

# 2019年 第27回 岡山県ベンチプレス大会 開催要項

## (兼 第28回 全中国ベンチプレス大会)

日 時	令和元年7月21日 (日) 8時30分～ 開場 9時00分～ 検量・コスチュームチェック 10時00分～ 開会式 10時30分～ 試技開始予定 *上記は予定です。詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
会 場	岡山大学 校友会トレーニング棟 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1
主 催	岡山県パワーリフティング協会
協 力	岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後 援	(公財)岡山県体育協会、(一財)岡山市体育協会 (公社)日本パワーリフティング協会
競技方法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくシングルベンチプレス競技とします。 2) 今大会は、 <u>ノーギア競技・フルギア競技</u> どちらも実施します。 3) 今大会ではダブルエントリーも可能とします。 なお、検量は最初に出場するグループでの1回のみとします。
階 級	女子 (7階級) : 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超級 男子 (8階級) : 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級 ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
参加資格	①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。 ただし、本戦大会開催年の4月1日現在、18歳以上であることとし、かつ、岡山県に1年以上在住または在勤していること。 ②岡山県在住、在勤、在学の平成31年度 J P A 登録選手であること。 なお、他都道府県の選手はオープン参加とする。
大会参加費	5,000円 (傷害保険込み) ※ダブルエントリーの際は、2部門目以降は追加ごとに3,000円の加算とします。
表 彰	各大会ごと : 各階級1位～3位までメダルと表彰状、4位～6位まで表彰状。 ベストリフターには表彰状を授与する。 ※シングルベンチ・パワーともに、全日程終了後に併せて表彰式を実施します。
選手登録	J P A 規定に基づく。 注) 平成31年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。なお、平成28年7月1日からは、 <u>すべての登録窓口は J P A 本部管轄となります (各都道府県単位では行いません)</u> 。(日本パワーリフティング協会ホームページ上参照) 登録確認に時間を要しますので、余裕をもって申込締切1週間前までには選手登録 (入金完了まで) をお済ませ下さい。
申込方法	<u>ネットエントリーのみ。</u> 参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP ( <a href="http://okayamapower.web.fc2.com/">http://okayamapower.web.fc2.com/</a> )

の本大会申込専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。記入漏れがある場合は、不受理の場合がございます。なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

【参加費振込先】中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751  
岡山県パワーリフティング協会大会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切 令和元年7月10日(月) 23:00まで

必ず〆切までに①エントリー、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

【ドーピング書類提出先】〒709-0855 岡山県岡山市東区瀬戸町沖 88  
岡山県立瀬戸南高等学校  
岡山県パワーリフティング協会大会事務局 野上広志 宛  
※ アンチドーピング書類は押印のうえ締切日必着

上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問い合わせ 大会事務局 岡田 ( e-mail okayama.power@gmail.com )  
大会実行委員長 石本 ( 携帯 : 090-2299-7342 )  
または 岡山県パワーリフティング協会 HP  
( <http://okayamapower.web.fc2.com/> ) 上の BBS まで。  
※岡山大学への直接問い合わせはご遠慮下さい。対応致しかねます。

諸注意 会場内は土足厳禁です。各自で上履きをご用意ください。  
なお、会場内は飲食厳禁ですので、指定場所でのみ飲食願います。

使用器具 ラック、バーともに ELEIKO、イバンコ、BULL いずれかを使用予定ですが、都合により変更となる場合もございます。ご了承下さい。

会場案内 岡山大学 校友会トレーニング棟 (所在地 : 〒700-0082 岡山市北区津島中 1-1-1)  
※車でのご来場 : 山陽道 岡山 I C から約 6 km (約 10 分)  
※電車での来場 : J R 岡山駅から約 3 km (タクシー等で約 5 分)  
: J R 法界院駅から約 0.5 km (徒歩約 7 分)  
※バスでの来場 : 岡電バス 岡山理大線 (岡山駅西口 2 2 番乗場)  
岡大西門バス停下車 徒歩で約 400m (約 6 分)  
バス時刻表サイト <http://okayama-bus.net/>  
※敷地内に専用の駐車場はご用意しておりません。ご来場の際は、なるべく公共交通機関のご利用にご協力願います。  
(近隣にコインパーキングもございますが、僅かなため数に限りがございます。)



※すべての地図で、真上方が北を指します。

上：会場周辺図（✓箇所が大会会場）国道53号線に沿って走るルートが分かり易いです。

→：車での順路、

下：岡山大学津島キャンパス内の駐車場位置、岡大西門バス停、JR法界院駅からの順路

→：徒歩での順路



## ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点

令和元年7月  
(公社) 日本パワーリフティング協会  
スポーツ医科学委員会  
委員長 蜂須 貢

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、成績抹消、4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。

現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中で、事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。

アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。

については、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向け、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

### 1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

### 2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。

### 3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかけり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)

・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)

・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)

・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

### 4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、日本薬剤師会のURLは、

「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」。

「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシストに又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」からお問い合わせ下さい。





