

# 大会プログラム

開催場所：日産自動車株式会社 栃木工場体育館  
開催日：2019年10月13日(日)

8:15～ 8:25～	役員受付 選手受付		
8:30～	コスチュームチェック 検量		
9:30～	開会式	①開会の辞 全日本実業団連盟 ②会長挨拶 全日本実業団連盟 ③理事長挨拶 全日本実業団連盟 ④代表幹事挨拶 全日本教職員ネットワーク ⑤来賓祝辞 栃木県パワーリフティング協会 (公社)日本パワーリフティング協会 ⑥優勝旗返還 日本電気株式会社(NEC) ⑦選手宣誓 第37回大会団体優勝 日本電気代表 ⑧競技説明 全日本実業団連盟	
10:15～	競技開始 1.スクワット	<b>A面</b> ■Aグループ 13名 実業団 ①女子M I 57kg級 (1) ②男子一般 66kg級 (4) ③男子M I 66kg級 (4) ④男子M II 66kg級 (1) 教職員 ⑤女子全般 (2) ⑥男子一般 66kg級 (1)	<b>B面</b> ■Bグループ 18名 実業団 ①男子一般 59kg級 (3) ②男子M II 59kg級 (1) ③男子M III 59kg級 (2) ④男子M IV 59kg級 (1) ⑤男子一般 74kg級 (4) ⑥男子M III 74kg級 (3) 教職員 ⑦男子一般 59kg級 (1) ⑧男子一般 74kg級 (3)
11:00～		<b>Cグループ 14名</b> 実業団 ①男子一般 83kg級 (3) ②男子M I 83kg級 (1) ③男子M II 83kg級 (1) ④男子M III 83kg級 (1) ⑤男子M IV 83kg級 (1) ⑥男子一般 105kg級 (2) ⑦男子M III 105kg級 (2) 教職員 ⑧男子一般 83kg級 (2) ⑨男子一般 105kg級 (1)	<b>Dグループ 13名</b> 実業団 ①男子一般 93kg級 (4) ②男子M I 93kg級 (1) ③男子M II 93kg級 (2) ④男子M III 93kg級 (1) 教職員 ⑤男子一般 93kg級 (4) ⑥男子一般 120kg級 (1)
11:50～ 12:35～	2.ベンチプレス	■Aグループ 13名 ■Cグループ 14名	■Bグループ 18名 ■Dグループ 13名
13:20～ 13:35～ 14:20～	昼食 3.デッドリフト	■Aグループ 13名 ■Cグループ 14名	■Bグループ 18名 ■Dグループ 13名
15:10～	ドーピング防止講習会	※競技終了後の開催となります。	
16:15～	表彰・閉会式	①各階級 表彰 ②団体戦 表彰 ③最優秀選手賞 表彰 ④優秀選手賞 表彰 ⑤種目別ベストリフター賞 表彰 ⑥総括 ⑦閉会の辞 全日本実業団連盟 ⑧写真撮影	

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。