

女子N競技ベンチプレス日本記録(平成22年12月11日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	岩城 千尋	45	78.5	H21.09.27	第64回国体デモスポ大会:新潟
52.0	古屋 典子	39	86.0	H22.11.07	第15回神奈川県ノーギアパワー大会
56.0	岩本 幸子	37	94.0	H22.02.28	第10回ジャパンオープンベンチ大会:大阪
60.0	山崎 頼子	50	100.0	H22.02.28	第10回ジャパンオープンベンチ大会:大阪
67.5	山崎 頼子	50	106.5	H22.04.25	第32回四国パワー大会:高知
75.0	大沼 陽子	43	110.5	H22.12.11	第6回ウエストトーキョー大会
82.5	徳武 恵美	46	111.0	H22.12.11	第6回ウエストトーキョー大会
90.0	小松 麻実	41	69.0	H22.04.25	第6回四国大会:高知
+90.0	野村 紗矢香	30	85.0	H21.11.15	第13回和歌山県大会

男子N競技ベンチプレス日本記録(平成22年10月17日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	池田 尚也	40	147.5	H22.02.28	第10回ジャパンオープンベンチ大会:大阪
60.0	東坂 康司	30	166.5	H22.10.17	第15回近畿ノーギア大会:京都
67.5	野田 俊彦	27	182.5	H19.03.04	第1回首都圏ノーギア大会:埼玉
75.0	児玉 大紀	30	208.0	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
82.5	児玉 大紀	27	220.0	H18.11.19	第7回ジャパンオープン大会:大阪
90.0	高橋 和宏	40	217.5	H21.12.13	第5回ウエストトーキョー大会
100.0	酒井 康行	36	220.0	H22.10.17	第21回ノーギア愛知県大会
110.0	西尾 正伸	31	217.5	H20.03.23	第9回兵庫県大会
125.0	西尾 正伸	30	222.5	H18.11.19	第7回ジャパンオープン大会:大阪
+125.0	氏家 一郎	43	225.0	H13.09.02	第2回オールジャパン大会:香川

※記録の単位はKg, 年令は記録樹立時の年令を示す。