

ノーギア日本記録一覧表

令和1年12月16日

男子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
53	S0		160.0	168.0				
	BP		107.5	115.0				
	DL		195.0	195.0				
	TOT		437.5	470.0				
	S-BP		107.5	117.0				
59	S0	207.5	180.0	207.5	195.5	195.5	195.5	150.0
	BP	165.5	125.0	137.5	142.5	140.0	127.5	95.0
	DL	248.0	205.0	248.0	225.0	220.0	200.5	166.5
	TOT	587.5	480.0	587.5	520.0	518.5	462.5	360.0
	S-BP	168.0	145.0	165.0	162.5	155.0	132.5	121.5
66	S0	240.5	201.0	228.0	210.5	210.5	210.5	176.0
	BP	190.0	122.5	170.0	152.5	142.5	130.5	112.5
	DL	280.0	230.0	280.0	260.0	222.5	217.5	198.0
	TOT	662.5	537.5	635.5	560.0	535.0	535.0	448.0
	S-BP	202.5	127.5	202.5	165.0	155.5	145.0	130.0
74	S0	282.5	215.0	245.5	225.0	225.0	200.0	190.0
	BP	211.5	125.5	167.5	170.0	150.0	142.5	122.0
	DL	305.0	250.0	292.5	270.0	253.0	218.0	208.0
	TOT	745.0	568.0	683.0	615.0	610.5	550.5	482.5
	S-BP	225.5	160.0	180.5	225.0	172.5	148.5	132.5
83	S0	268.0	223.0	257.5	250.0	250.0	212.5	200.0
	BP	215.0	150.0	175.0	193.0	175.0	147.5	130.0
	DL	293.0	245.0	293.0	270.0	250.0	225.0	225.0
	TOT	690.5	603.0	688.0	667.5	667.5	555.0	545.0
	S-BP	222.5	151.0	185.0	202.0	177.0	166.0	140.0
93	S0	285.5	235.0	280.0	263.0	251.0	200.0	200.0
	BP	210.0	155.0	195.0	186.5	165.5	150.0	97.5
	DL	300.0	255.5	292.5	290.0	250.0	222.5	222.5
	TOT	735.0	625.0	720.0	726.5	620.0	547.5	495.0
	S-BP	220.0	155.0	195.0	212.5	187.5	167.5	125.0
105	S0	320.0	233.0	280.0	270.0	245.0	240.0	122.5
	BP	220.0	142.5	190.5	195.5	181.0	180.0	90.0
	DL	305.0	245.0	300.0	272.5	245.0	240.0	140.0
	TOT	830.0	590.0	712.5	710.0	660.0	660.0	352.5
	S-BP	230.0	160.0	230.0	221.0	215.5	180.0	128.0
120	S0	310.0	220.5	293.0	291.0	270.0	147.5	127.5
	BP	213.0	147.5	185.0	210.0	210.0	110.0	95.0
	DL	310.0	255.0	310.0	301.0	285.0	170.0	147.5
	TOT	775.0	615.5	762.5	761.0	752.5	427.5	365.0
	S-BP	248.0	155.0	248.0	223.5	223.5	193.0	115.0
120+	S0	350.0	230.0	275.0	350.0	235.0	152.5	130.0
	BP	221.0	150.0	185.0	221.0	165.0	112.5	95.0
	DL	335.0	250.0	272.5	280.0	225.0	170.0	147.5
	TOT	851.0	620.0	715.0	851.0	625.0	435.0	372.5
	S-BP	242.5	210.0	210.0	242.5	215.0	155.0	120.0
		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4

女子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
43	S0		88.0	88.0				
	BP		45.5	55.0				
	DL		105.0	137.5				
	TOT		237.5	275.0				
	S-BP		45.0	55.0				
47	S0	123.0	115.0	115.0	123.0	102.5	83.5	82.5
	BP	80.5	60.0	65.0	80.5	80.0	55.5	52.5
	DL	157.0	145.5	145.5	157.0	130.0	127.5	115.0
	TOT	357.0	320.5	320.5	357.0	290.0	255.0	250.0
	S-BP	103.0	60.5	77.5	103.0	85.5	55.5	52.5
52	S0	140.0	125.5	140.0	123.0	102.5	100.0	60.5
	BP	100.0	60.0	77.5	100.0	70.0	63.5	35.5
	DL	157.5	148.0	148.0	156.5	147.5	147.5	80.0
	TOT	362.5	331.0	347.5	362.5	297.5	295.0	176.0
	S-BP	100.0	65.0	80.0	100.0	87.5	63.5	50.0
57	S0	150.0	142.5	150.0	135.0	115.0	105.0	50.0
	BP	105.0	67.5	70.0	97.5	83.0	83.0	32.5
	DL	170.0	150.0	150.5	170.0	150.0	150.0	60.0
	TOT	375.0	347.5	360.5	372.5	318.0	308.0	140.0
	S-BP	120.0	67.5	90.0	105.0	87.5	83.0	55.0
63	S0	162.5	135.0	162.5	152.5	152.5	122.5	66.0
	BP	105.0	77.5	80.0	105.0	102.5	73.5	42.5
	DL	173.0	170.0	170.0	173.0	167.5	138.0	92.5
	TOT	430.0	380.0	395.0	430.0	422.5	325.0	200.0
	S-BP	105.5	77.5	92.5	105.0	102.5	75.0	42.5
72	S0	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	115.0	102.5
	BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	80.0	70.0
	DL	200.0	187.5	200.0	165.0	138.5	120.0	132.5
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	295.0	305.0
	S-BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	85.0	72.5
84	S0	167.0	150.0	150.0	167.0	107.5	100.0	57.5
	BP	95.0	82.5	87.5	95.0	65.0	52.5	37.5
	DL	192.5	172.5	192.5	160.0	122.5	105.0	67.5
	TOT	412.5	390.0	412.5	401.0	295.0	257.5	162.5
	S-BP	110.5	82.5	87.5	110.5	110.0	85.0	80.0
84+	S0	152.5	152.5	152.5	115.0	80.0	70.0	60.0
	BP	88.0	88.0	88.0	62.5	52.5	45.0	40.0
	DL	167.5	167.5	167.5	135.0	95.0	82.5	70.0
	TOT	400.5	400.5	400.5	310.0	220.0	192.5	165.0
	S-BP	88.0	88.0	88.0	82.5	82.5	60.0	52.5
		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4

	最高齢男子			最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
S0	81.6	66	115.0	80,00	0	0.0
BP	81.6	0	77.5	80,00	0	0.0
DL	81.6	0	130.0	80,00	0	0.0
TOT	81.6	0	322.5	80,00	0	0.0
S-BP	89,05	66	60.0	84,7	47	42.5

一 般 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	S0	久恒 渉	1997	58.95	207.5	2019.12.8	2019アジアクラシックパワー カザフスタン
	BP	久米亮平	1988	58.64	165.5	2019.6.30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	DL	久恒 渉	1997	58.95	248.0	2019.12.8	2019アジアクラシックパワー カザフスタン
	TOT	久恒 渉	1997	58.85	587.5	2019.6.15	2019世界クラシックパワー スウェーデン
	S-BP	東坂 康司	1979	58.90	168.0	H28.3.12	第16回ジャパクラシックベンチ 高知
66	S0	井戸 豊	1983	65.50	240.5	H31.2.9	第23回ジャパクラシックパワー 茨城
	BP	鈴木 佑輔	29	65.20	190.0	H25.9.7	第18回ジャパクラシックパワー 長野
	DL	木内 陽介	1996	65.20	280.0	H30.12.5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	TOT	井上 雄介	1981	65.40	662.5	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	本宮 政達	1995	66.00	202.5	H30.11.18	第18回北信越ベンチ 長野
74	S0	比嘉 善浩	1991	73.85	282.5	H30.04.29	第3回九州パワー 福岡
	BP	児玉 大紀	1979	72.40	211.5	H29.04.29	2017パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	比嘉 善浩	1991	73.85	305.0	H30.04.29	第3回九州パワー 福岡
