

2019秋季県体 パワーリフティング競技

(第18回) (第6回)

兼 鹿児島国体公開競技 山口県 ・ 広島県 一次予選

(一般 ・ ノーギア大会)

1. 期 日 2019年11月10日(日) 検量 8時半 競技開始 10時半
2. 会 場 ステイヤング 防府市八王子1-10-13
3. 競技種目 パワーリフティング(ノーギアのみ)
4. 競技上の規定及び方法
 - (1)競技種目 スクワット ・ ベンチプレス ・ デッドリフト
 - (2)階級 男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級
女子 47、52、57、63、72、84、84kg超級
 - (3) 競技規則は 公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。
 - (4) 郡市別の順位は、各級1位～6位を12点・9点・8点・7点・6点・5点とし加算していく。
 - (5) 申し込み後の階級変更は、記録は公認されますが、順位の対象外とします。
5. 大会参加費 4,000円(スポーツ保険含む)
食事は、各自で用意するか近くのコンビニで…
6. 参加資格 満14歳以上。参加費のほかに2019年度の選手登録が必要です。
また、申込書にはIDナンバーの記入が必要ですので、ご注意願います。

2019年度の選手登録費は 一般個人が10,000円

今年度登録ジムからの一般は5,000円(所属ジムに確認すること)

大学生 2,000円 中・高生は各1,000円

団体・選手・審判員の登録は、日本パワーリフティング協会。インターネットで。

7. 参加申し込みは参加費を同封のうえ、下記まで
〒747-0037 防府市八王子1-10-13
山口県パワーリフティング協会事務局 電話 0835(22)1358

銀行振り込みは 山口銀行 防府支店(店番51) 普通 6467788
口座名 山口県パワーリフティング協会 理事長 國弘 竹二
申し込みは10月23日(水)必着

8. 表 彰 各階級1～3位にメダル

大会当日は審判員、補助員等のご協力もお願いいたします。

役員をされる方は、保険に入ってくださいますので、10月23日までに

あらかじめ氏名(ふりがな)、年齢、男女をお知らせいただければ幸いです。

(第18回)山口県 ・(第6回) 広島県 パワーリフティング選手権大会

申込書 兼 記録表

鹿児島国体公開競技 山口 ・ 広島地区1次選考会 (ノーギア)

日時：2019年 11月10日(日) 検量 午前8時半 競技開始 10時半

氏名	ふりがな	性別	(西暦) 生年月日	
		男・女	年 月 日	当日満年齢(歳)
住所	〒 - 電話(固定・携帯)			
登録	所属市町村 (その他は所属県)		IDナンバー	
参加部門	1、山口県	出場階級	本日の計量	チェック
	2、広島県			1、参加料
	3、その他	Kg級	Kg	2、選手登録

コスチュームチェック	ツリパン	ベルト	ソックス	シューズ
	スパッツ	ニースリーブ	リストバンデージ	鉢巻、バンダナ
	マウスピース			

ラック高さ	段	段		フォーミュラ係数	
セーフティ	段	段			
種目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト		
第1試技	kg	kg	kg	階級	
第2試技	kg	kg	kg	Kg級	
第3試技	kg	kg	kg	トータル	順位
本日ベスト	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト		
	kg	kg	kg	kg	位

誓約書

山口県パワーリフティング協会 御中

※選手、役員はスポーツ保険加入済みです。

私はこの大会の参加に際して、競技中に発生した種々の事故・障害等については、その責任の一切について私自身にあることを認め、大会主催者に対して一切の請求を行わないことを約束致します。

また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2019年

月

日

氏名：

印