

一般男子 パワー日本記録(平成22年12月12日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	因幡 英昭	44	242.5	S63.06.19	全日本男子
	B	伊差川 浩之	50	188.0	H15.11.05	第34回世界男子:デンマーク
	D	伊差川 浩之	52	243.0	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	T	伊差川 浩之	52	632.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
60.0	S	大石 康正	22	250.0	H21.09.08	第27回世界ジュニア大会:ブラジル
	B	木村 育史	33	200.5	H21.04.05	第37回大阪府大会:大阪
	D	久保 元人	20	256.0	H22.02.21	第41回関西学生新人大会
	T	伊差川 浩之	48	650.0	H14.06.02	第20回全日本マスターズ大会:沖縄
67.5	S	西村 義人	20	285.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	三宅 徹	25	210.0	H22.10.24	第24回中国五県大会:岡山
	D	小岩井 雅春	31	300.0	H19.06.15	第36回全日本男子:愛知
	T	小岩井 雅春	34	747.5	H22.11.09	第40回世界男子大会:南アフリカ
75.0	S	福田 祐介	30	302.5	H17.11.10	第35回世界男子:アメリカ
	B	三宅 徹	22	261.0	H19.11.25	第26回関西学生秋季:阪南大
	D	與語 俊樹	33	295.0	H19.05.04	第19回アジア大会:台湾
	T	奥谷 元哉	30	760.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
82.5	S	小早川 涉	30	320.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	B	福島 勇輝	23	283.5	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	D	宇佐美 清孝	35	305.0	H17.07.03	第34回全日本男子:兵庫
	T	小早川 涉	30	822.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
90.0	S	前田 都喜春	39	350.0	S59.06.17	全日本男子
	B	岸本 洋一	32	265.5	H22.07.24	第39回全日本男子大会:東京
	D	前田 都喜春	38	327.5	S58.06.05	全日本男子
	T	荒川 大介	31	855.0	H21.06.28	第38回全日本男子大会:神奈川
100.0	S	前田 都喜春	39	350.0	S59.04.22	愛知県大会
	B	千田 耕平	41	280.0	H22.07.25	第39回全日本男子大会:東京
	D	前田 都喜春	39	330.0	S59.04.22	愛知県大会
	T	千田 耕平	40	856.5	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
110.0	S	星野 光秋	42	356.0	H12.08.12	第29回日本男子:神奈川
	B	小曾根 伸一	34	277.5	H18.04.30	第24回栃木県大会
	D	三橋 信之	46	315.0	H21.04.12	第48回三重県大会
	T	上田 真司	36	860.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
125.0	S	三土手 大介	28	405.0	H12.11.19	第30回世界男子:日本、秋田市
	B	三土手 大介	34	312.5	H19.06.16	第36回全日本男子:愛知
	D	立花 浩二	38	325.0	H16.12.26	第10回府中市大会:東京
	T	三土手 大介	28	1000.0	H12.11.19	第30回世界男子:日本、秋田市
+125.0	S	三土手 大介	30	435.0	H15.07.13	第32回日本男子:沖縄
	B	三土手 大介	33	350.5	H17.11.13	第35回世界男子:アメリカ
	D	武藤 一之	34	332.5	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
	T	三土手 大介	33	1060.0	H17.11.13	第35回世界男子:アメリカ

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

一般女子 パワー日本記録(平成22年11月14日)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	S	福島 友佳子	40	183.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
	B	福島 友佳子	38	131.0	H20.11.03	第29回世界女子:カナダ
	D	田口 玲子	45	171.0	H19.11.11	第54回埼玉県大会
	T	福島 友佳子	39	470.0	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
52.0	S	原 あずさ	42	165.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	B	岩城 千尋	38	112.5	H15.05.18	第28回新潟県大会
	D	木村 初子	56	180.0	H20.04.29	第29回千葉県大会
	T	木村 初子	56	407.5	H20.06.06	第32回全日本女子:兵庫
56.0	S	池谷 あや子	38	190.0	H19.05.03	第18回アジア大会:台湾
	B	池谷 あや子	37	117.5	H18.12.24	第19回相模原市大会:神奈川
	D	池谷 あや子	36	190.0	H17.12.17	第18回相模原市大会:神奈川
	T	池谷 あや子	37	487.5	H18.12.24	第19回相模原市大会:神奈川
60.0	S	池谷 あや子	34	195.5	H15.11.30	第29回東海大会:愛知
	B	北村 真由美	39	135.0	H18.11.08	第27回世界女子:ルウエー
	D	池谷 あや子	34	195.0	H15.05.23	第24回世界女子:アメリカ
	T	池谷 あや子	34	502.5	H15.05.23	第24回世界女子:アメリカ
67.5	S	北村 真由美	43	212.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
	B	北村 真由美	42	158.0	H21.09.29	第18回世界マスターズ大会:チェコ
	D	北村 真由美	41	205.5	H20.06.06	第32回全日本女子:兵庫
	T	北村 真由美	43	562.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
75.0	S	北村 真由美	43	210.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	B	北村 真由美	43	162.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	D	北村 真由美	42	203.0	H21.04.19	第27回全日本マスターズ大会:茨城
	T	北村 真由美	43	567.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
82.5	S	工藤 幸恵	21	185.0	H07.10.08	第19回全日本女子:北海道
	B	牟禮 好子	23	125.0	H13.06.22	第25回全日本女子:神奈川
	D	工藤 幸恵	21	205.0	H07.10.08	第19回全日本女子:北海道
	T	牟禮 好子	22	480.0	H12.12.10	第19回関西学生大会:大阪
90.0	S	加藤 みどり	39	181.5	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	B	浅井 由佳	21	125.0	H17.06.19	第24回全日本ジュニア大会:栃木
	D	加藤 みどり	36	183.5	H18.06.16	第31回全日本女子:愛知
	T	加藤 みどり	39	454.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
+90.0	S	水野 綾乃	20	190.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	B	水野 綾乃	20	140.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	D	加藤 みどり	35	177.5	H19.05.05	第18回アジア大会:台湾
	T	加藤 みどり	38	447.5	H21.11.08	第35回東海大会:愛知

