

フルギア日本記録一覧表

2020年11月29日

男子								女子									
	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4		
53	SO		200.0	210.0				43	SO		112.5	127.5					
	BP		170.0	170.0					BP		62.5	67.5					
	DL		200.0	200.5					DL		107.5	140.0					
	TOT		540.0	545.0					TOT		267.0	325.0					
	S-BP		170.0	170.0					S-BP		83.5	83.5					
59	SO	262.5	235.0	262.5	232.5	232.5	232.5	160.0	47	SO	192.0	132.5	152.5	192.0	192.0	140.0	62.5
	BP	200.5	185.0	200.5	185.0	185.0	165.0	117.5		BP	140.0	82.5	120.0	140.0	130.0	77.5	42.5
	DL	259.0	220.5	258.0	225.0	225.0	225.0	180.0		DL	173.0	126.0	167.5	173.0	165.0	125.0	62.5
	TOT	688.0	635.0	688.0	625.0	625.0	607.5	435.0		TOT	496.5	339.5	430.0	496.5	487.0	335.0	160.0
	S-BP	220.0	185.0	217.5	220.0	185.0	170.0	132.5		S-BP	140.0	82.5	120.0	140.0	130.0	78.5	50.0
66	SO	310.5	255.0	292.5	246.5	243.0	217.5	192.5	52	SO	171.0	157.5	171.0	155.0	155.0	147.5	67.5
	BP	220.0	190.0	200.0	182.5	182.5	162.5	105.0		BP	125.5	85.0	117.5	115.0	97.5	77.5	45.0
	DL	290.5	255.0	290.5	260.0	240.0	217.5	198.0		DL	165.0	135.5	157.5	163.0	163.0	163.0	67.5
	TOT	760.5	667.5	745.5	629.0	625.0	545.0	472.5		TOT	440.5	376.0	421.0	408.0	408.0	357.5	177.5
	S-BP	250.5	192.5	225.0	236.0	236.0	172.5	152.5		S-BP	140.0	85.0	125.0	140.0	132.5	95.5	63.5
74	SO	320.5	242.5	305.0	320.5	320.5	220.0	205.0	57	SO	180.0	148.0	180.0	175.5	170.0	155.5	72.5
	BP	250.0	170.0	230.0	227.5	200.0	152.5	120.5		BP	115.5	87.5	115.5	107.5	97.5	77.5	50.0
	DL	305.5	250.0	291.0	280.0	280.0	220.0	208.0		DL	182.5	150.0	150.0	182.5	182.5	182.5	72.5
	TOT	822.5	602.5	762.5	805.0	788.0	555.0	505.0		TOT	457.5	361.5	430.0	457.5	402.5	402.5	190.0
	S-BP	300.5	172.5	275.0	287.5	223.0	175.5	170.0		S-BP	140.0	92.5	117.5	121.0	115.0	92.5	65.0
83	SO	327.5	285.0	315.5	327.5	280.0	245.0	246.0	63	SO	208.0	137.5	200.5	208.0	205.0	140.5	75.0
	BP	305.5	202.5	262.5	240.0	170.0	170.0	161.0		BP	173.0	76.0	120.0	173.0	170.0	110.0	52.5
	DL	303.0	245.5	282.5	303.0	255.0	246.0	226.0		DL	201.5	146.5	170.0	201.5	192.5	150.5	75.0
	TOT	848.0	720.0	798.0	837.5	702.5	642.5	611.0		TOT	570.0	341.5	472.5	570.0	562.5	373.0	197.5
	S-BP	322.5	207.5	267.5	280.0	242.5	235.0	166.0		S-BP	173.0	76.0	125.0	173.0	170.0	115.5	55.0
93	SO	365.0	277.5	325.0	340.5	305.0	232.5	175.0	72	SO	220.0	167.5	210.5	205.0	202.5	90.0	77.5
	BP	310.5	205.0	285.0	245.0	241.0	185.0	135.0		BP	160.0	85.0	105.0	160.0	160.0	80.0	55.0
	DL	307.5	280.0	290.0	305.0	282.5	222.5	190.0		DL	195.0	156.0	175.0	202.5	195.0	95.0	77.5
	TOT	905.0	707.5	860.5	852.5	762.5	615.0	500.0		TOT	557.5	400.0	465.0	557.5	557.5	255.0	207.5
	S-BP	320.0	205.0	300.0	280.0	241.0	220.0	168.0		S-BP	178.5	100.0	120.0	178.5	178.5	118.0	100.0
105	SO	358.0	277.5	325.0	320.0	300.0	215.0	177.5	84	SO	200.0	125.5	200.0	165.5	120.0	100.0	80.0
	BP	292.5	205.0	291.0	290.0	250.0	152.5	130.0		BP	145.0	77.5	115.0	145.0	77.5	67.5	57.5
	DL	305.0	245.5	300.0	282.5	277.5	218.0	167.5		DL	170.0	160.0	152.5	160.5	130.0	105.0	80.0
	TOT	920.0	705.0	900.5	865.0	747.5	565.5	470.0		TOT	477.5	352.5	440.0	440.0	320.0	257.5	217.5
	S-BP	326.0	295.0	295.0	326.0	303.5	190.0	150.0		S-BP	170.0	90.0	115.0	160.0	140.0	127.5	115.0
120	SO	342.5	290.5	340.0	322.5	290.0	217.5	185.0	84+	SO	205.0	112.5	200.0	205.0	112.5	97.5	82.5
	BP	303.5	240.0	242.5	275.0	245.0	160.0	135.0		BP	102.5	80.0	155.0	102.5	80.0	70.0	60.0
	DL	300.0	287.5	300.0	300.0	285.0	205.0	177.5		DL	175.5	112.5	125.0	175.5	112.5	97.5	82.5
	TOT	881.0	750.5	840.0	840.0	775.0	567.5	487.5		TOT	478.0	295.0	470.0	478.0	295.0	257.5	220.0
	S-BP	360.0	240.0	290.0	360.0	315.0	175.0	150.0		S-BP	155.0	95.0	155.0	130.0	130.0	82.5	70.0
120+	SO	420.0	300.0	350.0	355.0	252.5	220.0	190.0									
	BP	315.0	230.0	270.0	315.0	182.5	160.0	137.5									
	DL	308.0	270.0	308.0	270.0	235.0	205.0	175.0									
	TOT	1000.0	770.0	908.0	915.0	665.0	580.0	500.0									
	S-BP	380.0	370.0	380.0	362.5	300.0	245.5	152.5									
	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4										

