

ノーギア日本記録一覧表

2020年12月20日

男子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
53	SO		160.0	168.0				
	BP		107.5	115.0				
	DL		195.0	195.0				
	TOT		437.5	470.0				
	S-BP		107.5	143.5				
59	SO	207.5	180.0	207.5	195.5	195.5	195.5	150.0
	BP	165.5	125.0	137.5	142.5	140.0	127.5	95.0
	DL	248.0	205.0	248.0	225.0	220.0	212.5	166.5
	TOT	587.5	480.0	587.5	520.0	518.5	462.5	360.0
	S-BP	168.5	145.0	165.0	162.5	155.0	132.5	121.5
66	SO	240.5	201.0	228.0	210.5	210.5	210.5	176.0
	BP	190.5	122.5	190.5	152.5	150.0	130.5	115.0
	DL	280.0	238.0	280.0	260.0	222.5	217.5	198.0
	TOT	662.5	538.0	635.5	560.0	535.0	535.0	448.0
	S-BP	202.5	127.5	202.5	165.0	155.5	145.0	130.0
74	SO	282.5	220.0	255.0	225.0	225.0	202.5	190.0
	BP	211.5	135.0	168.0	170.0	150.0	142.5	122.0
	DL	305.0	250.5	300.0	270.5	270.5	235.0	208.0
	TOT	745.0	605.5	720.0	618.0	618.0	557.5	482.5
	S-BP	226.0	160.0	181.0	226.0	172.5	148.5	132.5
83	SO	268.0	230.0	257.5	250.0	250.0	212.5	201.0
	BP	215.0	150.5	175.0	193.0	175.0	147.5	130.0
	DL	320.0	245.0	320.0	270.0	250.0	225.0	225.0
	TOT	730.0	603.0	730.0	667.5	667.5	555.0	545.0
	S-BP	222.5	151.0	185.0	202.5	192.5	166.0	140.0
93	SO	285.5	235.0	280.0	263.0	251.0	200.0	200.0
	BP	240.0	155.0	195.0	186.5	165.5	150.0	97.5
	DL	300.0	255.5	292.5	290.0	250.0	222.5	222.5
	TOT	735.0	625.0	722.5	726.5	620.0	547.5	495.0
	S-BP	240.0	155.0	195.0	212.5	187.5	167.5	125.0
105	SO	320.0	233.0	280.5	270.0	245.0	240.0	122.5
	BP	220.0	142.5	203.5	195.5	181.0	180.0	90.0
	DL	305.0	245.0	300.0	272.5	245.0	240.0	140.0
	TOT	830.0	590.0	724.0	710.0	660.0	660.0	352.5
	S-BP	230.0	160.0	230.0	221.0	215.5	180.0	128.0
120	SO	310.0	230.0	293.0	291.0	270.0	147.5	127.5
	BP	213.0	148.0	185.5	210.0	210.0	110.0	95.0
	DL	310.0	260.0	310.0	301.0	285.0	170.0	147.5
	TOT	775.0	638.0	762.5	761.0	752.5	427.5	365.0
	S-BP	275.0	155.0	275.0	223.5	223.5	193.0	115.0
120+	SO	350.0	230.0	275.0	350.0	235.0	152.5	130.0
	BP	221.0	150.0	185.0	221.0	165.0	112.5	95.0
	DL	335.0	250.0	275.0	280.0	225.0	170.0	147.5
	TOT	851.0	620.0	715.0	851.0	625.0	435.0	372.5
	S-BP	242.5	210.0	210.0	242.5	230.0	155.0	120.0
		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4

女子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
43	SO		88.0	88.0				
	BP		45.5	55.0				
	DL		105.0	137.5				
	TOT		237.5	275.0				
	S-BP		45.0	55.0				
47	SO	123.0	115.0	115.0	123.0	102.5	83.5	82.5
	BP	80.5	60.0	65.0	80.5	80.0	55.5	52.5
	DL	157.0	145.5	145.5	157.0	130.5	127.5	115.0
	TOT	357.0	320.5	320.5	357.0	290.0	255.0	250.0
	S-BP	107.5	60.5	77.5	107.5	107.5	55.5	52.5
52	SO	140.0	125.5	140.0	127.5	102.5	100.0	60.5
	BP	100.0	60.0	77.5	100.0	70.0	63.5	35.5
	DL	157.5	148.0	148.0	156.5	147.5	147.5	80.0
	TOT	362.5	331.0	347.5	362.5	297.5	295.0	176.0
	S-BP	100.0	67.5	90.0	100.0	87.5	63.5	50.0
57	SO	150.0	142.5	150.0	145.0	115.0	105.0	50.0
	BP	105.0	67.5	70.0	97.5	83.0	83.0	32.5
	DL	170.0	150.0	150.5	170.0	150.0	150.0	60.0
	TOT	385.0	347.5	360.5	385.0	318.0	308.0	140.0
	S-BP	123.5	67.5	90.0	106.0	87.5	83.0	55.0
63	SO	162.5	135.0	162.5	152.5	152.5	122.5	66.0
	BP	105.0	77.5	80.0	105.0	102.5	73.5	50.0
	DL	173.0	170.0	170.0	173.0	167.5	138.0	92.5
	TOT	430.0	380.0	395.0	430.0	422.5	325.0	200.0
	S-BP	110.0	77.5	92.5	105.0	102.5	75.0	50.0
72	SO	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	115.5	102.5
	BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	80.0	70.0
	DL	200.0	187.5	200.0	165.0	138.5	130.0	132.5
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	310.5	305.0
	S-BP	105.0	85.0	87.5	105.0	105.0	85.0	72.5
84	SO	167.0	150.0	150.0	167.0	107.5	100.0	57.5
	BP	95.0	82.5	87.5	95.0	65.0	52.5	37.5
	DL	192.5	172.5	192.5	160.0	122.5	115.0	67.5
	TOT	412.5	390.0	412.5	401.0	295.0	257.5	162.5
	S-BP	110.5	82.5	87.5	110.5	110.0	85.0	80.0
84+	SO	152.5	152.5	152.5	115.0	80.0	70.0	60.0
	BP	88.0	88.0	88.0	62.5	52.5	45.0	40.0
	DL	167.5	167.5	167.5	135.0	95.0	82.5	70.0
	TOT	400.5	400.5	400.5	310.0	220.0	192.5	165.0
	S-BP	95.0	88.0	88.0	82.5	82.5	60.0	52.5
		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4

