


第30回千葉県ベンチプレス選手権大会									
2019/9/8	氏名	所属	生年	体重(Kg)	ベンチプレス1	ベンチプレス2	ベンチプレス3	記録	順位
女子ノーギヤ									
52kg級	白木 和代	Continental GYM	1965	48.4	45	47.5	-50	47.5	1
	丸山 美玖	Continental GYM	1993	51.25	-47.5	-47.5	-47.5	0	失格
57kg級	渋谷 美樹	Strength Gym Tokyo Bay	1983	55.8	55	60	-65.5	60	1
	徳田 和女	Continental GYM	1986	54.2	45	47.5	-50	47.5	2
	鳴瀬 智子	エスフォルサル	1967	54.2	35	-37.5	-40	35	3
63kg級	鷺頭 智子	エスフォルサル	1978	61.7	65	70.5	72.5	72.5	1
	栗林 智江	個人	1971	62.4	-65	65	70	70	2
	岩崎 麻衣子	個人	1992	61.35	52.5	55	60	60	3
	軽部 あゆみ	個人	1985	61.65	45	-47.5	47.5	47.5	4
	峯 未帆	個人	1985	62	-42.5	-42.5	42.5	42.5	5
	鈴木 英子	個人	1974						キケン
男子ノーギヤ									
59kg級	吉野 公二	FITBULL	1969	58.6	-120	120	-130.5	120	1
	有馬 直樹	個人	1984	58.85	100	110	-132.5	110	2
	青山 健	ゴールドジム柏千葉	1979	56.45	95	102.5	107.5	107.5	3
	伊藤 拓磨	木更津市消防署	1996	58.45	75	80	85	85	4
66kg級	鈴木 直道	Continental GYM	1985	65	100	102.5	105	105	1
	本多 竜己	木更津市消防署	1998	64.85	80	85	90	90	2
	古閑 純	Strength Gym Tokyo Bay	1983	62.15	70	75	-82.5	75	3
74kg級	山本 拓巳	Strength Gym Tokyo Bay	1990	70.85	120	127.5	135	135	1
	吉田 寛基	木更津市消防署	1993	72.5	100	110	115	115	2
	春日 優二	木更津市消防署	1984	68.3	95	102.5	-107.5	102.5	3
	武井 教至	個人	1985	72.85	-90	-90	-90	0	失格
	村上 晋之介	FITBULL	1994						キケン
83kg級	渋谷 優輝	Strength Gym Tokyo Bay	1985	76.1	160	165	170	170	1
	永田 尋信	個人	1993	81.5	170	-175	-177.5	170	2
	桑原 和也	FITBULL	1988	82.35	-150	150	-162.5	150	3
	宮内 雄基	Strength Gym Tokyo Bay	1998	82.4	-180	-180	-180	0	失格
	畠山 勇太	個人	1982	81.85	105	115	125	125	オープン
93kg級	綿島 啓晃	Strength Gym Tokyo Bay	1992	89.9	195	-200	200	200	1
	高橋 真一郎	Strength Gym Tokyo Bay	1979	87	185	-195	-195	185	2
	景井 勇斗	CLUBポイズン	1995	86.4	170	175	-177.5	175	3
	秦 祐太朗	日本製鉄君津ボディビル同好会	1993	91.3	140	147.5	150	150	4
	小林 拓史	チーム本八幡	1996						キケン

