大会（ノーギア）	・（マスターズ以外）2016年度ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会（2月25－26日・愛知） ・（マスターズ）2016年度ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会（2016年9月17－18日・秋田）
アジアベンチプレス選手権大会	2016年度全日本ベンチプレス選手権大会（2017年3月11－12日・静岡）
アジアクラシックベンチプレス選手権大会（ノーギア）	2016年度ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会（2016年11月26－27日・東京）

・上記以外の国際大会については、その都度、選考条件等を明確にして対応する。

## 2 国際大会参加標準記録

### (1) 世界男子・女子

選考大会となる全日本男子・女子パワーリフティング選手権大会において3位以内に入賞し、かつトータルが一般の全日本大会参加標準記録の105%以上。

### (2) 世界マスターズ

選考大会となる全日本マスターズパワーリフティング選手権大会において4位以内に入賞し、かつトータルが一般の全日本大会参加標準記録に対して、マスターズⅠは90%以上、マスターズⅡは85%以上、マスターズⅢは80%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

### (3) 世界ジュニア

選考大会となる全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会において3位以内に入賞し、かつトータルが一般の全日本参加標準記録の90%以上。

※女子43kg級は215kg、男子53kg級は412.5kgを参加標準記録とする。

### (4) 世界サブジュニア

選考大会となる全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会において3位以内に入賞し、トータルが一般の全日本参加標準記録の75%以上。

※女子43kg級は180kg、男子53kg級は345kgを参加標準記録とする。

※高校連盟との申し合わせにより、選手枠に空きがある場合は、そのクラスの準優勝者で国際大会参加標準記録を達成した競技者の中から、フォーミュラの高い順に選考する。ただし、辞退者がいても繰り上げない。

### (5) 世界クラシックパワー

・一般（シニア）については、選考大会となるジャパクラシックパワーリフティング選手権大会において3位以内に入賞し、かつトータルがノーギア一般の全日本参加標準記録の105%以上。

※女子の参加標準記録基準値は、フルギア一般女子標準記録の75%の値を代用する。

・マスターズについては、選考大会となるジャパマスターズクラシック選手権大会において4位以内に入賞し、かつトータルがノーギア一般の全日本大会参加標準記録に対して、マスターズⅠは90%以上、マスターズⅡは85%以上、マスターズⅢは80%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

・ジュニアについては、選考大会となるジャパクラシックパワーリフティング選手権大会（ジュニア）において3位以内に入賞し、かつトータルがノーギア一般の全日本参加標準記録の90%以上。

・サブジュニアについては、選考大会となるジャパクラシックパワーリフティング選手権大会（サブジュニア）において3位以内に入賞し、記録がノーギア一般の全日本標準記録の75%以上。

※ジュニア女子43kg級は155kg、男子53kg級は310kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は127.5kg、男子53kg級は257.5kgを参加標準記録とする。

※女子の参加標準記録基準値は、フルギア一般女子標準記録の75%の値を代用する。

### (6) アジアパワー（シニア・マスターズ・ジュニア・サブジュニア）

・各選考大会において4位以内に入賞していること。

・一般（シニア）については、選考大会となる全日本男子・女子パワーリフティング選手権大会において、トータルが一般の全日本参加標準記録の100%以上。

・マスターズ、ジュニア、サブジュニアの選手については、選考大会となる全日本マスターズ、ジュニア、サブジュニア選手権大会において、トータルが一般の全日本参加標準記録に対して、ジュニア・マスターズⅠは85%、マスターズⅡは80%、サブジュニア・マスターズⅢは70%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

※ジュニア女子43kg級は202.5kg、男子53kg級は390kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は167.5kg、男子53kg級は320kgを参加標準記録とする。

### (7) アジアカラシックパワー（シニア・マスターズ・ジュニア・サブジュニア）

・各選考大会において4位以内に入賞していること。

・一般（シニア）については、選考大会となるジャパクラシックパワーリフティング選手権大会において、トータルがノーギア一般の全日本参加標準記録の100%以上。

※女子の参加標準記録基準値は、フルギア一般女子標準記録の75%の値を代用する。

・マスターズ、ジュニア、サブジュニアの選手については、選考大会となる各種ジャパクラシックマ

スターズ、ジュニア、サブジュニア選手権大会において、トータルが一般の全日本参加標準記録に対して、ジュニア・マスターズⅠは85%、マスターズⅡは80%、サブジュニア・マスターズⅢは70%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