最高齢男子

最高齢女子

	最高齢男子			最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SO	81.6	66	115.0	80,00	0	0.0
BP	81.6	0	77.5	80,00	0	0.0
DL	81.6	0	130.0	80,00	0	0.0
TOT	81.6	0	322.5	80,00	0	0.0
S-BP	89,05	66	60.0	84,7	47	42.5

一 般 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	久恒渉	1997	120.00	207.5	2019/12/8	2019アジアクラシックパワー カザフスタン
	BP	久米亮平	1988	58.64	165.5	2019/6/30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	DL	久恒渉	1997	58.95	248.0	2019/12/8	2019アジアクラシックパワー カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	587.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワー スウェーデン
	S-BP	井上卓	1985	58.80	168.5	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
66	SO	井戸豊	1983	65.50	240.5	2019/2/9	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	BP	飛田渉	1999	65.70	190.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	木内陽介	1996	65.20	280.0	2018/12/5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	TOT	井上雄介	1981	65.40	662.5	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	本堂正達	1995	66.00	202.5	2018/11/18	第18回北信越ベンチ 長野
74	SO	比嘉善浩	1991	73.85	282.5	2018/4/29	第3回九州パワー 福岡
	BP	児玉大紀	1979	72.40	211.5	2017/4/29	2017パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	比嘉善浩	1991	73.85	305.0	2018/4/29	第3回九州パワー 福岡
	TOT	比嘉善浩	1991	73.85	745.0	2018/4/29	第3回九州パワー 福岡
	S-BP	児玉大紀	1979	73.05	226.0	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
83	SO	平向賢伍	1984	82.05	268.0	2019/9/22	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	鈴木佑輔	1984	79.90	215.0	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	DL	中川哲汰	1997	81.90	320.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	中川哲汰	1997	81.90	730.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	鈴木佑輔	1984	79.73	222.5	2018/9/24	2018アジアクラシックベンチ ドバイ
93	SO	梶井貴博	1993	91.70	285.5	2019/2/11	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	BP	臼木翔吾	1992	89.40	240.0	2020/7/12	第22回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	佐野雅史	1985	91.95	300.0	2017/7/9	第37回北信越パワー 福井
	TOT	武田裕介	1985	91.85	735.0	2019/6/15	2019世界クラシックパワー スウェーデン
	S-BP	臼木翔吾	1992	89.40	240.0	2020/7/12	第22回近畿クラシックパワー 兵庫
105	SO	武田裕介	1985	104.45	320.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	武田裕介	1985	104.45	220.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	武田裕介	1985	103.71	305.0	2017/6/24	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	武田裕介	1985	104.45	830.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	230.0	2019/10/6	第19回北信越ベンチプレス 富山
120	SO	久井宏真	1986	118.94	310.0	2019/2/11	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	BP	遠藤健太	1988	110.60	213.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	山川太希	1996	118.20	310.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	久井宏真	1986	118.94	775.0	2019/2/11	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパングラシックベンチ 徳島
120+	SO	樋田佳大	1978	163.95	350.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	樋田佳大	1978	163.95	221.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	市川正光	39	141.40	335.0	2011/10/2	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	TOT	樋田佳大	1978	163.95	851.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	S-BP	永田聡	1972	140.95	242.5	2018/5/13	第28回全日本実業団ベンチ 栃木