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

高校男子日本記録(平成22年06月20日現在)

階級	種目	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
52.0	S	原田 健太郎		165.5	H22.04.25	第25回兵庫県大会
	B	嶋田 遼地	18	110.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
	D	南雲 俊紀	16	181.0	H19.04.22	第53回埼玉県大会
	T	大石 康正	18	445.0	H17.09.07	第5回世界サブジュニア大会:アメリカ
56.0	S	古賀 光範		190.0	H11.10.07	第17回世界ジュニア大会:チェコ
	B	武井 風	17	131.0	H22.03.22	第9回全日本サブジュニア大会:埼玉
	D	古賀 光範		215.5	H11.11.07	第32回埼玉県高校選手権大会
60.0	T	古賀 光範		515.0	H11.11.07	第32回埼玉県高校選手権大会
	S	富田 健		201.0	S62.06.28	第16回全日本高校選手権大会
	B	瑞慶覧 勇輝	18	138.0	H17.11.27	第57回沖縄県民体育大会
	D	宮本 涼	17	226.0	H20.03.23	第7回全日本サブジュニア大会:埼玉
67.5	T	富田 健		540.0	S62.04.25	第3回関東高校選手権大会
	S	山下 保樹	17	223.0	H21.07.25	第27回全日本高校大会:埼玉
	B	山下 保樹	18	164.0	H22.06.20	第4回関西高校春季大会:京都
	D	芦原 徹	18	236.0	H20.11.30	第3回関西高校秋季大会
75.0	T	西村 義人	18	612.5	H20.06.06	第38回全日本男子:兵庫
	S	北川 大五郎	18	265.5	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	北川 大五郎	18	207.5	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	D	日比野 智之	18	245.0	H14.12.01	第14回中部学生秋季大会:東京
82.5	T	北川 大五郎	18	703.0	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	S	瀬口 大進	17	261.5	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	B	北川 大五郎	18	210.5	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	D	泉谷 元樹	18	245.5	H18.03.11	第11回ジャパンオープン大会:愛知
+82.5	T	北川 大五郎	18	701.5	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	S	井坂 文晴		287.5	S62.11.29	宮城県選手権大会
	B	篠田 丈晴	18	220.0	H16.12.26	第10回府中市大会:東京
	D	花田 俊博	18	270.0	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	T	花田 俊博	18	740.0	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会

※ 記録認定の対象期間は、全日制では入学より3年間(入学年度4月7日から卒業年度3月20日まで)
定時制では満18才での誕生日を含む年度の3月20日までとする。

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg。

高校女子日本記録(平成22年12月12日現在)

階級	種目	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	S	井上 優	18	120.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
	B	井上 優	18	85.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
	D	根本 梢	17	135.0	H21.11.21	第4回常総CUP大会:茨城
	T	井上 優	18	320.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
52.0	S	武井 藍		130.5	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	B	武井 藍		87.5	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	D	荻山 浩加		135.0	H10.10.21	第16回世界ジュニア大会:ハンガリー
	T	武井 藍		345.0	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
56.0	S	藤原 のどか		141.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	荻山 浩加		90.0	H11.12.05	第28回中部学生大会:愛知県
	D	荻山 浩加		166.0	H11.12.05	第28回中部学生大会:愛知県
	T	荻山 浩加		395.0	H11.12.05	第28回中部学生大会:愛知県
60.0	S	宗安 愛		160.0	H11.11.28	第28回福岡県大会
	B	宗安 愛		95.0	H11.11.28	第28回福岡県大会
	D	前田 優子		157.5	H08.08.04	第21回佐賀県大会
	T	宗安 愛		400.0	H11.11.28	第28回福岡県大会
67.5	S	牟禮 好子		160.0	H07.10.08	第19回全日本女子大会:北海道
	B	宗安 愛		95.5	H11.04.25	第18回全日本ジュニア大会:岡山
	D	牟禮 好子		157.5	H07.10.08	第19回全日本女子大会:北海道
	T	宗安 愛		395.0	H11.04.25	第18回全日本ジュニア大会:岡山
+67.5	S	西田 彩子	18	163.0	H17.12.04	第17回中部学生大会:愛知
	B	水澤 麻里子		96.0	H11.08.01	第17回全日本高校選手権大会
	D	糸満 みや	17	172.5	H21.03.22	第6回全日本選抜高校大会:埼玉
	T	牟禮 好子		420.0	H08.10.27	第20回全日本女子大会:名古屋

※ 記録認定の対象期間は、全日制では入学より3年間(入学年度4月7日から卒業年度3月20日まで)
 定時制では満18才での誕生日を含む年度の3月20日までとする。

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg。

サブ・ジュニア男子 パワー日本記録(平成22年12月12日現在)

