

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	47	1	小林ナオコ	神奈川県 個人	46.60	102.5	全日本CB(2020.10.31)
女子	47	2	宮本智子	石川県 個人	46.15	85.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	47	3	今井美希	個人	43.40	70.0	愛知県CB(2020.10.18)
女子	47	4	長門実空	北海道 BURSTLIMIT	44.25	60.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	47	5	染谷枝音	栃木県 KINGBULL	46.55	60.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	47	6	磯田千尋	個人	45.55	37.5	愛知県CB(2020.10.18)
女子	52	1	伊賀梓	岡山県 個人	51.50	90.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	52	2	菊地雅	東京都 TXP	51.65	90.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	52	3	赤川智子	神奈川県 YPTG	51.80	90.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	52	4	西川亜紀子	兵庫県 チーム鉄腕	51.15	85.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	52	5	西川亜紀子	兵庫県 チーム鉄腕	51.45	80.0	近畿CB(2020.09.20)
女子	52	6	宮崎優花	北海道 BURSTLIMIT	51.65	80.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	52	7	宮崎優花	BURST LIMIT	51.85	80.0	北海道CB(2020.09.20)
女子	52	8	中川貴美子	大阪府 8suki gym	50.70	75.0	近畿CB(2020.09.20)
女子	52	9	中村早由吏	埼玉県 ストロングライン	50.85	72.5	さいたま市CB(2020.09.21)
女子	52	10	森塚久美	パワーフィットネス	51.40	70.0	愛知県CB(2020.10.18)
女子	52	11	中川貴美子	大阪府 8sukigym	51.60	65.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	52	12	齊藤恵	BURST LIMIT	50.60	60.0	北海道CB(2020.09.20)
女子	52	13	山田まり	サン笠寺	50.05	42.5	愛知県CB(2020.10.18)
女子	52	14	砂田裕子	B T C	51.15	32.5	愛知県CB(2020.10.18)
女子	57	1	岩本幸子	大阪府 個人	55.00	106.0	近畿CB(2020.09.20)
女子	57	2	石橋茜	神奈川県 K's GYM横浜	55.30	92.5	全日本CB(2020.10.31)
女子	57	3	武本早恵	京都府 EXSTAGE	55.80	72.5	全日本CB(2020.10.31)
女子	57	4	川田由紀子	埼玉県 個人	56.25	67.5	さいたま市CB(2020.09.21)
女子	57	5	城戸亜希	日本製鉄君津ボディビル同好会	56.45	66.0	千葉県CB(2020.09.27)
女子	57	6	大川祐依	ゴールドジム成田千葉	56.45	65.5	千葉県CB(2020.09.27)
女子	57	7	渋谷美樹	千葉県 StrengthGymTokyoBay	56.50	65.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	57	8	安藤久子	S t r e n g t h G y m T o k	55.65	62.5	千葉県CB(2020.09.27)
女子	57	9	堀川友里	個人	57.00	60.0	千葉県CB(2020.09.27)
女子	57	10	鳴瀬智子	S t r e n g t h G y m T o k	54.80	45.0	千葉県CB(2020.09.27)
女子	57	11	小島幹子	エスフォルサール	53.85	37.5	千葉県CB(2020.09.27)
女子	57	12	富永二三子	B T C	55.70	35.0	愛知県CB(2020.10.18)
女子	57	13	川邊礼子	大阪府 スマイルクラブ	56.50	25.0	近畿CB(2020.09.20)
女子	63	1	山下彩	大阪府 8sukigym	62.50	90.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	63	2	深澤歩	長野県 B. A. D.	62.10	75.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	63	3	小川摩耶	POWER BOMB! GYM	60.75	50.0	愛知県CB(2020.10.18)
女子	72	1	徳武恵美	東京都 TXP	71.45	105.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	72	2	照屋利恵	沖縄県 個人	69.00	95.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	72	3	阪口愛莉	大阪府 8sukigym	70.65	70.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	72	4	伊藤由実子	大阪府 K's GYM	66.85	67.5	全日本CB(2020.10.31)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	72	5	大賀瑞穂	東京都 個人	71.90	65.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	72	6	鈴木ひなこ	十勝協会	68.15	62.5	北海道CB(2020.09.20)
女子	72	7	関典子	リアルスィング	69.25	62.5	北海道CB(2020.09.20)
女子	72	8	阪口愛莉	大阪府 8suki gym	69.95	60.0	近畿CB(2020.09.20)
女子	84	1	櫻井美幸	茨城県 BIGGUNS	74.50	85.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	84	2	大河内絵理奈	京都府 EXSTAGE	72.10	80.0	全日本CB(2020.10.31)
女子	84	3	後藤啓恵	BURST LIMIT	78.20	60.0	北海道CB(2020.09.20)
女子	84	4	石山由貴	BURST LIMIT	81.65	42.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	53	1	田中玲星	千葉県 StrengthGymTokyoBay	52.25	143.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	1	久米亮平	徳島県 個人	58.25	157.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	2	井上卓	埼玉県 個人	58.65	157.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	3	藤田雄次	埼玉県 ストロングライン	57.05	152.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	4	小笠原泰司	愛知県 パワーライン	57.35	140.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	5	後藤舞大	個人	58.40	135.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	59	6	森木翼	埼玉県 ストロングライン	58.30	127.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	7	川上薫寛	チームみそカツ	58.60	125.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	8	都築瞬輝	個人	58.80	125.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	9	都築瞬輝	愛知県 個人	58.90	125.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	10	原田高志	BURST LIMIT	51.25	122.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	59	11	吉岡京介	香川県 個人	58.45	120.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	12	??野公二	個人	58.65	120.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	59	13	染谷義彦	千葉県 TEAMKASHIWAFITNESS	58.05	110.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	59	14	染谷義彦	TEAM KASHIWA FITT	58.20	110.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	59	15	丸山武	兵庫県 個人	58.35	110.