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一 般 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SO	可児理恵	1979	46.75	123.0	2019/11/17	第24回ジャパングラシックマスターズ 長野
	BP	可児理恵	1979	46.75	80.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	可児理恵	1979	46.75	157.0	2019/11/17	第24回ジャパングラシックマスターズ 長野
	TOT	可児理恵	1979	46.75	357.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
52	SO	大西翔子	1999	51.80	140.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	林文歌	1982	51.25	157.5	2019/11/17	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	古屋典子	1971	51.42	362.5	2015/6/6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SO	大西翔子	1999	54.70	150.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	福島未里	1991	56.90	105.0	2019/11/17	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	田中まり子	1974	54.90	170.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	田中まり子	1974	56.30	385.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	石橋茜	1993	55.75	123.5	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
63	SO	寺原万留々	1993	62.60	162.5	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村真由美	1967	62.80	173.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村真由美	1967	63.00	430.0	2015/5/10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	福島未里	1992	61.60	110.0	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
72	SO	竹内あい	1989	70.60	172.5	2018/9/22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	山崎頼子	51	64.70	102.5	2011/4/24	第33回四国パワー 高知
	DL	野村優	2000	71.14	200.0	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	TOT	窓場加津紗	1996	67.74	430.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	徳武恵美	1964	71.45	105.0	2020/10/31	第21回ジャパングラシックベンチ 徳島
84	SO	梅村優子	1974	82.80	167.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	照屋利恵	1974	72.80	95.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	野村優	2000	73.25	192.5	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	TOT	野村優	2000	73.25	412.5	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	徳武恵美	47	73.65	110.5	2012/2/26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SO	林美緒	2001	84.30	152.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	167.5	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	400.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	S-BP	田島瞳	1982	85.65	95.0	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SO	松崎涼	1999	52.70	160.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	山田真哉	2001	52.75	107.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	山田真哉	2001	52.75	195.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	山田真哉	2001	52.75	437.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	山田真哉	2001	52.75	107.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
59	SO	土屋潤人	2000	57.10	180.0	2018/12/5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	BP	山田真哉	2001	57.74	125.0	2018/8/5	第36回全日本高校パワー 埼玉
	DL	平山秋繁	2001	58.05	205.0	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	土屋潤人	2000	57.10	480.0	2018/12/5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	S-BP	森木翼	1999	58.70	145.0	2017/10/28	第18回ジャパングラシックベンチ 栃木
66	SO	芦原健	17	65.65	201.0	2012/11/18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	鈴木馨太	1996	64.35	122.5	2014/12/10	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	荻谷賢展	2002	64.80	238.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	荻谷賢展	2002	64.80	538.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	鈴木宏都	2001	65.00	127.5	2018/4/29	第3回九州ベンチ 福岡
74	SO	上大門柊介	2002	73.35	220.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	上大門柊介	2002	73.35	135.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	上大門柊介	2002	73.35	250.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	上大門柊介	2002	73.35	605.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	本堂正達	1995	72.64	160.0	2013/12/7	2013アジアクラシックベンチ フィリピン
83	SO	後藤優誠	2002	82.40	230.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	後藤優誠	2002	82.40	150.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	三橋凱	2000	82.55	245.0	2018/7/1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	富田慎之介	2001	82.60	603.0	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	富田慎之介	2001	82.90	151.0	2019/1/20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
93	SO	川上壱幸	2001	91.20	235.0	2019/8/4	第37回全日本高校パワー 埼玉
	BP	富田慎之介	2001	87.15	155.0	2019/11/24	第36回関東パワーリフティング 神奈川
	DL	濱口翔	2001	90.10	255.5	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	富田慎之介	2001	87.15	625.0	2019/11/24	第36回関東パワーリフティング 神奈川
	S-BP	富田慎之介	2001	87.15	155.0	2019/11/24	第36回関東パワーリフティング 神奈川
105	SO	川上壱幸	2001	93.80	233.0	2019/7/7	第39回北信越パワーリフティング 石川
	BP	森政也	2001	102.64	142.5	2019/8/4	第37回全日本高校パワー 埼玉
	DL	金子万生	2001	95.00	245.0	2019/6/15	世界クラシックサブジュニアパワー スウェーデン
	TOT	森政也	2001	102.64	590.0	2019/8/4	第37回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	木之下竜也	2001	98.85	160.0	2019/12/1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120	SO	徳永一樹	2002	116.45	230.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	徳永一樹	2002	116.45	148.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	徳永一樹	2002	116.45	260.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	徳永一樹	2002	116.45	638.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP				155.0		
120+	SO	小柳拓夢	1999	127.90	230.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	高橋宏太朗	1999	129.00	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	DL	小柳拓夢	1999	127.90	250.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	小柳拓夢	1999	127.90	620.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	127.70	210.0	2016/5/18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SO	浜田華澄	2000	42.20	88.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	浜田華澄	2000	42.20	45.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	浜田華澄	2000	40.70	105.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	浜田華澄	2000	40.70	237.5	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	浜田華澄	2000	41.02	45.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
