



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

公益社団法人 日本パワーリフティング協会認定 生涯健康指導士養成講習会 及び 更新講習会 開催要項

目的 少子・高齢社会において、青少年層・中高年層の健康・体力の維持・増進を図る指導者を養成し、パワーリフティング関係者の知識・技能の社会還元を図る。

主催 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

主管 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 指導者育成生委員会

日時・場所 令和2年1月26日(日) 昭和大学 旗の台キャンパス7号館(50年記念館)

9:00～ 受付/開講式

9:30～ 「健やかに生きる健康基礎」・「青少年層の筋力トレーニング」
「中高年層の筋力トレーニング」
実技 「スロートレーニング実技」

16:30～ 閉講式

講師 石井直方 教授



東京大学総合文化研究科及び、東京大学新領域創成科学研究科教授。

公社)日本ボディビル・フィットネス連盟副会長。1975年から関東学生パワーリフティング選手権で6連覇、1976年から全日本学生パワーリフティング選手権で2連覇、1977年には全日本学生ボディビル選手権優勝など数々のタイトルを獲得する。日本ボディビル選手権大会(ミスター日本)優勝者(1981年・1983年の2回)1982年IFBBミスターアジア90kg以下級優勝者

受講資格

- ① 受講日現在満20歳以上である方。
- ② 公認コーチ及びこれに準ずる資格を有している方。
- ③ 資格をお持ちでない方で、各種施設等で常態的に筋力トレーニングの実践的な指導を担っている方もしくは今後指導を担おうとする方。

受講料 1万円 (更新受講料 7千円)

申込方法 シクミネットより(申込&受講料入金) <https://c2.members-support.jp/jpa/>
申込方法の不明点は：公社)日本パワーリフティング協会事務局
powerlifting@japan-sports.or.jp

申込締切 2019年12月20日(金)

認定及び登録

講習を修了した方には認定証を交付し、「公益社団法人 日本パワーリフティング協会認定 生涯健康指導士」の資格を授与する。なお、資格の有効期限は4年間とし、資格有効期限内に更新のための講習を受けなければならない。

会場案内

