

令和2年度 公認競技会

9月13日現在

月	日	競技会	F・N	開催地
7	5	第32回東海ベンチプレス選手権大会	F・N	岐阜県美濃加茂市
	12	第22回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	F・N	明石市
	12	第45回沖縄県沖縄県パワーリフティング選手権大会	F・N	那覇市
8	29-30	第49回全日本男子パワーリフティング選手権大会	F	兵庫県明石市
		第44回全日本女子パワーリフティング選手権大会		
		第39回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会		
		第19回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会		
		第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会		
9	20	第32回近畿ベンチプレス選手権大会	F・N	明石市
		第25回近畿クラシックベンチプレス選手権大会	N	明石市
		第22回兵庫県ベンチプレス選手権大会	F・N	明石市
		第18回障害者&健常者交流ベンチプレス選手権大会	N	明石市
10	4	2020年第21回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会	F・N	延岡市
	18	第31回愛知県ベンチプレス選手権大会	F・N	岡崎市
	25	第1回北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会	F・N	仙台市
	24-25	第23回北海道クラシックパワーリフティング選手権大会	F・N	江別市
	31	姫路白鷺RECONCAPパワーリフティング&ベンチプレス記録会	F・N	姫路市
	31-11/1	健常者、障がい者交流大会 第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 (※カテゴリー：一般男子女子、サブジュニア、ジュニア)	N	徳島県徳島市
11	8	第86回学生パワーリフティング選手権大会	N	北海道札幌市
	8	第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会 高校の部	N	さいたま市
	22	第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会 一般の部	N	さいたま市
	21-22	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	F	福岡県中間市
12	13	第47回全日本学生パワーリフティング選手権大会	N	京都先端科学大学