	TOT	比嘉 善浩	1991	73.85	745.0	H30.04.29	第3回九州パワー 福岡
	S-BP	本堂正達	1995	73.25	225.5	2019.10.06	第32回関東ベンチプレス 群馬
83	S0	平向賢伍	1984	82.05	268.0	2019.9.22	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	鈴木 佑輔	1984	79.90	215.0	H31.2.10	第23回ジャパクラシックパワー 茨城
	DL	中川哲汰	1997	81.85	293.0	2019.11.16	第24回ジャパクラシックパワー 長野
	TOT	松尾賢太郎	1989	82.75	690.5	H30.6.3	関東ブロック国体2次予選 千葉
	S-BP	鈴木 佑輔	1984	79.73	222.5	H30.9.24	2018アジアクラシックベンチ ドバイ
93	S0	梶井貴博	1993	91.70	285.5	H31.2.11	第23回ジャパクラシックパワー 茨城
	BP	安谷屋 健	38	92.50	210.0	H23.11.20	第63回沖縄県パワー 沖縄
	DL	佐野 雅史	1985	91.95	300.0	H29.07.09	第37回北信越パワー 福井
	TOT	武田 裕介	1985	91.85	735.0	2019.6.15	2019世界クラシックパワー スウェーデン
	S-BP	酒井 康行	38	92.45	220.0	H23.11.27	第24回岐阜県ベンチ 岐阜
105	S0	武田 裕介	1985	104.45	320.0	H30.02.11	第22回ジャパクラシックパワー 沖縄
	BP	武田裕介	1985	104.45	220.0	H.30.02.11	第22回ジャパクラシックパワー 沖縄
	DL	武田 裕介	1985	103.71	305.0	H29.06.24	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	武田 裕介	1985	104.45	830.0	H30.02.11	第22回ジャパクラシックパワー 沖縄
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	230.0	2019.10.06	第19回北信越ベンチプレス 富山
120	S0	久井宏真	1986	118.94	310.0	H31.2.11	第23回ジャパクラシックパワー 茨城
	BP	遠藤健太	1988	110.60	213.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	山川 太希	1996	118.20	310.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	久井宏真	1986	118.94	775.0	H31.2.11	第23回ジャパクラシックパワー 茨城
	S-BP	名越勇樹	1998	110.30	248.0	2019.12.1	第20回ジャパクラシックベンチ 兵庫
120+	S0	樋田佳大	1978	163.95	350.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	樋田佳大	1978	163.95	221.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	市川 正光	39	141.40	335.0	H23.10.2	第16回ジャパオープンパワー 神奈川
	TOT	樋田佳大	1978	163.95	851.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	S-BP	永田 聡	1972	140.95	242.5	H30.05.13	第28回全日本実業団ベンチ 栃木

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一 般 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	S0	可児 理恵	1979	46.75	123.0	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックマスターズ 長野
	BP	可児 理恵	1979	46.75	80.5	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	DL	可児 理恵	1979	46.75	157.0	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックマスターズ 長野
	TOT	可児 理恵	1979	46.75	357.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小林 ナオコ	1970	46.32	103.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	S0	大西 翔子	1999	51.80	140.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	林 文歌	1982	51.25	157.5	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	S0	大西 翔子	1999	54.70	150.0	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	BP	福島未里	1991	56.90	105.0	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	田中まり子	1974	54.90	170.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	福島未里	1991	56.90	375.0	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックマスターズ 長野
	S-BP	石橋 茜	1993	55.20	120.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
63	S0	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28.2.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	石橋 茜	1993	57.10	105.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
72	S0	竹内 あい	1989	70.60	172.5	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	DL	野村 優	2000	71.14	200.0	H31.2.10	第23回ジャパンクラシックパワー 茨城
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.74	430.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
84	S0	梅村 優子	1974	82.80	167.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	野村 優	2000	73.25	192.5	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	TOT	野村 優	2000	73.25	412.5	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.2.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	S0	林 美緒	2001	84.30	152.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	林 美緒	2001	84.30	88.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	DL	オヌ 花	2000	84.84	167.5	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	林 美緒	2001	84.30	400.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	S-BP	林 美緒	2001	84.30	88.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	S0	松崎 涼	1999	52.70	160.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	山田 真哉	2001	52.75	107.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	山田 真哉	2001	52.75	195.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	山田 真哉	2001	52.75	437.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	山田 真哉	2001	52.75	107.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
59	S0	土屋 潤人	2000	57.10	180.0	H30.12.5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	BP	山田 真哉	2001	57.74	125.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	DL	平山秋繁	2001	58.05	205.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	土屋 潤人	2000	57.10	480.0	H30.12.5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	S-BP	森木 翼	1999	58.70	145.0	H29.10.28	第18回ジャパングラシックベンチ 栃木
66	S0	芦原 健	17	65.65	201.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	鈴木 馨太	1996	64.35	122.5	H26.12.10	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	苅谷賢展	2002	65.25	230.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	芦原 健	17	65.65	537.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	鈴木 宏都	2001	65.00	127.5	H30.04.29	第3回九州ベンチ 福岡
74	S0	芦原 健	17	73.45	215.0	H25.4.28	第35回四国パワー 高知
