

第38回 全日本実業団パワーリフティング（ノギア）選手権大会 開催要項

- [主催・主管]：全日本実業団パワーリフティング連盟
 [公認]：公益社団法人 日本パワーリフティング協会
 [後援・協力]：公益社団法人 日本パワーリフティング協会
 栃木県パワーリフティング協会・埼玉県パワーリフティング協会
 千葉県パワーリフティング協会・真岡パワーリフティング協会
 日産自動車（株）パワーリフティング部・NEC ボディビル・フィットネスクラブ
 （株）神戸製鋼所真岡製造所コベルコトレーニングクラブ・他プログラム記載

1. 日時・会場

〔日時〕 2019年10月13日（日）

受付（役員8：15～、選手8：25～） 検量 8：30～ 競技開始10：15～
 ※各セッション、グループ分けは申込締切後、JPAホームページに掲載します。

〔会場〕 日産自動車株式会社 栃木工場体育館

所在地 〒329-0692 栃木県河内郡上三川町上蒲生 2500

TEL：0285-56-1204

交通 別紙案内図を参照してください。

<http://www.nissan-global.com/jp/DOCUMENT/PDF/PROFILE/MAP/nissan03.pdf>

< 車 >

・北関東自動車道 宇都宮上三川インターより 約5分

< JR東北本線（宇都宮線） >

・「石橋駅」下車、車で約10分

2. 参加資格・競技内容

- 〔参加資格〕 ①勤務先が日本国内にある勤労者であり、勤務先名を所属として参加できる者
 尚、JPA選手登録上の所属先は問わない
 ②個人戦参加：2019年度JPAの「選手ID」を有する者
 ③団体戦参加：2019年度の所属団体登録された団体（同一所属で構成したチーム）
 ④全日本実業団パワーリフティング連盟が定める標準記録に達する者
 ⑤事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド
 平成29年度（平成29年4月1日）より全国規模大会への出場選手とセコンドどちらもドーピング防止講習会の受講証明書が必要となります。大会に参加する選手は、参加申込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え（コピー）を提出すること。
 セコンドは大会当日に受講証明書の原本または控え（コピー）を提出すること。
 ※有効期限は、受講日から丸2年です。
 ドーピング防止講習会について、未受講者を配慮し大会当日に実施致します。
 本大会申込時に、ドーピング防止講習会受講申込書に明記してください。
 受講の選手や大会当日にセコンドを控えている方もこのドーピング防止講習会を受講後に有効と認めます。
 日 時：10月13日（日） 競技終了後、表彰式開始までの間（約1時間）
 会 場：日産自動車株式会社 栃木工場体育館内（大会会場と同じ）収容人数 40名

〔規則〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会（JPA） 競技規則

〔クラス〕 ①男子・女子の一般の部
 ②男子・女子のマスターズの部
 ・MI（40歳以上）・MII（50歳以上）・MIII（60歳以上）・MIV（70歳以上）
 但し、ダブルエントリーは受け付けません

〈階級〉 男子：59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級
 女子：47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg 84kg 超級

〔団体戦〕 1チーム6名までの男女で同一所属（企業）の者であること（他に補欠登録2名可）
 ・選手の変更は、補欠登録の選手からのみ可（大会当日の選手受付終了時に変更締切）

〈得点方法〉 団体戦登録選手を対象として、階級毎に個人戦成績（重量）にて順位をつける

- ① 1位 8点・2位 6点～6位 2点・以下1点とする
 ② 失格及びオープン参加となった選手は得点に含まれない

- 〔表 彰〕 個人戦：各カテゴリー・階級毎に、1位～3位(賞状・メダル(楯))・以下賞状
最優秀選手賞(1名)・優秀選手賞(2名)・3種目ベストリフター賞(3名)
団体戦：1位～ 賞状・トロフィー
- 〔服 装〕 Tシャツ、リフティングスーツを着用のこと(スパッツ、短パンの着用は不可)
- 〔特 記〕 ① ベンチTシャツ・スーパースーツ類・ニーラップの着用者はオープン参加とする
② ベルト・リストバンテージ、ニースリーブは、JPA競技規則の範囲内で使用可
③ デッドリフト試技の場合は、ハイソックス着用とする
- 〔ドーピング〕 全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する
本連盟は、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守します。

3. 登録費・参加費・申し込み方法

- 〔登録費〕 以下①、②のいずれか(団体か個人か)の登録が必要
- ① 2019年度所属団体登録費 10,000円
※①については、JPA HP(以下のURL)から団体登録をしてください。
- ② 個人参加登録費 3,000円(実業団連盟への登録)
※2019年度の所属団体登録①をされていない方
※実業団パワーリフティング選手権大会に個人で参加される方
- 〔選手登録〕 事前にJPAへ登録申請して必ず2019年度の「選手ID」を取得すること
★2019年4月以降、選手登録の方法が変更になりました。詳細は、JPA HP 参照