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	59	16	杉浦文俊	BTC	58.65	107.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	17	小島宏樹	個人	55.10	105.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	59	18	立脇和弥	兵庫県 個人	57.60	105.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	59	19	菅沼広幸	木更津市消防署	58.75	105.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	59	20	長谷川和之	POWER BOMB! GYM	58.45	102.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	21	佐々木恭兵	BTC	58.30	95.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	22	梅谷準也	Strength Gym Tok	58.50	95.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	59	23	武田佳和	名寄協会	58.55	95.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	59	24	杉岡雅英	鍛錬	53.90	92.5	福岡県CB(2020.10.04)
男子	59	25	竹内允二	個人	58.40	92.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	26	小野田行康	トヨタ自動車(株)ボディビル部	56.70	82.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	27	山本英司	愛三工業	50.10	55.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	28	伊藤定春	蒲郡トレーニングセンター	56.40	50.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	59	29	広永莉央	大阪府 K's GYM	34.50	35.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	66	1	飛田渉	茨城県 個人	65.35	190.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	2	高橋勇二	千葉県 帝京平成大学ベンチプレス	65.40	172.5	全日本CB(2020.10.31)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	3	福田将志	埼玉県 ストロングライン	65.50	172.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	4	山村喜代将	東京都 個人	65.70	172.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	5	鈴木涼	神奈川県 YPTG	65.05	162.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	6	砂田恭秀	愛知県 BTC	65.10	155.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	7	浅井嵩文	長野県 B. A. D.	65.45	155.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	8	鈴木武虎	埼玉県 ストロングライン	65.50	155.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	9	砂田恭秀	B T C	64.65	152.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	10	芦川宣彦	宮城邸 仙台市体育館PC	65.65	150.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	11	亀谷充男	広島県 瀬野川トレーニングクラ	65.75	150.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	66	12	亀谷充男	広島県 瀬野川トレーニングクラ	65.55	147.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	13	鈴木郁人	MBC POWER	65.60	147.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	14	伊藤達也	北海道 BURSTLIMIT	66.00	147.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	15	小野寺京介	福岡県 リアル筋力トレーニングシ	65.60	145.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	16	菊永涼	個人	65.60	145.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	17	佐野梯久	埼玉県 ストロングライン	65.85	145.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	66	18	鈴木康太	埼玉県 THECHAMPIONS	64.60	140.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	19	武田大輔	埼玉県 個人	65.75	140.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	66	20	成田英聖	サン笠寺	65.65	135.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	21	本田澄生	山口県 個人	65.70	135.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	22	井上将輝	千葉県 個人	65.85	135.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	23	宮本直哉	ターゲット仁	64.90	130.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	24	林篤哉	ゴールドジム柏千葉	65.35	130.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	25	東泰幸	B・P・S	65.45	130.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	26	木村淳	トレーニングスタジオコア	65.95	127.5	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	27	大野隆	チームみそカツ	64.65	125.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	28	原田悠介	トレーニングスタジオコア	65.80	125.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	29	高崎将	兵庫県 個人	64.70	120.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	66	30	井上将輝	個人	65.00	120.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	31	勝又光貴	埼玉県 ストロングライン	65.35	120.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	66	32	佐藤恵二	京都府 京都パワーリフティング	65.90	120.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	66	33	杉森誠志	個人	64.35	115.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	66	34	内藤誠哉	奈良県 個人	65.05	112.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	66	35	小原和夫	愛三工業	65.05	112.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	36	豊島龍弥	POWER BOMB! GYM	63.35	110.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	37	藤本美樹	リアルスィング	64.20	110.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	66	38	田中英樹	B・P・S	64.65	110.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	39	山田昭史	POWER BOMB! GYM	65.00	110.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	40	山中公一郎	蒲郡トレーニングセンター	64.85	107.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	41	一之瀬浩二	キムンカムイ旭川	65.35	107.