

令和3年度 公認競技会

※ブロック大会での日本記録挑戦は、他ブロックの選手は出来ません。

5月3日現在

月	日	日本記録 挑戦対応	競 技 会	F・N	開 催 地	
4	4		第42回千葉県パワーリフティング選手権大会	F・N	袖ヶ浦市長浦	
	4		第76回三重ことわか国体パワーリフティング石川県予選大会	N	金沢市	
	4		第59回三重県パワーリフティング選手権大会兼みえ国体予選会	N	津市	
	4		第47回沖縄県パワーリフティング+スプリングベンチプレス選手権大会	F・N	那覇市	
	4		第49回大阪府パワーリフティング選手権大会	F・N	東大阪市	
	10		第75回 東京都パワーリフティング選手権大会 第52回東京都高校パワーリフティング選手権大会 第44回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会	F・N	世田谷区	
	11		第81回埼玉県パワーリフティング選手権大会 第76回三重ことわか国体埼玉県代表選手選考会（一次予選）	F・N	さいたま市	
	11		第20回鹿児島県パワーリフティング選手権大会兼ベンチプレス大会	F・N	霧島市	
	11		第42回千葉県パワーリフティング選手権大会	F・N	原市能満	
	11		第48回静岡県パワーリフティング選手権大会(三重国体静岡県予選)	F・N	浜松市	
	11		2021年第76回三重ことわか国体岩手県予選会 第33回岩手県パワーリフティング選手権大会	F・N	能代市	
	11		第39回兵庫県パワーリフティング選手権大会 2021年国体兵庫県予選（ノーギア競技）	N	明石市	
	17		2021年 大石内蔵助はくほう会カップ	F・N	赤穂市	
	18		第8回和歌山県パワーリフティング選手権大会 第3回和歌山県ベンチプレス選手権大会	F・N	和歌山市	
	18		第40回愛知県高等学校パワーリフティング選手権大会	N	岡崎市	
	18		第19回春季新潟県ベンチプレス選手権大会	F・N	五泉市	
	24-25	※	第50回全日本男子パワーリフティング選手権大会 第45回全日本女子パワーリフティング選手権大会 第40回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会 第20回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会 第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	F	栃木県 郡芳賀郡芳賀町	
	25		第76回三重ことわか国体競技パワーリフティング新潟県予選大会	N	五泉市	
	25		第26回福井県パワーリフティング選手権大会 第76回三重ことわか国体公開競技福井県予選会	F・N	福井市	
	25		2021年 第2回大分県パワーリフティング選手権大会 第2回大分県ベンチプレス選手権	F・N	由布市	
	29		第22回千葉県春季ベンチプレス選手権大会	F・N	原市能満	
	5	2		彩の国ベンチプレス選手権大会	F・N	さいたま市
		2		第1回ONI CUP ベンチプレス選手権大会	F・N	東大阪市
8-9			国民体育大会 第7回北海道代表選考会	N	江別市	
9			三重ことわか国体 神奈川県予選会	N	横浜市戸塚区	
9			第85回東北学生パワーリフティング選手権大会	N	宮城県利府町	
9			第10回長野県パワーリフティング選手権大会 2021第76回三重国体 長野県予選会	F・N	北安曇郡白馬村	
9			第38回栃木県パワーリフティング選手権大会 (令和3年度国民体育大会栃木県予選大会)	N	芳賀郡芳賀町	
15-16			第25回福岡県ベンチプレス選手権 2021年福岡県パワーリフティング春季大会	F・N	中間市	
16			第17回富山市体育大会パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	N	富山市	
16			第1回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会	F・N	港区	
16		※	第6回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会 兼第76回三重ことわか国体最終選考会	N	宮城県利府町	
22-23			第11回京都府クラシックパワーリフティング選手権大会 第7回滋賀県クラシックパワーリフティング選手権大会 第8回関西高等学校春季クラシックパワーリフティング選手権大会	N	亀岡市	
23		※	第4回全日本教職員ベンチプレス選手権大会	N	埼玉県さいたま市	
23		※	第76回ことわか国体四国ブロック代表選手選考会	N	徳島市	
23			第22回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会	F・N	延岡市	
23			第40回茨城県第42回つくば市近隣第37回茨城県高等学校大会 第11回春季つくばカップベンチプレス大会	F・N	つくば市	
23			第110回関東学生パワーリフティング選手権大会	N	目黒区	
23		※	第47回東海パワーリフティング選手権大会 兼第76回三重ことわか国体東海ブロック選考会	F・N	岡崎市	
23		※	第30回全日本実業団ベンチプレス選手権大会開催要項	N	埼玉県さいたま市	
30			三重ことわか国体 神奈川県予選会	N	高座郡寒川町	
30	※	中国五県パワーリフティング選手権大会	F・N	広島県竹原市		
30		第32回東京都春季ベンチプレス選手権大会 第2回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会	F・N	台東区		

令和3年度 公認競技会

※ブロック大会での日本記録挑戦は、他ブロックの選手は出来ません。

5月3日現在

月	日	日本記録 挑戦対応	競 技 会	F・N	開 催 地
6	13	※	第26回 ジャパンクラシックサブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	N	兵庫県明石市
	13		第41回北信越パワーリフティング選手権大会 第76回三重国体北信越ブロック最終選考会	N	北安曇郡白馬村
	13		第4回愛知県新人パワーリフティング選手権大会 第27回東海高等学校パワーリフティング選手権大会	N	岡崎市
	27		第64回金沢市民体育大会 パワーリフティング競技 第33回石川県ベンチプレス選手権大会	N	金沢市
	27		第19回さいたま市ベンチプレス選手権大会	F・N	さいたま市
	27	※	第32回東海ベンチプレス選手権大会	N	関市
7	3-4	※	全日本ベンチプレス選手権大会	F	兵庫県明石市
	23-25	※	第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	N	岡山県赤磐市
9	18		第73回三重とこわか国体公開競技パワーリフティング	N	三重郡