	BP	上大門柊介	2002	72.35	125.5	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26.6.4	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	上大門柊介	2002	72.35	568.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	本堂 正達	1995	72.64	160.0	H25.12.7	2013アジアクラシックベンチ フィリピン
83	S0	富田慎之介	2001	82.60	223.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	富田慎之介	2001	82.60	150.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	三橋 凱	2000	82.55	245.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	富田慎之介	2001	82.60	603.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	富田慎之介	2001	82.90	151.0	H31.1.20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
93	S0	川上 壱幸	2001	91.20	235.0	2019.8.4	第37回全日本高校パワー 埼玉
	BP	富田慎之介	2001	87.15	155.0	2019.11.24	第36回関東パワーリフティング 神奈川
	DL	濱口 翔	2001	90.10	255.5	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	富田慎之介	2001	87.15	625.0	2019.11.24	第36回関東パワーリフティング 神奈川
	S-BP	富田慎之介	2001	87.15	155.0	2019.11.24	第36回関東パワーリフティング 神奈川
105	S0	川上 壱幸	2001	93.80	233.0	2019.7.7	第39回北信越パワーリフティング 石川
	BP	森 政也	2001	102.64	142.5	2019.8.4	第37回全日本高校パワー 埼玉
	DL	金子万生	2001	95.00	245.0	2019.6.15	世界クラシックサブジュニアパワー スウェーデン
	TOT	森 政也	2001	102.64	590.0	2019.8.4	第37回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	木之下竜也	2001	98.85	160.0	2019.12.1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120	S0	徳永 一樹	2002	115.60	220.5	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	福地 倭大	2000	118.12	147.5	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	DL	徳永 一樹	2002	115.60	255.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	徳永 一樹	2002	115.60	615.5	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP				155.0	H23.00.00	
120+	S0	小柳 拓夢	1999	127.90	230.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	高橋 宏太郎	1999	129.00	150.0	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	DL	小柳 拓夢	1999	127.90	250.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	小柳 拓夢	1999	127.90	620.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28.5.18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	S0	浜田 華澄	2000	42.20	88.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	浜田 華澄	2000	42.20	45.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	浜田 華澄	2000	40.70	105.0	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	浜田 華澄	2000	40.70	237.5	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	浜田 華澄	2000	41.02	45.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
47	S0	可児 遙	2004	46.76	115.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	可児 遙	2004	46.76	60.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	DL	可児 遙	2004	46.76	145.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	可児 遙	2004	46.76	320.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	長門美空	2002	46.80	60.5	2019.12.1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
52	S0	可児 遙	2004	51.95	125.5	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27.11.1	第32回関東パワー 栃木
	DL	可児 遙	2004	51.95	148.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	可児 遙	2004	51.95	331.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	渡辺心愛	2004	50.60	65.0	2019.12.1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
57	S0	大西 翔子	1999	54.53	142.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	BP	小堀 美穂	1999	55.32	67.5	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	DL	小堀 美穂	1999	55.32	150.0	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	大西 翔子	1999	54.53	347.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	S-BP	小堀 美穂	1999	55.32	67.5	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
63	S0	野村 優	2000	62.00	135.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	野村 優	2000	62.00	77.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	野村 優	2000	62.00	170.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	野村 優	2000	62.00	380.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	野村 優	2000	62.00	77.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
72	S0	野村 優	2000	70.55	145.0	H30.08.12	第45回全日本学生 埼玉
	BP	野村 優	2000	69.25	85.0	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	DL	野村 優	2000	69.25	187.5	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	野村 優	2000	68.80	400.0	H30.07.01	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	野村 優	2000	69.25	85.0	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
84	S0	林 美緒	2001	81.02	150.0	2019.6.15	世界クラシックサブジュニアパワー スウェーデン
	BP	林 美緒	2001	78.18	82.5	H31.3.24	第16回全日本選抜高校パワー 埼玉
	DL	オヌ 花	2000	80.89	172.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	林 美緒	2001	81.02	390.0	2019.6.15	世界クラシックサブジュニアパワー スウェーデン
	S-BP	林 美緒	2001	78.18	82.5	H31.3.24	第16回全日本選抜高校パワー 埼玉
84+	S0	林 美緒	2001	84.30	152.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	林 美緒	2001	84.30	88.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	DL	オヌ 花	2000	84.84	167.5	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	林 美緒	2001	84.30	400.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	S-BP	林 美緒	2001	84.30	88.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	S0	平井凱斗	1997	52.85	168.0	H31. 2. 10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	BP	織田 一輝	1993	52.65	115.0	H28. 6. 19	2016年度全九州パワー 沖縄
