

第10回岐阜県パワーリフティング選手権大会 開催要項
兼 第75回燃ゆる感動かごしま国体公開競技岐阜県選考会

| | |
|--------|--|
| 主催 | 岐阜県パワーリフティング協会 |
| 後援 | 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 |
| 協賛(予定) | ビーレジェンドプロテイン様 SBD APPARELL JAPAN 様 麵屋もり田様 |
| 日時 | 令和元年10月13日(日) 8時30分受付 8時45分検量開始 ベンチプレス大会終了後競技開始 |
| 会場 | 美濃加茂市西体育館(岐阜県美濃加茂市西町3-232) 問い合わせ先:岐阜県パワーリフティング協会事務局 可児 暢也 Tel 090-6579-7794 |
| 出場区分 | ①N部門×一般(成年)男子/女子 →→ 国体公開競技岐阜県代表選考部門 ②F部門×一般男子/女子 (※①、②ダブルエントリー不可) 男子59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超級 女子47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg 84kg超級 |
| 競技方法 | JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。 N部門・F部門同時進行のラウンド制。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。 |
| 参加資格 | 令和元年度JPA登録選手で、岐阜県在住の満14歳以上の男女アマチュア選手であること。 (他都道府県登録選手はオープン参加とする) <u>国体公開競技岐阜県代表選考部門対象選手</u> 原則として、大会開催年(令和2年)の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、令和元年度JPAに登録している選手は参加できる。選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。 なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、 <u>勤務先の在籍証明書の提出を要する</u> 。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。 ※国体公開競技への参加資格※ 岐阜県選考会にて、成年男子、成年女子とも各階級の1位および2位の選手が東海ブロック選考会への出場権利を得る。東海ブロック選考会(令和2年5月)にて、成績上位より国体公開競技(令和2年9月)への参加権利を得る。 |
| 服装 | JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照) |
| 参加費 | 選手1名につき4,000円 |
| 表彰 | 各階級、各部門の1位~3位にメダル、1位~6位に賞状 最優秀選手賞に豪華賞品、賞状(ノーギア部門のみ、フォーミュラ重量を含め総合的に判断する) |
| 申込方法 | 参加費を下記口座に振込み、記入捺印済みの指定申込書を、申込先まで郵送して下さい。 振込先 ゆうちょ銀行 12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会 (他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760) |
| 申込先 | 〒509-0203 岐阜県可児市下恵土 305 フェニックスジム内 岐阜県パワーリフティング協会 事務局 可児暢也 Tel 090-6579-7794 E-mail :phoenix @poprint.net |
| 申込め切 | 令和元年9月28日(土) 必着 |
| その他 | ・入金のない参加申し込みは受け付けません。 ・申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。 ・競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。 ・オープン参加希望の方も、締め切りまでに申し込みをしてください。 ・令和元年度選手登録を済ませていない方は、下記のJPAホームページより選手登録を行ってください。 http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main |

岐阜県パワーリフティング選手権大会申込書・記録カード

| | | | |
|-----|---|----|-----------|
| 大会名 | 第10回岐阜県パワーリフティング選手権大会 兼 燃ゆる感動かごしま国体公開競技岐阜県選考会 | | |
| 大会日 | 令和元年10月13日(日) | 会場 | 美濃加茂市西体育館 |

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。 選手登録番号()

| NO | 階級 | 検量体重 | 部門 | 氏名 | 生年月日 |
|-----|------------|------|----------------------------|------|-------------------------|
| | 男・女 kg級 | | ・Nノーギア ・Fフルギア (Wは不可) | ふりがな | 西暦 _____ 月 日 (歳) |
| 現住所 | 〒 | | TEL | - | - |
| | | | 携帯 | - | - |

※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

| 登録都道府県 | 登録区分 | 所属 | ラック高 | セーフティーバー高 | 足台 | センター補助 |
|--------|--------------|----|-----------------------|-----------|--------|--------|
| | 団体登録 個人登録 | | スクワット cm ベンチプレス cm | 上から 段目 | 有 無 | 有 無 |

| 種目 | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 | |
|--------|------|------|------|----|--------|
| スクワット | | | | | サブトータル |
| ベンチプレス | | | | | トータル |
| デッドリフト | | | | | |

コスチュームチェック

| ベンチシャツ | スーパースーツ | Tシャツ | ツリバン・スパッツ | バンテージ | ニースリーブ | シューズ | ベルト |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> リストラップ 組 <input type="checkbox"/> ニーラップ 組 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 枚 | 枚 | 枚 | 枚 | | 組 | 足 | 本 |

| 過去のベスト記録 | | | | 大会に向けての意気込み、自己アピール |
|----------|--------|--------|------|--------------------|
| スクワット | ベンチプレス | デッドリフト | トータル | |
| kg | kg | kg | kg | |

誓約書 日本パワーリフティング協会 御中

私は、岐阜県パワーリフティング協会主催『第10回岐阜県パワーリフティング選手権大会』の参加に当り、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 氏名 印