47	SO	可児遙	2004	46.76	115.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	可児遙	2004	46.76	60.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	DL	可児遙	2004	46.76	145.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	可児遙	2004	46.76	320.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	長門美空	2002	46.80	60.5	2019/12/1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
52	SO	可児遙	2004	51.95	125.5	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	澤山あおい	1998	50.50	60.0	2015/11/1	第32回関東パワー 栃木
	DL	可児遙	2004	51.95	148.0	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	可児遙	2004	51.95	331.0	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	渡辺心愛	2004	50.95	67.5	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
57	SO	大西翔子	1999	54.53	142.5	2017/6/19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	BP	小堀美穂	1999	55.32	67.5	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	大西翔子	1999	54.53	347.5	2017/6/19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	S-BP	小堀美穂	1999	55.32	67.5	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
63	SO	野村優	2000	62.00	135.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	野村優	2000	62.00	77.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	野村優	2000	62.00	170.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	野村優	2000	62.00	380.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	野村優	2000	62.00	77.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
72	SO	野村優	2000	70.55	145.0	2018/8/12	第45回全日本学生 埼玉
	BP	野村優	2000	69.25	85.0	2018/9/22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	DL	野村優	2000	69.25	187.5	2018/9/22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	野村優	2000	68.80	400.0	2018/7/1	第19近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	野村優	2000	69.25	85.0	2018/9/22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
84	SO	林美緒	2001	81.02	150.0	2019/6/15	世界クラシックサブジュニアパワー スウェーデン
	BP	林美緒	2001	78.18	82.5	2019/3/24	第16回全日本選抜高校パワー 埼玉
	DL	オヌ花	2000	80.89	172.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	林美緒	2001	81.02	390.0	2019/6/15	世界クラシックサブジュニアパワー スウェーデン
	S-BP	林美緒	2001	78.18	82.5	2019/3/24	第16回全日本選抜高校パワー 埼玉
84+	SO	林美緒	2001	84.30	152.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	167.5	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	400.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	S-BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	SO	平井凱斗	1997	52.85	168.0	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー	茨城
	BP	織田一輝	1993	52.65	115.0	2016/6/19	2016年度全九州パワー	沖縄
	DL	山田真哉	2001	52.75	195.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー	沖縄
	TOT	石井宏典	1991	52.94	470.0	2014/5/10	第40回東海パワー	愛知
	S-BP	田中玲星	1998	52.25	143.5	2020/10/31	第21回ジャパングラシックベンチ	徳島
59	SO	久恒渉	1997	58.95	207.5	2019/12/8	2019アジアクラシックパワー	カザフスタン
	BP	久恒渉	1997	58.85	137.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワー	スウェーデン
	DL	久恒渉	1997	59.95	248.0	2019/12/8	2019アジアクラシックパワー	カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	587.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワー	スウェーデン
	S-BP	森木翼	1999	58.05	165.0	2019/1/19	第19回ジャパングラシックベンチ	大阪
66	SO	西村義人	22	65.80	228.0	2012/12/9	第25回中国五県パワー	岡山
	BP	飛田渉	1999	65.70	190.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	DL	木内陽介	1996	65.20	280.0	2018/12/5	2018アジアクラシックパワー	モンゴル
	TOT	木内陽介	1996	65.95	635.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー	沖縄
	S-BP	本堂正達	1995	66.00	202.5	2018/11/18	第18回北信越ベンチ	長野
74	SO	藤井優弥	1998	73.35	255.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	BP	藤井優弥	1998	73.90	168.0	2020/7/12	第22回近畿クラシックパワー	兵庫
	DL	藤井優弥	1998	73.35	300.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	TOT	藤井優弥	1998	73.35	720.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	S-BP	坂下竜一	1999	73.00	181.0	2020/10/31	第21回ジャパングラシックベンチ	徳島
83	SO	矢木龍馬	1997	80.70	257.5	2019/9/22	第74回いきいき茨城ゆめ国体	茨城
	BP	福田忠浩	1996	78.05	175.0	2019/11/16	第24回ジャパングラシックパワー	長野
	DL	中川哲汰	1997	81.90	320.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	TOT	中川哲汰	1997	81.90	730.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	S-BP	島貫倭太	1994	82.30	185.0	2017/10/29	第18回ジャパングラシックベンチ	栃木
93	SO	古川潤	1996	91.80	280.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー	沖縄
	BP	堀口耀介	1993	92.80	195.0	2014/12/12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー	オーストラリア
	DL	古川潤	1996	92.45	292.5	2017/7/2	第18回近畿クラシックパワー	和歌山
	TOT	松下大樹	1999	91.55	722.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	S-BP	堀口耀介	1993	92.80	195.0	2014/12/12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー	オーストラリア
105	SO	田野智徳	1997	104.60	280.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	BP	田野智徳	1997	104.60	203.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	DL	松澤孝信	1992	103.73	300.0	2015/6/11	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	TOT	田野智徳	1997	104.60	724.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	230.0	2019/10/6	第19回北信越ベンチプレス	富山
120	SO	大原友海	1996	116.00	293.0	2019/11/16	第24回ジャパングラシックパワー	長野
	BP	小路拓	1997	118.40	185.5	2020/7/12	第22回近畿クラシックパワー	兵庫
	DL	山川太希	1996	118.20	310.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー	カナダ
	TOT	山川太希	1996	118.20	762.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワー	カナダ
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパングラシックベンチ	徳島
120+	SO	山本貴之	1995	120.55	275.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー	沖縄
	BP	山本貴之	1995	120.55	185.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー	沖縄
	DL	小柳拓夢	1999	122.45	275.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー	兵庫
	TOT	齋藤颯太	1995	127.00	715.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー	沖縄
	S-BP	藤本竜希	2000	127.70	210.0	2016/5/18	第1回世界クラシックベンチ	南アフリカ