※ジュニア女子43kg級は142.5kg、男子53kg級は292.5kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は117.5kg、男子53kg級は240kgを参加標準記録とする。

(8) 世界ベンチプレス

選考大会となる全日本ベンチプレス選手権大会において3位以内に入賞し、かつ記録が一般の全日本ベンチプレス参加標準記録の125%以上。

(9) 世界マスターズベンチプレス

選考大会となる全日本マスターズベンチプレス選手権大会において4位以内に入賞し、かつ記録が一般の全日本ベンチプレス参加標準記録に対して、マスターズⅠは100%、マスターズⅡは90%、マスターズⅢは80%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

(10) 世界ジュニア・サブジュニアベンチプレス

・ジュニアについては、選考大会となる全日本ジュニアベンチプレス選手権大会において3位以内に入賞し、かつ記録が一般の全日本ベンチプレス参加標準記録の100%以上。

・サブジュニアについては、選考大会となる全日本サブジュニアベンチプレス選手権大会において3位以内に入賞し、記録が一般の全日本ベンチプレス参加標準記録の80%以上。

※ジュニア女子43kg級は55kg、男子53kg級は120kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は42.5kg、男子53kg級は95kgを参加標準記録とする。

(11) 世界クラシックベンチプレス

・各選考大会において3位以内に入賞していること。

・一般（シニア）については、選考大会となるジャパクラシックベンチプレス選手権大会において、記録が一般のジャパクラシックベンチプレス参加標準記録の125%以上。

※女子の参加標準記録基準値は、フルギア一般女子標準記録の75%の値を100%として代用する。

・マスターズ、ジュニア、サブジュニアの選手については、選考大会となるジャパクラシックマスターズ、ジュニア、サブジュニアベンチプレス選手権大会において、記録が一般のジャパクラシックベンチプレス参加標準記録の、ジュニア・マスターズⅠは85%、マスターズⅡは80%、サブジュニア・マスターズⅢは70%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

※ジュニア女子43kg級は32.5kg、男子53kg級は75kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は27.5kg、男子53kg級は62.5kgを参加標準記録とする。

(12) アジアベンチプレス

・各選考大会において4位以内に入賞していること。

・一般（シニア）については、選考大会となる全日本ベンチプレス選手権大会において、記録が一般の全日本ベンチプレス参加標準記録の100%以上。

・マスターズ、ジュニア、サブジュニアの選手については、選考大会となる全日本マスターズ、ジュニア、サブジュニアベンチプレス選手権大会において、記録が一般の全日本ベンチプレス参加標準記録の、ジュニア・マスターズⅠは85%、マスターズⅡは80%、サブジュニア・マスターズⅢは70%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

※ジュニア女子43kg級は45kg、男子53kg級は100kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は37.5kg、男子53kg級は82.5kgを参加標準記録とする。

(13) アジアカラシックベンチプレス

・各選考大会において4位以内に入賞していること。

・一般（シニア）については、選考大会となるジャパクラシックベンチプレス選手権大会において、記録が一般のジャパクラシックベンチプレス参加標準記録の100%以上。

※女子の参加標準記録基準値は、フルギア一般女子標準記録の75%の値を100%として代用する。

・マスターズ、ジュニア、サブジュニアの選手については、選考大会となるジャパクラシックマスターズ、ジュニア、サブジュニアベンチプレス選手権大会において、記録が一般のジャパクラシックベンチプレス参加標準記録の、ジュニア・マスターズⅠは85%、マスターズⅡは80%、サブジュニア・マスターズⅢは70%以上。マスターズⅣは記録を定めない。