(満14～18歳の12月31日まで)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
52.0	S	原田 健太郎	17	165.5	H22.04.25	第25回兵庫県大会
	B	嶋田 遼地	18	110.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
	D	南雲 俊紀	16	181.0	H19.04.22	第53回埼玉県大会
	T	大石 康正	18	445.0	H17.09.07	第5回世界サブジュニア大会:アメリカ
56.0	S	芦原 健	14	178.0	H22.04.04	第38回大阪府パワー大会
	B	武井 風	17	131.0	H22.03.22	第9回全日本サブジュニア大会:埼玉
	D	久保 元人	17	191.0	H19.06.24	第1回関西高校春季大会
	T	武井 風	17	478.0	H22.03.22	第9回全日本サブジュニア大会:埼玉
60.0	S	芦原 健	15	202.5	H22.08.31	第10回世界サブジュニア大会:チェコ
	B	瑞慶覧 勇輝	18	150.0	H18.07.16	第4回さいたま市大会
	D	宮本 涼	17	226.0	H20.03.23	第7回全日本サブジュニア大会:埼玉
	T	瑞慶覧 勇輝	18	520.0	H18.07.16	第4回さいたま市大会
67.5	S	芦原 健	15	227.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	吉田 亮太	18	163.5	H21.07.25	第27回全日本高校大会:埼玉
	D	芦原 徹	18	236.0	H20.11.30	第3回関西高校秋季大会
	T	西村 義人	18	612.5	H20.06.06	第38回全日本男子:兵庫
75.0	S	北川 大五郎	18	265.5	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	北川 大五郎	18	207.5	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	D	日比野 智之	18	245.0	H14.12.01	第14回中部学生秋季大会:愛知
	T	北川 大五郎	18	703.0	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
82.5	S	瀬口 大進	17	261.5	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	B	北川 大五郎	18	210.5	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	D	川壘 貴史	18	245.0	H13.12.16	第7回府中市大会:東京
	T	北川 大五郎	18	701.5	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
90.0	S	木下 智仁	17	250.0	H19.03.25	第4回全日本選抜高校大会:埼玉
	B	木下 智仁	17	190.0	H19.03.25	第4回全日本選抜高校大会:埼玉
	D	木下 智仁	17	225.0	H19.03.25	第4回全日本選抜高校大会:埼玉
	T	木下 智仁	17	665.0	H19.03.25	第4回全日本選抜高校大会:埼玉
100.0	S	森 隆博	18	260.0	H19.11.04	第26回近畿大会:兵庫
	B	森 隆博	18	180.0	H19.11.04	第26回近畿大会:兵庫
	D	塚本 慎治	18	240.0	H16.12.12	第53回北海道学生秋季大会
	T	森 隆博	18	660.0	H19.11.04	第26回近畿大会:兵庫
110.0	S	花田 俊博	17	277.5	H21.09.11	第9回世界サブジュニア大会:ブラジル
	B	篠田 丈晴	18	220.0	H16.12.26	第10回府中市大会:東京
	D	花田 俊博	17	261.0	H21.06.14	第3回関西高校春季大会:大阪
	T	花田 俊博	18	702.5	H21.11.08	第28回近畿パワー大会:大阪
125.0	S	花田 俊博	18	280.0	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	B	花田 俊博	18	200.0	H21.12.13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	D	花田 俊博	18	270.0	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
	T	花田 俊博	18	740.0	H21.11.29	第4回関西高校秋季大会
+125.0	S	中村 都夢	18	255.0	H22.05.16	第45回関西学生春季大会:大阪
	B	中村 都夢	18	175.0	H22.09.04	第10回世界サブジュニア大会:チェコ
	D	知念 雄	18	260.0	H20.11.30	第60回沖縄県民体育大会
	T	知念 雄	18	665.0	H20.11.30	第60回沖縄県民体育大会

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

90.0	D	劉 洋	18	226.0	H17.12.04	第17回中部学生大会:愛知
日本最高記録						

ジュニア男子 パワー日本記録(平成22年12月12日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
52.0	S	近藤 友之	22	200.0	H13.09.14	第19回世界ジュニア:ブルガリア
	B	嶋田 遼地	20	136.0	H20.11.30	第27回関西学生秋季:阪南大
	D	大谷 剛史	21	221.0	H21.12.06	第21回中部学生秋季大会
	T	近藤 友之	22	527.5	H13.06.23	第20回日本ジュニア:神奈川
56.0	S	大石 康正	23	217.5	H22.08.30	第28回世界ジュニア大会:チェコ
	B	永田 将鋳	21	156.0	H20.11.30	第27回関西学生秋季:阪南大
	D	大石 康正	19	225.0	H18.12.03	第25回関西学生秋季大会:阪南大
	T	大石 康正	19	555.0	H18.12.03	第25回関西学生秋季大会:阪南大
60.0	S	大石 康正	22	★ 250.0	H21.09.08	第27回世界ジュニア大会:ブラジル
	B	竹花 真人	22	192.5	H22.11.14	第60回埼玉県大会
	D	久保 元人	20	★ 256.0	H22.02.21	第41回関西学生新人大会
	T	大石 康正	22	627.5	H21.11.29	第28回関西学生秋季大会
67.5	S	西村 義人	20	285.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	瑞慶覧 勇輝	22	204.0	H22.06.13	第29回全日本ジュニア大会:岡山
	D	小岩井 雅春	22	270.0	H10.10.23	第16回世界ジュニア:ハンガリー
	T	西村 義人	20	715.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
75.0	S	西村 義人	20	275.0	H22.11.28	第29回関西学生秋季大会
	B	三宅 徹	22	★ 261.0	H19.11.25	第26回関西学生秋季:阪南大
	D	山本 英立	23	283.5	H15.11.16	第55回愛媛県大会
	T	北川 大五郎	19	723.5	H22.06.13	第29回全日本ジュニア大会:岡山
82.5	S	小早川 涉	22	290.0	H10.12.06	第5回東京都3区大会
	B	福島 勇輝	22	★ 262.5	H21.04.25	第35回愛知県大会:愛知
	D	泉谷 元樹	20	300.0	H21.06.28	第38回全日本男子大会:神奈川
	T	福島 勇輝	22	790.0	H21.05.31	第37回静岡県大会:静岡
90.0	S	久保 匡平	22	330.5	H22.06.13	第29回全日本ジュニア大会:岡山
	B	吉川 望	23	★ 260.5	H21.11.08	第28回近畿パワー大会:大阪
	D	岡村 聡晃	22	312.5	H18.05.14	第41回関西学生春季大会
	T	浜田 通正	21	802.5	H21.11.28	第88回関東学生秋季大会
100.0	S	久保 匡平	23	331.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	林 耕平	22	235.0	H21.07.19	第23回全日本教職員大会:茨城
	D	西川 洋祐	21	315.0	H19.05.12	第83回関東学生大会:埼玉
	T	浜田 通正	21	787.5	H22.05.15	第89回関東学生春季大会
110.0	S	三土手 大介	21	325.0	H06.04.03	第13回全日本ジュニア
	B	花田 俊博	19	225.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	D	西村 政志	23	297.5	H05.09.03	第5回アジア大会:台湾
	T	花田 俊博	19	813.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
125.0	S	三土手 大介	23	355.0	H07.11.19	第25回世界男子:フィンランド(ポリ)
	B	三土手 大介	22	252.5	H07.07.09	全24回日本男子:大阪
	D	根本 太平	22	302.5	H22.07.25	第39回全日本男子大会:東京
	T	三土手 大介	23	890.0	H07.11.19	第25回世界男子:フィンランド(ポリ)
+125.0	S	印藤 正晴	22	312.5	H19.06.16	第26回全日本ジュニア大会:愛知
	B	印藤 正晴	22	230.0	H19.06.16	第26回全日本ジュニア大会:愛知
	D	印藤 正晴	22	281.0	H19.06.16	第26回全日本ジュニア大会:愛知
	T	印藤 正晴	22	823.5	H19.06.16	第26回全日本ジュニア大会:愛知