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SO	浜田華澄	2000	42.20	88.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	根本梢	21	42.75	55.0	2013/9/8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	根本梢	21	42.75	137.5	2013/9/8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	根本梢	21	42.75	275.0	2013/9/8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	根本梢	21	42.75	55.0	2013/9/8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
47	SO	可児遥	2004	46.76	115.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	早川琴果	1995	46.80	65.0	2015/3/7	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	DL	可児遥	2004	46.76	145.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	可児遥	2004	46.76	320.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	菊池雅	1998	46.60	77.5	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	SO	大西翔子	1999	51.80	140.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	澤山あおい	1998	50.80	77.5	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	可児遥	2004	51.95	148.0	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	澤山あおい	1998	50.80	347.5	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	S-BP	菊地雅	1998	51.65	90.0	2020/10/31	第21回ジャパングラシックベンチ 徳島
57	SO	大西翔子	1999	54.70	150.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	寺石知央	1993	56.55	70.0	2014/6/5	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	大西翔子	1999	54.70	150.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	大西翔子	1999	54.70	360.5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	池田未里	1991	55.78	90.0	2014/2/23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
63	SO	寺原万留々	1993	62.60	162.5	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	堤彩夏	1995	62.50	80.0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	野村優	2000	62.00	170.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	寺原万留々	1993	62.56	395.0	2016/6/22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	山野舞花	1996	62.95	92.5	2019/1/19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
72	SO	窓場加津紗	1996	67.20	165.5	2017/9/9	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
	BP	野村優	2000	71.14	87.5	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	DL	野村優	2000	71.14	200.0	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	TOT	窓場加津紗	1996	67.74	430.0	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	野村優	2000	71.14	87.5	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
84	SO	林美緒	2001	81.20	150.0	2019/6/15	世界クラシックジュニアパワー スウェーデン
	BP	飯野暁子	1997	79.45	87.5	2017/9/9	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
	DL	野村優	2000	73.25	192.5	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	TOT	野村優	2000	73.25	412.5	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	飯野暁子	1997	79.45	87.5	2017/9/9	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
84+	SO	林美緒	2001	84.30	152.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	167.5	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	400.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	S-BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田和夫	1967	58.90	142.5	2016/7/3	第17回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	大崎豊	1973	58.66	225.0	2019/6/30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	TOT	水野貴章	46	58.80	520.0	2013/9/7	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	小笠原泰司	1972	56.50	162.5	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
66	SO	丸本秀敏	64	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県パワー 長野
	BP	室田陽一郎	1967	63.90	152.5	2016/11/6	第33回関東パワー 茨城
	DL	川島督司	1975	65.55	260.0	2018/4/22	第40回四国パワー 徳島
	TOT	川島督司	1975	65.55	560.0	2018/4/22	第40回四国パワー 徳島
	S-BP	仲間良人	1973	65.45	165.0	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
74	SO	伊藤学	1962	72.05	225.0	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	酒井ジュンヤ	42	73.70	170.0	2012/11/18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	伊藤学	1962	73.70	270.5	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	伊藤学	1962	73.70	618.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	児玉大紀	1979	73.05	226.0	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
83	SO	高山栄規	1967	81.35	250.0	2018/7/1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	児玉大紀	1979	74.55	193.0	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	宇佐美清孝	41	82.32	270.0	2011/5/1	第37回愛知県パワー 愛知
	TOT	高山栄規	1967	81.35	667.5	2018/7/1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	児玉大紀	1979	74.05	202.5	2020/9/20	第25回近畿クラシックベンチ 兵庫
93	SO	長野斎史	48	91.95	263.0	2011/10/9	第14回ノーギア北海道パワー 北海道
	BP	宇佐美清孝	1970	92.20	186.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	宇佐美清孝	1970	91.75	290.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.20	726.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	高取征爾	1975	92.80	212.5	2017/9/24	第26回全中国ベンチ 岡山
105	SO	陣内秀聡	1975	104.80	270.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	竹澤明弘	1973	101.85	195.5	2017/10/15	第36回全日本実業団パワー 栃木
	DL	中根孝弘	1971	103.60	272.5	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	TOT	陣内秀聡	1975	105.50	710.0	2013/11/17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.20	221.0	2019/12/1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120	SO	阪田達也	1976	118.60	291.0	2017/7/2	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	阪田達也	1976	117.75	301.0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	阪田達也	1976	118.60	761.0	2017/7/2	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	和田高平	1964	119.10	223.5	2019/12/1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120+	SO	樋田佳大	1978	163.95	350.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	樋田佳大	1978	163.95	221.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	樋田佳大	1978	162.50	280.0	2019/6/16	茨城国体関東ブロック予選 山梨
	TOT	樋田佳大	1978	163.95	851.0	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	S-BP	永田聡	1972	140.95	242.5	2018/5/13	第28回全日本実業団ベンチ 栃木

