

大会プログラム

開催場所: 栃木県芳賀町第二体育館
開催日: 2021年10月17日(日)

8:15~	役員受付 選手受付	A、Bグループ(8:15前に入場することはできません。)	
8:30~	検量 コスチュームチェック		
	開会式	実施しません。	
10:15~	競技開始 1.スクワット	A面	B面
11:20~	2.ベンチプレス	■Aグループ 14名 実業団 ①女子全般 ②男子一般 74kg級 ③男子M I 74kg級 ④男子M III 74kg級 教職員 ⑤女子一般 57kg級 ⑥男子一般 74kg級	■Bグループ 15名 実業団 ①男子一般 59kg級 ②男子M I 59kg級 ③男子M II 59kg級 ⑤男子M III 59kg級 ⑥男子一般 66kg級 ⑦男子M I 66kg級 教職員 ⑧男子一般 59kg級 ⑨男子一般 66kg級
12:25~	3.デッドリフト		
12:00~	選手受付	C、Dグループ(12:00前に入場することはできません。)	
12:15~	検量 コスチュームチェック		
14:00~	1.スクワット	■Cグループ 10名 実業団 ①男子一般 83kg級 ②男子M I 83kg級 ③男子M II 83kg級 ④男子M III 83kg級 ⑤男子M IV 83kg級 教職員 ⑥男子一般 83kg級	■Dグループ 10名 実業団 ①男子一般 93kg級 ②男子M I 93kg級 ③男子M II 93kg級 ④男子M IV 93kg級 ⑤男子一般 105kg級 教職員 ⑥男子一般 93kg級 ⑦男子一般 120kg超級
14:50~	2.ベンチプレス		
15:40~	3.デッドリフト		
	表彰・閉会式	実施しません。	

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。