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※★は一般男子日本記録を示す。

サブ・ジュニア女子 パワー日本記録(平成22年12月12日現在)

(満14～18歳の12月31日まで)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
44.0	S	服部 麻衣子	18	100.0	H13.12.02	第13回中部学生大会:愛知
	B	服部 麻衣子	18	52.5	H13.12.02	第13回中部学生大会:愛知
	D	服部 麻衣子	18	120.5	H13.12.02	第13回中部学生大会:愛知
	T	服部 麻衣子	18	272.5	H13.12.02	第13回中部学生大会:愛知
48.0	S	井上 優	18	120.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
	B	井上 優	18	85.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
	D	根本 梢	18	142.5	H22.11.27	第90回関東学生秋季大会
	T	井上 優	18	320.0	H18.12.03	第1回関西高校大会:阪南大
52.0	S	武井 藍	18	130.5	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	B	武井 藍	18	87.5	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	D	武井 藍	18	132.5	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	T	武井 藍	18	345.0	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
56.0	S	藤原 のどか	18	141.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	武井 藍	16	85.0	H14.09.26	第2回世界サブジュニア大会:台湾
	D	木野内 愛咲	16	140.0	H16.05.30	第22回栃木県大会
	T	有本 美沙紀	18	345.5	H22.11.14	第29回近畿大会:大阪
60.0	S	有本 美沙紀	18	130.0	H22.12.12	第60回埼玉県大会
	B	有本 美沙紀	18	83.0	H22.12.12	第60回埼玉県大会
	D	木野内 愛咲	17	160.0	H17.04.24	第23回栃木県大会
	T	畔柳 由加	18	342.5	H17.08.07	第23回全日本高校大会:埼玉
67.5	S	完山 純子	17	150.0	H17.08.07	第23回全日本高校大会:埼玉
	B	畔柳 由加	18	85.0	H17.11.06	第24回近畿大会:兵庫
	D	畔柳 由加	18	150.0	H17.11.06	第24回近畿大会:兵庫
	T	畔柳 由加	18	365.0	H17.11.06	第24回近畿大会:兵庫
75.0	S	西田 彩子	18	163.0	H17.12.04	第17回中部学生大会:愛知
	B	知念 春乃	18	87.0	H20.11.30	第60回沖縄県民体育大会
	D	西田 彩子	17	165.5	H16.11.14	第30回東海大会:愛知
	T	西田 彩子	18	405.0	H17.12.04	第17回中部学生大会:愛知
82.5	S	高野 梓	18	136.0	H21.06.21	第26回茨城県高校大会:茨城
	B	高野 梓	18	75.0	H21.06.21	第26回茨城県高校大会:茨城
	D	高野 梓	18	136.0	H21.06.21	第26回茨城県高校大会:茨城
	T	高野 梓	18	347.0	H21.06.21	第26回茨城県高校大会:茨城
90.0	S	糸満 みや	17	150.0	H21.03.22	第6回全日本選抜高校大会:埼玉
	B	水野 綾乃	18	117.5	H20.12.07	第20回中部学生秋季大会:愛知
	D	糸満 みや	17	172.5	H21.03.22	第6回全日本選抜高校大会:埼玉
	T	糸満 みや	17	405.0	H21.03.22	第6回全日本選抜高校大会:埼玉
+90.0	S	知念 莉子	17	135.0	H22.11.21	第62回沖縄県民体育大会
	B	水野 綾乃	18	115.0	H20.11.16	第34回東海大会:愛知
	D	知念 莉子	17	145.0	H22.11.21	第62回沖縄県民体育大会
	T	知念 莉子	17	347.5	H22.11.21	第62回沖縄県民体育大会

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※★は一般女子日本記録を示す。

ジュニア女子 パワー日本記録(平成22年11月14日現在)

