

平成31年度 公認競技会

12月27日現在

月	日	競技会	F・N	開催地
4	7	2019年 福岡県パワーリフティング春季大会	N	福岡県遠賀郡
	"	第23回 福岡県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	7	第40回 千葉県パワーリフティング選手権大会	F・N	千葉県袖ヶ浦市
	"	第20回 千葉県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	7	第29回 佐賀県ベンチプレス選手権大会	F・N	佐賀県佐賀市
	7	第5回 長崎県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	7	第47回 大阪府パワーリフティング選手権大会	F・N	大阪府堺市
	"	第21回 大阪府クラシックパワーリフティング選手権大会	N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 大阪府予選会	N	"
	"	第5回 奈良県クラシックパワーリフティング選手権大会	N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 奈良県予選会	N	"
	7	第44回 沖縄県パワーリフティング選手権大会	F・N	沖縄県那覇市
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 九州・沖縄ブロック選考会	N	"
	13	第73回 東京都パワーリフティング選手権大会	F・N	東京都世田谷区
	"	第50回 東京都高校パワーリフティング選手権大会	F・N	"
	"	第42回 東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 東京都予選会	N	"
	14	第53回 宮城県パワーリフティング選手権大会	F・N	宮城県宮城郡
	"	第42回 宮城県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 宮城県予選会	N	"
	14	第32回 三重県ベンチプレス大会	F・N	三重県津市
	14	第2回 和歌山オープンベンチプレス選手権大会	F・N	和歌山県和歌山市
	"	第7回 和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会	N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 和歌山県予選会	N	"
	14	第19回 鹿児島県パワーリフティング選手権大会	F・N	鹿児島県鹿児島市
	"	第19回 鹿児島県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 鹿児島県予選会	N	"
	14	第13回 青森県パワーリフティング選手権大会	F・N	青森県弘前市
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 青森県予選会	N	"
	14	2019春季愛媛県クラシックパワーリフティング競技大会	N	愛媛県松山市
	"	2019春季愛媛県クラシックベンチプレス競技大会	N	"
	14	第77回 埼玉県パワーリフティング選手権大会	F・N	埼玉県さいたま市
	14	第31回 岩手県パワーリフティング選手権大会	F・N	岩手県北上市
	"	第34回 岩手県オープンベンチプレス選手権大会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 岩手県予選会	N	"
	14	第40回 秋田県パワーリフティング選手権大会	F・N	秋田県南秋田郡
	"	第28回 秋田県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	21	第38回 愛知県高等学校パワーリフティング選手権大会	N	愛知県岡崎市
	21	第37回 栃木県パワーリフティング選手権大会	F・N	栃木県河内郡
	"	第36回 関東パワーリフティング選手権大会 選考会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 栃木県予選会	N	"

月	日	競技会	F・N	開催地
4	21	第44回 新潟県パワーリフティング選手権大会	F・N	新潟県五泉市
	"	第17回 春季新潟県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 新潟県予選会	N	"
	21	第33回 春季岐阜県ベンチプレス選手権大会	F・N	岐阜県美濃加茂市
	"	第2回 G I F Uパワーリフティング選手権チャレンジカップ（非公認）	N	"
	21	第31回 中国五県パワーリフティング選手権大会	F・N	岡山県岡山市
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 中国ブロック選考会	N	"
	21	第9回 京都府クラシックパワーリフティング選手権大会	N	京都府亀岡市
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 京都府予選会	N	"
	"	第6回 関西高等学校クラシックパワーリフティング選手権大会	N	"
	"	第5回 滋賀県クラシックパワーリフティング選手権大会	N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 滋賀県予選会	N	"
	27-28	第48回 全日本男子パワーリフティング選手権大会	F	大阪府堺市
	"	第43回 全日本女子パワーリフティング選手権大会	F	"
	"	第38回 全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	F	"
	"	第18回 全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	F	"
	"	第37回 全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	F	"
	28	第8回 春季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会	N	徳島県徳島市
	"	第12回 春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会	N	"
5	5	第17回 さいたま市ベンチプレス選手権大会	F・N	埼玉県さいたま市
	11-12	第107回 関東学生パワーリフティング選手権大会	N	東京都目黒区
	12	第45回 東海パワーリフティング選手権大会	F・N	三重県三重郡朝日町
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 東海ブロック選考会	N	"
	12	第8回 長野県パワーリフティング選手権大会	F・N	長野県伊那市
	"	第11回 長野県ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 長野県予選会	N	"
	12	第59回 神奈川県パワーリフティング選手権大会	F・N	神奈川県高座郡
	"	第31回 神奈川県ベンチプレス選手権大会	F	"
	"	第24回 神奈川県ノーギアベンチプレス選手権大会	N	"
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 神奈川県予選会	N	"
	12	第83回 北海道学生パワーリフティング選手権大会	N	北海道江別市
	12	第54回 春季関西学生パワーリフティング選手権大会	N	岡山県岡山市
	12	第74階 第74回 いきいき茨城ゆめ国体 石川県予選会	N	石川県金沢市
	21	第32回北海道団体戦	F・N	北海道江別市
	21	全日本高校パワーリフティング選手権大会 第3回北海道予選会	N	北海道江別市
	21	国民体育大会パワーリフティング公開競技 第5回選考会	F・N	北海道江別市
	26	第15回 富山市民体育大会パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	F・N	富山県富山市
	"	第31回 富山市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	F・N	"
	26	第29回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会	N	埼玉県さいたま市
	"	第3回 全日本教職員ベンチプレス選手権大会	N	"
	26	第49回 中部学生パワーリフティング選手権大会	F・N	愛知県名古屋市の
	26	第82回 東北学生パワーリフティング選手権大会	N	宮城県利府郡
6	2	第5回 北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会	N	宮城県宮城郡
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 北海道・東北ブロック選考会	N	"
	2	第5回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会	F・N	宮城県宮城郡
	"	第74回いきいき茨城ゆめ国体 北海道・東北ブロック選考会	F・N	宮城県宮城郡