JPA HP : <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/15531>

- 〔参加費〕・個人戦参加費 1名 9,000円
・団体戦参加費 1チーム 5,000円
*実業団連盟へ所属団体登録(上記①)をされている団体のみ申込可
- 〔申込み先〕 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと
*登録された個人情報、代表者(参加者)への連絡及び成績集計目的以外で使用致しません。
尚、集計された成績表については、JPAホームページ等で発表されます事をご了承願います。
<必要書類>
- ・2019年度 実業団連盟への個人登録申請書(団体登録している場合は不要)
 - ・第38回 全日本実業団パワーリフティング(リーグ)選手権大会参加申込書
 - ・摂取医薬品・サプリメント申告書
 - ・ドーピング防止講習会受講証明書の控え(コピー)
 - ・選手カード(大会当日、持参のこと。提出不要)
- ・申込先 〒367-0027 埼玉県本庄市五十子2-10-23 寺田 茂弘 宛
- ・参加費 全日本実業団パワーリフティング連盟口座
*郵便振替口座：00150 - 1 - 661296
- 【登録・参加費振込例】
- ※【団体戦(1チーム:8人)に参加する場合】
(個人戦参加費9,000円×8人)+団体戦参加費5,000円=77,000円(振込額)
 - ※【個人で参加する場合(1人)】
個人登録費3,000円+個人戦参加費9,000円=12,000円(振込額)

〔締切〕 2019年 9月13日(金) 必着

4. 問合せ

- 〔大会運営・申込み等の問合せ先〕 全日本実業団パワーリフティング連盟 事務局
- 杉本好二 TEL 090-8051-1676 E-MAIL: kojis622@outlook.jp
寺田茂弘 TEL 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada1969@cf7.so-net.ne.jp
メールの場合は、杉本、寺田の両方に送信をお願いします。

5. 諸注意

- ・申込みは必ず勤務先名を所属として下さい。*練習先のジム名や体育館名等では受付けません。
- ・電話での申込み及び締切日までに費用振込みのないものは受付けません。
- ・申込締切日を過ぎてからの階級変更は、オープン参加となります。
- ・申込締切日を過ぎてからの参加取消しの場合は参加費の返却は致しません。

6. 標準記録

以下を2019年度全日本実業団パワーリフティング(ノギア)選手権大会の標準記録とし、有効期限を2018年1月1日～大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギア)の記録とする。(昨年度の実業団パワーリフティング選手権大会の記録は有効とする。)

ただし、MIV(男女とも)については、標準記録は設定しない。

*標準記録を満たさない選手には、各企業(クラブ)の代表者、もしくは実業団の理事の推薦がある場合には出場できるとする。また、推薦を得ることができない選手については、大会事務局へ相談して下さい。

なお、推薦で出場した選手が、日本記録を更新しても日本記録としては認めません。(実業団記録も同様)

男子 (kg級)	一般	マスタース (単位:kg)			女子 (kg級)	一般	マスタース (単位:kg)		
		I	II	III			I	II	III
59	290	285	260	210	47	135	110	100	85
66	330	320	290	235	52	160	130	125	100
74	370	355	320	255	57	180	150	140	110
83	405	390	350	275	63	195	165	150	120
93	435	420	375	290	72	210	180	160	130
105	465	445	395	310	84	225	190	170	135
120	485	460	415	320	84超	230	195	175	140
120超	495	470	425	325					

7. 日本記録、実業団記録および競技についての注意事項

- ・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、挑戦するカテゴリーにエントリーしている場合のみ新記録として認める。(＜例＞マスターズの日本新記録(端数の場合)に挑戦する際は、当該カテゴリーにエントリーされていること。)

なお、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。

- ・実業団記録については、日本記録と同様、500g単位での記録更新が可能です。
- ・デッドリフト競技において、足幅が広く、プレートに足が近い場合は、怪我防止の観点から主審が10cm以上離すよう注意します(注意に従わなければ失敗試技とします。)ので、ご了承ください。

8. 宿泊案内(参考)

宿泊は、各自で予約をお願いします。

☆ビジネスホテルエンドレス 栃木県真岡市田町3-3

TEL:0285-83-6677 FAX:0285-83-8078

<http://www.matsuya-ryokan.co.jp/endless/>

☆扇屋旅館 栃木県真岡市田町3-6

TEL:0285-82-2555 FAX:0285-84-7991

<http://www.ougiyaryokan.com/>

☆真岡ビジネスホテル 栃木県真岡市台町2858

TEL:0285-82-5590 FAX:0285-82-5719

<http://www.mooka-hotel.com/>

☆ビジネスホテル石観荘

TEL:0285-53-0073

☆石橋ビジネスホテル

TEL:0285-52-0606

☆ビジネスホテル トマト

TEL:0285-56-0200

☆ビジネスホテル いしむら

TEL:0282-86-1880

☆ビジネスホテル パル

TEL:028-653-0151

☆ホテル セピア

TEL:0285-48-0432

☆ビジネスホテル つるみ

TEL:0120-166-203

☆ルートイン宇都宮ゆいの杜

TEL:050-5847-7480

全日本教職員パワーリフティング選手権大会 会場案内

1. アクセスマップ

交通機関

<車> 北関東自動車道宇都宮上三川インターより約5分

<電車> JR東北本線(宇都宮線)石橋駅下車、車で約10分



注) 会場の体育館は、工場の敷地外にありますので、工場内へ(正門、南門から)入ることはできません。

2. 駐車場案内
大会会場の周りに駐車場があります。

