

第 23 回ジャパンクラシックベンチプレス大会  
大会スケジュール

大会 1 日目 1 月 22 日(土)

| セッション | グループ | 階級   | 人数 | 検量開始   | 試技開始   |
|-------|------|--|----|--------|--------|
| 1     | A    | 女子 47 kg 級・52 kg 級<br>(M1・2・3・4・5)                   | 10 | 8:15~  | 10:15~ |
|       | B    | 女子 57 kg 級・63 kg 級・69 kg 級・76 kg 級・84 級 (M1・2・3・4・5) | 13 |        |        |
| 2     | C    | 女子 47 kg 級・52 kg 級<br>(SJR・JR・一般)                    | 13 | 9:30~  | 11:30~ |
|       | D    | 女子 57 kg 級・63 kg 級・69 kg 級・76 kg 級・84 級 (SJR・JR・一般)  | 13 |        |        |
| 3     | E    | 男子 59 kg 級 (M1・2・3・4・5)                              | 15 | 11:00~ | 13:00~ |
|       | F    | 男子 59 kg 級 (SJR・JR・一般)                               | 11 |        |        |
| 4     | G    | 男子 66 kg 級 (M1・2・3・4・5)                              | 16 | 12:20~ | 14:20~ |
|       | H    | 男子 66 kg 級 (SJR・JR・一般)                               | 19 |        |        |
| 5     | I    | 男子 74 kg 級 (M1・2・5)                                  | 10 | 14:00~ | 16:00~ |
|       | J    | 男子 74 kg 級 (M3・4)                                    | 13 |        |        |
|       | K    | 男子 74 kg 級 (SJR・JR・一般)                               | 17 |        |        |

大会 2 日目 1 月 23 日(日)

| セッション | グループ | 階級   | 人数 | 検量開始   | 試技開始   |
|-------|------|--|----|--------|--------|
| 6     | L    | 男子 83 kg 級 (M1・2・3・4)                      | 16 | 8:15~  | 10:15~ |
|       | M    | 男子 83 kg 級 (JR・一般)                         | 11 |        |        |
|       | N    | 男子 83 kg 級 (一般)                            | 11 |        |        |
| 7     | O    | 男子 93 kg 級 (M1・2・3・4)                      | 18 | 10:10~ | 12:10~ |
|       | P    | 男子 93 kg 級 (JR・一般)                         | 16 |        |        |
| 8     | Q    | 男子 105 kg 級・120 kg 級<br>120 kg 超級 (M1・2・3) | 12 | 12:00~ | 14:00~ |
|       | R    | 男子 105 kg 級・120 kg 級<br>120 kg 超級 (JR・一般)  | 18 |        |        |