※ジュニア女子43kg級は32.5kg、男子53kg級は75kgを参加標準記録とする。

※サブジュニア女子43kg級は27.5kg、男子53kg級は62.5kgを参加標準記録とする。

(14) 世界学生パワー

別途定めるものとする。

3 選考方法（国際大会派遣選手選考規程第3条、第6条及び第8条に準拠する）

- ・上記「1」に示す国際大会の選考大会にて、各国際大会の参加標準記録を突破した選手に、国際大会参加権利が与えられる（優勝しても上記参加標準記録を突破していなければ選考対象にならない）。
- ・選手選考では、原則として各階級1名を選考する。但し、空き枠の発生により同階級内2名までの選考を認めることがある。
- ・選考の時点では、いかなる場合も選考会出場階級以外での国際大会参加権利は与えられないものとする（選手団結成後において、階級変更が生じる場合、各国際大会選手団長の判断に委任する。但し、同じクラスに3名の選手が出場を希望した場合、そのクラスの優勝者が最優先となり、あとはフォーミュラの高い方が優先となる）。
- ・選考の優先順位は次の通りである。
  - ① そのクラスの優勝者で上記国際大会の参加標準記録を突破している者。
  - ② 上記①の該当者が辞退した場合、辞退者と同階級の2位の選手で上記国際大会の参加標準記録を突破している者。
  - ③ この時点で空き枠が発生する場合、②に該当しない各階級2位の選手で上記国際大会の参加標準記録を突破している者の中から、フォーミュラの高い順に選考する。
  - ④ この時点で空き枠が発生する場合、②及び③の選考方法に準じ3位、またはそれ以下に繰り下げて選考する。

4 選手選考における付加条件

- ・カレンダーイヤーで、国際大会の出場時点ではマスター各カテゴリーであるが、選考大会の開催時点では、そのカテゴリーに達していない競技者の場合、選考大会時は適正カレンダーイヤーのカテゴリーで出場し、国際大会出場予定時の該当カテゴリーでの選考対象に加える。
- ・優勝者のカテゴリーが変わり、空き枠が発生した場合、2位以下をそれぞれ繰り上げて選考する。
- ・マスターズクラスの選考に関しては、各選手の出場年齢カテゴリーごとに選考する。

例1：選考大会出場時はカレンダーイヤー39歳だが、国際大会出場時は40歳になる場合。

⇒選考大会となる全日本マスターズ選手権大会はオープンで参加し、マスターIの優勝者と記録を比べ、上回った方が優先権を得る。

例2：選考大会出場時はカレンダーイヤー49歳だが、国際大会出場時は50歳になる場合。

⇒選考大会となる全日本マスターズ選手権大会はマスターIで参加し、マスターIIの優勝者と記録を比べ、上回った方が優先権を得る。

5 その他

- ・技術委員会及び国際委員会は、選手団の編成や国際大会選手派遣に関する業務に支障を来す言動を取る競技者がいる場合、当該競技者を選考対象及び選手団の編成から外することができる。

以上

# 国際大会派遣選手選考基準一覧

2017年1月1日 現在

## パワーリフティング(3種)競技 【フルギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		105	75	90	90	85	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	240	-	180	215	-	-	-	-	-	167.5	202.5	-	-	-	-
47	255	267.75	191.25	229.5	229.5	216.75	204	-	255	178.5	216.75	216.75	204	-	-
52	280	294	210	252	252	238	224	-	280	196	238	238	224	-	-
57	300	315	225	270	270	255	240	-	300	210	255	255	240	-	-
63	315	330.75	236.25	283.5	283.5	267.75	252	-	315	220.5	267.75	267.75	252	-	-
72	330	346.5	247.5	297	297	280.5	264	-	330	231	280.5	280.5	264	-	-
84	345	362.25	258.75	310.5	310.5	293.25	276	-	345	241.5	293.25	293.25	276	-	-
84+	350	367.5	262.5	315	315	297.5	280	-	350	245	297.5	297.5	280	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	460	-	345	412.5	-	-	-	-	-	320	390	-	-	-	-
59	515	540.75	386.25	463.5	463.5	437.75	412	-	515	360.5	437.75	437.75	412	360.5	-
66	570	598.5	427.5	513	513	484.5	456	-	570	399	484.5	484.5	456	399	-
74	620	651	465	558	558	527	496	-	620	434	527	527	496	434	-
83	670	703.5	502.5	603	603	569.5	536	-	670	469	569.5	569.5	536	469	-
93	710	745.5	532.5	639	639	603.5	568	-	710	497	603.5	603.5	568	497	-
105	745	782.25	558.75	670.5	670.5	633.25	596	-	745	521.5	633.25	633.25	596	521.5	-
120	775	813.75	581.25	697.5	697.5	658.75	620	-	775	542.5	658.75	658.75	620	542.5	-
120+	790	829.5	592.5	711	711	671.5	632	-	790	553	671.5	671.5	632	553	-