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	66	42	森田瑞生	B T C	65.10	100.0	愛知県CB(2020.10.18)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	43	横島翔	パワーリフティングジム Z E A L	65.30	100.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	44	牧野雅人	T E A M K A S I W A F I T T	65.35	100.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	45	森敬	個人	65.60	100.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	66	46	萩原敦志	鍛錬	65.70	100.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	47	新保和幸	個人	64.50	97.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	48	加藤健一	S t r e n g t h G y m T o k	65.20	95.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	49	高木章二	POWER BOMB! GYM	65.20	95.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	50	大嶺律	BURST LIMIT	64.40	90.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	66	51	嶋田莉土	俺ら乃筋肉	65.20	90.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	66	52	志田恵佑	木更津市消防署	65.35	90.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	53	末次克吉	ゴールドジム柏千葉	63.45	80.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	54	瀬戸泰史	チームみそカツ	64.10	80.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	55	吉村雄一	大阪府 8suki gym	64.80	80.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	66	56	吉川遼	パワーリフティングジム Z E A L	65.95	72.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	66	57	富永悟	B T C	62.89	70.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	58	松本拓大	個人	65.20	70.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	66	59	餅野法善	大阪府 スマイルクラブ	65.00	57.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	1	児玉大紀	大阪府 K' sGYM	73.60	205.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	2	齊藤敬太	BURST LIMIT	73.60	190.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	3	齊藤敬太	北海道 BURSTLIMIT	73.55	187.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	4	坂下竜一	東京都 ノーリミッツ	73.00	181.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	5	川島達也	千葉県 StrengthGymTokyoBay	71.50	177.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	6	三木聖也	兵庫県 個人	69.70	175.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	7	染谷成亮	栃木県 KINGBULL	73.40	175.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	8	三井靖也	千葉県 StrengthGymTokyoBay	72.25	167.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	9	安田和臣	日本製鉄君津ボディビル同好会	73.20	165.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	10	牛山恭太	BURST LIMIT	71.00	165.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	11	澤内千秋	斉藤塾	73.85	165.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	12	岩崎大祐	大阪府 大阪ハイテクノロジー専	72.50	160.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	13	福井大地	愛知県 MBCpower	73.70	160.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	14	中瀬健太郎	昭和S C	73.00	157.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	15	山田賢	S t r e n g t h G y m T o k	73.50	150.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	16	吉永洋章	大阪府 WTC藤井寺	73.60	150.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	17	小川信一郎	個人	73.05	147.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	18	吉永洋章	大阪府 WTC藤井寺	73.45	147.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	19	近藤敦史	サン笠寺	73.80	147.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	20	藤井宏介	愛知県 BTC	71.30	145.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	21	末盛徹	薩摩リフターズ	72.95	145.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	22	松尾泰希	個人	73.20	145.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	23	渡邊貢輝	MBC POWER	73.55	145.0	愛知県CB(2020.10.18)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	24	藤原大樹	大阪府 PARQUE INFANTIL	71.70	142.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	25	藤井宏介	B T C	71.85	142.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	26	古川公一	大阪府 WTC藤井寺	69.75	140.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	27	田中雄也	BEAST GYM	72.35	140.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	28	重松慧哉	福岡県 BEASTGYM	72.80	140.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	29	信原英之	兵庫県 パワーハウス赤穂	73.55	140.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	30	小川渉	木更津市消防署	68.95	137.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	31	平岡史也	大阪府 WTC藤井寺	71.75	137.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	32	平岡史也	大阪府 WTC藤井寺	72.45	137.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	33	外山智史	埼玉県 個人	73.20	137.5	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	74	34	大竹優輝	パワーリフティングジム Z E A L	73.45	135.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	35	外山智史	埼玉県 個人	73.00	135.