	DL	山田 真哉	2001	52.75	195.0	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	石井 宏典	1991	52.94	470.0	H26. 5. 10	第40回東海パワー 愛知
	S-BP	田中玲星	1998	52.35	117.0	2019. 12. 1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
59	S0	久恒 渉	1997	58.95	207.5	2019. 12. 8	2019アジアクラシックパワー カザフスタン
	BP	久恒 渉	1997	58.85	137.5	2019. 6. 15	2019世界クラシックパワー スウェーデン
	DL	久恒 渉	1997	59.95	248.0	2019. 12. 8	2019アジアクラシックパワー カザフスタン
	TOT	久恒 渉	1997	58.85	587.5	2019. 6. 15	2019世界クラシックパワー スウェーデン
	S-BP	森木 翼	1999	58.05	165.0	H31. 1. 19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
66	S0	西村 義人	22	65.80	228.0	H24. 12. 9	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	飛田 渉	1999	65.70	170.0	2019. 6. 16	茨城国体予選関東ブロック予選 山梨
	DL	木内 陽介	1996	65.20	280.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	TOT	木内 陽介	1996	65.95	635.5	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	本堂 正達	1995	66.00	202.5	H30. 11. 18	第18回北信越ベンチ 長野
74	S0	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25. 4. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	芦原 徹	21	73.55	167.5	H24. 12. 11	第1回アジアクラシックパワー インド
	DL	木内 陽介	1996	69.10	292.5	H30. 08. 12	第45回全日本学生 埼玉
	TOT	芦原 徹	22	73.45	683.0	H25. 4. 28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	三木聖也	1996	72.00	180.5	2019. 12. 1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
83	S0	矢木龍馬	1997	80.70	257.5	2019. 9. 22	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	福田忠浩	1996	78.05	175.0	2019. 11. 16	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	中川哲汰	1997	81.85	293.0	2019. 11. 16	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	中川哲汰	1997	81.85	688.0	2019. 11. 16	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	島貫俵太	1994	82.30	185.0	H29. 10. 29	第18回ジャパングラシックベンチ 栃木
93	S0	古川 潤	1996	91.80	280.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	古川 潤	1996	92.45	292.5	H29. 07. 02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	古川 潤	1996	91.31	720.0	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
105	S0	古川 潤	1996	94.65	280.0	H30. 08. 12	第45回全日本学生 埼玉
	BP	田野智徳	1997	103.20	190.5	2019. 11. 16	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	300.0	H27. 6. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	松澤 孝信	1992	103.73	712.5	H27. 6. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	瀧本 高博	1996	104.20	230.0	2019. 10. 06	第19回北信越ベンチプレス 富山
120	S0	大原友海	1996	116.00	293.0	2019. 11. 16	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	山本 貴之	1995	115.40	185.0	H30. 05. 06	第44回東海パワー 愛知
	DL	山川 太希	1996	118.20	310.0	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	山川 太希	1996	118.20	762.5	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	名越 勇樹	1998	110.30	248.0	2019. 12. 1	第20回ジャパングラシックベンチ 兵庫
120+	S0	山本 貴之	1995	120.55	275.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	山本 貴之	1995	120.55	185.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	齋藤 颯太	1995	127.00	272.5	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	齋藤 颯太	1995	127.00	715.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28. 5. 18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	S0	浜田 華澄	2000	42.20	88.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	根本 梢	21	42.75	137.5	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	根本 梢	21	42.75	275.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
47	S0	可児 遥	2004	46.76	115.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27.3.7	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	DL	可児 遥	2004	46.76	145.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	可児 遥	2004	46.76	320.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	菊池 雅	1998	46.60	77.5	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	S0	大西 翔子	1999	51.80	140.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	澤山あおい	1998	50.80	77.5	2019.9.21	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	可児 遥	2004	51.95	148.0	2019.11.15	第24回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	澤山あおい	1998	50.80	347.5	2019.9.21	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	S-BP	菊池 雅	1998	51.45	80.0	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
57	S0	大西 翔子	1999	54.70	150.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	寺石 知央	1993	56.55	70.0	H26.6.5	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	大西 翔子	1999	54.70	150.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	大西 翔子	1999	54.70	360.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	池田 未里	1991	55.78	90.0	H26.2.23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
63	S0	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	堤 彩夏	1995	62.50	80.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	野村 優	2000	62.00	170.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	寺原 万留々	1993	62.56	395.0	H28.6.22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	山野 舞花	1996	62.95	92.5	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
72	S0	窓場 加津紗	1996	67.20	165.5	H29.09.09	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
	BP	野村 優	2000	71.14	87.5	H31.2.10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	DL	野村 優	2000	71.14	200.0	H31.2.10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.74	430.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	野村 優	2000	71.14	87.5	H31.2.10	第23回ジャパングラシックパワー 茨城