月	日	競技会	F・N	開催地	
6	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 宮崎県選考会	N	"	
	2	第94回 2019年度香川県春季パワーリフティング選手権大会	F・N	香川県高松市	
	"	第3回 2019年度香川県オープンベンチプレス選手権大会	F・N	"	
	"	第25回 2019年度香川県オープンブッシュ・プルスーパー選手権大会	N	"	
	2	第24回 福井県パワーリフティング選手権大会	F・N	福井県福井市	
	"	19県民スポーツ祭パワーリフティング競技交流大会	F・N	"	
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 福井県予選会	N	"	
	2	第31回 東海ベンチプレス選手権大会	N	静岡県浜松市	
	2	第34回 山口県ベンチプレス選手権大会 (F軸)	F	山口県防府市	
	"	第3回 広島県ベンチプレス選手権大会 (F軸)	F	"	
	"	第25回 山口県ベンチプレス選手権大会 (N軸)	N	"	
	"	第3回 広島県ベンチプレス選手権大会 (N軸)	N	"	
	9	第31回東京都春季ベンチプレス選手権大会	F・N	東京都江東区	
	9	第37回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会 埼玉県予選	N	埼玉県さいたま市	
	16	第25回 東海高等学校パワーリフティング選手権大会	N	愛知県岡崎市	
	16	第74回いきいき茨城ゆめ国体 関東ブロック選考会	N	山梨県笛吹市	
	16	第2回 愛知県新人パワーリフティング選手権大会	N	愛知県岡崎市	
	16	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 関東ブロック選考会	N	山梨県笛吹市	
	29-30	2019 全九州パワーリフティング選手権大会	F・N	鹿児島県大島郡	
	"	第4回 全九州ベンチプレス選手権大会	F・N	"	
	"	第74回 いきいき茨木ゆめ国体 九州・沖縄ブロック選考会	N	"	
	30	第46回 全日本学生パワーリフティング選手権大会	N	大阪府松原市	
	30	第62回 金沢市民体育大会パワーリフティング競技	F・N	石川県金沢市	
	"	第31回 石川県ベンチプレス選手権大会	F・N	"	
	30	第41回 四国パワーリフティング選手権大会	F・N	香川県高松市	
	"	第15回 四国ベンチプレス選手権大会	F・N	"	
	"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 四国ブロック選考会	N	"	
	7	7	神奈川県 公認3級審判員養成講習会・認定試験開催	—	神奈川県足柄上郡
		7	第39回 北信越パワーリフティング選手権大会	F・N	石川県金沢市
		"	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 北信越ブロック選考会	N	"
14		第24回 いずもベンチプレス選手権大会	F	島根県出雲市	
"		第26回 島根県ベンチプレス選手権大会	N	"	
14		第17回 さいたま市パワーリフティング選手権大会	F・N	埼玉県さいたま市	
14		第29回 北海道ベンチプレス選手権大会	F	北海道江別市	
"		第23回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会	N	"	
21		第27回岡山県ベンチプレス選手権大会	F・N	岡山県岡山市	
21		第28回全中国ベンチプレス選手権大会	F・N	岡山県岡山市	
28		第31回 近畿ベンチプレス選手権大会	F	和歌山県和歌山市	
"		第24回 近畿クラシックベンチプレス選手権大会	N	"	
28		第72回 富山県民体育大会パワーリフティング競技	F・N	富山県富山市	
		第73回 富山県民体育大会競技ベンチプレス競技	F・N	富山県富山市	
8	4	大阪府 公認3級審判員養成講習会・認定試験開催	—	大阪府大阪市	
	4	第71回 石川県民体育大会パワーリフティング競技	F・N	石川県金沢市	
	"	第17回 石川県ノーギアベンチプレス選手権大会	N	"	
	4	第37回 全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	N	埼玉県さいたま市	
	4	第14回 白馬村パワーリフティング選手権大会	F・N	長野県北安曇郡	
	"	第14回 白馬村ベンチプレス選手権大会	F・N	"	
	18	第33回福井県ベンチプレス選手権大会	F・N	福井県福井市	