## 【ノーギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		105	75	90	90	85	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	170	-	127.5	155	-	-	-	-	-	117.5	142.5	-	-	-	-
47	190	199.5	142.5	171	171	161.5	152	-	190	133	161.5	161.5	152	-	-
52	210	220.5	157.5	189	189	178.5	168	-	210	147	178.5	178.5	168	-	-
57	225	236.25	168.75	202.5	202.5	191.25	180	-	225	157.5	191.25	191.25	180	-	-
63	237.5	249.375	178.125	213.75	213.75	201.875	190	-	237.5	166.25	201.875	201.875	190	-	-
72	250	262.5	187.5	225	225	212.5	200	-	250	175	212.5	212.5	200	-	-
84	260	273	195	234	234	221	208	-	260	182	221	221	208	-	-
84+	265	278.25	198.75	238.5	238.5	225.25	212	-	265	185.5	225.25	225.25	212	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	345	-	257.5	310	-	-	-	-	-	240	292.5	-	-	-	-
59	385	404.25	288.75	346.5	346.5	327.25	308	-	385	269.5	327.25	327.25	308	269.5	-
66	425	446.25	318.75	382.5	382.5	361.25	340	-	425	297.5	361.25	361.25	340	297.5	-
74	465	488.25	348.75	418.5	418.5	395.25	372	-	465	325.5	395.25	395.25	372	325.5	-
83	500	525	375	450	450	425	400	-	500	350	425	425	400	350	-
93	530	556.5	397.5	477	477	450.5	424	-	530	371	450.5	450.5	424	371	-
105	560	588	420	504	504	476	448	-	560	392	476	476	448	392	-
120	580	609	435	522	522	493	464	-	580	406	493	493	464	406	-
120+	590	619.5	442.5	531	531	501.5	472	-	590	413	501.5	501.5	472	413	-

## ベンチプレス(シングル)競技 【フルギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		125	80	100	100	90	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	55	-	42.5	55	-	-	-	-	-	37.5	45	-	-	-	-
47	60	75	48	60	60	54	48	-	60	42	51	51	48	-	-
52	65	81.25	52	65	65	58.5	52	-	65	45.5	55.25	55.25	52	-	-
57	70	87.5	56	70	70	63	56	-	70	49	59.5	59.5	56	-	-
63	75	93.75	60	75	75	67.5	60	-	75	52.5	63.75	63.75	60	-	-
72	82.5	103.125	66	82.5	82.5	74.25	66	-	82.5	57.75	70.125	70.125	66	-	-
84	90	112.5	72	90	90	81	72	-	90	63	76.5	76.5	72	-	-
84+	95	118.75	76	95	95	85.5	76	-	95	66.5	80.75	80.75	76	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	120	-	95	120	-	-	-	-	-	82.5	100	-	-	-	-
59	135	168.75	108	135	135	121.5	108	-	135	94.5	114.75	114.75	108	94.5	-
66	147.5	184.375	118	147.5	147.5	132.75	118	-	147.5	103.25	125.375	125.375	118	103.25	-
74	160	200	128	160	160	144	128	-	160	112	136	136	128	112	-
83	172.5	215.625	138	172.5	172.5	155.25	138	-	172.5	120.75	146.625	146.625	138	120.75	-
93	185	231.25	148	185	185	166.5	148	-	185	129.5	157.25	157.25	148	129.5	-
105	195	243.75	156	195	195	175.5	156	-	195	136.5	165.75	165.75	156	136.5	-
120	200	250	160	200	200	180	160	-	200	140	170	170	160	140	-
120+	205	256.25	164	205	205	184.5	164	-	205	143.5	174.25	174.25	164	143.5	-