84	S0	林 美緒	2001	81.20	150.0	2019.6.15	世界クラシックジュニアパワー スウェーデン
	BP	飯野 暁子	1997	79.45	87.5	H29.09.09	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
	DL	野村 優	2000	73.25	192.5	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	TOT	野村 優	2000	73.25	412.5	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	飯野 暁子	1997	79.45	87.5	H29.09.09	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
84+	S0	林 美緒	2001	84.30	152.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	林 美緒	2001	84.30	88.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	DL	オヌ 花	2000	84.84	167.5	H30.3.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	林 美緒	2001	84.30	400.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	S-BP	林 美緒	2001	84.30	88.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	S0	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.90	142.5	H28.07.03	第17回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	大崎 豊	1973	58.66	225.0	2019.6.30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	TOT	水野 貴章	46	58.80	520.0	H25.9.7	第18回ジャパクラシックパワー 長野
	S-BP	小笠原 泰司	1972	56.50	162.5	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
66	S0	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	室田 陽一郎	1967	63.90	152.5	H28.11.06	第33回関東パワー 茨城
	DL	川島 督司	1975	65.55	260.0	H30.04.22	第40回四国パワー 徳島
	TOT	川島 督司	1975	65.55	560.0	H30.04.22	第40回四国パワー 徳島
	S-BP	仲間良人	1973	65.45	165.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
74	S0	伊藤 学	1962	72.05	225.0	2019.9.15	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	酒井ジュンヤ	42	73.70	170.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	平野 雅之	1976	72.70	270.0	H29.07.09	第37回北信越パワー 福井
	TOT	松山 聡	1972	73.50	615.0	2019.9.15	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	児玉大紀	1979	73.78	225.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
83	S0	高山 栄規	1967	81.35	250.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	児玉大紀	1979	74.55	193.0	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	宇佐美清孝	41	82.32	270.0	H23.5.1	第37回愛知県パワー 愛知
	TOT	高山 栄規	1967	81.35	667.5	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	児玉大紀	1979	75.20	202.0	2019.11.30	第20回ジャパクラシックベンチ 兵庫
93	S0	長野 斎史	48	91.95	263.0	H23.10.9	第14回ノーギア北海道パワー 北海道
	BP	宇佐美清孝	1970	92.20	186.5	2019.9.15	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	宇佐美清孝	1970	91.75	290.0	H30.02.11	第22回ジャパクラシックパワー 沖縄
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.20	726.5	2019.9.15	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	高取 征爾	1975	92.80	212.5	H29.09.24	第26回全中国ベンチ 岡山
105	S0	陣内 秀聡	1975	104.80	270.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	竹澤 明弘	1973	101.85	195.5	H29.10.15	第36回全日本実業団パワー 栃木
	DL	中根孝弘	1971	103.60	272.5	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	TOT	陣内秀聡	1975	105.50	710.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.20	221.0	2019.12.1	第20回ジャパクラシックベンチ 兵庫
120	S0	阪田 達也	1976	118.60	291.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28.2.28	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	DL	阪田 達也	1976	117.75	301.0	H30.02.11	第22回ジャパクラシックパワー 沖縄
	TOT	阪田 達也	1976	118.60	761.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	和田 高平	1964	119.10	223.5	2019.12.1	第20回ジャパクラシックベンチ 兵庫
120+	S0	樋田佳大	1978	163.95	350.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	BP	樋田佳大	1978	163.95	221.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	DL	樋田佳大	1978	162.50	280.0	2019.6.16	茨城国体関東ブロック予選 山梨
	TOT	樋田佳大	1978	163.95	851.0	2019.9.23	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	S-BP	永田 聡	1972	140.95	242.5	H30.05.13	第28回全日本実業団ベンチ 栃木

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 女子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	S0	可児理恵	1979	46.75	123.0	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックマスターズ 長野
	BP	可児理恵	1979	46.75	80.5	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	DL	可児理恵	1979	46.75	157.0	2019.11.17	第24回ジャパンクラシックマスターズ 長野
	TOT	可児理恵	1979	46.75	357.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小林 ナオコ	1970	46.32	103.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	S0	古屋 典子	1971	51.30	123.0	H28.2.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	可児理恵	1979	48.05	156.5	2019.9.21	第74回いきいき茨城ゆめ国体 茨城
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	S0	田中まり子	1974	54.85	135.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27.11.1	第32回関東パワー 栃木
	DL	田中まり子	1974	54.90	170.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	田中まり子	1974	54.90	372.5	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	岩本 幸子	1973	54.65	105.0	2019.11.30	第20回ジャパンクラシックベンチ 兵庫
63	S0	北村 真由美	1967	63.00	152.5	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	S0	野間口 志保	1973	65.35	157.5	H28.6.12	2016希望郷いわて国体関東ブロック予選 栃木
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	DL	野間口 志保	1973	67.60	165.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	野間口 志保	1973	65.10	395.0	H28.2.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