最高齢男子 最高齢女子

	最高齢男子			最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SO	85, 02	66	115.0	80, 00	0	0
BP	85, 02	66	85.0	80, 00	0	0
DL	85, 02	66	100.0	80, 00	0	0
TOT	85, 02	66	300.0	80, 00	0	0
S-BP	86, 10	59	75.0	90.04	47	40

一般男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018年世界パワー スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本男子パワー 兵庫
	DL	久保元人	1989	58.95	259.0	2018/12/9	第36回近畿パワー 兵庫
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本男子パワー 長野
	S-BP	野田俊彦	1979	58.68	220.0	2019/5/25	世界ベンチプレス大会 千葉
66	SO	佐竹優典	1996	65.60	310.5	2020/8/29	第49回全日本男子パワー 兵庫
	BP	佐藤義宏	1982	64.55	220.0	2015/6/28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	第36回世界ジュニアパワー 南アフリカ
	TOT	佐竹優典	1996	65.60	760.5	2020/8/29	第49回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	福田将志	1984	65.40	250.5	2019/7/28	第31回近畿ベンチプレス大会 和歌山
74	SO	濱田展行	1969	73.25	320.5	2019/4/28	第48回全日本パワー 大阪
	BP	大谷憲弘	1980	73.29	250.0	2019/11/22	世界パワーリフティング選手権大会 ドバイ
	DL	鈴木豪	1994	73.45	305.5	2020/8/30	第49回全日本男子パワー 兵庫
	TOT	大谷憲弘	1980	73.30	822.5	2019/4/28	第48回全日本パワー 大阪
	S-BP	児玉大紀	1979	73.60	300.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
83	SO	小早川渉	1975	82.67	327.5	2017/11/15	第47回世界男子パワー チェコ
	BP	大室豪槻	1993	82.65	305.5	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	DL	荒川大介	1978	82.90	303.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	大室豪槻	1993	82.65	848.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	S-BP	福島勇輝	1986	81.65	322.5	2015/11/1	第27回全日本ベンチ 岐阜
93	SO	鈴木喜稀	1993	92.44	365.0	2019/11/22	世界パワーリフティング選手権大会 ドバイ
	BP	佐藤優輝	1983	88.20	310.5	2016/12/10	第34回近畿パワー 兵庫
	DL	荒川孝行	1978	91.56	307.5	2014/6/22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	鈴木喜稀	1993	92.44	905.0	2019/11/22	世界パワーリフティング選手権大会 ドバイ
	S-BP	山下保樹	1991	92.35	320.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチ 福岡
105	SO	久保匡平	1987	97.90	358.0	2020/8/30	第49回全日本男子パワー 兵庫
	BP	堀口耀介	1993	101.25	292.5	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	DL	武田裕介	1985	103.71	305.0	2017/6/24	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	阿久津貴史	1982	100.55	920.0	2020/8/30	第49回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	葛西昌彦	1971	103.75	326.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
120	SO	間嶋秀伍	1991	114.20	342.5	2017/7/16	第46回全日本男子パワー 長野
	BP	加瀬智	1991	116.85	303.5	2020/8/30	第49回全日本男子パワー 兵庫
	DL	立花浩二	45	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	TOT	加瀬智	1991	116.85	881.0	2020/8/30	第49回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ベンチ 大阪
120+	SO	三土手大介	38	139.84	420.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	BP	三土手大介	38	139.84	315.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	伊藤永太	1995	154.65	308.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	三土手大介	38	139.84	1000.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	132.70	380.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチ 福岡

