

# 第15回四国ベンチプレス選手権大会

開催:2019年6月30日 場所:四国電力体育館

No	階級	区分	選手名	年齢	登録	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
1	47kg	M2	門明 麻美	51	高知	元気クラブ	45.24	47.5	×50	×50	47.5	1	54.49
2	59kg	M2	山岡 真也	51	高知	ACTOR	58.5	80	85	×87.5	85	1	74.21
3	66kg	F/一般	安達 明	40	徳島	S.O.L	65.36	160	165	×175	165	1	130.53
4	66kg	M3	藤枝 忠志	62	徳島	チームSP	64.32	75	80	×82.5	80	1	64.20
5	66kg	M1	湯山 聡	42	愛媛	チーム愛媛	66	135	×145	×145	135	1	106.00
6	74kg	M1	福留 健治	46	香川	個人	73.96	122.5	125	×127.5	125	1	89.91
7	74kg	M2	岡崎 正昌	55	高知	ACTOR	73.34	110	115	120	120	1	86.90
8	74kg	一般	二宮 拓也	31	高知	ACTOR	73.7	135	140	×145	140	3	101.00
9	74kg	一般	山村 喜代将	27	愛媛	チーム愛媛	72.52	172.5	177.5	×182.5	177.5	1	129.58
10	74kg	一般	川崎 勇斗	31	愛媛	チーム愛媛	73.18	170	175	×177.5	175	2	126.86
11	83kg	一般	國則 雅志	28	高知	ACTOR	82.34	172.5	180	×182.5	180	1	120.76
12	84kg超	一般	小松 麻美	50	高知	有光自動車	105.68	107.5	112.5	127.5	127.5	1	76.02
13	105kg	M1	和田 貴文	44	愛媛	個人	100.34	130	140	145	145	1	88.15
14	74kg	一般	福嶋 勇二	32	愛媛	チーム愛媛	73.36	×135	×135	×135			