84	S0	梅村 優子	1974	82.80	167.0	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	梅村 優子	1974	80.10	160.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	梅村 優子	1974	80.10	401.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.2.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	S0	土肥みちる	1976	96.10	115.0	H31.2.10	第23回ジャパンクラシックパワー 茨城
	BP	岡 恵美	1978	88.15	62.5	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	DL	岡 恵美	1978	88.15	135.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	岡 恵美	1978	88.15	310.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小松 麻実	1969	105.30	82.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	S0	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.70	140.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23.5.22	第51回神奈川県パワー 神奈川
	TOT	伊差川 浩之	59	58.55	518.5	H24.11.4	第29回関東パワー 神奈川
	S-BP	高田 勇二	1965	58.60	155.0	H27.10.4	第28回関東ベンチ 神奈川
66	S0	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	室田 陽一郎	1967	64.00	142.5	2019.6.16	茨城国体関東ブロック予選 山梨
	DL	久保 豊	1963	65.70	222.5	H30.05.06	第44回東海パワー 愛知
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	室田 陽一郎	1967	63.80	155.5	H29.04.17	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
74	S0	伊藤 学	1962	72.05	225.0	2019.9.15	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	BP	大橋 薫	1965	73.80	150.0	H30.10.14	第37回実業団パワー 栃木
	DL	伊藤 学	1962	72.05	253.0	2019.9.15	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	伊藤 学	1962	72.05	610.5	2019.9.15	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	藤川 慎吾	1967	72.45	172.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
83	S0	高山 栄規	1967	81.35	250.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	高山 栄規	1967	81.35	175.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	鈴木 康之	1965	81.80	250.0	H29.09.17	第22回ジャパンクラシックパワー 兵庫
	TOT	高山 栄規	1967	81.35	667.5	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	坂本 勝典	1968	81.40	177.0	2019.11.30	第20回ジャパンクラシックベンチ 兵庫
93	S0	新田 昌和	1962	91.60	251.0	H27.7.19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	川上 歩	1968	91.75	165.5	2019.9.15	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	DL	長野 斎史	49	92.10	250.0	H24.7.1	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	TOT	長野 斎史	49	92.10	620.0	H24.7.1	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	S-BP	湯浅 正信	1962	92.70	187.5	H24.3.4	第6回首都圏ノーギアベンチ 埼玉
105	S0	児山 栄樹	1958	102.50	245.0	H27.9.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	小野 和久	1962	103.35	181.0	H27.9.13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	三橋信之	1962	104.20	245.0	H30.11.24	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	渡辺 明彦	1958	104.30	660.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	S-BP	伊藤 智	1966	104.10	215.5	2019.12.1	第20回ジャパンクラシックベンチ 兵庫
120	S0	渡辺 明彦	1958	114.20	270.0	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	285.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	渡辺 明彦	1958	114.20	752.5	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	S-BP	和田 高平	1964	119.10	223.5	2019.12.1	第20回ジャパンクラシックベンチ 兵庫
120+	S0	辻見 直樹	1964	121.74	235.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	辻見 直樹	1964	121.74	165.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	辻見 直樹	1964	121.74	225.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	辻見 直樹	1964	121.74	625.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	和田高平	1964	121.05	215.0	2019.5.26	第29回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 2 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	S0	辻 紀子	1964	46.25	102.5	2019.6.15	世界クラシックパワーリフティング スウェーデン
	BP	新井 拓子	1963	46.84	80.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	岡本美樹	1965	46.80	130.0	H31.2.10	第23回ジャパンクラシックパワー 茨城
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27.5.3	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	宮本 智子	1967	46.36	85.5	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	S0	田中 彰子	1964	51.90	102.5	H27.9.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	寺村 美香	1962	51.50	70.0	H27.7.5	国体北海道・東北予選 宮城
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	寺村 美香	1962	51.40	297.5	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	木場 恵美子	1962	50.70	87.5	2019.11.30	第20回ジャパンクラシックベンチ 兵庫
57	S0	山崎 頼子	1959	56.85	115.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	BP	山崎 頼子	1959	56.85	83.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎 頼子	1959	56.85	318.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	S-BP	小林 久美	50	56.96	87.5	H23.10.16	第22回愛知県ベンチ 愛知
63	S0	北村 真由美	1967	62.55	152.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	BP	北村 真由美	1967	62.55	102.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	DL	北村 真由美	1967	62.55	167.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	TOT	北村 真由美	1967	62.55	422.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	S-BP	山崎 頼子	51	62.75	102.5	H23.2.27	第11回ジャパンオープンベンチ 大阪
72	S0	中根 春美	1961	64.85	135.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	DL	中根 春美	1961	65.10	138.5	2019.5.12	第45回東海パワーリフティング 三重
	TOT	山崎 頼子	51	64.70	357.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
84	S0	後藤 啓恵	1966	76.95	107.5	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	後藤 啓恵	1966	76.95	65.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	後藤 啓恵	1966	76.95	122.5	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	後藤 啓恵	1966	76.95	295.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武 恵美	1964	76.16	110.0	H30.9.24	2018アジアクラシックベンチ ドバイ
