



## 第76回三重とこわか国体 千葉県予選会 (兼 第12回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会) 開催要項

- 《主催・主管》 千葉県パワーリフティング協会
- 《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
- [日時] 2020年12月6日(日) 受付・検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
- [会場] 「ゼットエー武道場」 <所在地> 千葉県市原市能満1474-1
- [交通機関] <交通> JR内房線「五井駅」→バス: 東口より3番線「中央武道館埋蔵文化センター行」(中央武道館下車)
- [参加区分] 女子ノーギア一般・男子ノーギア一般
- [階級] 【女子】47、52、57、63、72、84kg級、84kg超級(7階級)  
【男子】59、66、74、83、93、105、120kg級、120kg超級(8階級)
- [表彰] 賞状: 1~6位 男女 各階級 (メダル授与はありません)  
男子・女子共に各階級3位までの選手を関東ブロック予選会に選出します。  
但し、関東ブロック予選会での出場選手が多い場合は、参加人数制限により出場できない  
こともありますので予めご了承下さい。
- [競技規則] JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則
- [参加費] 6,000円
- [選手登録] 2020年度JPA千葉県協会登録選手(千葉県内に在住、在勤・在学及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者)  
上記に該当し、日本に1年以上在住する外国籍の者  
\*新規登録選手は <https://c2.members.support.jp/jpa/> より選手ID番号を取得する
- [参加資格] ①2021年三重とこわか国体に参加意志がある者(必須)  
※本予選会出場後、国体に参加する意志が無いことが発覚した場合、2022年栃木国体千葉県予選会の出場権を失うこともありますのでご注意ください。  
②原則として2021年4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有する2020年度千葉県登録選手。  
上記に該当し、日本に1年以上在住する外国籍の者  
③住所地については、住民票によって証明される千葉県内に居住していること。  
その上で、学生は学生連盟 または、千葉県協会に登録をしていること。  
④2019年4月1日から本大会 仮申込みまでの間に公式記録を取得していること。  
公式記録を取得した大会のスコアシートを提出できること。  
⑤上記④で取得した階級以上での申込みを認める。
- [出場選手  
確定方法] ・本大会は、1面で実施しますので参加人数の制限を行います。  
・仮申込み時に提出された「参加申込書 兼 記録カード」と「公式記録を取得した大会のスコアシート」  
を基に、女子は全階級を通してフォーミュラーで、男子は各階級毎にトータル重量でランキングを作成  
します。  
・上記で作成したランキングを基に、女子はフォーミュラー順で14名まで、男子は各階級6名までを選出  
し、千葉県協会のホームページ上で発表いたします。  
※女子選手のフォーミュラーランキングは、選考基準の参考の為に作成しております。大会では、申込  
みの階級でそれぞれ試技を行います。また、国体ブロック予選会には、各階級3位までを選出します。

- [ 申込方法 ] ①仮申込締切日:2020年10月24日(土)までに、「参加申込書 兼 記録カード」と「公式記録を取得した大会のスコアシート」を事務局に郵送。(送られた書類の返却はいたしません)
- ②申込み時の公式記録(トータル)から、男子・女子それぞれのランキングを作成し1週間以内に千葉県協会ホームページ上で出場選手を発表します。
- ③出場選手は、2020年11月14日(土)までに、参加費6,000円を事務局に現金書留で郵送して下さい。参加費が届いた段階で正式申込み完了とします。
- [ 申込・問合せ先 ] 〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1エスフォルサークル内 0436-62-9569  
「千葉県パワーリフティング協会 事務局」宛 (問合せ時間:昼12時～夜9時 加藤)
- [ 申込締切 ] **1. 仮申込み締切 : 2020年10月24日(土) 必着** ※ 締切日‘必着’厳守 ※  
「参加申込書 兼 記録カード」と「公式記録を取得した大会のスコアシート」を郵送  
➡ 出場選手発表後(千葉県協会ホームページにて)該当選手は正式申込
- 2. 正式申込み締切 : 2020年11月14日(土) 必着** (参加費6,000円を現金書留で)
- [ 諸注意 ] ① 電話・FAXでの申込み、及び 記入漏れ・印・参加費等の不備があるものは受付できません
- ② 締切日を過ぎての階級変更はできません
- ③ 申込み締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません
- ④ 選手リスト・競技スケジュールは、エントリー締切り後にホームページにて発表します。郵送を希望の方は、84円切手を貼った返信用封筒(宛先・宛名を記入したもの)を参加申込み時に同封して下さい
- ⑤ 当日、「健康申告書」要提出、ボールペンをお持ち下さい
- ⑥ **新型コロナウイルスの感染拡大により急遽、中止また延期になる場合は、千葉県協会ホームページ・Facebook・Twitter・Instagramに掲載しお知らせします**

