



SPORTS MASTERS JAPAN

日本スポーツマスターズ2023福井大会記念事業

第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

2023世界クラシックパワーリフティング選手権大会 選考競技会

2023アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 選考競技会

開催要項

- ・ 日 時 : 令和5年7月15日(土)～7月17日(月・祝)
受付8:30 開会式9:45 競技開始10:30～
- ・ 会 場 : 福井県営体育館 サブアリーナ (別紙案内図参照)
住 所 : 918-8027 福井県福井市福町3-20 TEL : 0776-34-0960
当日の欠席連絡先 : 福井県パワーリフティング協会事務局 竹内 TEL : 090-3769-6886
- ・ 主 催 : 日本スポーツマスターズ2023福井県実行委員会
公益社団法人日本パワーリフティング協会
- ・ 主 管 : 福井県パワーリフティング協会
- ・ 協 力 : 日本パワーリフティング協会北信越ブロック
- ・ 後援予定 : スポーツ庁 (公財)日本スポーツ協会 (公財)日本オリンピック委員会
福井県、福井県スポーツ協会、福井市
- ・ 階 級 : 男子8階級 : 59、66、74、83、93、105、120 kg、+120 kg級
女子8階級 : 47、52、57、63、69、76、84、+84 kg級
- ・ 参加区分 : ①マスターズⅠ カレンダーイヤー 40～49歳
②マスターズⅡ カレンダーイヤー 50～59歳
③マスターズⅢ カレンダーイヤー 60～69歳
④マスターズⅣ カレンダーイヤー 70～79歳
⑤マスターズⅤ カレンダーイヤー 80歳以上
カレンダーイヤーとは、大会開催年の12月31日時点の年齢を指す。
- ・ 競技方法 : JPAルールによるラウンド制。ノーギア競技。
☆当日の検量体重に過不足が生じた場合は**失格となる。**
- ・ 参加資格 : ①令和5年度JPA登録選手で、参加標準記録(令和4年度同大会「岩手」から申込締切日迄の公認大会で収めた記録を有効とする)を突破しており、大会時カレンダーイヤーで40歳以上、且つ日本国籍を有する方。外国籍の場合は、上記条件に該当し日本に1年以上適法に在住する方。

②カレンダーイヤー39歳の選手は、本大会にオープン参加することができる。

・標準記録

出場標準記録は以下のとおりです。

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
男子	59	445	410	330
	66	460	445	340
	74	465	460	365
	83	495	480	380
	93	525	500	395
	105	545	520	410
	120	570	535	425
	120 超	590	550	430

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
女子	47	172.5	150	115
	52	187.5	167.5	127.5
	57	202.5	180	135
	63	212.5	187.5	142.5
	69	220	190	145
	76	225	195	150
	84	232.5	202.5	152.5
	84 超	235	205	157.5

(注) 男子マスターIV, Vの標準記録は設定しないが、参加標準記録の有効期限内に、最低1回以上の公認大会の参加実績が必要である。

☆原則、標準記録取得の競技種別とカテゴリーは同一であること。本大会は競技種別「パワーリフティング競技」のカテゴリー「クラシック部門」で取得した標準記録が有効となる。

☆選手は標準記録を突破した階級と異なる階級への出場はできない。但し、より上位階級の標準記録を突破している場合は、その上位階級へ出場することができる。

例) 74kg級で公認大会へ出場した際、83kg級の標準記録を突破している選手は、83kg級に出場できる。下位階級の66kg級へは出場できない。

☆標準記録の申告は出場資格に関する重要な情報です。標準記録の申告に誤りが見つかった場合は、大会記録抹消のほか「競技者等に関する倫理規程」第4条第1項第9号違反となり処分対象となる場合があります。間違いがないよう慎重に入力(申告)してください。

・推薦枠：主管協会に所属する選手であって、主管協会理事長推薦に基づき、技術委員長が参加を認めた場合は、男女合計3名まで主管協会推薦枠で出場することができる。

・服装：JPA競技規則のノーギアによる服装に準じる。(詳細はルールブックを参照の事)
 ・リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツとする。
 ・IPF公認品のベルト、リストラップ・ニースリーブが使用可。
 ・スパッツ、ベンチシャツ、スーパースーツ、ニーラップの使用は不可。
 ☆指定の服装を着用しない場合は失格となる。

・表彰：個人戦 男女別各階級1~3位=メダルと賞状 4~6位=賞状
 団体戦 ①クラブ対抗団体戦=1~3位まで楯、1~6位まで賞状

②都道府県別団体戦=1~6位まで賞状

<団体戦は令和5年度JPA登録団体で、1団体3名以上>

得点 1位=12点、2位=9点、3位=8点、4位=7点、5位=6点、6位=5点、7位=4点、8位=3点、9位=2点、10位以下=1点（1団体上位5名までが得点計算対象）

★点数配分は以下の通りである。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※点数計算対象は得点上位5名まで。マスターズの年齢区分は無関係で計算される。

特別賞 優秀選手賞=男女各1名（IPF Pointsで選考する。）

・参加費：個人戦：10,000円

団体戦=無料、自動エントリー方式。

・申込方法：インターネット申し込み。

シクミネットマイページへログインし、イベント情報より、「第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会」を選択、各種入力の上、申し込みを完了させてください。

