

第25回島根県パワーリフティング選手権大会 兼 第76回国民体育大会島根県予選大会(N軸)

2021年3月14日(日) teamEIKINトレーニングジム 出雲市

NO	カテゴリ	階級	氏名	生年	市	所属	体重	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	MAX SQ	MAX BP	MAX DL	トータル	順位	F係数	F重量	F順位
1	一般	83kg	高橋幸司	1985	松江市	teamスサノオ	82.65	195.0	205.0	205.0	145.0	155.0	160.0	190.0	190.0	200.0	195.0	155.0	190.0	540.0	1	0.66915	361.3	1

第25回島根県パワーリフティング選手権大会オープン 兼 第76回国民体育大会鳥取県予選大会

NO	カテゴリ	階級	氏名	生年	市	所属	体重	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	MAX SQ	MAX BP	MAX DL	トータル	順位	F係数	F重量	F順位
5	M II	66kg	小原越史	1969	米子市	個人	66.00	145.0	152.5	155.0	95.0	100.0	100.0	190.0	200.0	200.0	152.5	95.0	200.0	447.5	1	0.78520	351.4	1

スクワット

主審:石川和則(島根県3級) 左副審:勝部均(島根県3級) 右副審:川島督司(島根県3級)

ベンチプレス

主審:石川和則(島根県3級) 左副審:勝部均(島根県3級) 右副審:川島督司(島根県3級)

デッドリフト

主審:石川和則(島根県3級) 左副審:勝部均(島根県3級) 右副審:川島督司(島根県3級)

上記の通り報告致します。令和3年3月20日 島根県パワーリフティング協会 理事長 花田祥之