---

【個人情報の取り扱いについて】 ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国民体育大会選手選考のためにのみ利用します。申し込み時点で本人の同意が得られたこととします。

・会場や競技中の写真、映像を、主催協会の千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用媒体で利用することがあります。予めご了承下さい。

---

▲選手登録データに変更が生じた場合は(住所・メールアドレス等)、シクミネットから選手登録データの変更を行って下さい。

# 第76回三重とこわか国体 千葉県予選会

(兼 第12回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会)

## 参加申込書 兼 記録カード

該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し捺印の上、申込んで下さい。

部 門	選 手 ID	国体参加の意思確認
ノーギア		出場権利を得た場合 参加する 辞退する

期 日: 2020年12月 6日(日)

場 所: ゼットエー武道場

NO,	階 級	フリガナ	生 年 月 日
	男子 女子 kg級	氏 名	西暦 年 月 日 生 (カレンダーイヤー) 歳

グループ	所属県	所属団体	検 量	コスチューム
—	千葉県		kg 役員印	役員印

スクワットラックの高さ	ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ
段目	段目	段目

足 台	補 助
要( 枚)・不要	センター・不要

種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
			重量変更①	重量変更②	サブトータル
			kg	kg	kg

↓ スコア表をプリントアウトして別途提出

公式記録を取得した大会名	開催日	階 級	トータル	トータル
第 回 選手権大会	20 年 月 日	kg級	kg	kg

県記録	種 目	S.Q	B.P	D.L	TO	順 位
	一般現記録					位

### 誓 約 書

千葉県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、千葉県パワーリフティング協会が主催・主管する大会案内用ポスター、千葉県パワーリフティング協会のホームページへの掲載等、千葉県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。

又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。

2020年 月 日

住所 〒

氏名

印

携帯電話

## 第76回三重とこわか国体 千葉県予選会 (兼 第12回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会) 開催について

標記大会は、国体1次予選会です。2021年三重とこわか国体に参加する意志がある方のみ参加可能です。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から1面で実施します。これにより、出場者数の制限をいたします。

大会運営に際しましては、(公社)日本パワーリフティング協会発の「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に沿って、無観客、セコンド無し、また、全員に検温と「健康申告書」の提出を義務化し、可能な限りの感染防止対策を実施いたします。

現下の新型コロナウイルス感染状況よりも悪化が予測されますが、大会開催が可能なラインを見極めながら大会準備を進めて参ります。大会開催に向け、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 健康申告書

選手・役員・セコンドは、この用紙を  
プリントアウトします。大会当日の  
朝、自宅で記入後、会場受付に  
必ず提出して下さい。

新型コロナウイルス感染拡大防止に協力するため、保健所等の関係機関から請求があった場合、下記情報の提供を同意します。

大会実施日 年 月 日 大会名 大会

氏名	年齢 歳	住所 <small>〒</small> _____
選手ID	性別 男・女	電話

・ 本日の体温	_____ 度 _____ 分
・ マスクの装着（口と鼻を完全に覆うもので縁は肌に密着するもの）	<input type="checkbox"/> ある

## 過去2週間における以下の事項にお答え下さい

・ 平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
・ せき・のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
・ だるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
・ 嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
・ 新型コロナウイルス感染陽性とされた者との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
・ 入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航 または該当在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない