

# 第一回大分県パワーリフティング選手権大会（パワーリフティングの部）

NO	階級	区分	選手名	生年	団体名	体重	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	TOTAL	順位	F値
10	52kg	一般	川畑 もなみ	1996	TSUDA トレーニングジム	50.4	75	80	82.5	37.5	40	42.5	80	90	100	225	1位	422.63
21	57kg	一般	本多 まゆみ	1984	個人	56.7	80	90	100	45	55	60	110	130	135	280	1位	505.19
24	57kg	一般	是石 吏穂	1993	個人		棄権	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	59kg	M1	花岡 友徳	1976	個人	57.85	90	95	100	80	82.5	85	130	140	150	320	1位	379.66
23	59kg	一般	伊藤 洵	1992	個人	59	115	125	130	75	85	85	120	130	145	330	1位	387.02
17	63kg	Jr	スタヴィアスト レラウィナタ	2000	個人	62	95	100	105	37.5	42.5	45	125	130	140	277.5	1位	480.32
4	74kg	一般	荒金 陽一	1981	個人	73.6	170	180	190	110	120	127.5	200	220	220	530	1位	564.07
7	74kg	一般	山田 太郎	1975	個人	71.2	150	165	170	90	90	100	190	190	200	460	4位	490.77
7	74kg	M1	山田 太郎	1975	個人	71.2	150	165	170	90	90	100	190	190	200	460	1位	490.77
8	74kg	Jr	大原 凌	2000	個人	73.9	155	165	175	107.5	117.5	125	200	205	220	477.5	1位	498.24
9	74kg	一般	小野寺 京介	1987	リアル筋力 トレーニングジム鍛錬	67.9	140	140	150	132.5	140	142.5	140	160	182.5	452.5	5位	499.83
12	74kg	一般	田坂 優太	1992	TSUDA トレーニングジム	73.3	170	175	175	100	105	115	185	200	210	485	2位	510.55
16	74kg	Jr	グレゴリウス ジョナサンハア	1999	個人	73.2	145	150	150	105	105	110	157.5	160	165	420	2位	431.21
18	74kg	一般	本田 澄生	1985	個人	71.3	170	180	190	100	120	棄権	150	180	200	480	3位	515.24
19	74kg	Jr	上藺 一輝	1997	トレーニングジム ブルドック		棄権	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
							主審：榎本隆司（大分県3級） 副審：菊池真利子（大分県3級） 酒本貞昭（大分県3級）			主審：菊池真利子（大分県3級） 副審：榎本隆司（大分県3級） 酒本貞昭（大分県3級）			主審：酒本貞昭（大分県3級） 副審：菊池真利子（大分県3級） 榎本隆司（大分県3級）			2020年12月13日		

A

# 第一回大分県パワーリフティング選手権大会（パワーリフティングの部）

NO	階級	区分	選手名	生年	団体名	体重	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	TOTAL	順位	F値
6	66kg	一般	井上 大樹	1993	W8 MONSTA	65	170	180	190	130	140	150	210	210	210	530	1位	621.14
27	66kg	一般	穴見 優	1996	トレーニング スタジオ コア	64.8	150	160	170	95	100	100	170	190	190	450	2位	515.87
29	66kg	一般	川越 正揮	1994	個人	65.8	100	110	棄権	120	130	132.5	60	110	棄権	352.5	3位	380.64
1	83kg	一般	佐藤 裕樹	1991	大分トレーニング クラブ	75.9	150	165	180	100	105	110	150	160	175	450	1位	455.31
28	83kg	一般	西並 洋吏	1986	個人		棄権	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2	93kg	一般	飛田 大輔	1987	個人	91.7	207.5	215	225	117.5	122.5	127.5	230	240	245	587.5	2位	544.46
5	93kg	一般	梅田 倫明	1979	フリーク	92.1	185	195	210	130	137.5	142.5	180	190	200	537.5	3位	489.49
14	93kg	一般	今村 充志	1986	個人	92.1	160	165	170	110	120	125	180	190	200	490	4位	438.75
20	93kg	Jr	木曾 温己	1999	トレーニングジム ブルドック	87.9	170	182.5	200	140	150	155	245	255	262.5	617.5	1位	592.91
22	93kg	一般	今林 亮	1989	TRINITY POWERS	91.3	210	220	230	142.5	145	147.5	220	230	245	612.5	1位	572.87
25	93kg	一般	津末 琢也	1987	個人	91	150	165	175	100	115	122.5	150	170	180	477.5	5位	428.9
13	120kg	一般	中村 享聖	1988	TRINITY POWERS	113.7	240	252.5	260	175	182.5	182.5	240	252.5	260	695	1位	578.43
26	120kg	一般	松田 憲典	1994	EVER LIFT	108	130	140	150	30	棄権	棄権	130	140	150	330	2位	238.63
							主審：榎本隆司（大分県3級） 副審：菊池真利子（大分県3級） 酒本貞昭（大分県3級）			主審：菊池真利子（大分県3級） 副審：榎本隆司（大分県3級） 酒本貞昭（大分県3級）			主審：酒本貞昭（大分県3級） 副審：菊池真利子（大分県3級） 榎本隆司（大分県3級）			2020年12月13日		