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	福島友佳子	1970	46.50	192.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本女子パワー 大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.0	2017/7/15	第41回全日本女子パワー 長野
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本女子パワー 茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本女子パワー 大阪
52	SO	田邊智子	1997	48.40	171.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	BP	赤川智子	1984	51.35	125.5	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	DL	赤川智子	1984	51.35	165.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	赤川智子	1984	51.35	440.5	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	白川カオリ	49	52.00	140.0	2012/10/14	第25回関東ベンチ 茨城
57	SO	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本女子パワー 大阪
	BP	藤原のどか	20	56.85	115.5	2012/10/28	第31回近畿パワー 大阪
	DL	木村初子	62	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	池谷あや子	42	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	石橋茜	1993	55.40	140.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
63	SO	北村真由美	46	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	第37回世界女子パワー アメリカ
	DL	北村真由美	46	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	北村真由美	46	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	第37回世界女子パワー アメリカ
72	SO	堤彩夏	1995	68.55	220.0	2019/12/15	第37回近畿パワー 兵庫
	BP	北村真由美	1967	64.55	160.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	DL	北村真由美	1967	64.55	195.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	TOT	北村真由美	1967	64.55	557.5	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.95	178.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチ 静岡
84	SO	後藤あゆみ	21	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワー 神戸
	BP	照屋利恵	1975	74.50	145.0	2015/6/27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	竹谷美和子	1980	81.50	170.0	2016/7/10	第2回北海道・東北ブロックパワー 青森
	TOT	照屋利恵	38	76.40	477.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	田島瞳	1982	80.90	170.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
84+	SO	加藤みどり	1971	88.40	205.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワー 富山
	BP	加藤みどり	40	90.45	102.5	2011/12/8	2011年度アジアパワー 神戸
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本女子パワー 富山
	TOT	加藤みどり	1971	88.40	478.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワー 富山
	S-BP	水野綾乃	21	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワー 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SO	松崎涼	1999	52.49	200.0	2017/8/28	第17回世界サブジュニアパワー アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	山田真哉	2001	53.00	200.0	2017/11/3	第34回関東パワー 千葉
	TOT	田村陽	1999	52.94	540.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
59	SO	佐竹優典	1996	58.80	235.0	2014/9/2	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	第17回世界サブジュニアパワー アメリカ
	DL	山田真哉	2001	58.85	220.5	2019/4/27	第18回全日本サブジュニア 大阪
	TOT	田村陽	1999	58.91	635.0	2017/8/28	第17回世界サブジュニアパワー アメリカ
	S-BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	第17回世界サブジュニアパワー アメリカ
66	SO	木内陽介	1996	65.20	255.0	2014/9/2	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	岡田治也	1996	65.10	190.0	2014/8/3	第32回全日本高校パワー 埼玉
	DL	木内陽介	1996	64.60	255.0	2014/6/21	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	木内陽介	1996	65.20	667.5	2014/9/2	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	岡田治也	1996	64.72	192.5	2014/11/29	第26回全日本ベンチ 大阪
74	SO	古川潤	1996	72.90	242.5	2014/9/3	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	村上翔太	1998	72.55	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	古川潤	1996	72.75	250.0	2014/6/4	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	村上翔太	1998	73.20	602.5	2016/8/31	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
	S-BP	鈴木武虎	1999	67.05	172.5	2017/10/15	第30回関東ベンチ 埼玉
83	SO	富田慎之介	2001	82.74	285.0	2019/8/30	世界サブジュニアパワー カナダ
	BP	富田慎之介	2001	82.85	202.5	2019/4/28	第18回全日本サブジュニア 大阪
	DL	後藤優誠	2002	82.50	245.5	2020/8/30	第19回サブ全日本パワー 兵庫
	TOT	富田慎之介	2001	82.74	720.0	2019/8/30	世界サブジュニアパワー カナダ
	S-BP	富田慎之介	2001	82.75	207.5	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
93	SO	富田慎之介	2001	89.55	277.5	2018/9/8	2018.世界サブジュニアパワー アフリカ
	BP	村野知永	18	84.54	205.0	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	DL	シルバ英樹	1999	86.00	280.0	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワー 長野
	TOT	富田慎之介	2001	89.55	707.5	2018/9/8	2018.世界サブジュニアパワー アフリカ
	S-BP	村野知永	18	84.54	205.0	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
105	SO	比嘉雄紀	18	98.84	277.5	2012/9/1	第12回世界サブジュニアパワー ポーランド
	BP	田中章太	17	98.65	205.0	2012/11/4	第29回関東パワー 神奈川
	DL	中谷光宏	17	100.94	245.5	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	TOT	堀口耀介	18	103.16	705.0	2011/9/3	第11回世界サブジュニアパワー カナダ
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	第7回世界サブジュニアベンチ スウェーデン
120	SO	須藤健介	1997	118.42	290.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワー 埼玉
	BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワー 埼玉
	DL	坂口諒丞	1996	109.50	287.5	2014/9/6	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	TOT	須藤健介	1997	118.42	750.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワー 埼玉
120+	SO	須藤健介	1997	128.65	300.0	2015/11/1	第32回関東パワー 栃木
	BP	須藤健介	1997	128.65	230.0	2015/11/1	第32回関東パワー 栃木
	DL	伊藤永太	18	135.02	270.0	2013/11/4	第30回関東パワー 東京
	TOT	伊藤永太	18	135.02	770.0	2013/11/4	第30回関東パワー 東京
	S-BP	藤本竜希	2000	129.20	370.0	2016/7/10	第28回近畿ベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SO	浜田華澄	2000	41.70	112.5	2017/11/3	第34回関東パワー 千葉