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 女子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	可児理恵	1979	46.75	123.0	2019/11/17	第24回ジャパングラシックマスターズ 長野
	BP	可児理恵	1979	46.75	80.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	可児理恵	1979	46.75	157.0	2019/11/17	第24回ジャパングラシックマスターズ 長野
	TOT	可児理恵	1979	46.75	357.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
52	SO	可児理恵	1979	47.90	127.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	可児理恵	1979	48.05	156.5	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	TOT	古屋典子	1971	51.42	362.5	2015/6/6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SO	田中まり子	1974	56.30	145.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	古屋典子	1971	52.15	97.5	2015/11/1	第32回関東パワー 栃木
	DL	田中まり子	1974	54.90	170.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	田中まり子	1974	56.30	385.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	岩本幸子	1973	55.00	106.0	2020/9/20	第25回近畿クラシックベンチ 兵庫
63	SO	北村真由美	1967	63.00	152.5	2015/5/10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村真由美	1967	62.80	173.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村真由美	1967	63.00	430.0	2015/5/10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	SO	野間口志保	1973	65.35	157.5	2016/6/12	2016希望郷いわて国体関東ブロック予選 栃木
	BP	山崎頼子	51	64.70	102.5	2011/4/24	第33回四国パワー 高知
	DL	野間口志保	1973	67.60	165.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	野間口志保	1973	65.10	395.0	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	徳武恵美	1964	71.45	105.0	2020/10/31	第21回ジャパングラシックベンチ 徳島
84	SO	梅村優子	1974	82.80	167.0	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	照屋利恵	1974	72.80	95.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	梅村優子	1974	80.10	160.0	2018/11/23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	梅村優子	1974	80.10	401.0	2018/11/23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武恵美	47	73.65	110.5	2012/2/26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SO	土肥みちる	1976	96.10	115.0	2019/2/10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	BP	岡恵美	1978	88.15	62.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	岡恵美	1978	88.15	135.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	岡恵美	1978	88.15	310.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	82.5	2019/1/19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 2 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田和夫	1967	58.70	140.0	2017/7/2	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	山口和久	50	57.95	220.0	2011/5/22	第51回神奈川県パワー 神奈川
	TOT	伊差川浩之	59	58.55	518.5	2012/11/4	第29回関東パワー 神奈川
	S-BP	高田勇二	1965	58.60	155.0	2015/10/4	第28回関東ベンチ 神奈川
66	SO	丸本秀敏	64	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県パワー 長野
	BP	室田陽一郎	1967	65.65	150.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	久保豊	1963	65.70	222.5	2018/5/6	第44回東海パワー 愛知
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	535.0	2014/9/6	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	室田陽一郎	1967	63.80	155.5	2017/4/17	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
74	SO	伊藤学	1962	72.05	225.0	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	大橋薫	1965	73.80	150.0	2018/10/14	第37回実業団パワー 栃木
	DL	伊藤学	1962	73.70	270.5	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	伊藤学	1962	73.70	618.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	藤川慎吾	1967	72.45	172.5	2019/1/19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
83	SO	高山栄規	1967	81.35	250.0	2018/7/1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	高山栄規	1967	81.35	175.0	2018/7/1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	鈴木康之	1965	81.80	250.0	2017/9/17	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	高山栄規	1967	81.35	667.5	2018/7/1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	安江三千夫	1970	82.40	192.5	2020/1/26	第20回ジャパングラシックベンチ 三重
93	SO	新田昌和	1962	91.60	251.0	2015/7/19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	川上歩	1968	91.75	165.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	長野斎史	49	92.10	250.0	2012/7/1	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	TOT	長野斎史	49	92.10	620.0	2012/7/1	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	S-BP	湯浅正信	1962	92.70	187.5	2012/3/4	第6回首都圏ノーギアベンチ 埼玉
105	SO	児山栄樹	1958	102.50	245.0	2015/9/21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	小野和久	1962	103.35	181.0	2015/9/13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	DL	三橋信之	1962	104.20	245.0	2018/11/24	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	渡辺明彦	1958	104.30	660.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	S-BP	伊藤智	1966	104.10	215.5	2019/12/1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120	SO	渡辺明彦	1958	114.20	270.0	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	渡辺明彦	1958	114.20	752.5	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	S-BP	和田高平	1964	119.10	223.5	2019/12/1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120+	SO	辻見直樹	1964	121.74	235.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	辻見直樹	1964	121.74	165.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	辻見直樹	1964	121.74	225.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	辻見直樹	1964	121.74	625.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	和田高平	1964	124.05	230.0	2020/9/20	第25回近畿クラシックベンチ 兵庫

