

# 第43回佐賀県第5回長崎県合同パワーリフティング選手権大会 (2020年鹿児島国体佐賀県長崎県第一次選考会)

## 開催要項

主催:佐賀県パワーリフティング協会 協力:長崎県パワーリフティング協会

公認:(公社)日本パワーリフティング協会 後援:(公財)佐賀県体育協会

日時:令和元年10月27日(日)  
受付検量8時半～9時 開会式9時半 競技開始10時(予定)

会場:佐賀県総合体育館(小競技場)佐賀市日の出1丁目21番15号、TEL0952-32-2131  
※当日の問い合わせ・連絡先 福井 浄 080-4275-1576

競技内容:①佐賀県長崎県パワーリフティング競技(フルギア/ノーギア)を同時進行で実施します。

②佐賀県長崎県パワーリフティング競技(ノーギア)において、各階級第3位迄が国体九州ブロック二次選考会に進出できます。

③参加申込書の「国体九州選考会予選希望の有無」の欄に必ず記入下さい。

階級:男子:53kg(ジュニア、サブジュニア)・59kg・66kg・74kg・83kg・93kg・105kg・120kg・120kg超

女子:43kg(ジュニア、サブジュニア)・47kg・52kg・57kg・63kg・72kg・84kg・84kg超  
申込み階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となるのでご注意下さい。

競技方法:パワーリフティング競技をフルギアとノーギアで実施し、JPA競技規則によるラウンド制。

参加資格:①令和元年度のJPA選手登録済みの者。

②佐賀県長崎県に一年以上居住、または在勤在学の者で、住民票がそれぞれの県にある事。  
※両県外在住者はオープン参加となりますが、JPA公認記録となります。

服装:(フルギア)

①スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ、ツリパン、ベルト、リストラップ使用可。

②デットリフト競技の時には、ハイソックス着用の事。

(ノーギア)

①ツリパンとTシャツを原則とする。無い場合はスパッツ等身体に密着したもの。  
注1:反発する生地やロングスパッツ、サポート力のある物は禁止

②Tシャツは袖が肘より長いものや、ノースリーブは不可。

③ベルト、リストラップ、ノースリーブの使用可。

④デットリフト競技の時には、ハイソックス着用の事。  
注2:フルギア、ノーギア共にインソール可。ただし靴の改造は不可。

※詳細に関してはJPAホームページより令和元年度版「服装と個人用具」でご確認下さい。

■令和元年度JPA登録済みの14歳以上の男女。選手登録は、各県で済ませておくこと。

■選手IDをお持ちの方は、申込書に記入をお願いします。  
大会当日迄にIDが届いてない方は送金控え証をご持参下さい。

■申込方法：  
参加申込書に必要事項を記入の上、下記の表で該当する金額を現金書留で送金して下さい。

佐賀県長崎県登録選手		オープン参加 (県外参加)
ジム、同好会(代表者がまとめて納入)	個人登録	
協賛金 5,000円(人数に関わらず代表者が納入)	協賛金 4,000円	協賛金 4,000円
参加料 4,000円×グループ人数	参加料 4,000円	参加料 4,000円

☆参加料4,000円には、弁当代、スポーツ保険含みます。

☆入金後の返金・登録後の変更等は一切行いません。

表 彰：参加者全員に賞状授与

申 込 先：〒840-0016

佐賀市南佐賀1丁目21-28  
加圧トレーニングセンター北川副内(佐賀県パワーリフティング協会事務局)  
福井 浄 TEL・FAX 0952-23-1628

申込締切：10月18日(金)締切厳守

◎不明な点があれば、遠慮無くお問い合わせ下さい。

●また当日は、円滑な大会運営の為に、役員・補助者をお願いする場合があります。  
各団体の代表者の方には何卒、ご理解ご協力の程宜しくお願いいたします。

◎各団体から審判、その他の補助等でご協力出来る方をご記入下さい。

団体名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

フリガナ	生年月日 西暦 年 月 日( 才) TEL
	住所 〒
フリガナ	生年月日 西暦 年 月 日( 才) TEL
	住所 〒
フリガナ	生年月日 西暦 年 月 日( 才) TEL
	住所 〒
フリガナ	生年月日 西暦 年 月 日( 才) TEL
	住所 〒