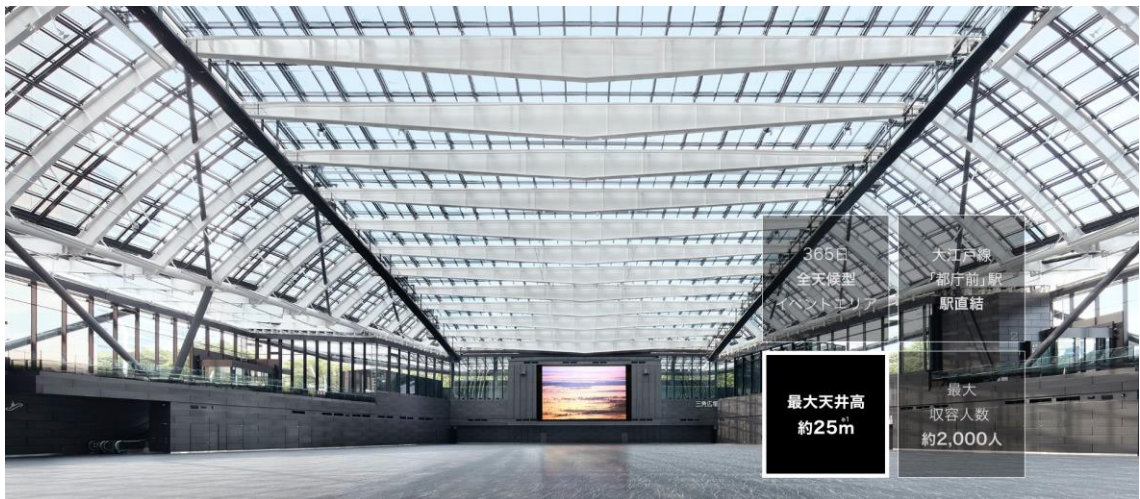




2021 新宿パワーリフティング選手権大会
2021 新宿ベンチプレス選手権大会
第3回 新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会
第1回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会

開催要項

- ◇日時：2021年7月17日（土）、18日（日）
- ◇受付・検量 8:00 予定
- ◇会場：新宿住友ビル三角広場
東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
- 交通
「都庁前」駅直結（都営大江戸線）
「西新宿」駅徒歩4分（丸ノ内線）
「新宿」駅徒歩8分（JR線他）



- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇協力：ゴールドジム(※)、TXP、ノーリミッツ、パワーハウス
(※本大会は同会場で開催の「ゴールドジムマッスルスペシャルウィークエンド」のコンテンツとして開催されます。JPA公式大会となり、記録は公式記録となります)
- ◇後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく公式大会
- ◇参加資格：
 - 「2021 新宿パワーリフティング選手権大会」
 - 「2021 新宿ベンチプレス選手権大会」
 - ① 満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。
 - ② JPA登録済の選手であること。選手登録無しではエントリーできません。

「第3回新人限定 TOKYO パワーリフティング選手権大会」

「第1回新人限定 TOKYO ベンチプレス選手権大会」

①これまで一度も J P A 公式パワーリフティング大会、シングルベンチプレス大会に出場したことがない者。

③ ①の条件を満たしており、かつ満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。

③ J P A に選手登録をした選手であること。

・選手登録を完了していないと、エントリーできません。

・過去に選手登録したことがあっても公式大会未出場の場合は出場可能。

【注意点】ダブルエントリーはできません。エントリーは1大会のみ有効となります。

「選手登録について」

本大会エントリーの際は、必ず選手登録を完了後にお申込みください。

① 2020 年度から引き続き、2021 年度選手登録更新される場合

2021 年度の選手登録費の入金手続きを行ってください。

選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>

② 新規で登録される方

下記 URL 「新規ユーザー登録」より手続きください。仮の選手 I D が発行されます。

選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>

選手 登録費の入金手続きを済ませてください。

■選手 I D をお忘れの場合やそのほか登録、更新に関するお問い合わせ

日本パワーリフティング協会 (J P A)

電話：0791-43-2000

メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）、

◇カテゴリー：

「2021 新宿パワーリフティング選手権大会」

「2021 新宿ベンチプレス選手権大会」

階級 一般男子、マスターズ（I～V）各 8 階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級

一般女子、マスターズ（I～IV）各 8 階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69 kg、76kg、84kg、84kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級を加えて 9 階級

「第3回新人限定 TOKYO パワーリフティング選手権大会」

「第1回新人限定 TOKYO ベンチプレス選手権大会」

階級 一般の部男女 ※新人限定大会は、年齢別カテゴリーは設けません。

一般男子 8 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超

一般女子 8 階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69 kg、76kg、84kg、84kg 超

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。

ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

※クラシック、エクイップ共にデッドリフトではハイソックスを着用すること

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。（賞状発行はいたしません）

メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：

「2021 新宿パワーリフティング選手権大会」→6,000円

「2021 新宿ベンチプレス選手権大会」→5,000円

「第3回新人限定 TOKYO パワーリフティング選手権大会」→6,000円

「第1回新人限定 TOKYO ベンチプレス選手権大会」→5,000円

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページ内の本大会専用エントリーフォームからお申込みください。（郵送でのお申込みはできません）

エントリー受付開始日 東京都所属選手 2021年6月7日（月）
他県登録選手（※）2021年6月10日（木）
※他県登録選手は、順位はつきませんが記録は公認されます。
全国大会の標準記録を突破した場合も公認されます。

エントリー締切り日 2021年6月30日（水）
締切り日までに定員に達した場合は受付終了となります。

必ずJPA選手登録を完了してからエントリーしてください。

■お申込み後に出場辞退された場合、原則として返金はいたしません。

■運営の都合上、**先着順**でエントリーの人数制限をさせていただく予定です。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

エントリーが人数制限に達した場合は、エントリーフォームが自動的に受付停止となります。

■人数制限による締切後は、キャンセル待ち登録が可能です。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。案内メールはキャンセル待ち申込順ではなく、全員に一斉配信されます。その後のお申込みは先着順です。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページとSNSにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都のホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第

51 回政府対策本部決定)」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：メール：info.tokyopower@gmail.com

電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18 時～22 時）

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話にお名前とご用件を必ず入れてください。折り返しご連絡いたします。

※お問合せは極力メールでいただけますと助かります。

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、メール info.tokyopower@gmail.com までご連絡ください。業務内容に応じて、大会当日に当協会で定めた謝金をお支払いいたします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則 2 年または 4 年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となり、順位対象になりません。
- ・参加ご辞退の場合、原則として参加費は返却されませんのでご注意ください。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。選手への直接の連絡はいたしません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、関係各社ホームページや東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種媒体に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・今大会は「ゴールドジムマッスルスペシャルウィークエンド」内のコンテンツとして開催される大会です。当日は当協会運営役員、ならびにゴールドジムイベント運営スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上