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	36	徳丸優	BURST LIMIT	73.25	135.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	37	小林厚志	長野県 B. A. D.	72.90	132.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	38	川浦幸次	大阪府 WTC藤井寺	69.50	130.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	39	重松慧哉	BEAST GYM	69.85	130.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	40	東良和	個人	72.50	130.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	41	瀧井章男	大阪府 8suki gym	73.05	130.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	42	芳村晃	大阪府 8suki gym	73.40	125.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	43	渡辺孝治郎	B T C	73.40	125.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	44	山本雄一郎	大阪府 個人	73.50	125.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	45	本庄裕則	埼玉県 個人	71.25	122.5	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	74	46	堂井真	大阪府 PARQUE INFANTIL	72.35	120.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	47	藤濱優希	大阪府 PARQUE INFANTIL	72.55	120.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	48	高山喜基	BEAST GYM	72.55	120.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	49	油井弘光	CLUBポイズン	73.50	120.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	50	大町哲也	個人	72.40	117.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	51	後藤茂仁	B T C	72.35	115.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	52	高山喜基	福岡県 BEASTGYM	73.15	115.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	74	53	高橋磨	大阪府 PARQUE INFANTIL	70.50	112.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	54	井波栄治	BURST LIMIT	70.90	112.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	55	早見優樹	木更津市消防署	72.80	112.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	56	吉田寛基	木更津市消防署	69.10	110.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	57	泉原健一	愛三工業	69.35	110.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	58	峰善広	個人	72.10	110.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	59	増茂誠二	エスフォルサール	73.20	110.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	60	入交将昭	BURST LIMIT	73.20	107.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	61	須田善行	BURST LIMIT	73.75	107.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	62	石田浩士	兵庫県 フジモトジム	68.35	105.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	63	吉村信弥	個人	69.75	105.0	福岡県CB(2020.10.04)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	64	春日優二	木更津市消防署	71.20	105.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	65	白川雄大	俺ら乃筋肉	72.45	105.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	66	長谷川元二郎	個人	72.50	105.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	67	野沢哲	室蘭STEEL POWER	73.00	105.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	68	柿沼博之	ゴールドジム成田千葉	71.05	100.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	74	69	山川正	俺ら乃筋肉	71.35	100.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	70	小倉司	俺ら乃筋肉	67.00	95.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	71	宮城繁次	愛三工業	68.25	85.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	72	山本忍	BURST LIMIT	73.30	85.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	74	73	北村織陽	大阪府 8suki gym	70.65	82.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	74	武田隼人	俺ら乃筋肉	73.90	82.5	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	75	曾我慎太郎	愛三工業	68.60	77.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	74	76	吉岡弘和	大阪府 8suki gym	71.70	75.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	74	77	宮島浩樹	俺ら乃筋肉	73.90	65.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	74	78	山森天翔	大阪府 PARQUE INFANTIL	70.00	50.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	83	1	鈴木佑輔	長野県 B. A. D.	79.05	205.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	2	大道祐輝	斉藤塾	82.00	195.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	3	窪田公輝	千葉県 個人	83.00	190.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	4	永田尋信	千葉県 StrengthGymTokyoBay	82.65	187.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	5	仲田廣人	パワーフィットネス	82.85	185.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	83	6	丹羽由起	愛知県 BTC	81.50	182.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	7	石川和男	徳島県 個人	82.05	182.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	8	西村将太	東京都 個人	82.50	180.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	9	渋谷優輝	千葉県 StrengthGymTokyoBay	81.90	177.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	10	小田浩	埼玉県 TMC	81.75	170.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	83	11	千綿耕平	個人	81.90	170.