月	日	競技会	F・N	開催地	
8	18	第19回大野市ベンチプレス選手権大会	F・N	福井県福井市	
	18	第6回沖縄県サマーベンチプレス選手権大会	F・N	沖縄	
	25	東京都 公認3級審判員養成講習会・認定試験開催	—	東京都練馬区	
	25	福岡県サマーベンチプレス大会	F・N	福岡県筑紫野市	
	25	第10回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会	N	兵庫県	
	25	第13回兵庫県障害者スポーツフェスティバル	N	兵庫県	
	25	第17回障害者&健常者ベンチプレス交流大会	N	兵庫県	
	25	第73回県民体育大会	N	兵庫県	
9	1	第31回埼玉県ベンチプレス選手権大会	N	埼玉減	
	8	第14回横浜市パワーリフティング選手権大会(ノーギア大会)	N	神奈川県横浜	
	8	第83回東北学生パワーリフティング選手権大会	N	宮城県東北大学	
	8	第30回千葉県ベンチプレス選手権大会	F・N	千葉県市原市	
	8	第7回宮城県秋季ベンチプレス選手権大会	F・N	宮城県仙台市	
	14-15	第24回 ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	N	岐阜県美濃加茂市	
	28	第17回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会	F・N	東京都江東区	
	28	第74回東京都パワーリフティング選手権大会	F・N	東京都江東区	
10	6	第19回 北信越ベンチプレス選手権大会	F・N	富山県	
	6	第23回和歌山県ベンチプレス選手権大会	F・N	和歌山県	
	6	第9回和歌山県マスターズベンチプレス選手権大会	F・N	和歌山県	
	6	第2回和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会	N	和歌山県	
	12	福岡県ベンチプレス秋季大会	F・N	福岡県	
	12	第48回福岡県パワーリフティング選手権大会	N	福岡県	
	12	北海道公認3級審判員養成講習会・認定試験	F	北海道江別市	
	13	第10回岐阜県パワーリフティング選手権大会	F・N	岐阜県美濃加茂	
	13	第34回秋季岐阜県ベンチプレス選手権大会	F・N	岐阜県美濃加茂	
	13	第30回愛知県ベンチプレス選手権大会	F・N	愛知県岡崎市	
	13	第33回全日本教職員パワーリフティング選手権大会	N	栃木県	
	13	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	N	栃木県	
	13	第48回男子・第34回女子北海道パワーリフティング選手権大会	F・N	北海道江別市	
	13	2019年 第28回 岡山県パワーリフティング選手権大会	F・N	岡山県岡山市	
	13	第75回 燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選	N	岡山県岡山市	
	20	第95回2019秋季香川県パワーリフティング大会	F・N	香川県高松市	
	20	第4回オープンベンチプレス大会	F・N	香川県高松市	
	20	第71回沖縄県民体育大会ベンチプレス競技会	F・N	沖縄県	
	26-27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	F	神奈川県小田原市	
	27	第27回秋田県秋季パワーリフティング大会	F・N	秋田県南秋田郡	
	27	第43回佐賀県パワーリフティング選手権大会	F・N	佐賀県佐賀市	
	27	第5回長崎県合同パワーリフティング選手権大会	F・N	佐賀県佐賀市	
	27	第14回青森県パワーリフティング選手権大会	F・N	青森県弘前市	
	27	第7回青森県ベンチプレス選手権大会	F・N	青森県弘前市	
	11	3	第78回埼玉県パワーリフティング選手権大会 高等学校の部	N	埼玉県さいたま市
		3	第32回岩手県パワーリフティング選手権大会	F・N	岩手県北山市
3		第35回岩手県オープンベンチプレス選手権大会	F・N	岩手県北山市	
3		第47回静岡県パワーリフティング選手権大会	F・N	静岡県富士市	
10		第34回福島県パワーリフティング選手権大会兼 燃ゆる感動かごしま国体 福島県予選会	N	福島県郡山市	
10		第72回福島県総合体育大会	N	福島県郡山市	
10		第6回福島県ベンチプレス選手権大会	F・N	福島県郡山市	
10		第15回秋季新潟県パワーリフティング選手権大会	F・N	新潟県新潟市	

