

第20回千葉県春季ベンチプレス選手権大会

2019/4/7

袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

氏名	所属	生年	体重(Kg)	ベンチプレス 1	ベンチプレス 2	ベンチプレス 3	記録	順位
女子ノーギヤの部 一般								
52kg級								
城戸 亜希	個人	1984	51.6	40	45	47.5	47.5	1
丸山 美玖	Continental GYM	1993	51.25	42.5	45	47.5	45	2
仲沼 純子	BIG BEAR GYM	1974	51.05	40	42.5	45	42.5	3
57kg級								
渋谷 美樹	Strength Gym Tokyo Bay	1983	56.2	55	60	65	65	1
本村 夏奈子	個人	1995	55.2	55	57.5	57.5	55	2
湯浅 有希子	帝京平成大学ベンチプレス部	1975	53.25	47.5	52.5	57.5	52.5	3
徳田 和女	Continental GYM	1986	53.85	40	42.5	45	45	4
鳴瀬 智子	エスフォルサール	1967	54.3	27.5	30	32.5	32.5	5
63kg級								
鈴木 英子	個人	1974	62.2	62.5	67.5	70	70	1
加来 紗織	Continental GYM	1988	59.05	52.5	55	55	55	2
男子ノーギヤの部 一般								
59kg級								
端山 裕也	個人	1985	57.9	130	130	130	130	1
土屋 宣明	個人	1989	56.65	122.5	127	127	122.5	2
青山 健	ゴールドジム柏千葉	1979	57.35	90	106.5	110	106.5	3
66kg級								
三井 靖也	国際武道大学	1996	65.5	135	142.5	150	142.5	1
鈴木 直道	Continental GYM	1985	64.5	90	90	100	100	2
74kg級								
安田 和臣	日本製鉄君津ボディビル同好会	1976	73.95	155	160	165	165	1
高橋 勇二	帝京平成大学ベンチプレス部	1983	69.15	163	170	170	163	2
渋谷 優輝	Strength Gym Tokyo Bay	1985	74	150	160	162.5	162.5	3
榎宮 伸幸	Team BULL	1990	73.55	120	125	127.5	125	4
山川 智央	日本製鉄君津ボディビル同好会	1988	73.55	112.5	120	127.5	120	5
小島 宏樹	個人	1984	68.05	110	115	115	110	6
奥山 涉	Continental GYM	1974	71.5	60	62.5	65	62.5	7
岩井 信行	個人	1986	80.55	150	155	155	150	オープン
83kg級								
高橋 真一郎	個人	1979	82.2	180.5	185	190	185	1
中本 栄作	Continental GYM	1984	81.25	155	155	165	155	2
永田 尋信	個人	1993	81.55	155	165	165	155	3
河本 龍貴	港腕パワークラブ	1992	81.2	137.5	142.5	150	142.5	4
93kg級								
綿島 啓晃	Strength Gym Tokyo Bay	1992	87.7	170	175	191	175	1
岩本 一将	港腕パワークラブ	1995	91.2	150	160	165	165	2
石垣 広三	エスフォルサール	1974	91.35	140	150	152.5	150	3
秦 祐太郎	日本製鉄君津ボディビル同好会	1993	91.1	120	130	140	140	4
齋藤 淑哉	港腕パワークラブ	1992	91.5	137.5	140	142.5	140	5
105kg級								
西田 昇一郎	日本製鉄君津ボディビル同好会	1976	103.45	150	155	160	155	1

第20回千葉県春季ベンチプレス選手権大会

2019/4/7

袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

氏名	所属	生年	体重 (Kg)	ベンチプレス 1	ベンチプレス 2	ベンチプレス 3	記録	順位
Jr								
Jr 59kg級								
廣澤 剛	帝京平成大学ベンチプレス部	1998	58.1	65	70	75	75	1
Jr 66kg級								
三井 靖也	国際武道大学	1996	65.5	135	142.5	-450	142.5	1
松浦 一樹	帝京平成大学ベンチプレス部	1998	65.9	125	-430	-430	125	2
青木 睦樹	帝京平成大学ベンチプレス部	1999	64.65	75	85	-90	85	3
Jr 83kg級								
宮内 雄基	S t r e n g t h G y m T o k y o B a y	1998	81.85	156	165	170	170	1
Jr 105kg級								
奥州 惇	港腕パワークラブ	1998	100.35	135	140	142.5	142.5	1
M1								
M1 59kg級								
青山 健	ゴールドジム柏千葉	1979	57.35	90	106.5	-110	106.5	1
M1 66kg級								
宮本 克己	個人	1974	64.4	115	120	-128	120	1
齋藤 路留	S t r e n g t h G y m T o k y o B a y	1976	65	100	-102.5	-102.5	100	2
M1 74kg級								
安田 和臣	日本製鉄君津ボディビル同好会	1976	73.95	155	-160	165	165	1
北嶋 幸治	CLUBボイズン	1976	73.45	112.5	115	-120	115	2
坂井 貴明	港腕パワークラブ	1978	72.25	-105	-105	105	105	3
M1 83kg級								
高橋 真一郎	個人	1979	82.2	180.5	185	-190	185	1
花田 直樹	港腕パワークラブ	1977	82.2	97.5	102.5	-105	102.5	2
M1 93kg級								
石垣 広三	エスフォルサール	1974	91.35	140	150	-152.5	150	1
M1 105kg級								
多田 真也	港腕パワークラブ	1977	103.35	-130	130	-135	130	1
M2								
M2 74kg級								
油井 弘光	CLUBボイズン	1964	73.95	120	125	-130	125	1
武井 博	個人	1969	73.25	-102.5	-102.5	-102.5	0	
M2 83kg級								
高橋 長治	日本製鉄君津ボディビル同好会	1961	81.75	140	-145	-145	140	1
M2 93kg級								
川上 歩	BIG BEAR GYM	1968	92.15	152.5	162.5	167.5	167.5	1
井上 哲朗	個人	1964	90.75	100	110	-112.5	110	2
M3								
M3 66kg級								
新保 和幸	個人	1956	65.65	92.5	95	-97.5	95	1
唐子 昌三	個人	1954	65.55	90	-100		90	2
M3 120kg級								
渡辺 明彦	日本製鉄君津ボディビル同好会	1958	111.75	175	185	-190	185	1
M4								
M4 59kg級								
上甲 唯徳	CLUBボイズン	1948	56.7	90	95	-100	95	1
篠原 宏明	日本製鉄君津ボディビル同好会	1945	58.95	75	80	-82.5	80	2

一般千葉県新記録

Jr千葉県新記録

M1千葉県新記録

M2千葉県新記録

M3千葉県新記録

M4千葉県新記録