	BP	浜田華澄	2000	41.70	62.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワー 長野
	DL	浜田華澄	2000	41.70	107.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワー 長野
	TOT	早川琴果	1995	42.50	267.0	2013/7/28	第31回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	鈴木凜	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
47	SO	菊地雅	1998	46.50	132.5	2016/8/29	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
	BP	菊地雅	1998	46.58	82.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	菊地雅	1998	46.58	126.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	菊地雅	1998	46.58	339.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	菊地雅	1998	46.58	82.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
52	SO	澤山あおい	1998	51.38	157.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
	DL	澤山あおい	1998	51.38	135.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	澤山あおい	1998	51.38	376.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
57	SO	小堀美穂	1999	54.36	148.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP	赤澤恋	1999	56.05	87.5	2016/5/27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	小堀美穂	1999	54.36	361.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	赤澤恋	1999	56.05	92.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチ 静岡
63	SO	来栖彩	1998	57.04	137.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP	来栖彩	1998	57.04	76.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	藤原志帆	2002	62.60	146.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	TOT	藤原志帆	2002	62.60	341.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	S-BP	来栖彩	1998	57.04	76.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
72	SO	窓場加津紗	1996	66.00	167.5	2014/9/4	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	窓場加津紗	1996	66.00	85.0	2014/9/4	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	DL	窓場加津紗	1996	69.32	156.0	2014/3/23	第11回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	窓場加津紗	1996	66.00	400.0	2014/9/4	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	阪口愛莉	2003	71.95	100.0	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
84	SO	オヌ花	2000	75.70	125.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP				77.5		
	DL	オヌ花	2000	83.10	160.0	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	オヌ花	2000	83.10	352.5	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP				90.0		
84+	SO				112.5		
	BP				80.0		
	DL				112.5		
	TOT				295.0		
	S-BP				95.0		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SO	石井宏典	22	52.78	210.0	2013/8/26	第31回世界ジュニアパワー アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	森脇滉人	1995	52.80	200.5	2017/5/28	第36回全日本ジュニアパワー 長野
	TOT	石井宏典	1991	52.85	545.0	2014/10/26	第33回近畿パワー 大阪
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワー 埼玉
59	SO	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018.世界男子パワー スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本男子・第39回JRパワー 兵庫
	DL	佐竹優典	1996	58.90	258.0	2018/6/16	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本男子パワー 茨城
	S-BP	田村陽	1999	58.90	217.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
66	SO	佐竹優典	1996	65.42	292.5	2019/8/30	世界ジュニアパワー カナダ
	BP	佐竹優典	1996	65.42	200.0	2019/8/30	世界ジュニアパワー カナダ
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	第36回世界ジュニアパワー 南アフリカ
	TOT	木内陽介	1996	65.55	745.5	2018/9/4	第36回世界ジュニアパワー 南アフリカ
	S-BP	水野瑛	1992	65.20	225.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SO	芦原徹	22	73.55	305.0	2013/6/1	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	菊地洋介	1995	72.40	230.0	2017/11/3	第34回関東パワー 千葉
	DL	比嘉善浩	20	73.50	291.0	2011/11/20	第63回沖縄県パワー 沖縄
	TOT	芦原徹	22	73.55	762.5	2013/6/1	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	菊池洋介	1995	73.30	275.0	2018/10/14	第30回全日本ベンチ 新潟
83	SO	鈴木喜稀	1995	82.75	315.5	2016/5/28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	逢野崇大	1994	82.35	262.5	2016/12/10	第34回近畿パワー 兵庫
	DL	鈴木喜稀	1995	82.80	282.5	2016/9/1	第34回世界ジュニアパワー ポーランド
	TOT	鈴木喜稀	1995	82.75	798.0	2016/5/28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	村野知永	1994	81.60	267.5	2017/5/25	第9回世界ジュニアベンチ リトアニア
93	SO	古川潤	1996	91.95	325.0	2019/12/15	第37回近畿パワー 兵庫
	BP	大室豪槻	1993	85.65	285.0	2016/12/10	第34回近畿パワー 兵庫
	DL	シルバ英樹	1999	91.50	290.0	2019/4/28	第38回全日本ジュニアパワー 大阪
	TOT	堀口耀介	1993	92.25	860.5	2015/6/28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	S-BP	大室豪槻	1993	86.28	300.0	2016/4/24	第28回世界ベンチ デンマーク
105	SO	堀口耀介	1993	96.90	325.0	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	BP	堀口耀介	1993	95.80	291.0	2016/5/28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	DL	松澤孝信	1992	103.73	300.0	2015/6/11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	堀口耀介	1993	96.90	900.5	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	第7回世界サブジュニアベンチ スウェーデン
120	SO	間嶋秀伍	1991	115.20	340.0	2014/9/6	第32回世界ジュニアパワー ハンガリー
	BP	横山恭平	1994	109.20	242.5	2016/12/10	第34回近畿パワー 兵庫
	DL	佐野誓建	1995	110.70	300.0	2016/6/23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	間嶋秀伍	1991	115.54	840.0	2014/11/2	第31回関東パワー 埼玉
	S-BP	名越勇樹	1998	110.40	290.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
120+	SO	伊藤永太	1995	154.65	350.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	BP	須藤健介	1997	135.65	270.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	DL	伊藤永太	1995	154.65	308.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	伊藤永太	1995	154.65	908.0	2018/6/17	第47回全日本男子パワー 茨城
	S-BP	藤本竜希	2000	132.70	380.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチ 福岡