月	日	競技会	F・N	開催地
11	10	第31回秋季新潟県ベンチプレス選手権大会	N	新潟県新潟市
	10	北海道学生パワーリフティング連盟	F	北海道札幌市
	10	2019年度秋季愛媛県クラシックパワーリフティング & ベンチプレス競技大会	F	愛媛県松山市
	10	第15回秋季新潟県パワーリフティング選手権大会	N	新潟県新潟市
	10	第75回燃ゆる感動かごしま国体パワーリフティング新潟県予選大会	N	新潟県新潟市
	10	2019秋季県体パワーリフティング兼鹿児島国体公開競技 山口県・広島県 一次	N	山口県防府市
	10	第36回高岡市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	F・N	富山県高岡市
	17	第26回大阪府ベンチプレス選手権大会	F	大阪府
	17	第24回大阪府クラシックベンチプレス選手権大会	N	大阪府
	17	第9回秋季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会	N	徳島県徳島市
	17	第13回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会	N	徳島県徳島市
	17	第71回沖縄県民体育大会パワーリフティング競技会	N	沖縄県那覇市
15-17		第24回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会（一般女子・サブジュニア・ジュニア）	N	長野県白馬村
	24	第45回愛知県パワーリフティング選手権大会	F・N	愛知県岡崎市
	24	第38回愛知県高等学校秋季パワーリフティング選手権大会	F・N	愛知県岡崎市
	24	第36回関東パワーリフティング選手権大会	F・N	神奈川県
	24	第24回神奈川県ノーギアパワーリフティング選手権大会	N	神奈川県
	24	第78回埼玉県パワーリフティング選手権大会 一般の部（兼2020かごしま国体埼玉県1次予選会）	N	埼玉県さいたま市
	24	第58回三重県パワーリフティング選手権大会	F・N	三重県津市
	24	第50回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会	N	三重県津市
	24	第7回秋季長野県パワーリフティング & ベンチプレス選手権大会	F・N	長野県山形村
30-12/1		第20回ジャパクラシックベンチプレス選手権大会	N	兵庫県明石市
	30	第108回関東学生パワーリフティング選手権大会	N	
12	1	第35回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会	N	茨城県つくば市
	1	第34回高知県パワーリフティング選手権大会	F・N	高知県土佐市
	1	第32回高知県ベンチプレス選手権大会	F・N	高知県土佐市
	8	第11回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会 兼 2020燃ゆる感動かごしま国体 千葉県予選会	N	千葉県
	8	第1回宮城県秋季パワーリフティング選手権大会	N	宮城県宮城郡
	8	第3回関西高等学校秋季クラシックパワーリフティング選手権大会	F	岡山県岡山市
	8	第37回秋季関西学生パワーリフティング選手権大会	N	岡山県岡山市
	8	第48回中部学生パワーリフティング新人選手権大会	N	愛知県名古屋市
	8	第31回中部学生秋季パワーリフティング選手権大会	N	愛知県名古屋市
	8	第33回栃木県ベンチプレス選手権大会	F・N	栃木県河内郡
	8	第15回ウェストキーベンチプレス選手権大会	列1	東京都調布市
	15	第6回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会	N	茨城県那珂市
	15	第10回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会	F・N	茨城県那珂市
	15	第39回世田谷区ベンチプレス選手権大会	F・N	東京都世田谷
	15	第37回近畿・第10回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会	F・N	兵庫県赤穂市
	15	第10回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会	F・N	兵庫県赤穂市
1	15-26	第20回ジャパクラシックベンチプレス選手権大会（一般男子、一般女子）	N	三重県津市
2	2	第25回小矢部市ベンチプレス選手権大会	F・N	富山県小矢部
	23	第15回ウェストキーパワーリフティング選手権大会	F・N	東京都調布
3	7-8	第24回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会	N	愛知県岡崎市
	22	第17回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	N	埼玉県さいたま市