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 2 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SO	辻紀子	1964	46.25	102.5	2019/6/15	世界クラシックパワーリフティング スウェーデン
	BP	新井拓子	1963	46.84	80.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	岡本美樹	1965	46.55	130.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワー 兵庫
	TOT	辻紀子	1964	46.12	290.0	2015/5/3	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチ 三重
52	SO	田中彰子	1964	51.90	102.5	2015/9/12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	寺村美香	1962	51.50	70.0	2015/7/5	国体北海道・東北予選 宮城
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	寺村美香	1962	51.40	297.5	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	木場恵美子	1962	50.70	87.5	2019/11/30	第20回ジャパンクラシックベンチ 兵庫
57	SO	山崎頼子	1959	56.85	115.0	2015/4/26	第37回四国パワー 高知
	BP	山崎頼子	1959	56.85	83.0	2015/4/26	第37回四国パワー 高知
	DL	木村初子	1951	53.62	150.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	56.85	318.0	2015/4/26	第37回四国パワー 高知
	S-BP	小林久美	50	56.96	87.5	2011/10/16	第22回愛知県ベンチ 愛知
63	SO	北村真由美	1967	62.55	152.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	BP	北村真由美	1967	62.55	102.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	DL	北村真由美	1967	62.55	167.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	TOT	北村真由美	1967	62.55	422.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	S-BP	山崎頼子	51	62.75	102.5	2011/2/27	第11回ジャパンオープンベンチ 大阪
72	SO	中根春美	1961	64.85	135.0	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	山崎頼子	51	64.70	102.5	2011/4/24	第33回四国パワー 高知
	DL	中根春美	1961	65.10	138.5	2019/5/12	第45回東海パワーリフティング 三重
	TOT	山崎頼子	51	64.70	357.5	2011/4/24	第33回四国パワー 高知
	S-BP	徳武恵美	1964	71.45	105.0	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチ 徳島
84	SO	後藤啓恵	1966	76.95	107.5	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	後藤啓恵	1966	76.95	65.0	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	後藤啓恵	1966	76.95	122.5	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	後藤啓恵	1966	76.95	295.0	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	76.16	110.0	2018/9/24	2018アジアクラシックベンチ ドバイ
84+	SO				80.0		
	BP				52.5		
	DL				95.0		
	TOT				220.0		
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	82.5	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 3 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川浩之	1953	57.75	127.5	2017/5/13	第2回九州パワー 福岡
	DL	山口和久	1960	57.50	212.5	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	丸本秀敏	64	58.95	462.5	2011/7/3	第1回長野県パワー 長野
	S-BP	白川猛士	1948	57.55	132.5	2014/4/27	第10回四国ベンチ 高知
66	SO	丸本秀敏	64	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県パワー 長野
	BP	三木浩史	1957	64.50	130.5	2019/7/14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	蜂須貢	62	65.10	217.5	2012/9/22	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	535.0	2014/9/6	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	辻安彦	1957	63.20	145.0	2017/7/9	第22回近畿クラシックベンチ 大阪
74	SO	金子晃久	1960	73.20	202.5	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	信原英之	1952	73.35	142.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	内藤雅文	1960	73.75	235.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	内藤雅文	1960	73.75	557.5	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	石渡敬一郎	1951	73.25	148.5	2019/1/19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
83	SO	小笹春善	1951	81.55	212.5	2016/9/18	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	BP	信原英之	1952	78.60	147.5	2018/4/22	第30回中国五県パワー 岡山
	DL	北野利雄	1946	82.80	225.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	谷川達朗	1952	78.10	555.0	2015/9/13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	猪須純一	1954	81.70	166.0	2019/1/20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
93	SO	北野利雄	1946	86.80	200.0	2017/2/26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	渡辺和利	60	87.00	150.0	2012/11/18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	出口徹文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	渡辺和利	60	87.00	547.5	2012/11/18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	安楽友宏	1956	88.79	167.5	2017/4/18	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
105	SO	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	渡辺明彦	1958	104.30	180.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	DL	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	渡辺明彦	1958	104.30	660.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	S-BP	渡辺明彦	1958	104.30	180.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
120	SO				147.5		
	BP				110.0		
	DL				170.0		
	TOT				427.5		
	S-BP	渡辺明彦	1958	113.04	193.0	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
120+	SO				152.5		
	BP				112.5		
	DL				170.0		
	TOT				435.0		
	S-BP	氏家一郎	1957	136.85	155.0	2017/5/28	第27回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 3 女子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	滝沢嘉恵	1957	46.15	83.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	滝沢嘉恵	1957	46.15	55.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	菊入広子	1949	46.60	127.5	2013/9/8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	菊入広子	1949	46.60	255.0	2013/9/8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	滝沢嘉恵	1957	46.15	55.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックパワー 長野
52	SO	木村初子	1951	51.04	100.0	2016/9/17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	BP	石橋愛子	1953	49.40	63.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	木村初子	1951	51.04	295.0	2016/9/17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	石橋愛子	1953	49.85	63.5	2019/5/26	第29回全日本実業団ベンチ 埼玉
57	SO	山崎頼子	1959	54.98	105.0	2019/6/30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	BP	山崎頼子	1959	54.98	83.0	2019/6/30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	DL	木村初子	1951	53.62	150.0	2014/9/6	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	54.98	308.0	2019/6/30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	S-BP	山崎頼子	1959	55.95	83.0	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
63	SO	林久子	1951	61.75	122.5	2015/7/19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	林久子	1951	61.75	73.5	2015/7/18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	林久子	1951	61.90	138.0	2017/9/16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	林久子	1951	61.69	325.0	2015/6/12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	林久子	1951	61.90	75.0	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
72	SO	林久子	1951	66.20	115.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	澤千代美	1949	71.00	80.0	2016/10/16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	林久子	1951	66.20	130.0	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	林久子	1951	66.20	310.5	2020/12/19	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	澤千代美	1949	70.84	85.0	2016/11/26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
84	SO	作馬真由美	1954	74.30	100.0	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	作馬真由美	1954	74.30	52.5	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	関口智子	1957	80.85	115.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	作馬真由美	1954	74.30	257.5	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	澤千代美	1949	76.80	85.0	2016/5/29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	SO				70.0		
	BP				45.0		
	DL				82.5		
	TOT				192.5		
	S-BP				60.0		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 4 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	丸本秀敏	1947	58.65	150.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	川中章義	71	58.95	95.0	2013/8/4	第33回北信越パワー 福井
	DL	尾崎英智	74	58.60	166.5	2012/10/28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本秀敏	1947	58.65	360.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	白川猛士	1948	57.88	121.5	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
66	SO	沖浦克治	1945	65.95	176.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	山本太郎	1950	65.25	115.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	沖浦克治	1945	65.75	198.0	2017/9/16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	沖浦克治	1945	65.75	448.0	2017/9/16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	田中勉	1946	63.50	130.0	2016/11/26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
74	SO	沖浦克治	1945	70.80	190.0	2015/9/13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	BP	市川 勇	1947	73.25	122.0	2018/11/24	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	佐藤邦良	1943	73.85	482.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小島広之	1942	72.40	132.5	2015/2/22	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
83	SO	北野利雄	1946	82.45	201.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	北野利雄	1946	82.80	130.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	北野利雄	1946	82.80	225.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	北野利雄	1946	82.80	545.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	今泉春樹	1947	81.50	140.0	2019/1/20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
93	SO	北野利雄	1946	86.80	200.0	2017/2/26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	出口徹文	1947	87.00	97.5	2019/6/15	世界クラシックマスターズパワー スウェーデン
	DL	出口徹文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	北野利雄	1946	86.80	495.0	2017/2/26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	杉崎幹夫	1948	90.15	125.0	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
105	SO				122.5		
	BP				90.0		
	DL				140.0		
	TOT				352.5		
	S-BP	長島義孝	1944	97.10	128.0	2019/1/20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
120	SO				127.5		
	BP				95.0		
	DL				147.5		
	TOT				365.0		
	S-BP				115.0		
120+	SO				130.0		
	BP				95.0		
	DL				147.5		
	TOT				372.5		
	S-BP				120.0		