階級	種目	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
44.0	S	三浦 里花	21	137.5	H16.06.26	第23回全日本ジュニア大会:三重
	B	三浦 里花	22	97.5	H17.06.19	第24回全日本ジュニア大会:栃木
	D	三浦 里花	23	142.5	H17.09.07	第23回世界ジュニア:アメリカ
	T	三浦 里花	21	372.5	H16.06.26	第23回全日本ジュニア大会:三重
48.0	S	井上 優	22	155.0	H22.06.13	第29回全日本ジュニア大会:岡山
	B	三浦 里花	22	102.5	H17.05.15	第35回中部学生大会:愛知
	D	三浦 里花	22	155.0	H17.05.15	第35回中部学生大会:愛知
	T	三浦 里花	23	400.0	H17.12.04	第17回中部学生大会:愛知
52.0	S	阿部 千寿歌	23	155.0	H05.11.21	第20回宮城県秋季大会
	B	井上 優	20	95.0	H20.05.11	第43回関西学生春季大会:阪南大
	D	町田 奈穂	23	170.5	H18.11.12	第52回埼玉県大会
	T	町田 奈穂	23	375.0	H18.12.17	第2回ウエストキーヨー大会
56.0	S	荻山 浩加	22	165.0	H16.11.14	第30回東海大会:愛知
	B	豊田 友美	19	101.0	H17.06.19	第24回全日本ジュニア大会:栃木
	D	荻山 浩加	22	175.0	H16.11.14	第30回東海大会:愛知
	T	荻山 浩加	22	432.5	H16.11.14	第30回東海大会:愛知
60.0	S	宮田 知江	23	170.0	H08.08.08	第14回世界ジュニア大会:フィンランド
	B	岡村 美里	22	101.0	H22.05.30	第37回全日本学生大会:埼玉
	D	宗安 愛	20	166.5	H14.06.01	第21回日本ジュニア:沖縄
	T	宗安 愛	20	417.5	H14.06.01	第21回日本ジュニア:沖縄
67.5	S	池谷 あや子	23	170.0	H04.11.22	中部日本大会
	B	竹井 奈緒美	20	96.0	H18.05.14	第41回関西学生春季大会
	D	稲葉 美愛	23	185.0	H08.04.28	第4回3区(板橋・北・練馬)大会
	T	池谷 あや子	23	422.5	H04.11.22	中部日本女子大会
75.0	S	西田 彩子	19	180.0	H18.05.28	第33回全日本学生大会
	B	牟禮 好子	19	115.0	H10.04.26	第17回全日本ジュニア大会:高山
	D	工藤 幸恵	22	202.5	H08.04.28	第15回全日本ジュニア大会
	T	牟禮 好子	21	450.0	H11.05.30	第26回全日本学生:大阪
82.5	S	工藤 幸恵	21	★ 185.0	H07.10.08	第19回全日本女子大会:北海道
	B	牟禮 好子	23	★ 125.0	H13.06.22	第19回全日本女子:神奈川
	D	工藤 幸恵	21	★ 205.0	H07.10.08	第19回全日本女子大会:北海道
	T	牟禮 好子	22	★ 480.0	H12.12.10	第19回関西学生大会:大阪
90.0	S	浅井 由佳	21	★ 180.5	H17.07.01	第29回全日本女子:兵庫
	B	浅井 由佳	21	★ 125.0	H17.06.19	第24回全日本ジュニア大会:栃木
	D	系満 みや	17	172.5	H21.03.22	第6回全日本選抜高校大会:埼玉
	T	浅井 由佳	21	445.0	H17.06.19	第24回全日本ジュニア大会:栃木
+90.0	S	水野 綾乃	20	★ 190.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	B	水野 綾乃	20	★ 140.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	D	松本 宣子	21	170.0	S57.11.14	中部日本大会
	T	水野 綾乃	20	440.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

女子マスターズ1 パワー日本記録(平成22年11月08日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	S	福島 友佳子	40	★ 183.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
	B	福島 友佳子	40	122.5	H22.11.08	第31回世界女子大会:南アフリカ
	D	田口 玲子	45	★ 171.0	H19.11.11	第54回埼玉県大会
	T	福島 友佳子	40	466.0	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
52.0	S	原 あずさ	42	165.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	B	新井 拓子	47	110.5	H22.09.27	第19回世界マスターズ大会:チェコ
	D	木村 初子	56	★ 180.0	H20.04.29	第29回千葉県大会
	T	木村 初子	56	★ 407.5	H20.06.06	第32回全日本女子:兵庫
56.0	S	池谷 あや子	40	177.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	B	池谷 あや子	40	117.5	H21.07.25	2009年ワールドゲームズ:台湾
	D	池谷 あや子	40	182.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	T	池谷 あや子	40	475.0	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
60.0	S	池谷 あや子	41	182.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
	B	池谷 あや子	40	117.5	H21.11.08	第35回東海大会:愛知
	D	池谷 あや子	41	185.0	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
	T	池谷 あや子	41	482.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
67.5	S	北村 真由美	43	★ 212.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
	B	北村 真由美	42	★ 158.0	H21.09.29	第18回世界マスターズ大会:チェコ
	D	北村 真由美	41	★ 205.5	H20.06.06	第32回全日本女子:兵庫
	T	北村 真由美	43	★ 562.5	H22.07.23	第34回全日本女子大会:東京
75.0	S	北村 真由美	43	★ 210.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	B	北村 真由美	43	★ 162.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	D	北村 真由美	42	★ 203.0	H21.04.19	第27回全日本マスターズ大会:茨城
	T	北村 真由美	43	★ 567.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
82.5	S	上地 栄子	42	125.0	H05.10.26	世界マスターズ大会:カナダ
	B	上地 栄子	42	65.0	H05.10.26	世界マスターズ大会:カナダ
	D	上地 栄子	42	125.0	H05.10.26	世界マスターズ大会:カナダ
	T	上地 栄子	42	315.0	H05.10.26	世界マスターズ大会:カナダ
90.0	S					
	B					
	D					
	T					
+90.0	S	南風 美代子	44	80.0	H06.05.29	第12回全日本マスターズ大会
	B	南風 美代子	44	40.0	H06.05.29	第12回全日本マスターズ大会
	D	南風 美代子	44	100.0	H06.05.29	第12回全日本マスターズ大会
	T	南風 美代子	44	220.0	H06.05.29	第12回全日本マスターズ大会