## 【ノーギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		125	80	100	100	90	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	40	-	32.5	40	-	-	-	-	-	27.5	32.5	-	-	-	-
47	45	56.25	36	45	45	40.5	36	-	45	31.5	38.25	38.25	36	-	-
52	47.5	59.375	38	47.5	47.5	42.75	38	-	47.5	33.25	40.375	40.375	38	-	-
57	52.5	65.625	42	52.5	52.5	47.25	42	-	52.5	36.75	44.625	44.625	42	-	-
63	57.5	71.875	46	57.5	57.5	51.75	46	-	57.5	40.25	48.875	48.875	46	-	-
72	62.5	78.125	50	62.5	62.5	56.25	50	-	62.5	43.75	53.125	53.125	50	-	-
84	67.5	84.375	54	67.5	67.5	60.75	54	-	67.5	47.25	57.375	57.375	54	-	-
84+	70	87.5	56	70	70	63	56	-	70	49	59.5	59.5	56	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	90	-	72.5	90	-	-	-	-	-	62.5	75	-	-	-	-
59	100	125	80	100	100	90	80	-	100	70	85	85	80	70	-
66	110	137.5	88	110	110	99	88	-	110	77	93.5	93.5	88	77	-
74	120	150	96	120	120	108	96	-	120	84	102	102	96	84	-
83	130	162.5	104	130	130	117	104	-	130	91	110.5	110.5	104	91	-
93	140	175	112	140	140	126	112	-	140	98	119	119	112	98	-
105	147.5	184.375	118	147.5	147.5	132.75	118	-	147.5	103.25	125.375	125.375	118	103.25	-
120	155	193.75	124	155	155	139.5	124	-	155	108.5	131.75	131.75	124	108.5	-
120+	160	200	128	160	160	144	128	-	160	112	136	136	128	112	-

# 国際大会派遣選手選考基準一覧

2016年1月1日 現在

## パワーリフティング(3種)競技 【フルギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		105	75	90	90	85	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	240	-	180	215	-	-	-	-	-	167.5	202.5	-	-	-	-
47	255	267.75	191.25	229.5	229.5	216.75	204	-	255	178.5	216.75	216.75	204	-	-
52	280	294	210	252	252	238	224	-	280	196	238	238	224	-	-
57	300	315	225	270	270	255	240	-	300	210	255	255	240	-	-
63	315	330.75	236.25	283.5	283.5	267.75	252	-	315	220.5	267.75	267.75	252	-	-
72	330	346.5	247.5	297	297	280.5	264	-	330	231	280.5	280.5	264	-	-
84	345	362.25	258.75	310.5	310.5	293.25	276	-	345	241.5	293.25	293.25	276	-	-
84+	350	367.5	262.5	315	315	297.5	280	-	350	245	297.5	297.5	280	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	460	-	345	412.5	-	-	-	-	-	320	390	-	-	-	-
59	515	540.75	386.25	463.5	463.5	437.75	412	-	515	360.5	437.75	437.75	412	360.5	-
66	570	598.5	427.5	513	513	484.5	456	-	570	399	484.5	484.5	456	399	-
74	620	651	465	558	558	527	496	-	620	434	527	527	496	434	-
83	670	703.5	502.5	603	603	569.5	536	-	670	469	569.5	569.5	536	469	-
93	710	745.5	532.5	639	639	603.5	568	-	710	497	603.5	603.5	568	497	-
105	745	782.25	558.75	670.5	670.5	633.25	596	-	745	521.5	633.25	633.25	596	521.5	-
120	775	813.75	581.25	697.5	697.5	658.75	620	-	775	542.5	658.75	658.75	620	542.5	-
120+	790	829.5	592.5	711	711	671.5	632	-	790	553	671.5	671.5	632	553	-

## 【ノーギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		105	75	90	90	85	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	170	-	127.5	155	-	-	-	-	-	117.5	142.5	-	-	-	-
47	190	199.5	142.5	171	171	161.5	152	-	190	133	161.5	161.5	152	-	-
52	210	220.5	157.5	189	189	178.5	168	-	210	147	178.5	178.5	168	-	-
57	225	236.25	168.75	202.5	202.5	191.25	180	-	225	157.5	191.25	191.25	180	-	-
63	237.5	249.375	178.125	213.75	213.75	201.875	190	-	237.5	166.25	201.875	201.875	190	-	-
72	250	262.5	187.5	225	225	212.5	200	-	250	175	212.5	212.5	200	-	-
84	260	273	195	234	234	221	208	-	260	182	221	221	208	-	-
84+	265	278.25	198.75	238.5	238.5	225.25	212	-	265	185.5	225.25	225.25	212	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	345	-	257.5	310	-	-	-	-	-	240	292.5	-	-	-	-
59	385	404.25	288.75	346.5	346.5	327.25	308	-	385	269.5	327.25	327.25	308	269.5	-
66	425	446.25	318.75	382.5	382.5	361.25	340	-	425	297.5	361.25	361.25	340	297.5	-
74	465	488.25	348.75	418.5	418.5	395.25	372	-	465	325.5	395.25	395.25	372	325.5	-
83	500	525	375	450	450	425	400	-	500	350	425	425	400	350	-
93	530	556.5	397.5	477	477	450.5	424	-	530	371	450.5	450.5	424	371	-
105	560	588	420	504	504	476	448	-	560	392	476	476	448	392	-
120	580	609	435	522	522	493	464	-	580	406	493	493	464	406	-
120+	590	619.5	442.5	531	531	501.5	472	-	590	413	501.5	501.5	472	413	-

