

# 全日本実業団／教職員パワーリフティング選手権大会 タイムスケジュール

※コロナ感染対策のため、以下の通り、大会を行います。各自のご協力をお願いします。

- ・無観客試合（選手、役員のみ、セコンド不可）です。試技進行は、二面で実施します。
- ・各グループの入場可能時間、検量時間、試技開始時間が決められていますので、順守願います。  
※試技開始時間が前のグループの進行状況により、変動することがありますが、早まることはありません。
- ・開会式／閉会式（表彰式）は行いません。試技終了後、賞状受取後、速やかに退場をお願い致します。

入場可能時間	8:15～ ※8:15以前の入場はできません	12:00～ ※12:00以前の入場はできません
グループ	A / B	C / D
人数	A : 14名、B : 15名	C : 10名、D : 10名
検量開始時刻	8:30 (～10:00)	12:15 (～13:45)
試技開始時刻	10:15	14:00

- 選手受付／検温後、検量を行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さをお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。  
(※ラック高の確認ができない場合は検量優先で行い、検量後（試技開始前）に放送席へ各自ラック高さをお伝えください。)
- 検量はロットNo順に行います。検量室前に貼ってある、検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、最後となります。
- 試技開始時刻は目安時間となります。当日の試技開始時刻のアナウンスを良く聞いてください。記載時刻より早まることはありません。
- 種目間は、20分の時間を空けて試技を行います。

## 注意事項

- ① 会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ② 会場近くに飲食物を購入できる店舗などありませんので、必要な飲食物は事前に購入してからご来場ください。
- ③ 試技会場より外へ出られる場合（ロビー等の館内施設も含む）は、ツリパンでの歩行はご遠慮ください。
- ④ 当日の忘れ物等は処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。
- ⑤ 本大会は無観客試合となります。選手、役員以外の方の入場はできません。セコンドも入場不可です。  
また、会場内はマスクの着用を義務化致します。（試技中の選手のみ外して可。）
- ⑦ 閉会式、表彰式は行いませんが、団体戦エントリーチームは試技終了（C/Dグループ終了）まで必ず1名は残っていただくようお願い致します。  
団体戦賞状などを授与します。

## 大会当日の選手の流れ

- |               |                   |                 |
|---------------|-------------------|-----------------|
| 1. 検温         | 競技会場              |                 |
| 2. ラック高さの確認   | 競技会場（本会場もしくはアップ場） |                 |
| 3. コスチュームチェック | 競技会場              |                 |
| 4. 検量         | 検量室（競技会場の外）       | ※ラック高さ、スタート重量申告 |