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	12	小島勝信	埼玉県 THE CHAMPIONS	82.45	165.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	83	13	箭原功一	江別協会	82.60	160.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	14	松永駿希	俺ら乃筋肉	81.40	155.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	15	進藤光溜	BURST LIMIT	82.80	155.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	16	松尾翔太	個人	81.40	152.5	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	17	濱崎修武	大阪府 K's GYM	82.95	152.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	18	今泉彰太	埼玉県 ストロングライン	82.05	150.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	83	19	鳥海勇馬	福岡県 BEASTGYM	82.10	150.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	20	秋本博則	個人	82.60	150.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	21	阿部正明	日本製鉄君津ボディビル同好会	75.75	145.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	83	22	田邊伸二	江別協会	81.50	145.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	23	谷田真	ストロングライン	76.70	142.5	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	24	松尾静葵	大阪府 8sukigym	81.35	142.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	83	25	後藤優誠	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	82.45	142.5	全日本CB(2020.10.31)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	26	鳥海勇馬	BEAST GYM	82.50	142.5	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	27	山口貴也	POWER BOMB! GYM	82.75	142.5	愛知県CB(2020.10.18)
男子	83	28	谷田真	埼玉県 ストロングライン	75.45	140.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	83	29	内堀健太	BEAST GYM	81.95	140.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	30	松永浩二	埼玉県 THE CHAMPIONS	82.60	140.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	83	31	鈴木和彦	埼玉県 ゼクシス上尾	80.95	137.5	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	83	32	今井厚仁	BURST LIMIT	82.65	137.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	33	渡邊悠吾	リアルシング	82.55	135.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	34	川越朋広	TEAM KASIWA FITT	82.95	135.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	83	35	武田大和	俺ら乃筋肉	78.50	130.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	36	池田祐介	北海道sbp	81.50	130.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	37	笹淵義生	俺ら乃筋肉	82.75	120.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	38	藤岡靖和	ストロングライン福岡	79.05	110.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	83	39	杉本拓弥	名寄協会	81.05	110.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	40	高橋浩司	エスフォルサール	81.65	105.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	83	41	尾崎文武	BURST LIMIT	79.65	97.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	83	42	佐藤順一	個人	80.70	90.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	93	1	臼木翔吾	大阪府 8sukigym	90.35	230.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	2	山下保樹	大阪府 8sukigym	92.65	207.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	3	三輪景吾	愛知県 東名アスレチック	92.85	197.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	4	景井勇斗	千葉県 CLUBポイズン	90.55	195.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	5	伊藤正英	斉藤塾	91.50	195.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	93	6	高橋真一郎	千葉県 StrengthGymTokyoBay	91.45	192.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	7	酒井朋博	愛三工業	92.00	190.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	93	8	岩本一将	千葉県 港腕パワークラブ	91.55	180.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	9	岩本一将	港腕パワークラブ	92.30	180.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	93	10	藤掛修杜	福井県 個人	92.45	180.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	11	武田優	俺ら乃筋肉	92.65	180.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	93	12	高木啓樹	埼玉県 ストロングライン	92.20	172.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	13	東将治	福岡県 俺ら乃筋肉	92.30	170.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	14	伊藤壮志	筋肉道場馬鹿力	92.70	170.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	93	15	前田貴也	名寄協会	90.50	165.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	93	16	川上歩	BIG BEAR GYM	90.95	160.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	93	17	東将治	俺ら乃筋肉	91.50	160.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	93	18	後藤衆治	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	92.55	160.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	19	村井寿徳	ベンチポリス	92.46	157.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	93	20	今泉彰太	埼玉県 ストロングライン	88.80	155.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	93	21	竹内義裕	TEAM KASIWA FITT	91.35	155.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	93	22	武部浩	チームみそカツ	88.60	140.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	93	23	鈴木憲	埼玉県 THE CHAMPIONS	89.05	140.0	さいたま市CB(2020.09.21)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	24	森洸樹	個人	92.60	135.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	93	25	山下裕	個人	91.30	130.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	93	26	高宮昇八	埼玉県 THE CHAMPIONS	91.75	122.5	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	93	27	細川徹也	北海道sbp	89.50	115.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	105	1	長谷川直輝	神奈川県 K' GYM横浜	97.00	225.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	2	豊島泰弘	大阪府 8suki gym	102.05	222.5	近畿CB(2020.09.20)
