

2019年 6月2日(日)

会場 ステイヤング

第34回 山口県 ・ 第3回 広島県ベンチプレス選手権大会(F軸)
第25回 山口県 ・ 第3回 広島県ベンチプレス選手権大会(N軸)

以下太線枠内をボールペンでご記入願います。

部 門	階 級	フリガナ	所 属 ク ラ ブ	
F軸 男子	Kg級	氏名	JPA登録ジムまたは市町村	
N軸 女子				
選手登録 I D				
生年月日(西暦) 年 月 日 ( 歳)	検 量  kg	ラック高さ	段	センター補助について  ( 要 ・ 不要 )
		セーフティ	段	
		足台 ( 要 ・ 不要 )		

現 住 所	TEL
〒	

コスチュームチェック								
ツリパン	ベンチシャツ	Tシャツ	ベルト	シューズ	リストラップ	Mピース	バンドナ等	その他

過去の自己ベスト(ルールで…)	kg
-----------------	----

県記録更新の可能性について  ある ・ ない と思う
----------------------------------

※グループ分けの参考にしますので、第1試技の重量を、鉛筆で 記入してください。

フルギアの部	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録
F軸	kg	kg	kg	kg

ノーギアの部	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録
N軸	kg	kg	kg	kg

参加料 円を添えて、山口県協会 に申し込みます。

【 誓 約 書 】

山口県パワーリフティング協会御中

私は第 回 山口県 ・ 広島県ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、同大会中の事故、怪我等に細心の注意をおこたることなく競技することを誓い、もし不慮の事故等により怪我をした場合も、主催者側に対して その責任の所在や賠償請求等を行わないことを誓います。

2019 年 月 日 氏名

㊞

選手、役員には 保険に入っていますが、高額なものではありませんので、くれぐれも 事故、怪我の無いようお願いいたします。