

2019 年度秋季愛媛県クラシックパワーリフティング&ベンチプレス競技大会(ノーギア)

◆ 開催要項 ◆

1. 主催 愛媛県パワーリフティング協会・(認定)日本パワーリフティング協会
2. 後援 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
3. 会場 イヨテツスポーツセンター 体育ホール
〒790-0914 松山市三町3丁目9番1号 TEL 089-975-0031
4. 日時 2019年11月10日(日) 午前8:00検量～ 午前10:00競技開始
5. 階級 女子 7階級 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg超級
(ジュニア・サブジュニアのみ43kg級があります。)
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
(ジュニア・サブジュニアのみ53kg級があります。)
6. 選手区分 一般・学生・マスターズ
7. 参加資格 満14歳以上のアマチュア選手で2019年度JPA選手登録済みの選手
(原則、愛媛県登録選手が対象の大会です。他県選手はオープン参加扱いですが記録は公認されます)
但し、日本記録公認されません。
8. 競技規程 日本パワーリフティング協会競技規則による。
9. 服装 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツのみ着用を認める。ロング、短パンは不可。
10. 競技方法 JPAルールによるラウンド制
11. 表彰 各階級に順位を付し、賞状を授与する。
12. 参加費 一般社会人、学生、マスターズ 4,000円(スポーツ保険料含む)
13. 選手登録 2019年度の選手、審判、団体登録が変更となります。JPAより案内があるまでお待ち下さい。
14. 申込方法 ①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
申込み締切日を守って下さい。申込書の誓約書には、捺印を忘れないようにお願いします。
〒790-0966 松山市立花6丁目5-10
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一 TEL 090-1575-3824
②参加費は申込み締切日までに下記に振込を御願います。
伊予銀行 桑原支店 普通口座 1228641
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一
③その他問合せ先 宮内 洋一 090-1575-3824
15. 申込締切 **2019年11月3日(水)**
16. 諸注意 ① 電話・FAXでの申し込みは受けつけません。
② 申込締切日を過ぎてからの申し込み及び階級変更は、オープン参加となります。
③ 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
④ スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言を吐いたり、ヘルトを叩き付けるなどの行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。

※御願ひ : 補助員が不足しています。皆様のご協力をお願い致します。

**2019 年度秋季愛媛県クラシックパワーリフティング&ベンチプレス競技大会(ノーギア)
パワーリフティング・ベンチプレス競技大会 出場申込書・記録表**

大会区分	<input type="checkbox"/> パワーリフティング(ノーギア)・ <input type="checkbox"/> ベンチプレス(ノーギア)
------	---

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> マスターズ	男子・女子	kg	<input type="checkbox"/> ベルト <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> ツリパン <input type="checkbox"/> スパッツ <input type="checkbox"/> リストラップ <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> ニースリーブ <input type="checkbox"/> ハイソックス
	kg級		検量担当者:

No.	氏 名(ふりがな)	生年月日(西暦)	選手登録 都道府県	所 属
	()	年 月 日 満 才		
			選手登録 ID	

ベンチラック高さ	上から	目	足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
セーフティバー高さ	上から	目	センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
スクワットラック高さ	上から	目		

種目	1 回目	2 回目	3 回目	ベスト記録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	kg	

コメント:

誓 約 書	
愛媛県パワーリフティング協会 御中	
<p>本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。</p>	
_____年 _____月 _____日	
住所	_____
氏名	_____ 印 電話 _____

太枠項目は、必ず記入して下さい。