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※★は一般女子日本記録を示す。

男子マスターズⅡ パワー日本記録(平成22年11月14日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	因幡 英昭	57	235.5	H13.06.23	第19回全日本マスターズ大会:神奈川
	B	伊差川 浩之	50	★188.0	H15.11.05	第34回世界男子:デンマーク
	D	伊差川 浩之	52	★243.0	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	T	伊差川 浩之	52	★632.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
60.0	S	山川 健	51	223.5	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	B	伊差川 浩之	50	200.0	H16.07.16	第33回全日本男子:兵庫
	D	太田 一人	56	240.0	H16.11.28	第33回福岡県大会
	T	伊差川 浩之	50	645.0	H16.07.16	第33回全日本男子:兵庫
67.5	S	高橋 雅之	50	247.5	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	B	野崎 秀徳	50	187.5	H16.12.05	第28回佐賀県大会
	D	永塚 直木	52	250.0	H17.11.20	第34回福岡県大会
	T	高橋 雅之	50	645.0	H22.07.24	第39回全日本男子大会:東京
75.0	S	谷川 達朗	54	250.0	H18.07.30	第59回富山県民体育大会
	B	森田 英二	54	185.0	H14.06.02	第20回全日本マスターズ大会:沖縄
	D	小二田 弘	51	261.0	H20.06.08	第26回全日本マスターズ大会:兵庫
	T	森田 英二	54	665.0	H14.06.02	第20回全日本マスターズ大会:沖縄
82.5	S	小笹 春善	54	275.0	H17.10.09	第23回秋季北海道大会
	B	立花 正	55	220.5	H17.05.08	第56回北海道学生春季大会
	D	中尾 達文	50	267.5	H10.04.25	第16回全日本マスターズ大会:高山
	T	北野 利雄	62	678.5	H21.07.19	第23回全日本教職員大会:茨城
90.0	S	浅間 成敏	51	285.0	H22.07.24	第39回全日本男子大会:東京
	B	立花 正	53	233.0	H15.04.29	第33回北海道大会
	D	涌島 剛智三	50	271.0	H20.10.19	第26回秋季北海道大会
	T	浅間 成敏	51	735.5	H22.04.18	第36回愛知県大会
100.0	S	浅間 成敏	50	292.5	H21.10.01	第27回世界マスターズ大会:チェコ
	B	立花 正	53	238.0	H15.07.06	第8回夏季北海道大会
	D	涌島 剛智三	50	270.0	H20.04.20	第47回札幌市民体育大会
	T	浅間 成敏	50	750.0	H21.10.01	第27回世界マスターズ大会:チェコ
110.0	S	近藤 好和	50	285.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
	B	近藤 好和	50	200.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
	D	永田 英作	53	262.5	H18.06.04	第28回四国大会:高知
	T	近藤 好和	50	725.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
125.0	S	榎南 秀樹	51	190.0	H16.10.31	第3回三重県オープン大会
	B	岩崎 輝雄	50	223.0	H11.04.24	第17回全日本マスターズ大会:岡山
	D	榎南 秀樹	51	230.0	H16.10.31	第3回三重県オープン大会
	T	榎南 秀樹	51	550.0	H16.10.31	第3回三重県オープン大会
+125.0	S					
	B					
	D					
	T					

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

男子マスターズ1 パワー日本記録(平成22年11月21日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	伊差川 浩之	54	222.5	H20.06.06	第38回全日本男子:兵庫
	B	伊差川 浩之	50	★ 188.0	H15.11.05	第34回世界男子:デンマーク
	D	伊差川 浩之	52	★ 243.0	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	T	伊差川 浩之	52	★ 632.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
60.0	S	丸本 秀敏	47	238.0	H06.04.24	第14回兵庫県大会
	B	伊差川 浩之	50	200.0	H16.07.16	第33回全日本男子:兵庫
	D	金子 和郎	46	★ 255.5	H06.05.29	第12回全日本マスターズ大会
	T	伊差川 浩之	48	★ 650.0	H14.06.02	第20回全日本マスターズ大会:沖縄
67.5	S	高橋 雅之	49	252.5	H21.06.27	第38回全日本男子大会:神奈川
	B	高橋 雅之	46	203.0	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	D	永塚 直木	48	260.0	H13.03.25	第29回福岡県大会
	T	高橋 雅之	46	670.0	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
75.0	S	伊藤 学	48	277.5	H22.07.24	第39回全日本男子大会:東京
	B	高山 栄規	40	202.0	H20.04.06	第36回大阪府大会
	D	伊藤 学	45	282.5	H19.06.15	第36回全日本男子:愛知
	T	伊藤 学	48	737.5	H22.07.24	第39回全日本男子大会:東京
82.5	S	山口 真人	46	283.5	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	B	伊藤 禎浩	40	240.0	H22.03.28	第1回岐阜県パワー大会
	D	原田 勢司	42	285.0	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	T	伊藤 禎浩	39	740.0	H21.06.28	第38回全日本男子大会:神奈川
90.0	S	新田 昌和	46	340.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
	B	佐藤 和則	48	233.5	H22.11.21	第5回常総CUPパワー大会
	D	新田 昌和	46	295.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
	T	新田 昌和	46	820.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
100.0	S	前田 都喜春	43	327.5	S62.09.06	第5回全日本マスターズ大会
	B	千田 耕平	42	★ 280.0	H22.07.25	第39回全日本男子大会:東京
	D	永谷 金吉	47	312.5	H19.10.05	第26回世界マスターズ大会:チェコ
	T	千田 耕平	40	★ 856.5	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
110.0	S	星野 光秋	42	★ 356.0	H12.08.12	第29回日本男子:神奈川
	B	南 茂樹	43	270.0	H20.11.02	第16回岡山県大会
	D	三橋 信之	46	★ 315.0	H21.04.12	第48回三重県大会
	T	武村 力	43	822.5	H21.06.28	第38回全日本男子大会:神奈川
125.0	S	吉田 善明	45	325.0	H05.07.04	第22回全日本男子大会:宮城県
	B	辻見 直樹	43	241.0	H19.06.17	第25回全日本マスターズ大会:愛知
	D	立花 浩二	44	302.5	H22.07.25	第39回全日本男子大会:東京
	T	吉田 善明	45	812.5	H05.07.04	第22回全日本男子大会:宮城県
+125.0	S	氏家 一郎	42	330.5	H12.08.12	第29回日本男子:神奈川
	B	氏家 一郎	46	256.0	H16.07.17	第33回全日本男子:兵庫
	D	下村 隆	40	292.5	H06.07.03	第23回全日本男子大会:石川県
	T	氏家 一郎	41	847.5	H11.07.11	第28回全日本男子大会:神奈川

