

第 45 回 沖縄県パワーリフティング選手権大会

★Aグループ

令和 2 年 7 月 12 日(日) *会場 :奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

No.	階級	氏名	所属	生年	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	女子																	
	63kg																	
1	一般	高杉瑞希	スポーツジム平良(沖縄)	1982	60.15	○100	×105	○112.5	○57.5	×60	○60	○120	×130	○135	112.5	60	135	307.5
2	一般	與儀有香	スポーツジム平良(沖縄)	1989	59.3	○90	○100	×105	○60	○65	×67.5	○125	○135	○137.5	100	65	137.5	302.5
	男子																	
	59Kg																	
3	一般	宮城大一	那覇ジム(那覇市)	1997	58.45	○165	○180	×190	○100	○105	×107.5	○165	○180	×190	180	105	180	465
4	M3	金城幸雄	POWERSPOT(中頭郡)	1954	58.2	○110	○122.5	×125	○87.5	○92.5	○95	○160	○170	○177.5	122.5	95	177.5	395
	66Kg																	
5	一般	上地安樹	スポーツジム平良(沖縄)	1992	65.6	○140	○150	×155	×100	○100	×102.5	○185	×192.5	×192.5	150	100	185	435
6	一般	儀間洋哉	スポーツジム平良(沖縄)	1989	65.7	○180	○192.5	○202.5	○102.5	○110	○115	○175	○185	○195	202.5	115	195	512.5
7	一般	宮城善	IRON GOAT(那覇市)	1988	63.3	○190	○200	×210	○135	○137.5	×140	○200	○220	○230	200	137.5	230	567.5
8	一般	高宮城雄也	POWERSPOT(宜野湾市)	1997	65.6	○180	○190	×200	○110	○120	×125	○200	○210	○220	190	120	220	530
9	M2	宮里朝和	スポーツジム平良(沖縄)	1977	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0

審判員名: SQ主(比屋定英信2級)SQ副(盛龍也2級)SQ副(糸洸真一3級): BP主(平良治雄2級)BP主(山下孝行2級)BP副(盛龍也2級)BP副(比屋定英信2級)

: DL主(山下孝行2級)DL副(名城均1級)DL副(糸洸真一3級)

陪審員名: (名城均1級)(平良治雄2級)(比屋定英信2級)(盛龍也2級)

令和 2 年 7 月 12 日(日)

沖縄県パワーリフティング協会 大会実行委員長 糸洸 真一

第 45 回 沖縄県パワーリフティング選手権大会記録表

★Bグループ

令和 2 年 7 月 12 日(日) * 会場 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

No.	階級	氏名	所属	年生	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	男子																	
	74Kg																	
10	一般	比嘉善浩	POWERSPOT(中頭郡)	1991	73.7	×260	×275	○292.5	○150	×155	×155	○280	×300	×305	292.5	150	280	722.5
11	Jr	仲間大河	那覇ジム(那覇市)	1998	71.35	○165	○170	×172.5	○105	○110	×115	○180	×200	×200	170	110	180	460
12	Jr	酒井蒼平	IRON GOAT(糸満市)	1998	72.45	○150	○155	○165	○75	○85	×90	○160	○170	○185	165	85	185	435
	83Kg																	
13	Jr	照屋冠太	IRON GOAT(那覇市)	1998	75.8	○125	○135	○145	○65	○75	○82.5	○130	○140	○150	145	82.5	150	377.5
14	93Kg																	
	一般	池田翔一	IRON GOAT(那覇市)	1984	92.55	○230	○240	○250	○165	○175	×172.5	○255	×275	×275	250	175	255	680
15	M2	金城盛春	個人(八重山郡)	1969	90.85	○200	○220	×230	○160	○170	×172.5	○260	×280	○280	220	170	280	670
	105Kg																	
16	一般・Jr	新垣人司	IRON GOAT(那覇市)	1997	103.65	○210	○230	×245	○110	○130	×135	○180	○200	×220	230	130	200	560
	120Kg																	
17	一般	宮城裕史	スポーツジム平良(沖縄)	1987	116	○190	○210	×230	○157.5	○165	○170	○180	○200	×215	210	170	200	580

審判員名: SQ主(比屋定英信2級)SQ副(盛龍也2級)SQ副(糸洸真一3級): BP主(平良治雄2級)BP主(山下孝行2級)BP副(盛龍也2級)BP副(比屋定英信2級)

: DL主(山下孝行2級)DL副(名城均1級)DL副(糸洸真一3級)

陪審員名: (名城均1級)(平良治雄2級)(比屋定英信2級)(盛龍也2級)

令和 2 年 7 月 12 日(日)

沖縄県パワーリフティング協会 大会実行委員長 糸洸 真一