84+	S0				80.0	H23.00.00	
	BP				52.5	H23.00.00	
	DL				95.0	H23.00.00	
	TOT				220.0	H23.00.00	
	S-BP	小松 麻実	1969	105.30	82.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 3 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	S0	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川 浩之	1953	57.75	127.5	H29.05.13	第2回九州パワー 福岡
	DL	綿引 邦雄	62	55.05	200.5	H23.10.23	第30回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本 秀敏	64	58.95	462.5	H23.7.3	第1回長野県パワー 長野
	S-BP	白川 猛士	1948	57.55	132.5	H26.4.27	第10回四国ベンチ 高知
66	S0	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	三木浩史	1957	64.50	130.5	2019.7.14	第20回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	蜂須 貢	62	65.10	217.5	H24.9.22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	辻 安彦	1957	63.20	145.0	H29.07.09	第22回近畿クラシックベンチ 大阪
74	S0	沖浦 克治	65	71.95	200.0	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	信原 英之	1952	73.35	142.5	2019.9.15	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	218.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	蜂須 貢	61	71.40	550.5	H23.11.6	第16回神奈川県ノーギアパワー 神奈川
	S-BP	石渡敬一郎	1951	73.25	148.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
83	S0	小笹 春善	1951	81.55	212.5	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	信原 英之	1952	78.60	147.5	H30.04.22	第30回中国五県パワー 岡山
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	谷川 達朗	1952	78.10	555.0	H27.9.13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	猪須 純一	1954	81.70	166.0	H31.1.20	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
93	S0	北野 利雄	1946	86.80	200.0	H29.02.26	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	渡辺 和利	60	87.00	150.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	出口 徹文	1947	86.55	222.5	2019.9.15	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	渡辺 和利	60	87.00	547.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	安楽 友宏	1956	88.79	167.5	H29.04.18	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
105	S0	渡辺 明彦	1958	104.30	240.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	渡辺 明彦	1958	104.30	180.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	DL	渡辺 明彦	1958	104.30	240.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	渡辺 明彦	1958	104.30	660.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	S-BP	渡辺 明彦	1958	104.30	180.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
120	S0				147.5	H23.00.00	
	BP				110.0	H23.00.00	
	DL				170.0	H23.00.00	
	TOT				427.5	H23.00.00	
	S-BP	渡辺明彦	1958	113.04	193.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
120+	S0				152.5	H23.00.00	
	BP				112.5	H23.00.00	
	DL				170.0	H23.00.00	
	TOT				435.0	H23.00.00	
	S-BP	氏家 一郎	1957	136.85	155.0	H29.05.28	第27回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	S0	滝沢嘉恵	1957	46.15	83.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	滝沢嘉恵	1957	46.15	55.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25.9.8	第18回ジャパクラシックパワー 長野
	TOT	菊入 広子	1949	46.60	255.0	H25.9.8	第18回ジャパクラシックパワー 長野
	S-BP	滝沢嘉恵	1957	46.15	55.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックパワー 長野
52	S0	木村 初子	1951	51.04	100.0	H28.09.17	第21回ジャパクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	石橋愛子	1953	49.40	63.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパクラシックパワー 愛知
	TOT	木村 初子	1951	51.04	295.0	H28.09.17	第21回ジャパクラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	石橋愛子	1953	49.85	63.5	2019.5.26	第29回全日本実業団ベンチ 埼玉
57	S0	山崎頼子	1959	54.98	105.0	2019.6.30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	BP	山崎頼子	1959	54.98	83.0	2019.6.30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26.9.6	第19回ジャパクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	54.98	308.0	2019.6.30	第41回四国パワーリフティング大会 香川
	S-BP	山崎頼子	1959	55.95	83.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
63	S0	林 久子	1951	61.75	122.5	H27.07.19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	林 久子	1951	61.75	73.5	H27.7.18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	林 久子	1951	61.90	138.0	H29.09.16	第22回ジャパクラシックパワー 兵庫
	TOT	林 久子	1951	61.69	325.0	H27.6.12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	林 久子	1951	61.90	75.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
72	S0	村松由真子	1959	66.50	115.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	澤 千代美	1949	71.00	80.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	村松由真子	1959	66.50	120.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	村松由真子	1959	66.50	295.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	澤 千代美	1949	70.84	85.0	H28.11.26	第17回ジャパクラシックベンチ 東京
84	S0	作馬 真由美	1954	74.30	100.0	H28.2.27	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	BP	作馬 真由美	1954	74.30	52.5	H28.2.27	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	105.0	H28.2.27	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	257.5	H28.2.27	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	76.80	85.0	H28.5.29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	S0				70.0	H23.00.00	
	BP				45.0	H23.00.00	
	DL				82.5	H23.00.00	
	TOT				192.5	H23.00.00	