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※★は一般男子日本記録を示す。

日本国際記録

110	S					
	B					
	D					
	T	テリー・ブラウン	45	840.0	H22.04.11	第56回東京都パワー大会

女子マスターズⅡパワー日本記録(平成22年06月12日現在)

階級	種目	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	S	大森 聖子	54	150.0	H18.06.17	第30回全日本女子:愛知
	B	松本 晴美	52	82.5	H18.04.23	第46回神奈川県大会
	D	大森 聖子	55	137.5	H19.06.16	第31回全日本女子:愛知
	T	大森 聖子	55	350.0	H19.06.16	第31回全日本女子:愛知
52.0	S	木村 初子	51	160.0	H15.07.11	第27回全日本女子:沖縄
	B	吉田 寿子	52	90.5	H15.12.14	第9回府中市大会:東京
	D	木村 初子	56	★ 180.0	H20.04.29	第29回千葉県大会
	T	木村 初子	56	★ 407.5	H20.06.06	第32回全日本女子:兵庫
56.0	S	木村 初子	53	167.5	H17.06.18	第23回全日本マスターズ大会:栃木
	B	吉田 寿子	53	95.0	H17.07.01	第29回全日本女子:兵庫
	D	木村 初子	58	182.5	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	T	木村 初子	53	430.0	H17.06.18	第23回全日本マスターズ大会:栃木
60.0	S	木村 初子	55	165.0	H19.10.03	第26回世界マスターズ大会:チェコ
	B	林 久子	55	85.0	H19.04.22	第25回兵庫県大会
	D	木村 初子	55	180.0	H19.10.03	第26回世界マスターズ大会:チェコ
	T	木村 初子	55	427.5	H19.10.03	第26回世界マスターズ大会:チェコ
67.5	S	瀬川 照枝	51	160.0	H14.07.14	第26回全日本女子:神奈川
	B	古味 良子	51	135.0	H18.06.17	第30回全日本女子:愛知
	D	瀬川 照枝	51	155.0	H14.07.14	第26回全日本女子:神奈川
	T	瀬川 照枝	51	432.5	H14.07.14	第26回全日本女子:神奈川
75.0	S	瀬川 照枝	54	180.0	H17.12.04	第29回佐賀県大会
	B	古味 良子	53	137.5	H20.06.06	第32回全日本女子:兵庫
	D	瀬川 照枝	54	162.5	H17.12.04	第29回佐賀県大会
	T	瀬川 照枝	54	442.5	H17.12.04	第29回佐賀県大会

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

※★は一般女子日本記録を示す。

男子マスタースⅢ パワー日本記録(平成22年12月12日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	丸本 秀敏	60	192.5	H19.11.04	第26回近畿大会:兵庫
	B	綿引 邦雄	60	132.5	H21.11.21	第4回常総CUP大会:茨城
	D	綿引 邦雄	60	207.5	H21.11.21	第4回常総CUP大会:茨城
	T	綿引 邦雄	60	515.0	H21.11.21	第4回常総CUP大会:茨城
60.0	S	丸本 秀敏	63	210.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	加藤 清次郎	59	140.0	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	D	太田 一人	61	227.5	H21.11.22	第38回福岡県大会
	T	太田 一人	59	545.0	H20.10.12	第37回福岡県大会
67.5	S	丸本 秀敏	63	220.0	H22.01.31	第5回ウエストトーキョー大会
	B	馬籠 徹	65	171.0	H20.05.25	第26回栃木県大会
	D	戸塚 義夫	60	225.0	H07.10.15	第49回静岡県民大会
	T	松尾 春雄		557.5	S63.09.23	第6回全日本マスタース大会
75.0	S	佐藤 俊彦	66	240.0	H19.10.03	第25回世界マスタース大会:チェコ
	B	佐藤 俊彦	61	180.0	H14.06.01	第20回全日本マスタース大会:沖縄
	D	佐藤 俊彦	67	245.0	H20.06.08	第26回全日本マスタース大会:兵庫
	T	佐藤 俊彦	61	615.0	H14.06.01	第20回全日本マスタース大会:沖縄
82.5	S	北野 利雄	62	256.0	H21.07.19	第23回全日本教職員大会:茨城
	B	北野 利雄	62	185.0	H21.07.19	第23回全日本教職員大会:茨城
	D	北野 利雄	62	251.0	H21.02.15	第4回ウエストトーキョー大会
	T	北野 利雄	62	678.5	H21.07.19	第23回全日本教職員大会:茨城
90.0	S	前田 都喜春	62	280.0	H19.06.17	第25回全日本マスタース大会:愛知
	B	内田 長良	60	205.0	H08.09.22	第15回全日本実業団大会
	D	前田 都喜春	62	270.0	H19.06.17	第25回全日本マスタース大会:愛知
	T	前田 都喜春	62	700.0	H19.06.17	第25回全日本マスタース大会:愛知
100.0	S	佐々木 健治	59	265.0	H21.10.01	第27回世界マスタース大会:チェコ
	B	佐々木 健治	59	190.0	H21.04.19	第27回全日本マスタース大会:茨城
	D	佐々木 健治	60	262.5	H22.06.12	第28回全日本マスタース大会:岡山
	T	佐々木 健治	60	702.5	H22.06.12	第28回全日本マスタース大会:岡山
110.0	S					
	B					
	D					
	T					
125.0	S					
	B					
	D					
	T					
+125.0	S					
	B					
	D					
	T					