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SO	青木千明	21	42.72	127.5	2013/8/26	第31回世界ジュニアパワー アメリカ
	BP	造酒泰子	21	41.91	67.5	2011/8/30	第29回世界ジュニアパワー カナダ
	DL	根本梢	1992	42.75	140.0	2015/8/31	第33回世界ジュニアパワー チェコ
	TOT	根本梢	1992	42.75	325.0	2015/11/1	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	鈴木凜	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
47	SO	澤山あおい	1998	46.65	152.5	2018/9/8	2018.世界ジュニアパワー アフリカ
	BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワー 大阪
	DL	早川琴果	1995	46.70	167.5	2018/11/8	2018.世界女子パワー スウェーデン
	TOT	早川琴果	1995	46.70	430.0	2018/11/8	2018世界女子パワー スウェーデン
	S-BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワー 大阪
52	SO	田邊智子	1997	48.40	171.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	BP	菊地雅	1998	50.59	117.5	2019/11/22	世界パワーリフティング選手権大会 ドバイ
	DL	酒巻依子	22	51.95	157.5	2013/11/5	第34回世界女子パワー ノルウェー
	TOT	田邊智子	1997	48.40	421.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	菊地雅	1998	51.85	125.0	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
57	SO	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本女子パワー 大阪
	BP	藤原のどか	20	56.85	115.5	2012/10/28	第31回近畿パワー 大阪
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	小林展代	1997	56.20	430.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワー 大阪
	S-BP	藤原のどか	1992	56.65	117.5	2014/10/12	第26回近畿ベンチ 京都
63	SO	堤彩夏	1995	62.70	200.5	2017/12/10	第35回近畿パワー 兵庫
	BP	寺原万留々	1992	62.40	120.0	2015/7/12	第42回全日本学生パワー 大阪
	DL	寺原万留々	1992	62.45	170.0	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	TOT	寺原万留々	1992	62.10	472.5	2015/9/2	第33回世界ジュニアパワー チェコ
	S-BP	藤原のどか	1992	57.45	125.0	2014/6/29	第26回東海ベンチ 岐阜
72	SO	後藤あゆみ	22	71.70	210.5	2013/12/6	2013アジア女子パワー フィリピン
	BP	窓場加津紗	1996	64.80	105.0	2016/9/1	第34回世界ジュニアパワー ポーランド
	DL	窓場加津紗	1996	67.25	175.0	2016/5/29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
	TOT	窓場加津紗	1996	67.25	465.0	2016/5/29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
	S-BP	仲野衣美	20	71.05	120.0	2013/9/22	2013年度アジアベンチ モンゴル
84	SO	後藤あゆみ	21	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワー 神戸
	BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国パワー 高知
	DL	仲野衣美	1993	72.30	152.5	2014/4/27	第36回四国パワー 高知
	TOT	後藤あゆみ	21	75.70	440.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワー 神戸
	S-BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国パワー 高知
84+	SO	水野綾乃	21	100.40	200.0	2011/12/6	2011年度アジアパワー 神戸
	BP	水野綾乃	21	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワー 大阪
	DL	水野綾乃	21	98.05	125.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワー 大阪
	TOT	水野綾乃	21	98.05	470.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワー 大阪
	S-BP	水野綾乃	21	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワー 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	伊差川浩之	60	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	水野貴章	1967	58.50	185.0	2015/6/27	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	太田一人	65	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワー 千葉
	S-BP	野田俊彦	1979	58.68	220.0	2019/5/25	世界ベンチプレス大会 千葉
66	SO	上野辰彦	1976	65.50	246.5	2019/12/15	第37回近畿パワー 兵庫
	BP	高橋雅之	53	65.90	182.5	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	川島督司	1975	65.55	260.0	2018/4/22	第40回四国パワー 徳島
	TOT	上野辰彦	1976	65.50	629.0	2019/12/15	第37回近畿パワー 兵庫
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SO	濱田展行	1969	73.25	320.5	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	BP	濱田展行	1969	73.39	227.5	2017/7/25	ワールドゲームズ2017 ポーランド
	DL	伊藤学	1962	73.18	280.0	2014/6/22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	濱田展行	1969	73.70	805.0	2017/7/16	第46回全日本男子パワー 長野
	S-BP	児玉大紀	1979	73.50	287.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
83	SO	小早川渉	1975	82.67	327.5	2017/11/15	第47回世界男子パワー チェコ
	BP	伊藤禎浩	42	82.30	240.0	2012/6/3	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	荒川大介	1975	82.90	303.0	2018/6/16	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	小早川渉	1975	82.67	837.5	2017/11/15	第47回世界男子パワー チェコ
	S-BP	児玉大紀	1979	75.10	280.0	2019/7/28	第31回近畿ベンチプレス大会 和歌山
93	SO	新田昌和	49	92.60	340.5	2011/11/20	第30回近畿パワー 和歌山
	BP	伊藤禎浩	1969	90.74	245.0	2014/6/22	第43回全日本男子パワー 富山
	DL	荒川孝行	1978	91.13	305.0	2019/11/22	世界パワーリフティング選手権大会 ドバイ
	TOT	荒川孝行	1978	91.13	852.5	2019/11/22	世界パワーリフティング選手権大会 ドバイ
	S-BP	葛西昌彦	1971	92.70	280.0	2015/7/5	第27回近畿ベンチ 大阪
105	SO	飯島玄洋	44	104.40	320.0	2012/6/3	第41回全日本男子パワー 栃木
	BP	千田耕平	43	98.80	290.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	飯島玄洋	44	104.40	282.5	2012/6/3	第41回全日本男子パワー 栃木
	TOT	千田耕平	43	98.80	865.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	S-BP	葛西昌彦	1971	103.75	326.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
120	SO	南茂樹	47	115.50	322.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	柴田道郎	1978	113.10	275.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	DL	立花浩二	45	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本男子パワー 愛知
	TOT	柴田道郎	1978	113.10	840.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ベンチ 大阪
120+	SO	三土手大介	40	137.70	355.0	2013/6/1	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	三土手大介	39	138.50	315.0	2012/6/3	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	三土手大介	40	137.70	270.0	2013/6/1	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	三土手大介	40	137.70	915.0	2013/6/1	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	上田真司	40	124.30	362.5	2012/10/7	第24回近畿ベンチ 京都

