

第40回千葉県パワーリフティング選手権大会 第20回千葉県春季ベンチプレス選手権大会

2019,4/7 袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

大会当日予定表

9:00	開 場	}	ベンチプレス競技
9:00	受 付		
	検 量		
	コスチューム	}	パワーリフティング競技
10:00	開会式		
11:00	競技開始		
10:30	検 量	}	パワーリフティング競技
	コスチューム		
12:30	競技開始		
17:40	片付け		
18:00	パワーリフティング表彰式		
	閉会式		

・ベンチプレス競技の表彰式を14:30頃予定しています

※予定表の時間は進行状況により変更になる事があります。当日のアナウンスにご注意下さい

グループ

ベンチプレス競技

受付 9:00～ (Aグループ→Bグループ→Cグループ→Dグループの順)

検量 9:00～ (Aグループ女子→Aグループ男子→Bグループ→Cグループ→Dグループの順)

グループ	カテゴリー・階 級	人 数	グループ	カテゴリー・階 級	人 数
A	女子N一般 全階級(10名)	16	B	男子Nマスターズ 全階級(16名)	16
	男子Nジュニア 全階級(6名)				
C	男子N一般 59kg級(3名)	14	D	男子N一般 83kg級(5名)	11
	66kg級(3名)74kg級(8名)				
	93kg級(5名)105kg級(1名)				

- ・ダブルエントリー選手は、検量・試技ともに一般で実施。
- ・Aグループ女子選手は、受付終了後、検量優先。その後、ラックの高さ確認・申請とコスチュームチェック。
- ・Aグループ男子選手は、受付終了後ラックの高さ確認して検量待ち、検量後コスチュームチェック。
- ・B、C、Dグループの選手は、受付終了後コスチュームチェック、ラックの高さ確認をしながら検量を待つ。
- ・女子選手以外は、検量時に第1試技の重量・ラック高・センター補助・足台を申請して下さい。その際、選手ID未記入の選手は申請。

パワーリフティング競技

受付 9:30～ (開会式中は不可)

検量 10:30～ (Eグループ→Fグループ→Gグループ→Hグループの順)

グループ	カテゴリー・階 級	人 数	グループ	カテゴリー・階 級	人 数
E	女子N一般 全階級(8名)	16	F	男子Nジュニア 全階級(5名)	16
	男子Nマスターズ1・4 (8名)				
G	男子N一般 59kg級(3名)	16	H	男子N一般 83kg級(7名)93kg級(4名)	14
	66kg級(6名)74kg級(7名)				
	105kg級(2名)120kg級(1名)				

- ・ダブルエントリー選手は、検量・試技ともに一般で実施。
- ・受付終了後、ラック高の確認をして下さい。開会式中、ベンチプレス競技中は確認が出来ません。
- ・検量時に各種目第1試技の重量・各ラック高・センター補助・足台を申請して下さい。その際、選手ID未記入の選手は申請。

注意事項

- ①ボールペンを、必ずお持ち下さい。
- ②ゴミは、各自お持ち帰り下さいますようお願いいたします。
- ③予定表の時間は進行状況により変更になる事があります。当日のアナウンスにご注意下さい。

駐車場

大会関係者駐車可能スペースのご案内

※駐車不可スペースには駐車しないで下さい

