

**第21回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会**  
開会式は行いません

第1セッション 検量時間:7時00分-8時30分 試技開始:9時00分  
Aグループ 女子 47kg級 52kg級 57kg級 計15名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
1	47	大澤 幸子	1956	M3	埼玉県	ストロングライン	52.5
3	47	小林 ナオコ	1970	M2	神奈川県	個人	102.5
5	52	西川 亜紀子	1976	M1	兵庫県	チーム鉄腕	85
7	52	田中 彰子	1964	M2	兵庫県	パワーハウス赤穂	60
9	52	宮本 智子	1967	M2	石川県	個人	85
13	52	飯田 徳子	1936	M4	埼玉県	ストロングライン	47.5
11	52	小室 静	1975	M1	東京都	砧パワークラブ	57.5
14	52	相川 里子	1973	M1	東京都	パワーハウス	57.5
12	52	木場 恵美子	1962	M2	神奈川県	個人	87.5
15	57	中村 早由吏	1972	M1	埼玉県	ストロングライン	70
10	57	岩井 知子	1975	M1	東京都	SPINEHOUSE	65
8	57	岩本 幸子	1973	M1	大阪府	個人	106
6	57	安藤 久子	1965	M2	千葉県	strength gym Tokyo bay	62.5
4	57	武本 早恵	1969	M2	京都府	EXSTAGE	62.5
2	57	山崎 頼子	1959	M3	高知県	金太郎スポーツクラブ	83

Bグループ 女子 63kg級 69kg級 76kg級 84kg級 計11名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
21	63	伊藤 千帆	1974	M1	大阪府	K's GYM	90
16	63	高垣 慶子	1962	M2	兵庫県	グッドコンディション	55
22	63	寺村 美香	1962	M2	北海道	アイアンジム	70
17	69	金川 直美	1969	M2	埼玉県	ストロングライン	67.5
23	69	照屋 利恵	1975	M1	沖縄県	個人	95
18	69	櫻井 美幸	1969	M2	茨城県	BIG GUNS	85
24	76	徳武 恵美	1964	M2	東京都	TXP	100
19	76	伊藤 由実子	1976	M1	大阪府	K's GYM	67.5
25	76	梅澤 君代	1939	M4	大阪府	K's GYM	30
20	84	後藤 啓恵	1966	M2	北海道	BURST LIMIT	60
26	84	関口 智子	1957	M3	茨城県	個人	50

Cグループ 男子 59kg級 計10名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
30	59	原田 高志	1979	M1	北海道	BURST LIMIT	122.5
31	59	亀田 司	1961	M3	富山県	チーム度肝	105
27	59	椎木 智良	1964	M2	埼玉県	ストロングライン	107.5
32	59	藤本 卓也	1958	M3	神奈川県	横浜ベンチラバーズ	105
35	59	高橋 清一郎	1939	M4	神奈川県	個人	80
33	59	吉野 公二	1969	M2	千葉県	個人	122.5
28	59	藤田 和俊	1965	M2	大阪府	個人	95
36	59	北村 弘行	1954	M3	兵庫県	尼崎パワーリフティング同好会	95
34	59	川上 京司	1950	M4	東京都	個人	90
29	59	白川 猛士	1948	M4	香川県	個人	120

第2セッション 検量時間:8時50分-10時20分 試技開始:10時50分  
Dグループ 男子 66kg級 M3 M4 計8名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
37	66	大村 茂則	1959	M3	大阪府	個人	135
42	66	渡辺 正一	1958	M3	神奈川県	MFクラブ	120
40	66	外山 尚人	1959	M3	神奈川県	個人	130
43	66	井波 栄治	1951	M4	北海道	BURST LIMIT	107.5
38	66	加藤 清次郎	1950	M4	愛知県	スーパーC名古屋	105
41	66	増田 秀雄	1950	M4	神奈川県	横浜ベンチラバーズ	90
44	66	山本 太郎	1950	M4	大阪府	烈剛河内	117.5
39	66	餅野 法善	1941	M4	大阪府	スマイルクラブ	無し