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 女子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	福島友佳子	1970	46.50	192.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.0	2017/7/15	第41回全日本女子パワー 長野
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本女子パワー 茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワー 大阪
52	SO	寺村美香	51	51.70	155.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	新井祐子	48	50.90	115.0	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本女子パワー 茨城
	TOT	寺村美香	51	51.70	408.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	白川カオリ	49	52.00	140.0	2012/10/14	第25回関東ベンチ 茨城
57	SO	加藤幸枝	1974	56.00	175.5	2017/7/15	第41回全日本女子パワー 長野
	BP	池谷あや子	42	56.52	107.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワー 静岡
	DL	木村初子	62	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	池谷あや子	42	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	伊藤千帆	1974	56.50	121.0	2018/10/13	第30回全日本ベンチ 新潟
63	SO	北村真由美	46	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	第37回世界女子パワー アメリカ
	DL	北村真由美	46	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	北村真由美	46	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	第37回世界女子パワー アメリカ
72	SO	北村真由美	44	64.20	205.0	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	北村真由美	1967	64.55	160.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	DL	北村真由美	44	64.20	202.5	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	TOT	北村真由美	1967	64.55	557.5	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.95	178.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチ 静岡
84	SO	梅村優子	1974	83.05	165.5	2017/5/21	第43回東海パワー 三重
	BP	照屋利恵	1975	74.50	145.0	2015/6/27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	加藤みどり	1971	83.20	160.5	2018/6/16	第42回全日本女子パワー 茨城
	TOT	照屋利恵	1975	74.50	440.0	2015/6/27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	S-BP	大沼陽子	46	76.60	160.0	2013/2/10	第24回全日本ベンチ 兵庫
84+	SO	加藤みどり	1971	88.40	205.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワー 富山
	BP	加藤みどり	40	90.45	102.5	2011/12/8	2011年度アジアパワー 神戸
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本女子パワー 富山
	TOT	加藤みどり	1971	88.40	478.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワー 富山
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 2 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	伊差川浩之	60	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	水野貴章	1967	58.85	185.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワー 千葉
	DL	太田一人	65	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワー 千葉
	S-BP	中田和夫	1967	58.45	185.0	2017/3/11	第28回全日本ベンチ 静岡
66	SO	高橋雅之	1960	65.80	243.0	2016/5/28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	高橋雅之	53	65.90	182.5	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	丹羽弘典	51	65.45	240.0	2012/12/9	第25回中国五県パワー 岡山
	TOT	高橋雅之	1960	66.00	625.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SO	濱田展行	1969	73.25	320.5	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	BP	高橋雅之	52	71.25	200.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	DL	伊藤学	1962	73.18	280.0	2014/6/22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	濱田展行	1969	73.25	788.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	S-BP	三島忠	1962	74.00	223.0	2018/10/14	第30回全日本ベンチ 新潟
83	SO	山口真人	50	82.25	280.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	BP	伊藤順三	1954	81.95	170.0	2017/12/10	第35回近畿パワー 兵庫
	DL	山口真人	1963	82.70	255.0	2015/10/1	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	TOT	山口真人	1963	82.70	702.5	2015/10/1	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	S-BP	上月敦雄	52	81.80	242.5	2013/12/1	第25回全日本ベンチ 栃木
93	SO	新田昌和	1962	87.40	305.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	佐藤和則	50	91.50	241.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	DL	福島和文	1966	91.95	282.5	2017/7/16	第46回全日本男子パワー 長野
	TOT	福島和文	1966	91.95	762.5	2016/5/28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	佐藤和則	50	91.50	241.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
105	SO	浅間成敏	52	93.50	300.0	2011/11/6	第16回神奈川県パワー 神奈川
	BP	中谷幸市	52	100.80	250.0	2012/7/8	第26回全日本教職員パワー 埼玉
	DL	飯島玄洋	1967	104.30	277.5	2017/11/3	第34回関東パワー 千葉
	TOT	浅間成敏	52	93.50	747.5	2011/11/6	第16回神奈川県パワー 神奈川
	S-BP	和田高平	1964	104.10	303.5	2014/11/30	第26回全日本ベンチ 大阪
120	SO	南茂樹	1965	114.10	290.0	2015/10/2	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	BP	南茂樹	1965	112.42	245.0	2016/10/7	第34回世界マスターズパワー エストニア
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	南茂樹	1965	112.45	775.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	和田高平	1964	119.40	315.0	2018/10/13	第30回全日本ベンチ 新潟
120+	SO				252.5		
	BP				182.5		
	DL				235.0		
	TOT				665.0		
	S-BP	和田高平	1964	121.00	300.0	2018/7/15	第23回近畿クラシックベンチ 大阪府

