

2021年 福岡県パワーリフティング春季大会
第76回 三重とわか国体福岡県予選大会

日時：2021年5月16日(日) 検量開始予定時刻 8:00 (詳細は締め切り後発表)
(申込み締め切り 2021年4月16日(金) 消印有効)

会場：中間市立体育文化センター
福岡県中間市蓮花寺3丁目1-5
TEL 093-246-2800

主催：福岡県パワーリフティング協会
理事長 小野寺 京介 (大会実行委員長)
事務局長 篠原 孝志 (大会副実行委員長)

後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会 (J P A)
中間市

競技：《福岡県大会》ノーギア、フルギア両競技実施いたします。
《国体予選》ノーギア競技のみ

階級：男子：53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
女子：43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg・76kg (新階級)、84kg、84kg 超級
(男子53kg、女子43kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分：《国体予選》

一般の部のみ

《福岡県大会》

サブジュニア・・・ 大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア・・・ カレンダーイヤー19～23歳

一般の部・・・ 満14歳以上

マスターズⅠ・・・ カレンダーイヤー40～49歳

マスターズⅡ・・・ カレンダーイヤー50～59歳

マスターズⅢ・・・ カレンダーイヤー60～69歳

マスターズⅣ・・・ カレンダーイヤー70～79歳

マスターズⅤ・・・ カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢 (大会開催年の12月31日時点の年齢)

競技方法：ノーギア、フルギア競技の J P A ルールによる、ラウンド制（1 面）で実施

参加資格：《福岡県大会フルギア、ノーギア》

2 0 2 1 年度の J P A 選手登録済みで、大会当日満 1 4 歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満 1 4 歳以上の外国籍の男女

《国体予選について》

★国体予選に参加する場合にノーギアパワー参加費のみでエントリー出来ますのでどんどんチャレンジしてください。（追加料金などは不要）予選通過の条件は同階級の全ての区分を含みフォーミュラ値で上位 3 名が福岡予選を通過になり、国体九州ブロック予選への挑戦となります。

表彰対象は各区分となりますので、例えば 74kg 級マスターズ I へのエントリーで国体の欄にチェックを入れてもらい、表彰は福岡県 74kg 級マスターズ I で表彰になり全区分で 3 位までなら 74kg 級の福岡県代表となります。

九州ブロック大会での予選通過ラインは男子、女子で人数は異なりますが、全階級、全区分を含め、フォーミュラ値で上位から何名かが国体本戦にチャレンジ出来る流れとなります。

☆原則として、大会開催の 4 月 1 日現在、1 8 歳以上の男子・女子で日本国籍を有する J P A 登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している 1 8 歳以上の男子・女子で、J P A に登録している選手は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において 1 年以上居住をし、且つ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務先の所在地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする（勤務先の在籍証明書の提出を要する）。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

★福岡大会への福岡県以外の選手はオープン参加となります。記録は J P A 公認記録。

参加費： 一般 6,000 円

学生 5,000 円

※別区分のダブルエントリー（一般と M I など） 一般 9,000 円、学生 7,000 円

※ 2 0 2 1 年度の選手登録のお済みでない方は登録も必要になります。

※選手、団体登録は、2016 年 7 月 1 日より県協会ではなく、J P A に直接申し込む様に変更になっていますので、各個人、各団体でそれぞれ申し込みをお願いします。

登録費が改訂されていますので J P A ホームページにてご確認ください。

表彰内容：各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞あり。
今大会は表彰式は実施致しません。大会終了後に直ぐに賞状をお渡しするか、後日送付（着払いにて）
いたしますのでご了承ください。

★ 申し込み方法：参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手IDを必ず
申込書に記入して下記申し込み先宛に送付してください。

選手IDの記入の無い場合は受付いたしませんのでご注意ください!!

【福岡県パワーリフティング協会からのお願い】

ここ数大会、選手IDを未記入で送付する選手が多く、その確認及び照合作業に手間取っております。JPA公
認大会では原則選手IDがないと参加できません。選手IDの取得が分からない方は、気軽に事務局までご連絡く
ださい。ID取得も手間がかかりますが、皆様必ず行っております。

また、選手登録費の今年度(2021年度)分をお支払い頂いていない選手も同様に参加できません。IDはあるけ
ど、今年度の登録費を支払いしていない選手も受付完了となりませんのでお気を付けください。

4月16日(金)の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

【申し込み及びお問い合わせ先】

住所:〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡6丁目31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853
福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

