

第 49 回 福岡県パワーリフティング選手権大会

日時：2020 年 10 月 11 日(日) 検量開始 8:00 (詳細は締め切り後発表)
(申込み締め切り 2020 年 9 月 11 日(金) 消印有効)

会場：リアル筋力トレーニング GYM 鍛錬 福岡店
大野城市紫台 16-6 パセオ南が丘 2002 号室
TEL 092-986-0213

主催：福岡県パワーリフティング協会
理事長 小野寺 京介 (大会実行委員長)
事務局長 篠原 孝志 (大会副実行委員長)

後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会 (J P A)

競技：ノーギア、フルギア両競技実施いたします。

階級：男子：53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
女子：43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超級
(男子 53kg、女子 43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分：サブジュニア・・・ 大会当日満 14 歳以上からカレンダーイヤー 18 歳
ジュニア・・・ カレンダーイヤー 19～23 歳
一般の部・・・ 満 14 歳以上
マスターズ I・・・ カレンダーイヤー 40～49 歳
マスターズ II・・・ カレンダーイヤー 50～59 歳
マスターズ III・・・ カレンダーイヤー 60～69 歳 (女子は 60 歳以上)
マスターズ IV・・・ カレンダーイヤー 70 歳以上 (男子のみ)

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の 1 月 1 日から 12 月 31 日の間に誕生日となった時の年齢 (大会開催年の 12 月 31 日時点の年齢)

競技方法：ノーギア、フルギア競技の J P A ルールによる、ラウンド制 (1 面) で実施

参加資格：2020 年度の J P A 選手登録済みで、大会当日満 14 歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

★福岡大会への福岡県以外の選手はオープン参加となります。記録は JPA 公認記録。

参加費： 一般 6,000 円
学生 5,000 円

※別区分のダブルエントリー（一般とMIなど） 一般 9,000 円、学生 7,000 円

※ 2020年度の選手登録のお済みでない方は登録も必要になります。

**※選手、団体登録は、2016年7月1日より県協会ではなく、JPAに直接申し込む様に変更
になっていますので、各個人、各団体でそれぞれ申し込みをお願いします。**

登録費が改訂されていますのでJPAホームページにてご確認ください。

表彰内容：各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞あり。
今大会は表彰式は実施致しません。大会終了後に直ぐに賞状をお渡しするか、後日送付いたしますので
ご了承ください。

★申し込み方法：参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手IDを記入
して下記申し込み先宛に送付してください。エントリー時点で選手IDの届いてない方は大会当日に会
場に受付にてお知らせください。（ID未記入の方が多いです。必ず記入してください。）

【申し込み及びお問い合わせ先】

住所：〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡6丁目31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853
福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

2. ゆうちょ銀行

- ・ゆうちょ銀行同士の場合
記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作
- ・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合
店名 七四八 店番 748
普通 0270939 中ノ瀬 啓作

申し込み締切日：2020年9月11日（金）消印有効

- その他
- ・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。
 - ・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。
 - ・現金書留の申し込みは出来ません。
 - ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
 - ・申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認を

する際に間違いのない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。

- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台とシャフトは **BULL** を使用予定です。
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・その他、情報や変更等は福岡協会ホームページとブログにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<https://fukuokapowerh31.wixsite.com/fukuoka-power> (福岡協会ホームページ)

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (福岡協会ブログ)

※ 駐車場は、地下駐車場（有料）もしくは近隣のコインパーキングをご利用ください。
(駐車代の割引などはございませんので、ご了承ください。)

会場横の外駐車場は大会関係者もしくはスタッフ専用駐車場となります。参加者の方はお停めにならないよう、お気を付けください。

※ 大会時の新型コロナウイルスの対策は **JPA** 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って行います。

大会日に一番近いガイドラインを適用いたしますので、選手の皆さんも大会前に必ず **JPA** のホームページで確認しておいてください。

※ 通常、秋大会に翌年の国体の福岡県予選を同時開催としていましたが、来年4月の春大会と同時開催とします。

第 49 回 福岡県パワーリフティング選手権大会

参加申込書兼記録表

選手 ID	
-------	--

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、お申込みください。

No	申込階級	氏 名 (ふりがな)	性 別	生 年 月 日
	k g	()	<input type="checkbox"/> 男 子 <input type="checkbox"/> 女 子	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分 (☑をつける) <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア				
カテゴリ (☑をつける) <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア 大会スタッフ参加 <input type="checkbox"/> OK (協力お願いします)				
検 量	選手サイン	所属都道府県	所属クラブ・団体	
k g				

スクワットのラック高	上から	段目	ベンチプレスのラック高	上から	段目
同セーフティバー高	上から	段目	同セーフティバー高	上から	段目
			同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して重量受付に提出してください。

	第 1 試技		第 2 試技	第 3 試技	ベスト	F 値	種目別順位
スクワット	k g		k g	k g	k g		位
	変 更	k g					
ベンチプレス	k g		k g	k g	k g		位
	変 更	k g					
デッドリフト	k g		k g	k g	k g		位
	変 更	k g		k g			
TOTAL					k g	TOTAL 順位	位

振込人名義	様	参加費	円
-------	---	-----	---

誓 約 書

福岡県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。
- ・又、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

E-mail

氏名

(印)