

# 大会プログラム

開催場所：日産自動車株式会社 栃木工場体育館  
開催日：平成30年10月14日(日)

8:15 ~ 8:25 ~	受付 役員受付 選手受付		
8:30 ~	コスチュームチェック 検量		
9:30 ~	開会式	開会の辞 会長挨拶 理事長挨拶 代表幹事挨拶 来賓祝辞  優勝旗返還 選手宣誓 競技説明	全日本実業団連盟 全日本実業団連盟 全日本実業団連盟 全日本教職員ネットワーク 栃木県パワーリフティング協会 (公社)日本パワーリフティング協会 日本電気株式会社 (NEC) 第36回大会団体優勝 日本電気代表 全日本実業団連盟
10:15 ~	競技開始 1.スクワット	<b>A面</b> Aグループ 12名 実業団 女子全般 (3) 男子一般 59kg級 (4) 男子M 59kg級 (2) 男子M 59kg級 (2) 教職員 男子一般 59kg級 (1)	<b>B面</b> Bグループ 16名 実業団 男子一般 66kg級 (5) 男子M 66kg級 (1) 男子一般 74kg級 (4) 男子M 74kg級 (2) 男子M 74kg級 (1) 教職員 男子一般 66kg級 (1) 男子一般 74kg級 (2)
11:00 ~		<b>Cグループ 11名</b> 実業団 男子一般 83kg級 (2) 男子M 83kg級 (1) 男子M 83kg級 (1) 男子M 93kg級 (3) 男子M 93kg級 (1) 教職員 男子一般 83kg級 (2) 男子一般 93kg級 (1)	<b>Dグループ 10名</b> 実業団 男子一般 93kg級 (4) 男子一般 105kg級 (3) 男子M 105kg級 (1) 男子M 105kg級 (1) 教職員 男子一般 105kg級 (1)
11:50 ~	2.ベンチプレス	<b>Aグループ 14名(12+2名)</b> 教職員ベンチ大会選手追加 男子一般 66kg級 (1) 男子一般 74kg級 (1)	<b>Bグループ 16名</b>        
12:35 ~		<b>Cグループ 13名(11+2名)</b> 男子一般 83kg級 (2)	<b>Dグループ 12名(10+2名)</b> 教職員ベンチ大会選手追加 男子一般 105kg級 (2)
13:20 ~ 13:35 ~ 14:20 ~	昼食 3.デッドリフト	Aグループ 12名 Cグループ 11名	Bグループ 16名 Dグループ 10名
15:10 ~	ドーピング防止講習会		
16:15 ~	表彰・閉会式	各階級 団体戦 最優秀選手賞 優秀選手賞 種目別ベストリフタ - 賞 総括 閉会の辞 写真撮影	表彰 表彰 表彰 表彰 表彰  全日本実業団連盟

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。