・締切：令和5年5月31日（水）23：59まで（期日厳守）

注) ①締切までに申し込み及び支払いを完了させること。

②支払いを完了させない場合は自動キャンセルとなる。

③締切を過ぎてのお支払いでは参加を認めることができません。

④電話・FAXなど指定方法と異なる申し込みは受け付けしません。

⑤お支払い後は、理由の如何を問わず返金できません。

⑥お申し込みの完了の確認はマイページより行い、電話等でのお問い合わせはご遠慮ください。

・国際大会選考

・選考方法は、「国際大会派遣選手選考規程」に基づく。日本独自階級のマスターズVはIPFルール階級のマスターズIVに合算して選考する。

・ドーピング検査

①本大会はドーピングコントロールの対象大会です。

②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点でドーピング防止規程に従い、手続きの対象となることに同意したものとみなします。JPAはドーピング防止を徹底する団体であり、違反者には厳しい制裁を課しています。くれぐれも違反をしないよう、体内に入れるもの全てに注意を払い、責任を持った行動を心がけてください。

※ドーピング検査事業は日本スポーツ振興センターくじ助成を受けて実施しています。



・アンチドーピング講習会の受講

①アンチドーピング講習会は申し込み日までに受講を完了させてください。

②何らかの理由で、大会当日開催される対面講習を受講することを条件に大会参加をした選手は、必ず指定の講習を受講してください。受講しない場合は参加記録が抹消されることがあります。

※ドーピング防止講習会事業は日本スポーツ振興センターくじ助成を受けて実施しています。

・摂取サプリメント、医薬品服用の申告

摂取サプリメントや医薬品の服用がある場合は、全ての種類について、参加申込フォームより申告を行なってください。サプリメントの摂取、医薬品の服用がない場合は、ない旨の申告を行なってください。

・宿 泊

- ①宿泊施設は指定しません。各自でご予約ください。
- ②体重計は会場にのみ設置します。

・その他：

- ①ゴミは、必ず各自持ち帰って下さい。
- ②別途定める感染症ガイドラインや会場のルールの厳守をして下さい。
- ③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ④試技中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音は個人的にまたは家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。また、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の映像を、JPAが作成する配信、各種のPR用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ等、JPAの事業活動のために利用することがあります。
- ⑤本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。
- ⑥タイムテーブルは、参加者数によって変動しますので、エントリーの公表と同時に提示します。
- ⑦本大会の参加に際して発生した事故やトラブルは、参加者本人が自らの責任において解決するものとします。
- ⑧体調不良の場合は会場に入場することができません。
- ⑨大会記録が抹消されるような事案を起こした場合には、順位繰上げや国際派遣選考の変更に係る費用等が請求されることがあります。
- ⑩コスチュームチェックを通過した用品には検印を押すことご了承ください。

☆大会使用器具はJPA公認品を使用します。本大会はONI社を予定していますが、都合により変更の可能性があります。

・審判員の募集

- ①審判員及び陪審員を募集しています。参加可能な資格保有者は、ホームページ内のアイコンよりお申し込みください。申し込み締め切り後、「公認審判員選考規程」に基づいて選考が行われ、採用者に連絡がなされます。
- ②諸謝金や配置等の処遇は配置人員の確定後の連絡となります。
- ③審判業務に耐えることができる健康状態である方が応募の条件となります。

安全に関する注意事項

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、足幅に十分注意すること。
- ⑤当日の体調不良
⇒安全を優先して、棄権してください。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

以上

関係各位

日本スポーツマスターズ2023福井大会記念事業
第28回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会
大会実行委員長 武井 風

プログラム等への協賛広告掲載について（お願い）

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご支援及びご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年7月15日（土）から17日（月・祝）に福井県福井市において、日本スポーツマスターズ福井大会協賛事業として「第28回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会」が開催されます。

今回、全国各地から選手を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存ではありますが、何分にも微力な財政基盤のため、十分な大会運営の資金調達に苦心しております。

つきましては、大会プログラムへのご協賛広告を通じて、より一層のご支援を賜りたく、下記のとおり募集をいたしますので、特段のご配慮、ご協力を賜りますよう、お願申し上げます。

記

プログラムA4版	サイズ（縦×横）	料 金	備 考
1 ページ	265mm×180mm	¥30,000	
1 / 2 ページ	130mm×180mm	¥20,000	
1 / 4 ページ	62mm×180mm	¥10,000	
1 / 8 ページ	62mm×90mm	¥5,000	

2 原稿（版下）又はデータ等の送付先

(1) 原稿申し込み先

〒 918-8026
福井県福井市湊3丁目125-1
福井県パワーリフティング協会 事務局

(2) 掲載料振込先

銀行名：福邦銀行
支店名：花堂支店
口座番号：普通 6008640
口座名義：福井県パワーリフティング協会 理事長 武井風

3 広告申込締切日 令和5年5月31日（水）

大会会場案内図

会場：福井県営体育館 サブアリーナ
〒918-8027 福井県福井市福町 3-20

・アクセス

JR：福井駅（最寄駅）

最寄駅よりバス：

京福バス（71・運動公園線（ベル前先回り）約30分）→「運動公園南門」バス停/「運動公園1丁目」バス停にて下車、徒歩5分

タクシー：JR：福井駅より約15分



・お土産

福井県では羽二重、越前そばのなどが名産であり、B級グルメの越前蟹味噌バターやソースカツ丼などもTVに取り上げられました。福井県にお越しの際は、ぜひ召し上がってください。

越前漆器、若狭塗、越前和紙など工芸品も素晴らしい出来栄です。

いくつかのお土産品は会場内でも販売しておりますので、ぜひお買い求めください。