



OKINAWA POWERLIFTING ASSOCIATION

OPA 発第 16 号通達  
2020 年 11 月 15 日  
公印省略

# 沖縄県パワーリフティング競技会 2020December 大会 開催要項

☆新型コロナウイルス感染症防止の観点より、無観客での開催とします。

☆大会当日の朝は、各自検温してください。37.5 度以上体温がある方は出場を控えて下さい。

☆シングルのベンチプレスとデッドリフト（JPA非公認）競技も同時開催とします。

1. 主催：OPA・沖縄県パワーリフティング協会
2. 日時：2020 年 12 月 20 日（日）  
\*09：00～手消毒・検温\*09：30～11：00 受付・コスチュームチェック・検量、  
\*11：30～3 種目試合開始  
（当日は 09：00 からの開場と同時にトレーニング室に入らないで下さい。まず、トレーニング室の前で、手消毒と検温をすませます。09：30 からトレーニング室に入場して下さい。09：30 前に入場しましても、設営中で何も準備されておられません。心ある方は、設営のお手伝い頂くと助かります。）  
（あくまでも予定です。場内アナウンスを良く聞いて下さい。）
3. 会場：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室（TEL：858-2700）  
〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地
4. 競技規定：JPA ルールに順ずる SQ・BP・DL の 3 種目競技
5. 部門：男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ  
各ノーギアの部・フルギアの部
6. 階級：男子 9 階級【53\*59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120Kg 超】  
女子 8 階級【43\*47, 52, 57, 63, 72, 84, 84Kg 超】\*サブジュニアのみ
7. 表彰：男女各部門 1 位～6 位までに賞状  
ベストリフター 1 名、最優秀マスターズ 1 名にトロフィー授与（但し、各出場者 6 名以上）  
（最優秀マスターズ賞は、従来通りフォミュラー係数を用いての計算式）
10. 参加資格：県内在住で日本国籍を有する満 14 歳以上の男女、または在留資格に基いて過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国国籍の方で、令和 2 年度選手登録を済ませている選手。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。  
\*スポーツ安全保険に加入していること。  
\*20 歳未満の出場者は親権者同意書が必要になります。
11. 参加料：カレンダーイヤー（12 月 31 日 まで）にてカテゴリー分け

カテゴリー	団体登録選手	個人登録選手
一般・マスターズ (満 14 歳～満 40 歳以上)	4,000 円	5,000 円
ジュニア (19 歳～23 歳)	4,000 円	5,000 円
サブジュニア (14 歳～18 歳)	4,000 円	5,000 円

12. 申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、参加料+保険料を振込んでから申し込んで下さい。  
団体登録選手¥4.000-、個人登録選手¥5.000-、スポーツ安全保険料¥2.000-。  
(出場選手には、スポーツ安全保険加入を義務付けております。保険に加入されてい  
ませんと、大会出場の資格を失います。)  
振込支払いの場合は、入金後、控えのコピーを添付すること。

お振込先：**沖縄銀行 豊見城店 店番 207 普通預金 口座番号 1720621**  
**口座名義人 沖縄県パワーリフティング協会**

13. 申込締切：2020年**12月14日(月曜) 21:00 必着**

14. 申込先：**沖縄県パワーリフティング協会事務局長 藤田 万(よろず)**  
**〒904-0003 沖縄県沖縄市住吉2丁目27-11-B棟**

(申し込みは、FAXでは受付出来ません。郵送または、持ち込みでお願いします  
電話連絡は行き違い防止のため、OPA事務局からは連絡を致しません。)

15. 保 険：**保険料¥2.000-は年間掛け捨てです。大会毎にご加入頂くものではありません。**  
**振り込みが確認されましたら、OPA事務局が手続きを行います。申込用紙のスポー**  
**ツ安全保険加入欄には、何も記入しないで下さい。**