## ベンチプレス(シングル)競技 【フルギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		125	80	100	100	90	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	55	-	42.5	55	-	-	-	-	-	37.5	45	-	-	-	-
47	60	75	48	60	60	54	48	-	60	42	51	51	48	-	-
52	65	81.25	52	65	65	58.5	52	-	65	45.5	55.25	55.25	52	-	-
57	70	87.5	56	70	70	63	56	-	70	49	59.5	59.5	56	-	-
63	75	93.75	60	75	75	67.5	60	-	75	52.5	63.75	63.75	60	-	-
72	82.5	103.125	66	82.5	82.5	74.25	66	-	82.5	57.75	70.125	70.125	66	-	-
84	90	112.5	72	90	90	81	72	-	90	63	76.5	76.5	72	-	-
84+	95	118.75	76	95	95	85.5	76	-	95	66.5	80.75	80.75	76	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	120	-	95	120	-	-	-	-	-	82.5	100	-	-	-	-
59	135	168.75	108	135	135	121.5	108	-	135	94.5	114.75	114.75	108	94.5	-
66	147.5	184.375	118	147.5	147.5	132.75	118	-	147.5	103.25	125.375	125.375	118	103.25	-
74	160	200	128	160	160	144	128	-	160	112	136	136	128	112	-
83	172.5	215.625	138	172.5	172.5	155.25	138	-	172.5	120.75	146.625	146.625	138	120.75	-
93	185	231.25	148	185	185	166.5	148	-	185	129.5	157.25	157.25	148	129.5	-
105	195	243.75	156	195	195	175.5	156	-	195	136.5	165.75	165.75	156	136.5	-
120	200	250	160	200	200	180	160	-	200	140	170	170	160	140	-
120+	205	256.25	164	205	205	184.5	164	-	205	143.5	174.25	174.25	164	143.5	-

## 【ノーギア選考】

	%標準	世界派遣標準記録 World Championships							アジア派遣標準記録 Asian Championships						
		125	80	100	100	90	80	70	100	70	85	85	80	70	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
43	40	-	32.5	40	-	-	-	-	-	27.5	32.5	-	-	-	-
47	45	56.25	36	45	45	40.5	36	-	45	31.5	38.25	38.25	36	-	-
52	47.5	59.375	38	47.5	47.5	42.75	38	-	47.5	33.25	40.375	40.375	38	-	-
57	52.5	65.625	42	52.5	52.5	47.25	42	-	52.5	36.75	44.625	44.625	42	-	-
63	57.5	71.875	46	57.5	57.5	51.75	46	-	57.5	40.25	48.875	48.875	46	-	-
72	62.5	78.125	50	62.5	62.5	56.25	50	-	62.5	43.75	53.125	53.125	50	-	-
84	67.5	84.375	54	67.5	67.5	60.75	54	-	67.5	47.25	57.375	57.375	54	-	-
84+	70	87.5	56	70	70	63	56	-	70	49	59.5	59.5	56	-	-
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4
53	90	-	72.5	90	-	-	-	-	-	62.5	75	-	-	-	-
59	100	125	80	100	100	90	80	-	100	70	85	85	80	70	-
66	110	137.5	88	110	110	99	88	-	110	77	93.5	93.5	88	77	-
74	120	150	96	120	120	108	96	-	120	84	102	102	96	84	-
83	130	162.5	104	130	130	117	104	-	130	91	110.5	110.5	104	91	-
93	140	175	112	140	140	126	112	-	140	98	119	119	112	98	-
105	147.5	184.375	118	147.5	147.5	132.75	118	-	147.5	103.25	125.375	125.375	118	103.25	-
120	155	193.75	124	155	155	139.5	124	-	155	108.5	131.75	131.75	124	108.5	-
120+	160	200	128	160	160	144	128	-	160	112	136	136	128	112	-