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	福島友佳子	1970	46.50	192.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	BP	福島友佳子	1970	46.50	130.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	DL	福島友佳子	1970	46.50	165.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	福島友佳子	1970	46.50	487.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	福島友佳子	1970	46.50	130.0	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
52	SO	寺村美香	51	51.70	155.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	寺村美香	51	51.70	97.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本女子パワー 茨城
	TOT	寺村美香	51	51.70	408.0	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	白川カオリ	50	51.85	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチ 栃木
57	SO	渕上宏恵	1967	56.21	170.0	2017/11/14	第38回世界女子パワー チェコ
	BP	渕上宏恵	1967	56.35	97.5	2020/8/29	第44回全日本女子パワー 兵庫
	DL	木村初子	62	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	木村初子	62	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	酒巻智子	1965	54.90	115.0	2018/10/13	第30回全日本ベンチ 新潟
63	SO	北村真由美	1967	62.90	205.0	2019/4/27	第43回全日本女子パワー 大阪
	BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本女子パワー 長野
	DL	北村真由美	1967	62.60	192.5	2018/11/8	2018世界女子パワー スウェーデン
	TOT	北村真由美	1967	62.85	562.5	2017/7/15	第41回全日本女子パワー 長野
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本女子パワー 長野
72	SO	北村真由美	1967	64.55	202.5	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	BP	北村真由美	1967	64.55	160.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	DL	北村真由美	1967	64.55	195.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	TOT	北村真由美	1967	64.55	557.5	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.95	178.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチ 静岡
84	SO	後藤啓恵	1966	72.15	120.0	2016/10/5	第34回世界マスターズパワー エストニア
	BP				77.5		
	DL	後藤啓恵	1966	72.15	130.0	2016/10/5	第34回世界マスターズパワー エストニア
	TOT	後藤啓恵	1966	72.15	320.0	2016/10/5	第34回世界マスターズパワー エストニア
	S-BP	徳武恵美	1964	76.15	140.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
84+	SO				112.5		
	BP				80.0		
	DL				112.5		
	TOT				295.0		
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	伊差川浩之	60	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	伊差川浩之	60	58.65	165.0	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	太田一人	65	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	伊差川浩之	60	58.65	607.5	2013/5/31	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	伊差川浩之	60	58.60	170.0	2013/2/9	第24回全日本ベンチ 兵庫
66	SO	高橋雅之	1960	65.30	217.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	高橋雅之	1960	65.30	162.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	蜂須貢	62	65.10	217.5	2012/9/22	第17回ジャパクラシックパワー 長野
	TOT	高橋雅之	1960	65.30	545.0	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	矢野秀幸	1959	65.45	172.5	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
74	SO	中根明宏	1956	72.75	220.0	2017/7/17	第35回全日本マスターズパワー 長野
	BP	谷川達朗	61	73.40	152.5	2013/8/4	第33回北信越パワー 福井
	DL	小仁田弘	1957	69.10	220.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	TOT	中根明宏	1956	72.75	555.0	2017/7/17	第35回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	加藤勇次	64	73.15	175.5	2012/10/21	第13回全日本マスターズベンチ 高知
83	SO	北野利雄	1946	82.85	245.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	BP	伊藤順三	1954	81.95	170.0	2017/12/10	第35回近畿パワー 兵庫
	DL	北野利雄	66	82.60	246.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	TOT	北野利雄	65	82.70	642.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	牛島敏裕	1960	81.50	235.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチ 福岡
93	SO	大森了	1952	91.15	232.5	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP	渡辺和利	60	87.00	185.0	2013/4/28	第35回四国パワー 高知
	DL	大森了	59	91.80	222.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	TOT	大森了	59	91.80	615.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	北川武志	1958	86.36	220.0	2019/5/25	世界ベンチプレス大会 千葉
105	SO	和田滋	1950	95.70	215.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP				152.5		
	DL	香西和義	1956	99.35	218.0	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワー 兵庫
	TOT	香西和義	1956	99.35	565.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	吉田進	62	100.65	190.0	2012/10/21	第13回全日本マスターズベンチ 高知
120	SO				217.5		
	BP				160.0		
	DL				205.0		
	TOT				567.5		
	S-BP				175.0		
120+	SO				220.0		
	BP				160.0		
	DL				205.0		
	TOT				580.0		
	S-BP	古城資久	1958	127.10	245.5	2018/1/28	第29回全日本ベンチ 和歌山

