

# 第21回宮崎県ベンチプレス選手権大会

ベンチプレス ノーギア 女子

宮崎

延岡市民体育館 トレーニング室 2020.10.04

No.	N・F	階級	氏名	年齢	登録	所属	検量	1試技	2試技	3試技	記録	順位
1	N	72 kg	岩永 里穂	15	宮崎	YANO POWER GYM	69.95	47.5	52.5	<del>57.5</del>	52.5	1

ベンチプレス ノーギア 男子

宮崎

No.	N・F	階級	氏名	年齢	登録	所属	検量	1試技	2試技	3試技	記録	順位
1	N	93 kg	上田 達彦	26	宮崎	YANO POWER GYM	92.80	<del>185</del>	<del>185</del>	187.5	187.5	1

ベンチプレス フルギア 男子

宮崎

No.	N・F	階級	氏名	年齢	登録	所属	検量	1試技	2試技	3試技	記録	順位
1	F	66 kg	村上 英次	53	宮崎	YANO POWER GYM	65.95	120	135	<del>150</del>	135	1
2	F	83 kg	矢野 徳宏	32	宮崎	YANO POWER GYM	78.95	200	<del>220</del>	220	220	1
3	F	120 kg	岩永 圭介	44	宮崎	YANO POWER GYM	114.50	170	180	<del>185</del>	180	1