

**(公社) 日本パワーリフティング協会公認**  
**2021年 第22回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会**  
**兼第76回三重とこわか国体 宮崎県代表選手選考会**

**開 催 要 項**

- ・ 日 時 : 2021年5月23日(日) 検量 8:00 開会式 9:00 競技開始 10:00
- ・ 開 場 : 延岡市民体育館(トレーニング室) 延岡市大貫町1丁目2894
- ・ 主 催 : 宮崎県パワーリフティング協会
- ・ 後 援 : 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- ・ 大会事務局 : 〒882-0802 宮崎県延岡市野地町2丁目3925-68  
村上英次 TEL 080-1723-8130
- ・ 競技規則 : JPA公認ルールによる実施
- ・ 競技種目 : パワーリフティングの部 【ノーギア】・【フルギア】  
(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)  
ベンチプレスの部 【ノーギア】・【フルギア】
- ・ 競技階級 : 男子 59・66・74・83・93・105・120・120kg超級(8階級)  
女子 47・52・57・63・69・76・84・84kg超級(8階級)
- ・ 表彰 : 各クラス1位~3位 メダル授与  
各クラス6位まで 宮崎県公認表彰状授与
- ・ 参加費 : 5,000円(Wエントリー 8,000円)
- ・ 出場資格 : 満14歳以上の健康な男女(宮崎県在住者に限る。)  
2021年度、JPAに選手登録をすること。

※ 宮崎県協会からは登録ができなくなりましたので、JPAに直接インターネット等で、各自がそれぞれ申込を済ませて下さい。

参考 選手登録料

※JPAに加盟されている団体の選手の登録料 : 一般 5,000円 大学生 2,000円 高校生 1,000円

※JPA未加盟ジム、及び個人出場選手の登録料 : 一般 8,000円 大学生 2,000円 高校生 1,000円

※ウイルスの蔓延、政治情勢などで大会が延期又は中止となる場合がございます。

※大会開催にあたってはコロナの収束が前提となりますが、その際は日本パワーリフティング協会のガイドラインを遵守して感染対策を徹底致します。

※コロナ感染防止のため、滑り止め(タンマグ液体・粉など)は、必要な方は各自準備してください。

**注 意**

締切り後の変更や申し込みは一切認めません。また、申し込み後欠場しても参加料は返金致しませんのでご了承ください。(ただしウイルスによる延期又は中止の場合は、振込手数料を除き返金致します。)

- ・ 申込み方法 : 別紙、申込用紙と参加料を添えて現金書留郵便で大会事務局へ送付して下さい。
- ・ 申込み締切日 : 2021年4月23日(金) 必着
- ・ 申込み先 : 宮崎県パワーリフティング協会事務局  
〒882-0802 宮崎県延岡市野地町2丁目3925-68  
TEL 080-1723-8130  
村上三次方 村上英次

# 2021年 第22回宮崎県パワーリフティング & ベンチプレス選手権大会 兼第76回三重とこわか国体 宮崎県代表選手選考会 申込書 兼 誓約書

大会日：2021年5月23日（日）

※ID番号の記載を必ずお願いします。

延岡市民体育館（トレーニング室）

選手登録ID

No.	出場階級	氏名	生年月日（歳）	所属クラブ
	男 ・ 女	ふりがな	S 年 月 日	ふりがな
	kg級		H ( 歳 )	
現住所				
TEL				
FAX				

階級	検量体重	コスチューム チェック
kg級	kg	

※出場種目ベンチプレス又はパワーリフティングに○印を記入。  
 ※ノーギア・フルギアどちらかに○印を記入。  
 ※Wエントリーの場合は、この申込書を2枚記入して下さい。

ラックの高さ（シャフト）	補助板（踏み台）	ベンチプレス取り出し（補助）
セーフティーバーの高さ	有 ・ 無	センター ・ サイド

ベンチプレス	ノーギア ・ フルギア いずれかに ○印				
	第1回試技	第2回試技	第3回試技	ベスト記録	順位
	kg	kg	kg	kg	位

パワー リフティング	ノーギア ・ フルギア いずれかに ○印										
	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル 記録	順位
	第1回	第2回	第3回	第1回	第2回	第3回	第1回	第2回	第3回		
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	位

大会にかける意気込み / コメント

☆☆誓約書☆☆  
 本大会の参加に際して、開催中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催の宮崎県パワーリフティング協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。  
 令和 年 月 日 氏名 印