2. ゆうちょ銀行

・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作

・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七四八 店番 748

普通 0270939 中ノ瀬 啓作

申し込み締切日：2021年4月16日（金）消印有効

その他 ・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。
・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。

- ・現金書留の申し込みは出来ません。
 - ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
 - ・申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いのない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。
 - ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
 - ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
 - ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
 - ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
 - ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
 - ・ベンチ台とシャフトは BULL を使用予定です。
- (NEW) 滑り止めチョークに関してですが、粉状の物は使用禁止とします。
- (NEW) 滑り止めは液体チョークを各自持参をお願いします。ご自身の物と分かる様に名前の記入もお願いします。(感染症対策として複数での使い回しは禁止とします)
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
 - ・その他、情報や変更等は福岡協会ホームページとブログにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<https://fukuokapowerh31.wixsite.com/fukuoka-power> (福岡協会ホームページ)

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (福岡協会ブログ)

- ※ 大会運営スタッフのお手伝いをしていただける方を募集します。
参加していただける方は申込書にチェックする欄がありますのでよろしくお願い致します。
- ※ 大会時の新型コロナウイルスの対策は JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って行います。
大会日に一番近いガイドラインを適用いたしますので、選手の皆さんも大会前に必ず JPA のホームページで確認しておいてください。
- ※ 昨年の秋大会時にセコンドを付けれるかどうかの問い合わせがありましたが、秋大会時の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインにはセコンドの付き添いは駄目でした。当協会としては、新人選手の為にも各ジム代表の方や普段から一緒に練習している仲間の方にセコンドを付けてもらった方が良いのは分かっておりましたが、大会を運営する上で JPA の方にもセコンドの入室は禁止と言われました。そういった背景からセコンドの付き添いは許可できませんでした。福岡県パワーリフティング協会としては『選手が最大限にパフォーマンスを発揮できる環境を整える』をコンセプトに日々大会の準備をしております。常に選手に不利な状況を作る様なことは断固として致しませんので、ご理解の上で参加して頂けたらと思います。

また、上記の通りに新型コロナウイルス感染対策運用ガイドラインをご確認ください。内容も緩和された部分があったり、新しい項目が追加されたりと日々変わっております。当協会では、最新のガイドラインに基づいて大会運営を致しますので、お手数お掛け致しますが選手の皆様にも常に確認の方をお願い致します。

【2021年度 注意事項】

コスチュームチェックにおいて、不備の点が初出場の選手に多く見られました。以下の通り、試合に出る際に着用・使用できるものをご確認くださいませ。

①靴下に関して

5 本指ソックスの着用が出来るようになりました。但し、滑り止めが付いたソックスは如何なるソックスも着用できません。

②シューズに関して

5 本指シューズと靴底にエアーのようなクッションの入ったものは使用できません。

③Tシャツに関して

ハイネックやVネック、ノースリーブやロングTシャツは着用できません。基本、2分丈もしくは3分丈のTシャツになります。また素材に関しても、身体にピチッとしたタイプや背中に滑り止めが付いたTシャツも着用できません。

④ベルトやリスト、ノースリーブなど

メーカーによって、公認大会で使用できるできないがございます。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません。

初めて参加される選手の方で、コスチュームに関して不安の方は当協会(092-986-0213:小野寺)まで気軽にご連絡ください。

日本パワーリフティング協会のホームページにも記載されております(ルールページになります)

2021年 福岡県パワーリフティング春季大会

第76回 三重とこわか国体福岡県予選大会

参加申込書兼記録表

選手 ID

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、お申込みください。

No	申込階級	氏名 (ふりがな)	性別	生年月日
	kg	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分 (☑をつける)	<input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV・V <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			
カテゴリ (☑をつける)	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	大会スタッフ参加		<input type="checkbox"/> OK (協力お願いします)
検量	選手サイン	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg				

スクワットのラック高	上から	段目	ベンチプレスのラック高	上から	段目
同セーフティバー高	上から	段目	同セーフティバー高	上から	段目
同センター補助			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して重量受付に提出してください。

	第1試技		第2試技	第3試技	ベスト	F値	種目別順位
スクワット	kg		kg	kg	kg		位
	変更	kg					
ベンチプレス	kg		kg	kg	kg		位
	変更	kg					
デッドリフト	kg		kg	kg	kg		位
	変更	kg					
TOTAL					kg	TOTAL 順位	位

振込人名義	様	参加費	円
-------	---	-----	---

誓約書

福岡県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。
- ・又、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL _____ E-mail _____

氏名 _____ (印) _____