2019/9/8	第30回千葉県ベンチプレス選手権大会								
カテゴリ・階級	氏名	所属	生年	体重(Kg)	ベンチプレス1	ベンチプレス2	ベンチプレス3	記録	順位
Jr									
Jr 59kg級	廣澤 剛	帝京平成大学千葉ベンチプレス部	1998	58.25	95	-400	-400	95	1
Jr 66kg級	松浦 一樹	帝京平成大学千葉ベンチプレス部	1998	65.85	122.5	-132.5	132.5	132.5	1
Jr 74kg級	横山 直弘	個人	1999	70.65	95	102.5	-110	102.5	1
	市村 慎吾	帝京平成大学千葉ベンチプレス部	1997	70.9	90	-95	95	95	2
Jr 83kg級	阿部 一博	帝京平成大学千葉ベンチプレス部	2000	78.2	100	125	-130	125	1
	亀井 勇希	帝京平成大学千葉ベンチプレス部	2000	79.45	80	85	-90	85	2
	宮内 雄基	Strength Gym Tokyo Bay	1998	82.4	-180	-180	-180	0	失格
Jr 93kg級	照沼 直樹	Strength Gym Tokyo Bay	1997	87	152.5	-160	160	160	1
Jr 105kg級	奥州 惇	港腕パワークラブ	1998	100.85	142.5	150	-155	150	1
M1									
M1 59kg級	染谷 義彦	TEAM KASIWA FITNESS	1975	57.85	108	-113	113	113	1
	青山 健	ゴールドジム柏千葉	1979	56.45	95	102.5	107.5	107.5	2
M1 74kg級	奥山 涉	Continental GYM	1974	71.65	65	-67.5	67.5	67.5	1
M1 93kg級	高橋 真一郎	Strength Gym Tokyo Bay	1979	87	185	-195	-195	185	1
	山田 芳明	日本製鉄君津ポディビル同好会	1976	92	140	-150	150	150	2
M2									
M2 59kg級	菅沼 広幸	木更津市消防署	1967	57.7	95	100	105	105	1
M2 66kg級	中濱 康充	Strength Gym Tokyo Bay	1964	64.65	90	100	102.5	102.5	1
M2 74kg級	油井 弘光	CLUBポイズン	1964	74	120	125	-127.5	125	1
	本保 良一	個人	1965	72.5	-110	110	-120	110	2
	川越 朋広	TEAM KASIWA FITNESS	1969	73.6	110	-120	-120	110	3
M2 83kg級	高橋 長治	日本製鉄君津ポディビル同好会	1961	78.15	130	135	-140	135	1
M2 93kg級	竹内 義裕	TEAM KASIWA FITNESS	1967	90.2	145	155	-160	155	1
	井上 哲朗	個人	1964	91.5	-110	110	-115	110	2
M3									
M3 66kg級	新保 和幸	個人	1956	63.05	95	102.5	-107	102.5	1
M3 74kg級	芝山 鉄之助	Continental GYM	1952	73.05	100	105	110	110	1
M3 120kg級	渡辺 明彦	日本製鉄君津ポディビル同好会	1958	114.6	180	187.5	—	187.5	1

2019/9/8 第30回千葉県ベンチプレス選手権大会									
カテゴリ・階級	氏名	所属	生年	体重(Kg)	ベンチプレス1	ベンチプレス2	ベンチプレス3	記録	順位
女子フルギア									
47kg級	鈴木 凜	厚木商業高校	2003	44.65	60	65	-70	65	オープン
52kg級	渡辺 英子	個人	1970	51.15	45	47.5	-52.5	47.5	1
	岸 楓	厚木商業高校	2003	48.1	50	55	-60	55	オープン
男子フルギア									
59kg級	吉野 公二	FITBULL	1969	58.6	-150	-150	-150	0	失格
74kg級	藤野 信二	個人	1971	71.5					キケン
Jr									
Jr 53kg級	石井 丈翔	厚木商業高校	2004	47.9	55	60	-70	60	オープン
Jr 59kg級	安本 三世	K's Gym横浜	1997	58.15	-120	-120	-120	0	オープン
Jr 93kg級	野原 翔太	厚木商業高校	2001	89.9	-147.5	-147.5	147.5	147.5	オープン
Jr 105kg級	藏下 隼人	関東学生連盟	1999	95.55	-175	-175	-175	0	失格

 一般千葉県新記録

 M1千葉県新記録

 M3千葉県新記録

 Jr千葉県新記録

 M2千葉県新記録

 M4千葉県新記録