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 4 女子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年12月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	菊入広子	1949	46.15	82.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	菊入広子	1949	46.15	52.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	菊入広子	1949	46.15	115.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	菊入広子	1949	46.15	250.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	菊入広子	1949	46.40	52.5	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	SO	石田啓子	1949	50.40	60.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	石田啓子	1949	50.40	35.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	石田啓子	1949	50.40	80.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	石田啓子	1949	50.40	176.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	古川芳子	1939	50.50	50.0	2015/2/21	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
57	SO				50.0		
	BP				32.5		
	DL				60.0		
	TOT				140.0		
	S-BP	伊川玲子	1939	56.28	55.0	2016/11/26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
63	SO	中山みどり	1941	60.95	66.0	2017/7/2	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	嶋岡民栄	1946	59.55	50.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	遠藤順子	1945	58.10	92.5	2015/7/5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	TOT	遠藤順子	1945	58.10	200.0	2015/7/5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	S-BP	嶋岡民栄	1946	59.55	50.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックパワー 兵庫
72	SO	中島美代子	1948	67.25	102.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	BP	中島美代子	1948	67.25	70.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	DL	中島美代子	1948	67.25	132.5	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	TOT	中島美代子	1948	67.25	305.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	中島美代子	1948	67.20	72.5	2019/11/30	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
84	SO				57.5		
	BP				37.5		
	DL				67.5		
	TOT				162.5		
	S-BP	澤千代美	1949	78.90	80.0	2019/5/21	世界ベンチプレス大会 千葉
84+	SO				60.0		
	BP				40.0		
	DL				70.0		
	TOT				165.0		
	S-BP				52.5		

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最高齢日本記録 [ノーギア]

2020年12月20日

男子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
66	S0	高木寛夫	81.6	63.80	115.0	2019/9/14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	高木寛夫	81.6	63.80	77.5	2019/9/14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	高木寛夫	81.6	63.80	130.0	2019/9/14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	高木寛夫	81.6	63.80	322.5	2019/9/14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
66	S-BP	門馬孝	89,05	61.28	60.0	2013/10/6	第68回国民体育大会デモスポ競技 東京

2020年12月20日

女子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
	S0		80,00				
	BP		80,00				
	DL		80,00				
	TOT		80,00				
47	S-BP	奥村正子	84,7	46.70	42.5	2015/2/21	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。