

# 第11回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会

2019.12/08 袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

カテゴリー・階級	氏名	所属	生年	体重 (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	Total	順位
<b>女子・ノーギヤ</b>															
47Kg級	福島 成江	個人	1966	46.8	80	85.5	-90.5	40	45	-47.5	127.5	135	140	270.5	1
	白滝 真弓	BIG BEAR GYM	1970	46.8	85	90	-92.5	-45	47.5	50	80	100	105	245.0	2
52Kg級	大川 祐依	ゴールドジム成田千葉	1995	51.85	105	-407.5	-407.5	60	-62.5	62.5	132.5	142.5	145	312.5	1
57Kg級	堀川 友里	個人	1979	57	97.5	100	105	60	-62.5	62.5	120	127.5	132.5	300.0	1
	園部 文子	NEC	1970	56.65	80	90	95	47.5	-52.5	-52.5	100	115	-425	257.5	2
	渋谷 美樹	Strength Gym Tokyo Bay	1983	56.7	80	85	-90	55	57.5	60	102.5	112.5	-427.5	257.5	3
	鳴瀬 智子	エスフォルサール	1967	54.6	55	60	65	35	40	-42.5	70	80	85	190.0	4
	田頭 桃華	個人	2000												キケン
63Kg級	鈴木 英子	個人	1974	61.45	100	—	—	65	-74	-74	125	135	—	300.0	1
	軽部 あゆみ	個人	1985	62.2	72.5	80	82.5	45	47.5	50	120	130	-435.5	260.0	2
72Kg級	伊藤 治美	個人	1978	67.4	95	100	-405	55	57.5	60	120	130	140	300.0	1
	岩崎 麻衣子	個人	1992	63.35	70	75	80	55	60	-62.5	100	110	120	260.0	2
<b>男子・ノーギヤ</b>															
59Kg級	渡邊 大志	CLUBポイズン	1995	58.8	165	175.5	-480	90	-400	100	190	200	-240	475.5	1
	長利 夢太	個人	1997	58.45	120	130	-440	80	85	-90	200	220	225	440.0	2
	福里 保	エスフォルサール	1974	58.15	135	140	142.5	75	-80	-80	150	160	165	382.5	3
	染谷 義彦	TEAM KASIWAFITNESS	1975	58.3	95	102.5	107.5	110	115	117.5	130	145	-455	370.0	4
	本庄 洋祐	個人	1992	57.8	110	-420	-420	-80	85	-90	-450	150	-475	345.0	5
	古閑 純	Strength Gym Tokyo Bay	1983	58.25	100	105	110	-75	-75	75	130	140	-455	325.0	6
	畠山 龍二	ゴールドジム柏千葉	2000	55.7	95	-405	105	65	70	72.5	130	140	-450	317.5	7
	糠谷 建介	NEC	1981	55.85	90	100	110	75	80	-82.5	90	110	120	310.0	8
66Kg級	小川 渉	木更津市消防署	1984	65.5	190	200	205	130	135	-440	220	230	-240	570.0	1
	畑内 賢二	個人	1985	65.4	182.5	192.5	200	122.5	132.5	138	202.5	222.5	—	560.5	2
	齋藤 大	個人	1988	65.5	170	180	185	110	120	-425	200	210	220	525.0	3
	加藤 一幸	Strength Gym Tokyo Bay	1991	64.8	150	160	170	102.5	107.5	110	220	235	-245.5	515.0	4
	千島 洋文	ゴールドジム柏千葉	1998	65.5	155	-465	165	85	90	95	190	-200	-200	450.0	5
	牧野 雅人	TEAM KASIWAFITNESS	1986	62.6	130	140	-445	80	90	-95	170	-480	180	410.0	6
	中濱 康充	Strength Gym Tokyo Bay	1964	64.85	-440	-420	120	90	100	-402.5	130	150	160	380.0	7
	本多 竜己	木更津市消防署	1998	64.9	110	120	130	85	90	-95	140	150	160	380.0	8
	田辺 直也	個人	1993	63.8	-465	-470	-470	-430	-430	130	-200	200	210	0.0	失格
	古仲 浩久	個人	1983	64.65	140	-450	155	-440	-442.5	-445	150	160	-470	0.0	失格
	光石 和貴	Strength Gym Tokyo Bay	1994	67	-457.5	160	165	-90	-92.5	-92.5	190	-497.5	200	0.0	失格



# 第11回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会

2019.12/08 袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

カテゴリー・階級	氏名	所属	生年	体重 (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	Total	順位
105Kg級	山田 哲也	パワーリフティングジム ZEAL	1989	104.1	257.5	<del>267.5</del>	270	155	160	162.5	252.5	260	267.5	700.0	1
	興石 ゆうり	個人	1996	96.3	200	210	217.5	125	132.5	137.5	-230	245	257.5	612.5	2
	リー デックラン	Strength Gym Tokyo Bay	1995	95.9	220	227.5	235	127.5	135	-440	225	235	240	610.0	3
	田近 良忠	TEAM KAS IWA F I T T N E S S	1974	102.2	210	225	230	125	130	-435	210	225	-230	585.0	4
	氏家 正博	Strength Gym Tokyo Bay	1974												キケン
120Kg級	三上 恭弘	個人	1995												キケン
	中島 章	パワーリフティングジム ZEAL	1986	118.3	265	278	285	177.5	185	-490	265	277.5	291	761.0	1
	間嶋 秀伍	パワーリフティングジム ZEAL	1991	112.65	240	252.5	257.5	155	162.5	170	245	260	-272.5	687.5	2
	作原 恵太	日本製鉄君津ボディビル同好会	1985	112.35	230	245	260	150	160	-465	225	245	-267.5	665.0	3

※男子ノーギア59kg級 長利夢太のD3:225kgは、一般及びJr千葉県記録です。

     一般千葉県新記録

     Jr千葉県新記録

     M1千葉県新記録

     M2千葉県新記録

     M3千葉県新記録

     M4千葉県新記録

# 審判構成表

## 第11回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会

2019.12/8 袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

第1コート			
種 目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト
陪 審 員	関 幸男(埼玉1級)	佐野 博(神奈川1級)	関 幸男(埼玉1級)
	加藤理恵(千葉2級)	宮原正美(千葉2級)	宮原正美(千葉2級)
	宮原正美(千葉2級)	加藤理恵(千葉2級)	加藤理恵(千葉2級)
審 判 員	佐野 博(神奈川1級)	関 幸男(埼玉1級)	佐野 博(神奈川1級)
	西川洋祐(千葉3級)	西川洋祐(千葉3級)	西川洋祐(千葉3級)
	松田 淳(千葉3級)	松田 淳(千葉3級)	松田 淳(千葉3級)

第2コート			
種 目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト
陪 審 員	高橋美恵子(千葉1級)	小野琢司(神奈川1級)	高橋美恵子(千葉1級)
	田中宏幸(千葉2級)	田中宏幸(千葉2級)	田中宏幸(千葉2級)
	加藤義治(千葉2級)	加藤義治(千葉2級)	加藤義治(千葉2級)
審 判 員	小野琢司(神奈川1級)	高橋美恵子(千葉1級)	小野琢司(神奈川1級)
	齊藤光一(千葉2級)	鷲頭智子(千葉3級)	齊藤光一(千葉2級)
	鷲頭智子(千葉3級)	西塚健司(千葉3級)	鷲頭智子(千葉3級)

以上、報告致します。

千葉県パワーリフティング協会 大会実行委員長 加藤 義治