# 第一回大分県ベンチプレス選手権交流大会（ベンチプレスの部）

NO	階級	区分	選手名	生年	団体名	体重	BP1	BP 2	BP 3	記録	順位	F値
2	59kg	一般	丸山 修輝	1985	BBGYM大分	58.5	90	95	<del>100</del>	95	1位	512.43
12	66kg	M II	高良 秀雄	1970	個人	棄権	—	—	—	—	—	—
15	66kg	一般	木村 淳	1971	トレーニングスタジオ コア	65.8	110	120	<del>130</del>	120	1位	583.62
15	66kg	M I	木村 淳	1971	トレーニングスタジオ コア	65.8	110	120	<del>130</del>	120	1位	583.62
4	74kg	M4	酒本 貞昭	1946	個人	73.2	80	85	90	85	1位	378.74
5	74kg	一般	篠原 孝志	1974	W8 MONSTA	73.55	125	135	<del>145</del>	135	2位	600.27
6	74kg	一般	松尾 泰希	1995	個人	72.8	140	150	155	155	1位	672.48
8	74kg	一般	本田 澄生	1985	個人	71.3	<del>130</del>	130	棄権	130	3位	592.2
1	83kg	一般	光末 仁大	1972	BBGYM大分	82.85	160	<del>170</del>	<del>170</del>	160	1位	651.67
1	83kg	M I	光末 仁大	1972	BBGYM大分	82.85	160	<del>170</del>	<del>170</del>	160	1位	651.67
9	83kg	一般	鳥海 勇馬	1990	BEAST GYM	81.2	150	<del>160</del>	<del>160</del>	150	2位	619.71
14	83kg	M I	内堀 健太	1975	BEAST GYM	棄権	—	—	—	—	—	—
17	83kg	一般	首藤 裕治	1966	伊達商店トレーニングジム	79.45	135	<del>140</del>	<del>140</del>	135	3位	566.5
17	83kg	M II	首藤 裕治	1966	伊達商店トレーニングジム	79.45	135	<del>140</del>	<del>140</del>	135	1位	566.5
7	93kg	M I	杉本 富次昭	1977	個人	90.65	<del>135</del>	<del>135</del>	135	135	1位	516.91
10	93kg	一般	林 広大	1987	BEAST GYM	92.75	<del>165</del>	<del>165</del>	175	175	1位	660.08
11	93kg	一般	林 崇弘	1990	BEAST GYM	92.5	165	<del>175</del>	<del>175</del>	165	2位	623.46
16	93kg	一般	深田 宗一郎	1995	TRINITY POWERS	87.55	155	<del>165</del>	<del>165</del>	155	3位	607.57
3	120kg超	一般	淵野 茂樹	1977	個人	123.6	205	<del>215</del>	215	215	1位	682.55
3	120kg超	M I	淵野 茂樹	1977	個人	123.6	205	<del>215</del>	215	215	1位	682.55
13	120kg超	一般	安部 真司	1986	個人	棄権	—	—	—	—	—	—

主審：菊池 真利子（大分県3級）

副審：榎本 隆司（大分県3級）

中村 享聖(福岡県3級)

2020年12月13日