Eグループ 男子 66kg級 M1 M2 計15名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
52	66	大場 隆俊	1973	M1	岐阜県	THE STRONGEST WARRIORS	150
57	66	カルロス 福田	1964	M1	東京都	Team Ponze	132.5
45	66	仲真 良人	1973	M1	沖縄県	個人	160
46	66	芦刈 宣彦	1979	M1	宮城県	仙台市体育館PC	150
53	66	砂田 恭秀	1977	M1	愛知県	BTC	155
58	66	石田 宜央	1980	M1	東京都	大谷塾	147.5
47	66	染谷 義彦	1975	M1	千葉県	TEAM KASHIWA FITNESS	110
48	66	湯山 聡	1977	M1	愛媛県	個人	142.5
54	66	武田 大輔	1976	M1	埼玉県	個人	140
59	66	長瀬 祐司	1964	M2	岐阜県	THE STRONGEST WARRIORS	132.5
49	66	加藤 健一	1966	M2	千葉県	strength gym Tokyobay	95
55	66	亀谷 充男	1971	M2	広島県	瀬野川トレーニングクラブ	147.5
50	66	仙波 敦	1965	M2	愛媛県	個人	120
56	66	仲間 勇人	1968	M2	沖縄県	個人	140
51	66	藤川 慶二	1971	M2	大阪府	バリバリジム	110

第2セッション 検量時間:8時50分-10時20分 試技開始:10時50分  
Fグループ 男子 74kg級 M2 計10名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
60	74	大塚 実	1968	M2	埼玉県	ストロングライン	120
64	74	酒井 ジュンヤ	1970	M2	大阪府	バリバリジム	160
61	74	河野 儀久	1968	M2	岡山県	個人	135
65	74	桑原 勉	1965	M2	東京都	大谷塾	120
66	74	古川 公一	1966	M2	大阪府	WTC藤井寺	150
62	74	佐久間 崇裕	1970	M2	宮城県	仙台市体育館PC	130
67	74	守山 哲郎	1971	M2	富山県	MAT	170
68	74	鶴田 一	1962	M2	宮城県	K & B GYM	142.5
63	74	堂井 真	1963	M2	大阪府	PARQUE INFANTIL	120
69	74	油井 弘光	1964	M2	千葉県	CLUBポイズン	125

Gグループ 男子 74kg級 M1 M3 M4 計15名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
75	74	重松 毅	1981	M1	東京都	個人	120
70	74	松尾 有一	1973	M1	岐阜県	THE STRONGEST WARRIORS	160
76	74	柳田 正美	1973	M1	埼玉県	ストロングライン	145
77	74	安田 和臣	1976	M1	千葉県	日本製鉄ボディビル同好会	165.5
71	74	岡崎 太一	1974	M1	広島県	広島県庁BBC	140
78	74	山本 雄一郎	1977	M1	大阪府	個人	130
79	74	清田 勝行	1974	M1	東京都	スパインハウス	115
72	74	末利 義孝	1980	M1	大阪府	個人	120
80	74	柚木 誠	1976	M1	兵庫県	マッスルプロダクション	162.5
84	74	信原 英之	1952	M3	兵庫県	パワーハウス赤穂	140
73	74	林 英生	1961	M3	三重県	個人	110
81	74	大谷 重司	1957	M3	東京都	パワーハウス	127.5
82	74	下山 洋二	1951	M4	神奈川県	横浜ベンチラバーズ	112.5
74	74	市川 勞	1947	M4	愛知県	個人	152.5
83	74	川畑 孝久	1950	M4	東京都	大谷塾	74

第3セッション 検量時間:11時40分-13時10分 試技開始:13時40分  
Hグループ 男子 83kg級 M2 計11名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
89	83	秋本 博則	1969	M2	広島県	個人	150
94	83	池田 栄治	1968	M2	神奈川県	横浜ベンチラバーズ	132.5
85	83	河原田 隆	1970	M2	東京都	大谷塾	125
90	83	菊谷 郁夫	1968	M2	東京都	パワーハウス	155
95	83	阪本 賢一	1970	M2	大阪府	8sukigym	112.5
86	83	山下 卓也	1968	M2	岡山県	ノーリミッツ岡山	162.5
91	83	山根 淳	1965	M2	神奈川県	個人	150
92	83	小島 勝信	1966	M2	埼玉県	THE CHAMPIONS	160
87	83	小野田 学	1968	M2	大阪府	個人	130
93	83	谷田 真	1962	M2	埼玉県	ストロングライン	142.5
88	83	齋藤 大介	1970	M2	神奈川県	TETUBEYA	160

