

令和2年度 公認競技会

※ブロック大会での日本記録挑戦は、他ブロックの選手は出来ません。

12月15日現在

月	日	日本記録 挑戦対応	競 技 会	F・N	開 催 地
7	12	※	第22回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	F・N	明石市
	12		第45回沖縄県沖縄県パワーリフティング選手権大会	F・N	那覇市
8	29-30	※	第49回全日本男子パワーリフティング選手権大会	F	兵庫県明石市
			第44回全日本女子パワーリフティング選手権大会		
			第39回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会		
			第19回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会		
			第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会		
9	20	※	第32回近畿ベンチプレス選手権大会	F・N	明石市
		※	第25回近畿クラシックベンチプレス選手権大会	N	明石市
			第22回兵庫県ベンチプレス選手権大会	F・N	明石市
	20		第18回障害者&健常者交流ベンチプレス選手権大会	N	明石市
	27		第30回北海道ベンチプレス選手権大会 第41回千葉県パワーリフティング選手権大会	F・N F・N	江別市 袖ヶ浦市
10	4		2020年第21回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会	F・N	延岡市
	4		福岡県ベンチプレス秋季大会	F・N	大野城市
	11		第49回福岡県パワーリフティング選手権大会	F・N	大野城市
	18		第31回愛知県ベンチプレス選手権大会	F・N	岡崎市
	18		第21回千葉県春季ベンチプレス選手権大会	F・N	袖ヶ浦市
	25	※	第1回北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会	F・N	仙台市
	24		第49回北海道男子パワーリフティング選手権大会	F・N	江別市
	31		姫路白鷺RECONCAPパワーリフティング&ベンチプレス記録会	F・N	姫路市
	31-11/1	※	健常者、障がい者交流大会 第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 (※カテゴリー：一般男子女子、サブジュニア、ジュニア)	N	徳島県徳島市
	11	8		第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会 高校の部	N
8			ばかぢからパワーリフティング&ベンチプレス記録会	F・N	加東市
14			第109回関東学生パワーリフティング選手権大会	N	東京都目黒区
15			第39回愛知県高等学校秋季パワーリフティング選手権大会	N	岡崎市
15			第39回茨城県パワーリフティング選手権大会 第41回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会 第36回高等学校新人パワーリフティング選手権大会	F・N	つくば市
22			第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会	F・N	さいたま市
21-22		※	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	F	福岡県中間市
29			第49回富山県パワーリフティング選手権大会 第34回富山県ベンチプレス選手権大会	F・N	富山市
29			第50回中部学生パワーリフティング選手権大会	N	名古屋市
12	6		第27回大阪府ベンチプレス選手権大会 第25回大阪府クラシックベンチプレス選手権大会	F・N	岸和田市
	6		第76回三重ことわか国体 千葉県予選会 第12回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会	F・N	市原市
	6		第32回埼玉県ベンチプレス選手権大会	F・N	さいたま市
	13		第一回大分県パワーリフティング選手権大会	F・N	由布市
	13		第5回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会 第34回栃木県ベンチプレス選手権大会	N	芳賀郡芳賀町
	13		京都府高校生大学生パワーリフティング交流記録会	N	京都先端科学大学
	20		沖縄県パワーリフティング競技2020December大会	F・N	那覇市
	19-20	※	ジャパンクラシックマスターズ・サブジュニア パワーリフティング選手権大会	N	明石市
1	31		第26回小矢部市ベンチプレス選手権大会	F・N	富山県小矢部市
2	7		第24回和歌山県ベンチプレス選手権大会 第10回和歌山県マスターズベンチプレス選手権大会	F・N	和歌山市
	20-21	※	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会(一般)	N	愛知県岡崎市
	27-28	※	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会(マスターズ)	N	大阪府堺市
3	7		第7回茨城県クラシック・第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会	F・N	那珂市
	14		第25回島根県パワーリフティング選手権大会	F・N	出雲市