

第34回全日本ベンチプレス選手権大会
大会スケジュール

大会1日目 2月12日(土)

セッション	グループ	階級	カテゴリー	人数	検量開始	試技開始
1	A	女子47 (1) 52 (4) 57 (3) 63 (2) 女子69 (2) 76 (1)	M2・M3・M4	13	8:30~	10:30~
	B	女子47 (4) 52 (7) 57 (3)	JR・OP・Wエントリー	14		
2	C	女子63 (3) 69 (8) 76 (3) +84 (2)	JR・OP・Wエントリー	16	10:20~	12:20~
3	D	男子59 (7)	M1~M5	7	11:30~	13:30~
	E	男子66 (15)	M1~M5	15		
4	F	男子59 (8) 66 (11)	SJR・JR・OP・Wエントリー	19	13:20~	15:20~
	G	男子74 (14)	M1~M3	14		
5	H	男子74 (6)	JR・OP・M4~M5	8	15:30~	17:30~
	I	男子74 (12)	Wエントリー	10		

116

大会2日目 2月13日(日)

セッション	グループ	階級	カテゴリー	人数	検量開始	試技開始
6	J	男子83 (16)	M1~M4	16	8:30~	10:30~
	K	男子83 (12)	SJR・JR・OP・Wエントリー	12		
7	L	男子93 (12)	M1~M3・M5	12	10:30~	12:30~
	M	男子93 (13)	JR・OP・Wエントリー	13		
8	N	男子105 (7) 120 (2)	M1~M3	9	12:00~	14:00~
	O	男子105 (11)	JR・OP・Wエントリー	11		
9	P	男子120 (8) +120 (4)	JR・OP・Wエントリー	12	13:30~	15:30~

85