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 3 女 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SO	大森聖子	1951	46.56	140.0	2011/8/28	第35回全日本女子パワー 静岡
	BP	滝沢嘉恵	1957	45.40	77.5	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	DL	大森聖子	1951	46.56	125.0	2011/8/28	第35回全日本女子パワー 静岡
	TOT	大森聖子	1951	46.56	335.0	2011/8/28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	大澤幸子	1956	45.90	78.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡
52	SO	大森聖子	1951	50.65	147.5	2012/6/2	第36回全日本女子パワー 栃木
	BP	大森聖子	1951	51.40	77.5	2013/12/6	2013アジア女子パワー フィリピン
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本女子パワー 茨城
	TOT	菊入広子	61	50.25	357.5	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	水野文江	1959	50.95	95.5	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
57	SO	大森聖子	1951	56.20	155.5	2016/5/27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	大森聖子	1951	56.20	77.5	2017/11/3	第34回関東パワー 千葉
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	木村初子	1951	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	長尾優子	1950	56.10	92.5	2019/5/25	世界ベンチプレス大会 千葉
63	SO	林久子	1951	60.65	140.5	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP	澤千代美	61	62.72	110.0	2011/7/17	第9回さいたま市パワー 埼玉
	DL	林久子	1951	60.69	150.5	2014/9/21	第32回世界マスターズパワー チェコ
	TOT	林久子	1951	60.65	373.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	古味良子	1955	62.85	115.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
72	SO				90.0		
	BP	澤千代美	1949	71.00	80.0	2016/10/16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	澤千代美	1949	71.00	95.0	2016/10/16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	澤千代美	1949	71.00	255.0	2016/10/16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	澤千代美	1949	70.02	118.0	2014/11/30	第26回全日本ベンチ 大阪
84	SO	作馬真由美	1954	74.30	100.0	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP				67.5		
	DL	作馬真由美	1954	74.30	105.0	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	作馬真由美	1954	74.30	257.5	2016/2/27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	澤千代美	1949	77.30	127.5	2018/4/24	第30回世界ベンチ 南アフリカ
84+	SO				97.5		
	BP				70.0		
	DL				97.5		
	TOT				257.5		
	S-BP				82.5		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 4 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	谷内政宏	1948	58.10	160.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	BP	大城新順	70	56.74	117.5	2013/9/24	第31回世界マスターズパワー アメリカ
	DL	谷内政宏	1948	58.10	180.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	TOT	谷内政宏	1948	58.10	435.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	S-BP	馬籠徹	70	57.95	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチ 栃木
66	SO	鈴木弘明	76	65.40	192.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	岩上勝夫	70	64.65	105.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	DL	沖浦克治	1945	65.75	198.0	2017/9/16	第22回ジャパクラシックパワー 兵庫
	TOT	鈴木弘明	76	65.40	472.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	田中勉	1946	63.30	152.5	2016/9/24	第29回関東ベンチ 東京
74	SO	大澤充	69	72.75	205.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	市川勞	1947	73.55	120.5	2018/7/1	第38回北信越パワーリフティング 富山
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	大澤充	69	72.75	505.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	山本茂樹	1943	73.05	170.0	2017/10/15	第30回関東ベンチ 埼玉
83	SO	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワー 大阪
	BP	北野利雄	1946	82.40	161.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.85	226.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	TOT	北野利雄	1946	82.40	611.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	今泉春樹	1947	81.20	166.0	2019/5/25	世界ベンチプレス大会 千葉
93	SO	鈴木康弘	1944	85.20	175.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	BP	鈴木康弘	1944	85.20	135.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	DL	鈴木康弘	1944	85.20	190.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	TOT	鈴木康弘	1944	85.20	500.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	河部勝次	70	92.15	168.0	2012/10/21	第13回全日本マスターズベンチ 高知
105	SO				177.5		
	BP				130.0		
	DL				167.5		
	TOT				470.0		
	S-BP	長島義孝	1944	98.15	150.0	2018/7/15	第23回近畿クラシッベンチ 大阪府
120	SO				185.0		
	BP				135.0		
	DL				177.5		
	TOT				487.5		
	S-BP				150.0		
120+	SO				190.0		
	BP				137.5		
	DL				175.0		
	TOT				500.0		
	S-BP				152.5		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2020年11月29日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO				62.5		
	BP				42.5		
	DL				62.5		
	TOT				160.0		
	S-BP	奥村正子	1930	46.80	50.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
52	SO				67.5		
	BP				45.0		
	DL				67.5		
	TOT				177.5		
	S-BP	古川芳子	1939	51.80	63.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチ 岐阜
57	SO				72.5		
	BP				50.0		
	DL				72.5		
	TOT				190.0		
	S-BP	中沢久美子	1948	54.40	65.0	2018/1/27	第29回全日本ベンチ 和歌山
63	SO				75.0		
	BP				52.5		
	DL				75.0		
	TOT				197.5		
	S-BP				55.0		
72	SO				77.5		
	BP				55.0		
	DL				77.5		
	TOT				207.5		
	S-BP	澤千代美	1949	71.20	100.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス 神奈川
84	SO				80.0		
	BP				57.5		
	DL				80.0		
	TOT				217.5		
	S-BP	澤千代美	1949	80.74	115.0	2019/5/25	世界ベンチプレス大会 千葉
84+	SO				82.5		
	BP				60.0		
	DL				82.5		
	TOT				220.0		
	S-BP				70.0		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録 《フルギア》

2020年11月29日

男子

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
66	SO	竹井保満	85,02	63.50	115.0	2013/11/4	第32回近畿パワー 大阪
66	BP	竹井保満	85,02	63.50	85.0	2013/11/4	第32回近畿パワー 大阪
66	DL	竹井保満	85,02	63.50	100.0	2013/11/4	第32回近畿パワー 大阪
66	TOT	竹井保満	85,02	63.50	300.0	2013/11/4	第32回近畿パワー 大阪
59	S-BP	竹井保満	86,10	58.30	75.0	2015/7/5	第27回近畿ベンチ 大阪

女子

2020年11月29日

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
	SO		80,00				
	BP		80,00				
	DL		80,00				
	TOT		80,00				
47	S-BP	奥村正子	90.04	46.20	40	2020/11/21	第32回全日本ベンチ 福岡

- ◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。