16. 服 装：JPAルールに準ずるコスチューム

17. 注 意：・締切日以降の参加料や登録料の入金、参加料・登録料を添えてない申込は受け付け  
られません。

・締め切り期限を過ぎてからの申し込みは、出場カテゴリーに関係なく一律**¥1.000-**  
追加となり、尚かつオープン参加となり順位が付きません。

・**20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書に必要事項をご記入のうえ同封願います。**

・出場費お振り込み後は如何なる理由でも、返金いたしません。

・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行に関して  
利用いたします。申し込み時点で本人の同意が得られたものとします。

・会場内での注意事項は守って下さい。

**\*日本医師会が「新型コロナウイルス感染症の【第3波】が襲来したと考えられる。」**  
**との発表後の大会です。沖縄県内でも毎日のように感染者数が発表されております**  
**し、残念ながら命を落とされている方々もいらっしゃいます。沖縄県パワーリフテ**  
**ィング協会としましても万全の状態で開催に臨んでまいりますが、それには会場に**  
**いらっしゃる皆様の100%のご協力が必要となります。どうか皆様、ご自分の事だ**  
**けを考えずに、本大会を成功させるための【努力とご協力】お願いいたします。**

**\*会場内では、試技中以外マスク、フェイスマスクの着用を義務付けます。お持ちで**  
**ない方には会場内で、1枚×500円で販売いたします。**

**\*JPA大会開催運営ガイドラインに従いフルギアでは1人、ノーギアではセコンド**  
**を就けない事とします。(1人で複数の選手のセコンドもお止め下さい。)**

**\*本大会は、開会式並び、閉会式は行いません。競技開始は11:30を予定してお**  
**ります。進行係のアナウンスを良くお聞きください。また、閉会式は行いませんが**  
**全試技を終了した選手は、大変申し訳ございませんが、結果発表までお待ち下さい。**  
**表彰される選手は当日、トロフィー並び、賞状を授与いたします。**

**\*本大会は、新型コロナウイルス感染防止の観点により無観客での開催とします。**

\*申し込み用紙と新型コロナウイルス感染症防止誓約書の記入と提出をお願いします。

\*大会当日は 09:00 からの開場と同時にトレーニング室に入らないで下さい。まず、トレーニング室の前で、手消毒と検温をすませます。09:30 からトレーニング室に入場して下さい。09:30 前に入場しましても、設営中で何も準備されておりません。心ある方は、設営のお手伝い頂くと助かります。

\*当日の補助員・事務方のお手伝いできる方を募集しております。お弁当を準備させていただきますので、お手伝い頂ける方は、事務局 藤田までお願いいたします。

# 沖縄県パワーリフティング競技会

## 2020December 大会申込書

2020年12月20日(日)

場所：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

出場階級、枠の中と誓約書のみご記入ください。

出場階級：   kg 級	SQ ラック高さ	段	選手区分： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスター1 <input type="checkbox"/> マスター2 <input type="checkbox"/> マスター3 <input type="checkbox"/> マスター4	
	BP ラック高さ	段		<input type="checkbox"/> ノーギア
	足台： 要	不要		<input type="checkbox"/> フルギア
	補助： センター	サイド		

コスチュームチェック

・ベルト：

・シューズ：

・リストラップ：

・ニースリーブ：

・Tシャツ：

・ツリパン：

・ソックス：

・その他：

印

No.	氏名	検量体重	生年月日(歳)	所属県協会
	ふりがな	Kg	西暦 年 月 日 ( )	(所属団体)
住所	〒			
	TEL： — —		E-Mail：	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg

IPF ポイント		トータル	Kg	ポイント順位	位
----------	--	------	----	--------	---

\*コロナ禍で考えていた事など、何でも良いのでご記入下さい。

### 誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

私は本大会への参加にあたり、沖縄県パワーリフティング協会の定める規約を遵守すると共に、フェアプレーを心がける事を誓います。

試合中に事故があった場合、その補償は沖縄県パワーリフティング協会には、その責任が無い事を了承します。

2020年 月 日

住所

氏名

印