

第40回 千葉県パワーリフティング選手権大会

参加申込書 兼 記録カード

ダブルエントリーの場合：記録カード2枚提出

期日：2019年4月7日(日)

★ 該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し捺印の上申込む

場所：臨海スポーツセンター

部門	カテゴリー	選手ID
ノーギア フルギア	ジュニア・一般・M1・M2・M3・M4	

NO,	階級	フリガナ	生年月日
	男子 女子 kg級	氏名	西暦 年 月 日生 (カレンダーイヤー) 歳

グループ	所属県	所属団体	検量	コスチューム
—			kg 役員印	役員印

スクワットラックの高さ	ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ
段目	段目	段目

足台	補助
要(枚)・不要	センター・不要

種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
		重量変更①	重量変更②	サブトータル	
		kg	kg	kg	

県記録	一般	ジュニア	マスターズ1	マスターズ2	マスターズ3	マスターズ4
	S.Q					
	B.P					
	D.L					
	TO					

トータル
kg

順位
位

誓約書

千葉県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2019年 月 日

住所 〒

氏名 印 携帯電話