

- 第19回 鹿児島県パワーリフティング選手権大会  
第19回 鹿児島県ベンチプレス選手権大会  
第74回 いきいき茨城ゆめ国体2019鹿児島県予選大会

### 開催要項

1. 日 時 平成31年4月14日(日)  
受付、検量、コスチュームチェック(10:00~)  
開会式 11:30 競技開始 12:00(予定)
2. 会 場 鹿児島市天文館公園内特設会場  
〒892-0833 鹿児島県鹿児島市千日町9  
鹿児島市公園緑化課天文館公園管理事務所(099-224-4414)  
※当日の問い合わせ連絡先 実島 可斉(090-7453-9973)  
谷岡 一 (090-5927-6276)
3. 主 催 鹿児島県パワーリフティング協会  
名誉会長 金子万寿夫(衆議院議員)  
代表理事(会長) 実島 可斉(実行委員長)
4. 主 管 鹿児島市協会理事長 谷岡 一(副実行委員長)
5. 後 援 JPA(社)日本パワーリフティング協会
6. 参加資格 平成31年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。大会会場での選手登録は受け付けない。  
★選手登録 ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会で行います ・大会申込までに登録を完了してください。 JPAホームページ <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/> 「団体・選手・審判・登録」から登録を行ってください  
・登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります。  
・鹿児島県外出場者はオープン参加になりますがJPA公認になります。  
・申込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加となりますのでご注意ください。
7. 競技方法 ノーギア・フルギア競技のJPAルールによるラウンド制(1面)

8. 競技規定 ○パワーリフティング競技（JPAルールに順ずる3種目）。  
 ・SQ（スクワット）・BP（ベンチプレス）・DL（デッドリフト）  
 ノーギア・フルギア両競技実施。
- ベンチプレス競技（JPAルールに順ずる1種目）  
 ・BP（ベンチプレス）  
 ノーギア・フルギア両競技実施。ダブルエントリー可
9. 部門 ①サブジュニア・・・大会当日満14才以上～カレンダーイヤー18才  
 ②ジュニア・・・カレンダーイヤー19才～23才  
 ③一般の部・・・満14才以上  
 ④マスターズⅠ・・・カレンダーイヤー40～49歳  
 ⑤マスターズⅡ・・・50～59歳  
 ⑥マスターズⅢ・・・60～69歳  
 ⑦マスターズⅣ・・・70歳以上～

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)。

10. 参加区分

- ・鹿児島県パワーリフティング選手権大会(ノーギア・フルギア)
- ・鹿児島県ベンチプレス選手権大会(ノーギア・フルギア)
- ・茨城ゆめ国体2019鹿児島県予選  
(ノーギアSQ(スクワット)・BP(ベンチプレス)・DL(デッドリフト)のみ)

11. 階級 男子 53.59.66.74.83.93.105.120.+120kg 超級  
 女子 43.47.52.57.63.72.84.+84kg 超級  
 (男子53,女子43kg級はジュニア、サブジュニアのみ)

12. 表彰 各部門1～3位メダル、賞状、参加者全員に賞状

13. 参加費 一般 ¥5,000 (振込)  
 Wエントリー(例:一般/国体ノーギアパワーとベンチプレスであれば¥8,000)  
 (例:M1フルギアとベンチプレスであれば¥8,000)  
学生(高校生除) ¥4,000 (振込)  
 Wエントリー(例:一般/国体ノーギアパワーとベンチプレスであれば¥8,000)

高校生¥3,000 (振込)

(高校生に関し W エントリー時でも¥3,000~表彰賞状のみ)

#### 14. 服 装 JPA に準ずるコスチューム

★競技規則 (公社)日本パワーリフティング協会 競技規則 (※注意事項参照)  
(フルギア)

① ニーラップ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ツリパン・リフティング  
ベルト・リストラップ使用可。

② デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。 インドア用スポーツ  
シューズ以外の使用は不可 例：地下足袋,5 本指  
(ノーギア)

① ツリパンと T シャツを原則とする。ツリパンがない方はショートス  
パッツなど体に密着したものを着用してください。短パンは禁止

② T シャツは袖が肘より長いものや、ノースリーブは不可

③ ベルト、リストラップ、ノースリーブの使用可

④ デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用

⑤ 地下足袋,5 本指など使用不可

★申込方法 : 参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選  
手 ID を記入して下記申し込み先宛に送付して下さい。  
選手登録費については各自で JPA へ振込をお願いします。

#### 注意事項・その他

- ・会場内では、安全上の注意事項を厳守して下さい。
- ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・会場内は土足禁止となっています。内履きをご利用下さい。
- ・参加選手が未成年の場合保護者の記名捺印による書面了解が必要になります。別紙未成年参加者の親権者同意書を提出してください。
- ・安全に関する注意事項遵守をお願いします(別紙参照)。
- ・健康対策遵守で大会に望んで下さい(別紙参照)。
- ・宿泊、昼食につきましては、各自で手配をお願いします。

・送付先 : 894-1510

鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋瀬久井西 13-4

鹿児島県パワーリフティング協会

実島 可斉

携帯 090-7453-9973

[kagoshima.powerlifting@gmail.com](mailto:kagoshima.powerlifting@gmail.com)

・振込先 ゆうちょ口座間送金の場合

ゆうちょ銀行【記号】17940 【番号】05162091

カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からお振込みの場合

ゆうちょ銀行【店名】七九八(ナナキユウハチ) 【店番】798

【預金種目】普通預金 【口座番号】0516209

カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

・申込締切 : 平成31年3月26日(火)締切厳守

※ 大会運営スタッフのお手伝いをしていただける方を募集します。

参加していただける方は [kagoshima.powerlifting@gmail.com](mailto:kagoshima.powerlifting@gmail.com)

または [yokahoyo@yahoo.co.jp](mailto:yokahoyo@yahoo.co.jp) までご連絡よろしく申し上げます。