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

女子マスターズⅢ パワー日本記録(平成22年11月14日現在)

60才～(C)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	S	田口 和子	60	72.5	H13.04.08	第46回東京都春季大会
	B	田口 和子	60	52.5	H13.04.08	第46回東京都春季大会
	D	田口 和子	60	115.0	H13.04.08	第46回東京都春季大会
	T	田口 和子	60	240.0	H13.04.08	第46回東京都春季大会
52.0	S	菊入 広子	60	135.0	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	B	菊入 広子	61	65.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	D	菊入 広子	60	160.0	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	T	菊入 広子	60	357.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
56.0	S	平野 豊美	60	97.5	H22.06.12	第28回全日本マスターズ大会:岡山
	B	佐藤 倫子	65	65.0	H20.06.08	第26回全日本マスターズ大会:兵庫
	D	平野 豊美	60	107.5	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	T	平野 豊美	60	257.5	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
60.0	S	熊谷 幸子	62	102.5	H18.11.26	第29回北信越大会:新潟
	B	熊谷 幸子	62	62.5	H18.05.14	第31回新潟県大会
	D	熊谷 幸子	62	107.5	H18.11.26	第29回北信越大会:新潟
	T	熊谷 幸子	62	270.0	H18.11.26	第29回北信越大会:新潟
67.5	S	澤 千代美	60	125.0	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	B	澤 千代美	60	112.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	D	澤 千代美	60	122.5	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川
	T	澤 千代美	60	360.0	H21.06.27	第33回全日本女子大会:神奈川

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

56.0 日本最高齢	S	國弘 アイ子	83	70.0	H22.11.14	第24回山口県パワー大会
	B	國弘 アイ子	83	35.0	H22.11.14	第24回山口県パワー大会
	D	國弘 アイ子	83	87.5	H22.11.14	第24回山口県パワー大会
	T	國弘 アイ子	83	192.5	H22.11.14	第24回山口県パワー大会

男子マスタースIV パワー日本記録(平成22年11月07日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	伏見 啓	70	135.0	H21.04.18	第27回全日本マスタース大会:茨城
	B	伏見 啓	70	112.5	H21.04.18	第27回全日本マスタース大会:茨城
	D	伏見 啓	70	172.5	H21.04.18	第27回全日本マスタース大会:茨城
	T	伏見 啓	70	420.0	H21.04.18	第27回全日本マスタース大会:茨城
60.0	S	鈴木 弘明	73	170.0	H22.04.18	第36回愛知県大会
	B			90.0		
	D	鈴木 弘明	73	175.0	H22.04.18	第36回愛知県大会
	T	鈴木 弘明	73	420.0	H22.04.18	第36回愛知県大会
67.5	S	鈴木 弘明	73	212.0	H21.11.08	第35回東海大会:愛知
	B	皆川 哲也	72	120.0	H22.11.07	第31回北信越パワー大会
	D	鈴木 弘明	72	186.0	H20.11.16	第34回東海大会:愛知
	T	鈴木 弘明	72	491.5	H21.04.18	第27回全日本マスタース大会:茨城
75.0	S	佐藤 俊彦	69	235.0	H22.06.12	第28回全日本マスタース大会:岡山
	B	佐藤 俊彦	70	135.0	H22.09.29	第28回世界マスタース大会:チェコ
	D	佐藤 俊彦	69	240.0	H22.06.12	第28回全日本マスタース大会:岡山
	T	佐藤 俊彦	69	615.0	H22.06.12	第28回全日本マスタース大会:岡山
82.5	S			160.0		
	B			105.0		
	D			160.0		
	T			420.0		
90.0	S			170.0		
	B			115.0		
	D			165.0		
	T			440.0		
100.0	S			180.0		
	B			125.0		
	D			170.0		
	T			460.0		
110.0	S			190.0		
	B			135.0		
	D			175.0		
	T			475.0		
125.0	S			200.0		
	B			140.0		
	D			180.0		
	T			490.0		
+125.0	S			210.0		
	B			145.0		
	D			185.0		
	T			505.0		

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。

日本最高齢

67.5	S	竹井保満	80	130.0	H21.04.05	第37回大阪府大会:大阪
67.5	B	竹井保満	80	100.0	H21.04.05	第37回大阪府大会:大阪
67.5	D	竹井保満	80	120.0	H21.04.05	第37回大阪府大会:大阪
67.5	T	竹井保満	80	350.0	H21.04.05	第37回大阪府大会:大阪