	S-BP				60.0	H23.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 4 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	S0	丸本秀敏	1947	58.65	150.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	川中 章義	71	58.95	95.0	H25.8.4	第33回北信越パワー 福井
	DL	尾崎 英智	74	58.60	166.5	H24.10.28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本秀敏	1947	58.65	360.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	白川 猛士	1948	57.88	121.5	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
66	S0	沖浦 克治	1945	65.95	176.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	赤木 英治	1944	65.50	112.5	H26.6.1	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	沖浦 克治	1945	65.75	198.0	H29.09.16	第22回ジャパクラシックパワー 兵庫
	TOT	沖浦 克治	1945	65.75	448.0	H29.09.16	第22回ジャパクラシックパワー 兵庫
	S-BP	田中 勉	1946	63.50	130.0	H28.11.26	第17回ジャパクラシックベンチ 東京
74	S0	沖浦 克治	1945	70.80	190.0	H27.9.13	第20回ジャパクラシックマスターズパワー 石川
	BP	市川 勞	1947	73.25	122.0	H30.11.24	第23回ジャパクラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	208.0	H27.6.5	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	佐藤邦良	1943	73.85	482.5	2019.9.15	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	小島 広之	1942	72.40	132.5	H27.2.22	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
83	S0	北野 利雄	1946	82.85	200.0	H30.11.24	第23回ジャパクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	北野 利雄	1946	82.80	130.0	H28.2.28	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28.2.28	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	TOT	北野 利雄	1946	82.80	545.0	H28.2.28	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	S-BP	今泉 春樹	1947	81.50	140.0	H31.1.20	第19回ジャパクラシックベンチ 大阪
93	S0	北野 利雄	1946	86.80	200.0	H29.02.26	第21回ジャパクラシックパワー 愛知
	BP	出口徹文	1947	87.00	97.5	2019.6.15	世界クラシックマスターズパワー スウェーデン
	DL	出口徹文	1947	86.55	222.5	2019.9.15	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	北野 利雄	1946	86.80	495.0	H29.02.26	第21回ジャパクラシックパワー 愛知
	S-BP	杉崎幹夫	1948	90.15	125.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
105	S0				122.5	H23.00.00	
	BP				90.0	H23.00.00	
	DL				140.0	H23.00.00	
	TOT				352.5	H23.00.00	
	S-BP	長島 義孝	1944	97.10	128.0	H31.1.20	第19回ジャパクラシックベンチ 大阪
120	S0				127.5	H23.00.00	
	BP				95.0	H23.00.00	
	DL				147.5	H23.00.00	
	TOT				365.0	H23.00.00	
	S-BP				115.0	H23.00.00	
120+	S0				130.0	H23.00.00	
	BP				95.0	H23.00.00	
	DL				147.5	H23.00.00	
	TOT				372.5	H23.00.00	
	S-BP				120.0	H23.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

令和1年12月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	S0	菊入 広子	1949	46.15	82.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	菊入 広子	1949	46.15	52.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	菊入 広子	1949	46.15	115.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	菊入 広子	1949	46.15	250.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	菊入 広子	1949	46.40	52.5	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
52	S0	石田啓子	1949	50.40	60.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	石田啓子	1949	50.40	35.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	石田啓子	1949	50.40	80.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	石田啓子	1949	50.40	176.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	古川 芳子	1939	50.50	50.0	H27.2.21	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
57	S0				50.0	H26.00.00	
	BP				32.5	H26.00.01	
	DL				60.0	H26.00.02	
	TOT				140.0	H26.00.03	
	S-BP	伊川 玲子	1939	56.28	55.0	H28.11.26	第17回ジャパクラシックベンチ 東京
63	S0	中山 みどり	1941	60.95	66.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	遠藤 順子	1945	58.10	42.5	H27.7.5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	遠藤 順子	1945	58.10	92.5	H27.7.5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	TOT	遠藤 順子	1945	58.10	200.0	H27.7.5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	S-BP				42.5	H26.00.00	
72	S0	中島美代子	1948	67.25	102.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	BP	中島美代子	1948	67.25	70.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	DL	中島美代子	1948	67.25	132.5	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	中島美代子	1948	67.25	305.0	2019.9.14	第24回ジャパクラシックマスターズ 岐阜
	S-BP	中島美代子	1948	67.20	72.5	2019.11.30	第20回ジャパクラシックベンチ 兵庫
84	S0				57.5	H26.00.00	
	BP				37.5	H26.00.00	
	DL				67.5	H26.00.00	
	TOT				162.5	H26.00.00	
	S-BP	澤 千代美	1949	78.90	80.0	2019.5.21	世界ベンチプレス大会 千葉
84+	S0				60.0	H26.00.00	
	BP				40.0	H26.00.00	
	DL				70.0	H26.00.00	
	TOT				165.0	H26.00.00	
	S-BP				52.5	H26.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最高齢日本記録 [ノーギア]

令和1年12月16日

男子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
66	S0	高木寛夫	81.6	63.8	115.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	BP	高木寛夫	81.6	63.8	77.5	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	DL	高木寛夫	81.6	63.8	130.0	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
	TOT	高木寛夫	81.6	63.8	322.5	2019.9.14	第24回ジャパンクラシックマスターズ 岐阜
66	S-BP	門馬 孝	89.05	61.28	60.0	H25.10.6	第68回国民体育大会デモスポ競技 東京

令和1年12月16日

女子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
	S0		80,00			H23.00.00	
	BP		80,00			H23.00.00	
	DL		80,00			H23.00.00	
	TOT		80,00			H23.00.00	
47	S-BP	奥村 正子	84,7	46.70	42.5	H27.2.21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。