

令和2年4月1日

関係者各位

公益社団法人日本パワーリフティング協会
会長 古城 資久

大会中止・延期に関する重要なお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。本日は、パワーリフティングを支えあう仲間の皆様に対し、JPAよりお願いがございます。

3月末日、技術委員会及びアンチドーピング委員会から別紙の提言を頂きました。

これらを理事会において、組織委員会の意向も含め検討した結果、令和2年5月末日までのJPA主催大会、各都道府県協会、各ブロック主催の試合等、全てのイベントにつきまして、中止及び延期を要請する事になりました。

誠に残念でありませんが、新型コロナウイルスが猛威を振るい、各種スポーツ大会が中止・延期となっております現状を踏まえ、パワーリフター健康及びパワーリフティング協会を守るため、やむなく本決定に至りました。

重ねて申し上げますが、「本日から令和2年5月末までに予定されているパワーリフティング、ベンチプレス、その他パワーリフティング関係のイベントを全て中止・延期」としてください。これはJPA理事会の審議において決定した事項につき、遵守をお願いいたします。

選手、大会関係者各位におかれましては大会中止・延期に関して忸怩たる思いがあられると存じますが、パワーリフティングの将来のために、ここはしばらくの辛抱をお願いしたいと思います。

なお、本年6月以降の大会開催の可否に関しては、追って検討することと致します。

敬 具

I 技術委員会からの提言 技術委員会委員長 二宮正晴

地方大会を含むパワーリフティング、ベンチプレスの大会を中止してはどうかの提案をさせて頂きたいと思います。

<技術委員会としての規則的見解>

1. 競技中に選手が密集する。一選手に対して、補助員が3～5人付く。その選手と補助員間は殆ど無く、感染リスクが高い。
2. ベンチプレスのセンター補助は、選手と50cm程度まで顔が近づき感染リスクが高い。
3. 検量では、素足で体重計に乗り、地方大会では、肌が触れ合う可能性が高い。これも感染リスク大。
4. 大会ではマスターズの部、特にMⅡ（50歳）以上の選手の感染は命取りとなる。以上を踏まえ、技術委員会として各大会を自粛で無く“中止”に切り替え、選手のそして、国民の健康を優先にして頂ければと思います。

以上、提案させて頂きますので、検討頂き良き判断をお願い申し上げます。

II アンチドーピング委員会からの提言 アンチドーピング委員会委員長 蜂須貢

COVID-19の日本の現状からお話ししたいと思います。

先週、感染症対策専門家委員会で「大規模イベントの自粛」と「密閉、密接、密集の3密を避ける」ということが言われました。大規模イベントは定義されていませんでしたが、これは人数ではなく、いろいろな所から人が集まるイベントと解釈すべきです。

理由は集まった人がそこで感染し、自宅あるいはその周辺に持ち帰りそこから新しいクラスターが始まる可能性があるからです。「密閉、密接、密集の3密」がいけないと言っていますが、1つの密でも感染する可能性があるわけですから、3密がそろると100%感染すると考えた方が良いでしょう。

27日には小池都知事が「不要不急の外出を自粛」するよう呼びかけました。今が感染爆発のぎりぎりのラインだと言っています。ここでも3密は避けるよう注意しています。

昨日は日本医師会が**感染の状況だけから考えれば「緊急事態宣言」を出すべき時期**であると提言していました。ただ、混乱を起こさないよう時期を見て出して欲しいと締めくくっていました。

本日で日本国内の感染者は2100人を超えました。イタリアでは感染者が1000人を超えたところから爆発的に増加し、今では10万人を超えています（ウイルスや細菌の増殖は指数関数的に増えます。**倍々ゲーム**です。明日2倍ですとその翌日は4倍、その翌々日は8倍になるわけです。感染者が増える数もおなじです）。

この COVID-19 の怖いところは

- ①今までこの地上にいる人が誰一人このウイルスに感染したことがないこと（現在では77万人感染してしまっていますが）。まだ感染していない人はこのウイルスの抗体を持っていないわけですから、いずれこのウイルスには自分も感染する可能性があることを肝に銘じておく必要があります（ワクチンが出来たら接種を受ける）。
- ②不顕性感染といって、感染しても症状が出ない場合がある。しかし、ウイルスはその人の体内で増殖し他の人に感染する可能性があることです（**誰が感染しているか分からないでうつされてしまう怖さ**です）。症状のない人とある人の感染力は1.5倍しか変わらないということです。

これは、日本国民全員がこの状況を理解し、一時的に自分の欲求を抑えた行動をしないと、自分の周囲（家族や知人）に志村けんの様な人が出てしまう可能性があると考えた方が良いです。

ここ、**1～2か月踏ん張り時**です。**頑張りましょう!!**