男子	105	3	豊島泰弘	大阪府 8sukigym	104.10	220.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	4	武田裕介	東京都 TXP	98.50	210.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	5	伊藤智	大阪府 K' s GYM	104.00	210.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	6	古賀宏和	BEAST GYM	104.00	210.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	105	7	廣渡浩平	高取JAPAN	104.00	205.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	105	8	田野智徳	岡山県 エイブルスポーツクラブ岡	104.00	202.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	9	高本樹	東京都 TXP	100.10	197.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	10	阿久津貴史	東京都 TXP	101.10	192.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	11	清水達也	サン笠寺	96.40	190.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	105	12	栗原弘教	東京都 TMM	104.10	180.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	13	金山尚治	兵庫県 クリスタルパワージム	104.20	180.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	105	14	平野裕嗣	ゴールドジム愛知	97.80	170.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	105	15	清田隼児	徳島県 チームSP	103.30	170.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	16	前田光生	兵庫県 チーム鉄腕	103.90	165.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	105	17	齋藤淑哉	港腕パワークラブ	98.30	162.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	105	18	山田哲也	パワーリフティングジム Z E A L	101.75	162.5	千葉県CB(2020.09.27)
男子	105	19	佐々木秀太	ターゲット仁	96.25	160.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	105	20	中西正樹	大阪府 関西大学S and C	99.10	160.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	105	21	奥州惇	港腕パワークラブ	100.45	160.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	105	22	神谷秀貴	ゴールドジム成田千葉	101.65	160.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	105	23	野口昌利	大阪府 8suki gym	102.00	160.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	105	24	木之下竜也	兵庫県 個人	94.30	155.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	105	25	藏下隼人	関東学連 東京大学	101.30	152.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	26	木之下竜也	兵庫県 個人	94.40	150.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	27	廣光界登	福岡県 個人	100.20	145.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	105	28	廣光界登	個人	102.50	145.0	福岡県CB(2020.10.04)
男子	105	29	渡邊信利	ターゲット仁	103.60	120.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	105	30	神林聡	大阪府 8suki gym	96.00	110.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	120	1	名越勇樹	茨城県 BIGGUNS	113.90	275.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120	2	山本貴之	高取JAPAN	118.25	210.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	120	3	梶井俊宏	大阪府 阪南大学OB会ウエイトト	115.90	200.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	120	4	小原駿	埼玉県 ハマースポーツジム	111.00	180.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120	5	野口昌利	大阪府 8sukigym	105.20	170.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120	6	中村敏雄	東京都 TXP	105.60	170.0	全日本CB(2020.10.31)

2020年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	120	7	新野英昭	BURST LIMIT	118.75	167.5	北海道CB(2020.09.20)
男子	120	8	小島大輝	埼玉県 NEXTREAM	118.25	165.0	さいたま市CB(2020.09.21)
男子	120	9	柿崎裕彦	東名アスレチック	110.95	160.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	120	10	向田直宏	北海道sbp	112.45	155.0	北海道CB(2020.09.20)
男子	120	11	宇佐見賢司	個人	125.40	140.0	千葉県CB(2020.09.27)
男子	120	12	清水翔太	大阪府 個人	106.60	130.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120	13	清水翔太	大阪府 個人	105.95	120.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	120	14	梅村優利	ちからこぶ	115.40	100.0	愛知県CB(2020.10.18)
男子	120+	1	和田高平	大阪府 K' s GYM	124.05	230.0	近畿CB(2020.09.20)
男子	120+	2	小原一将	兵庫県 クリスタルパワージム	120.10	225.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120+	3	日垣宏章	東京都 個人	121.70	225.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120+	4	永井雄太	三重県 個人	121.60	215.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120+	5	赤司竜也	福岡県 BEASTGYM	148.90	210.0	全日本CB(2020.10.31)
男子	120+	6	中村一希	東京都 TXP	125.00	202.5	全日本CB(2020.10.31)
男子	120+	7	赤司竜也	BEAST GYM	147.40	200.0	福岡県CB(2020.10.04)