

## ノーギア男子日本記録(平成22年12月12日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	丸本 秀敏	63	180.0	H22.11.14	第24回高知県パワー大会
	B	藤井 裕崇	35	132.5	H22.10.31	第38回静岡県パワー大会
	D	田口 衛	39	220.5	H15.11.16	第46回埼玉県大会
	T	松浦 すぐる	28	500.0	H13.03.04	第5回オールジャパン大会:愛知
60.0	S	丸本 秀敏	60	201.0	H19.11.25	第6回秋季県体山口県大会
	B	早川 真史	24	147.0	H17.03.13	第9回ジャパンオープン大会:愛知
	D	宮本 涼	19	234.0	H21.03.07	第13回ジャパンオープン大会:東京
	T	宮本 涼	19	534.0	H21.03.07	第13回ジャパンオープン大会:東京
67.5	S	丸本 秀敏	61	211.0	H20.11.09	第9回ノーギア近畿大会:大阪
	B	酒井 ジュンヤ	38	161.0	H21.04.05	第37回ノーギア大阪府大会:大阪
	D	芦原 徹	19	255.5	H22.03.06	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
	T	芦原 徹	19	600.5	H22.03.06	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
75.0	S	芦原 徹	20	235.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	ふじた ひろゆき	29	179.0	H18.03.11	第11回ジャパンオープン大会:愛知
	D	比嘉 善浩	19	280.0	H22.11.21	第62回沖縄県民体育大会
	T	芦原 徹	20	645.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
82.5	S	森 雅裕	38	242.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	福島 勇輝	23	200.0	H22.03.07	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
	D	宇佐美 清孝	33	292.5	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
	T	宇佐美 清孝	33	692.5	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
90.0	S	安谷屋 健	37	281.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	安谷屋 健	37	205.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	D	新田 昌和	48	276.5	H22.04.25	第25回兵庫県大会
	T	安谷屋 健	37	734.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
100.0	S	安谷屋 健	36	292.5	H21.11.22	第61回沖縄県民体育大会
	B	竹澤 明弘	36	201.0	H22.11.14	第60回埼玉県大会
	D	長野 斎史	47	292.5	H22.05.09	第2回北海道春季ノーギア大会
	T	武田 裕介	24	750.0	H22.03.07	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
110.0	S	及川 慎二	19	276.0	H22.03.07	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
	B	渡辺 明彦	51	204.0	H22.09.26	第29回全日本実業団パワー大会
	D	秋山 継徳	30	280.0	H21.11.15	第43回宮城県大会
	T	葛西 孝志	37	742.5	H18.03.11	第11回ジャパンオープン大会:愛知
125.0	S	市川 正光	30	315.0	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
	B	大屋 政二	34	205.0	H18.03.05	第31回沖縄県大会
	D	市川 正光	35	315.0	H20.03.09	第12回ジャパンオープン大会:栃木
	T	市川 正光	30	810.0	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
+125.0	S	市川 正光	32	330.0	H17.03.13	第9回ジャパンオープン大会:愛知
	B	市川 正光	32	215.0	H17.03.13	第9回ジャパンオープン大会:愛知
	D	武藤 一之	34	★ 332.5	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
	T	市川 正光	32	835.0	H17.03.13	第9回ジャパンオープン大会:愛知

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※★は一般日本記録を示す。

## ノーギア女子日本記録(平成22年11月14日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	S	可児 理恵	31	98.0	H22.11.14	第36回愛知秋季大会
	B	余語 てるみ	41	75.0	H22.04.25	第25回兵庫県大会
	D	田口 玲子	45	★○171.0	H19.11.11	第54回埼玉県大会
	T	田口 玲子	44	315.0	H18.11.12	第52回埼玉県大会
52.0	S	古屋 典子	39	113.0	H22.09.26	第29回全日本実業団大会
	B	古屋 典子	39	86.0	H22.11.07	第15回神奈川県ノーギア大会
	D	木村 初子	56	168.5	H20.03.09	第12回ジャパンオープン大会:栃木
	T	木村 初子	56	346.0	H20.03.09	第12回ジャパンオープン大会:栃木
56.0	S	池谷 あや子	36	150.0	H18.03.12	第10回ジャパンオープン大会:富山
	B	小林 久美	49	85.0	H22.11.14	第36回愛知秋季大会
	D	池谷 あや子	36	180.0	H18.03.12	第10回ジャパンオープン大会:富山
	T	池谷 あや子	36	410.0	H18.03.12	第10回ジャパンオープン大会:富山
60.0	S	山崎 頼子	42	155.0	H14.09.22	よさこい高知国体競技会
	B	山崎 頼子	48	97.5	H20.04.27	第30回四国大会:高知
	D	山崎 頼子	42	177.5	H14.09.22	よさこい高知国体競技会
	T	山崎 頼子	42	425.0	H14.09.22	よさこい高知国体競技会
67.5	S	山崎 頼子	43	167.5	H15.06.29	第56回高岡市民総合体育大会:富山
	B	山崎 頼子	50	106.5	H22.04.25	第32回四国大会:高知
	D	山崎 頼子	43	180.5	H15.06.29	第56回高岡市民総合体育大会:富山
	T	山崎 頼子	43	450.0	H15.06.29	第56回高岡市民総合体育大会:富山
75.0	S	照屋 利恵	30	125.0	H20.03.16	第33回沖縄県大会
	B	照屋 利恵	30	90.0	H20.03.16	第33回沖縄県大会
	D	廣田 倫子	27	140.0	H15.04.20	第21回兵庫県大会
	T	照屋 利恵	30	335.0	H20.03.16	第33回沖縄県大会
82.5	S					
	B					
	D					
	T					
90.0	S	加藤 みどり	38	130.0	H22.03.28	第1回岐阜県パワー大会
	B	加藤 みどり	38	62.5	H22.03.28	第1回岐阜県パワー大会
	D	加藤 みどり	38	145.0	H22.03.28	第1回岐阜県パワー大会
	T	加藤 みどり	38	337.5	H22.03.28	第1回岐阜県パワー大会
+90.0	S	知念 莉子	16	112.5	H21.11.22	第61回沖縄県民体育大会
	B	知念 莉子	16	60.0	H21.11.22	第61回沖縄県民体育大会
	D	知念 莉子	16	120.0	H21.11.22	第61回沖縄県民体育大会
	T	知念 莉子	16	292.5	H21.11.22	第61回沖縄県民体育大会

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※○●はマスター I・II 日本記録を示す。

※★は一般女子日本記録を示す。

## 日本国際記録

82.5	S	バネッサ・マービー	24	100.0	H22.03.06	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
	B	バネッサ・マービー	24	52.5	H22.03.06	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
	D	バネッサ・マービー	24	150.0	H22.03.06	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉
	T	バネッサ・マービー	24	302.5	H22.03.06	第14回ジャパンオープンパワー大会:千葉