

## 台風接近と大会参加・注意について

台風が近づいてきておりますが、第39回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会は、今のところ実施する予定です。安全確保のため、大会会場へ来られる際は、参加を見合わせることも含め慎重にご判断いただき、安全を優先してください。交通機関に乱れが生じる恐れがありますので、十分余裕をもった行動をしてください。

また、大会要項には載っておりますが、以下の点の確認を再度お願いいたします。

◎選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。

- a. 体調がよくない場合
- b. 発熱した場合
- c. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
- d. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※「健康チェックシート」を忘れないようにしてください。健康チェックシートの持参がない場合、原則、大会参加を見合わせていただきますのでご注意ください。

尚、大会当日の時間短縮のため、大会の注意事項や流れを以下に記します。ご熟読いただきます様、お願いいたします。

### 大会注意事項

以下の事項が遵守できていない場合には、他の利用者の安全を確保する等の観点から途中退場を求めることがあります。ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

- ・消毒液は、高校連盟（大宮武道館）で用意したものを使用してください。※大宮武道館では、用具類、床材の保護のためアルコールの使用は禁止されています。
- ・アリーナ（1階試合会場）での飲食は厳禁です。ただし、ペットボトル・水筒（直飲タイプ）のみ可とします。
- ・水分補給・飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話を控えてください。
- ・同じペットボトルや水筒等での回し飲みはしないでください。
- ・試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取り、熱中症の予防に努めてください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒を行い、接触感染の予防に努めてください。
- ・タオルは必ず自身のタオルを用意し使用してください。

※手洗いは、高校連盟で用意したペーパータオルを使用しても構いません。

- ・ 試技をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めてください。
- ・ 大会中に大きな声で会話、応援等をしないよう努めてください。
- ・ 会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、試合が白熱しても、プラットフォーム周辺で密をつくらないでください。
- ・ 他の参加者や運営スタッフ等との接触を避け、お互いの距離を確保してください。
- ・ ゴミ箱は設置しません。各自持ち帰ってください。特に鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて 密封して縛り、持ち帰ってください。 ※各自ゴミを回収する必要がある場合は、必ずマスクや手袋を着用してください。
- ・ 2階席は、間隔を取り、着席をお願いします。
- ・ 「埼玉県 LINE コロナお知らせシステム」や「新型コロナウイルス接触確認アプリ」の登録等、感染拡大防止に積極的にご協力ください。
- ・ 下履きは、ビニール袋に入れて館内へ持っておあがりください。
- ・ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ・ 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、各学校や行政機関の指示に従ってください。その経過等については、高校連盟本部に対して速やかに 濃厚接触者の有無等について報告してください。

### 症状などの確認（大会参加の件）

選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。

- a. 体調がよくない場合
- b. 発熱した場合
- c. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは 感染が疑われる人と接触した場合
- d. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

### 会場してからの流れ

1. 検温を実施してから入場。
2. 2階席に上がり荷物をおく。密にならないこと。×印の座席には座らないこと。
3. 学校単位で受付に来ること。責任教師が「健康チェックシート」と「参加同意書」を受付に提出。 ※なるべく少人数でくること。

※個人の選手は「健康チェックシート」と「参加同意書」を持参し、受付に来ること。

※「新型コロナウイルス感染症に係る健康観察票」は要求時に提出できるように各自保管してください。

4. 受付で選手カード（参加申込書兼記録表）とパンフレットを受け取る。
  5. その後、検量（女子は1階後方左、男子は1階後方右）、コスチュームチェックを実施  
※検量前に選手カード（参加申込書兼記録表）は第一試技の重量とラック高さ、セーフティバーの高さを記入すること。
  6. 終了したら、選手カード（参加申込書兼記録表）を出場するコートの放送席に提出すること。
- ※開会式は実施しませんが、放送で連絡（注意事項など）事項をお伝えします。

### 競技注意事項

- ・各コートのホワイトボードにスクワット・ベンチプレス終了後、選手の記録を記入します。間違いがないか必ず選手は確認してください。間違いがあった場合は、すぐに本部へ伝えてください。
- ・重量申請カードは使用しません。各コートの放送席に口頭で伝えてください。
- ・選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いをまめに行ってください。但しウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は可能な範囲で結構です。
- ・検量場所には検量する人と選手のみとしてください。
- ・ウォーミングアップ場では、密集しないようにしてください。  
※選手、セコンド以外は禁止です。
- ・順番を待つ選手の間隔は出来るだけ2 m程度空けてください。
- ・ウォーミングアップを終えたら速やかに退場してください。
- ・タンマグは使用しないでください。自身で必要とする場合は液体の滑り止めを用意してください。持参していない場合は、大会本部に連絡してください。
- ・大会引率する保護者（1家庭1名または2名）のみ入場を可とします。ただし、セコンド以外は1階競技場に入場できません。
- ・セコンドは、各学校5名以下でお願いします（セコンドは在校生、卒業生も可）。
- ・開会式および閉会式は行いません。賞状ができ次第、放送にてご連絡します。その後、各自解散となります。
- ・試合終了後のミーティング等は、会場内不可です。実施の場合は、会場外で行ってください。

以上です。変更などが生じた場合は、当日ご連絡いたします。

全日本高等学校パワーリフティング連盟。