Iグループ 男子 83kg級 M1 M3 M4 計16名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
99	83	小田 浩	1979	M1	埼玉県	TMC	170
106	83	磯見 嘉一	1973	M1	埼玉県	THE CHAMPIONS	137.5
107	83	塩谷 勝也	1974	M1	大阪府	ワールドジム梅田大阪	130
100	83	児玉 大紀	1979	M1	大阪府	K's GYM	202.5
108	83	中溝 浩正	1976	M1	大阪府	個人	135
109	83	藤岡 靖和	1976	M1	福岡県	ストロングライン福岡	125
101	83	牛島 敏裕	1961	M3	東京都	大谷塾	155
110	83	宮城 正	1961	M3	埼玉県	ストロングライン	110
102	83	花田 隆	1953	M3	兵庫県	マッスルプロダクション	90
111	83	荒石 一由	1958	M3	東京都	スパインハウスバーベルクラブ	95
96	83	市角 広一	1957	M3	東京都	個人	115
103	83	辻 久雄	1957	M3	東京都	大谷塾	107.5
97	83	今泉 春樹	1947	M4	東京都	大谷塾	120
104	83	藤本 章夫	1949	M4	兵庫県	フジモトジム	102.5
105	83	梅澤 栄吉	1936	M4	大阪府	K's GYM	50
98	83	三木 亘彦	1939	M4	東京都	砧パワークラブ	100

Jグループ 男子 105kg級 120kg級 120kg超級 計11名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
116	105	山森 智行	1972	M1	大阪府	PARQUE INFANTIL	170
112	105	伊藤 智	1966	M2	大阪府	K'sGYM	215.5
117	105	葛西 昌彦	1971	M2	大阪府	K's GYM	221
113	105	秋山 克己	1962	M2	大阪府	シロクマパワージム	145
118	105	小野 和久	1962	M2	宮城県	個人	170
122	120	井上 健	1970	M2	大阪府	バリバリジム	162.5
114	120	柿崎 裕彦	1970	M2	愛知県	東名アスレチック	160
119	120	佐藤 俊幸	1971	M2	東京都	個人	160
120	120	中村 敏雄	1970	M2	東京都	TXP	170
115	120	和田 高平	1964	M2	大阪府	ONI GYM	223.5
121	120超	秋山 継徳	1979	M1	青森県	個人	155

第4セッション 検量時間:13時40分-15時10分 試技開始:15時40分  
Kグループ 男子 93kg級 M3 M4 計9名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
126	93	齊田 誠	1960	M3	神奈川県	横浜ベンチラバーズ	155
130	93	須山 敏博	1954	M3	京都府	EXSTAGE	132.5
123	93	大黒 幸彦	1960	M3	大阪府	拳上集団	120
127	93	大谷 進	1952	M3	東京都	大谷塾	145
131	93	飯島 修	1954	M3	東京都	大谷塾	147.5
124	93	武部 浩	1961	M3	愛知県	チーム みそカツ	140
128	93	石本 道雄	1945	M4	東京都	大谷塾	112.5
129	93	杉崎 幹男	1948	M4	神奈川県	横浜ベンチラバーズ	115
125	93	太田 孝美	1946	M4	大阪府	個人	95

Lグループ 男子 93kg級 M1 M2 計13名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	都道府県	所属	標準突破記録
138	93	久保田 淳	1976	M1	大阪府	個人	167.5
132	93	高橋 真一郎	1979	M1	千葉県	StrengthGym TokyoBay	192.5
139	93	山田 洋平	1978	M1	東京都	スパインハウス	135
133	93	前田 晋介	1981	M1	大阪府	バリバリジム	152.5
140	93	塚村 英夫	1981	M1	大阪府	8suki gym	132.5
141	93	鄭 相基	1978	M1	東京都	個人	135
134	93	渡邊 薫	1967	M2	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラ	170
142	93	横山 政雄	1971	M2	神奈川県	横濱ベンチラバーズ	120
135	93	後藤 衆治	1968	M2	広島県	瀬野川トレーニングクラブ	160
143	93	佐野 修	1963	M2	東京都	個人	155
136	93	秋庭 和幸	1967	M2	兵庫県	川西バーベル協会	150
144	93	池澤 孝泰	1970	M2	東京都	TXP	160
137	93	田口 充宏	1964	M2	大阪府	ゴールドジム梅田大阪	172.5